

Liebe Freunde des Rosenkranzgebetes!

(oder die es vielleicht werden wollen...)

Von seinem Ursprung her ist der Rosenkranz ein betrachtendes Gebet. Mit den mündlichen Gebeten verbindet sich die einhergehende Betrachtung der Heilsgeheimnisse. Das *Werk vom Biblischen Rosenkranz* möchte einen bescheidenen Beitrag leisten, um dies zu erleichtern. Dazu greift es die weltweit an verschiedenen Orten geübte Weise auf, den Rosenkranz – Perle für Perle – mit biblischen Betrachtungspunkten verbunden zu beten. Mit jedem Ave Maria werden Worte Gottes mit Hilfe Mariens ins Herz eingepflanzt. Einmal mit dieser Weise zu beten vertraut, kann das tägliche Rosenkranzbeten eine großartige Befruchtung erfahren und zu neuer Tiefe und Freude führen. Leb´ mit Maria vom Wort aus Gottes Mund!

„Ich bin ein Fan vom biblischen Rosenkranz, weil dadurch das Rosenkranzgebet wieder lebendiger wird und als betrachtendes Gebet die Bibeltexte wieder mehr in den Vordergrund nimmt. So kann ich wirklich betrachten, bin mehr dabei und falle nicht so leicht in Tagträume.“ *Alex*

„Der biblische Rosenkranz ist ein wahrer Türöffner für das Wort Gottes. Er erschließt mir die Fülle der Geheimnisse unseres Herrn Jesus Christus.“ *Michael*

Das fünfte lichtreiche Geheimnis

Die Einsetzung der heiligsten Eucharistie

Frucht: Dankbarkeit / Ehrfurcht / Ewiges Leben

Vater unser...

1. Ich bin das lebendige Brot, das vom Himmel herabgekommen ist. / Wer von diesem Brot isst, wird leben in Ewigkeit. *Joh 6,51*

Gegrüßet seist du, Maria...

2. Das Brot, das ich geben werde, ist mein Fleisch, / für das Leben der Welt. *Joh 6,51*

Gegrüßet seist du, Maria...

3. Wer mein Fleisch isst und mein Blut trinkt, hat ewiges Leben, / und ich werde ihn auferwecken am Letzten Tag. *Joh 6,54*

Gegrüßet seist du, Maria...

4. Denn mein Fleisch ist wahre Speise / und mein Blut ist wahrer Trank. *Joh 6,55*

Gegrüßet seist du, Maria...

5. Wer mein Fleisch isst und mein Blut trinkt, / der bleibt in mir und ich bleibe in ihm. *Joh 6,56*

Gegrüßet seist du, Maria...

6. Während des Mahles nahm Jesus Brot / und sprach den Lobpreis. *Mt 26,26*
Gegrüßet seist du, Maria...

7. Dann brach er das Brot, reichte es den Jüngern und sprach: / Nehmet hin und esset; das ist mein Leib. *Mt 26,26* Gegrüßet seist du, Maria...

8. Dann nahm er den Kelch, sprach das Dankgebet / und reichte ihn den Jüngern mit den Worten: Trinket alle daraus! *Mt 26,27*
Gegrüßet seist du, Maria...

9. Denn das ist mein Blut des Bundes, / das für viele vergossen wird zur Vergebung der Sünden.
Mt 26,28 Gegrüßet seist du, Maria...

10. Kostet und seht, / wie gütig der Herr ist!
Ps 34,9 Gegrüßet seist du, Maria...

Ehre sei dem Vater...

(3) In jeder der beiden Gestalten von Brot und Wein ist wesentlich der ganze Christus, mit verklärtem Leib und Blut, Seele und Gottheit. (7) Wörtlich: *Dies* ist mein Leib. Das hinzeigende Fürwort „*dies*“ weist auf das Wesen der Sache, nicht auf die äußere Erscheinung derselben hin, also: Das was unter der Brotsgestalt verborgen ist, ist mein Leib. Gleiches gilt für (9): Denn *dies* ist mein Blut.

Gebetsablauf des biblischen Rosenkranzes

Zuerst wird das Vaterunser gebetet. Vor jedem Gegrüßet seist du Maria wird das jeweilige biblische Zitat gelesen. Die Gegrüßet seist du Maria folgen *ohne Einfügung*. Währenddessen lasse die Worte der biblischen Betrachtung im Geist nachschwingen, stelle Dir die Szene lebendig vor, und denke über ihre Bedeutung nach. So folgt Perle für Perle.

Aufopferung einer Frucht

Vor jedem Gesätzchen sollte um *eine* Frucht der Betrachtung gebeten werden. Diese Frucht, meist eine bestimmte Tugend, richtet sich immer konkret auf die eigene Umkehr und das geistliche Wachstum. Die erbetene Frucht und ihre Wirkungen mögen in die Erwägungen des Betrachtungsstoffes einfließen.

