

### **Liebe Freunde des Rosenkranzgebetes!**

(oder die es vielleicht werden wollen...)

Von seinem Ursprung her ist der Rosenkranz ein betrachtendes Gebet. Mit den mündlichen Gebeten verbindet sich die einhergehende Betrachtung der Heilsgeheimnisse. Das *Werk vom Biblischen Rosenkranz* möchte einen bescheidenen Beitrag leisten, um dies zu erleichtern. Dazu greift es die weltweit an verschiedenen Orten geübte Weise auf, den Rosenkranz – Perle für Perle – mit biblischen Betrachtungspunkten verbunden zu beten. Mit jedem Ave Maria werden Worte Gottes mit Hilfe Mariens ins Herz eingepflanzt. Einmal mit dieser Weise zu beten vertraut, kann das tägliche Rosenkranzbeten eine großartige Befruchtung erfahren und zu neuer Tiefe und Freude führen. Leb´ mit Maria vom Wort aus Gottes Mund!

„Ich bin ein Fan vom biblischen Rosenkranz, weil dadurch das Rosenkranzgebet wieder lebendiger wird und als betrachtendes Gebet die Bibeltexte wieder mehr in den Vordergrund nimmt. So kann ich wirklich betrachten, bin mehr dabei und falle nicht so leicht in Tagträume.“ *Alex*

„Der biblische Rosenkranz ist ein wahrer Türöffner für das Wort Gottes. Er erschließt mir die Fülle der Geheimnisse unseres Herrn Jesus Christus.“ *Michael*

## Das erste schmerzhaftes Geheimnis

### Die Todesangst Jesu

Frucht: Reue / Herzenszerknirschung / Wachsamkeit / Gebetsgeist

Vater unser...

1. Darauf kam Jesus mit den Jüngern zu Getsemani, / und er begann zu trauern und zu zagen. *Mt 26,36-37* Gegrüßet seist du, Maria...

2. Und er sagte: Meine Seele ist betrübt bis in den Tod: / bleibt hier und wacht mit mir! *Mt 26,38* Gegrüßet seist du, Maria...

3. Dann entfernte er sich von ihnen, / kniete nieder und betete. *Lk 22,41* Gegrüßet seist du, Maria...

4. Vater, wenn es dein Wille ist, so lass diesen Kelch an mir vorübergehen; / doch nicht mein Wille geschehe, sondern der deine! *Lk 22,42* Gegrüßet seist du, Maria...

5. Da erschien ihm ein Engel vom Himmel / und stärkte ihn. *Lk 22,43* Gegrüßet seist du, Maria...

6. Und als er in Angst geriet, / betete er noch inständiger. *Lk 22,44* Gegrüßet seist du, Maria...

7. Und sein Schweiß wurde wie Tropfen Blutes, / die niederrannen zur Erde. *Lk 22,44*  
Gegrüßet seist du, Maria...

8. Und er kam zu den Jüngern und fand sie schlafend / und sprach: So konntet ihr nicht eine einzige Stunde mit mir wachen? *Mt 26,40*  
Gegrüßet seist du, Maria...

9. Wacht und betet, / damit ihr nicht in Versuchung geratet! *Mt 26,41*  
Gegrüßet seist du, Maria...

10. Der Geist ist zwar willig, / das Fleisch aber ist schwach. *Mt 26,41* Gegrüßet seist du, Maria...

Ehre sei dem Vater...

Je näher ein Mensch zu Jesus kommt, desto mehr wird er in das Mysterium seiner Passion einbezogen.

## Gebetsablauf des biblischen Rosenkranzes

Zuerst wird das Vaterunser gebetet. Vor jedem Gegrüßet seist du Maria wird das jeweilige biblische Zitat gelesen. Die Gegrüßet seist du Maria folgen *ohne Einfügung*. Währenddessen lasse die Worte der biblischen Betrachtung im Geist nachschwingen, stelle Dir die Szene lebendig vor, und denke über ihre Bedeutung nach. So folgt Perle für Perle.

## Aufopferung einer Frucht

Vor jedem Gesätzchen sollte um *eine* Frucht der Betrachtung gebeten werden. Diese Frucht, meist eine bestimmte Tugend, richtet sich immer konkret auf die eigene Umkehr und das geistliche Wachstum. Die erbetene Frucht und ihre Wirkungen mögen in die Erwägungen des Betrachtungsstoffes einfließen.

