

## Liebe Freundin, lieber Freund des Rosenkranzgebetes!

(oder wer es vielleicht werden will...)

**Lass dich bergen im Mutterherz Mariens und versenke dich in die darin fließenden Ströme des liebenden Betrachtens. Mit jedem Ave-Maria werden Worte Gottes in dein Herz eingepflanzt. Leb´ mit Maria vom Wort aus Gottes Mund!**



Der Rosenkranz ist von seinem Ursprung her ein betrachtendes Gebet. Mit den mündlichen Gebeten verbinden wir die einhergehende Betrachtung der Heilsgeheimnisse. Das *Werk vom Biblischen Rosenkranz* möchte einen bescheidenen Beitrag leisten, um dies zu erleichtern. Dazu greift es die weltweit an verschiedenen Orten geübte Weise auf, den Rosenkranz – Perle für Perle – mit inspirierenden Bibelstellen verbunden zu beten.

„Ich bin ein Fan vom biblischen Rosenkranz, weil dadurch das Rosenkranzgebet wieder lebendiger wird.“ *Alex*

„Das Beten des biblischen Rosenkranzes führt mich in eine besondere Tiefe, die ich so neu entdecken darf. Durch das Betrachten der Bibelverse wird das Leben Jesu konkret verinnerlicht.“ *Monika*

## Das erste schmerzhaftes Geheimnis

### Die Todesangst Jesu

Frucht: Reue / Herzenszerknirschung / Wachsamkeit / Gebetsgeist / Hingabe in Gottes Willen / Heilung des Willens / Heilung von Ängsten

Vater unser...

1. Darauf kam Jesus mit den Jüngern zu Getsemani, / und er begann zu trauern und zu zagen. *Mt 26,36-37* Gegrüßet seist du, Maria...

2. Und er sagte: Meine Seele ist betrübt bis in den Tod: / bleibt hier und wacht mit mir! *Mt 26,38* Gegrüßet seist du, Maria...

3. Dann entfernte er sich von ihnen, / kniete nieder und betete. *Lk 22,41* Gegrüßet seist du, Maria...

4. Vater, wenn es dein Wille ist, so lass diesen Kelch an mir vorübergehen; / doch nicht mein Wille geschehe, sondern der deine! *Lk 22,42* Gegrüßet seist du, Maria...

5. Da erschien ihm ein Engel vom Himmel / und stärkte ihn. *Lk 22,43* Gegrüßet seist du, Maria...

6. Und als er in Angst geriet, / betete er noch inständiger. *Lk 22,44* Gegrüßet seist du, Maria...

7. Und sein Schweiß wurde wie Tropfen Blutes, / die niederrannen zur Erde. *Lk 22,44*  
Gegrüßet seist du, Maria...

8. Und er kam zu den Jüngern und fand sie schlafend / und sprach: So konntet ihr nicht eine einzige Stunde mit mir wachen? *Mt 26,40*  
Gegrüßet seist du, Maria...

9. Wacht und betet, / damit ihr nicht in Versuchung geratet! *Mt 26,41*  
Gegrüßet seist du, Maria...

10. Der Geist ist zwar willig, / das Fleisch aber ist schwach. *Mt 26,41* Gegrüßet seist du, Maria...

Ehre sei dem Vater...

Je näher ein Mensch zu Jesus kommt, desto mehr wird er in das Mysterium seiner Passion einbezogen.

## Gebetsablauf des biblischen Rosenkranzes

Zuerst wird das Vaterunser gebetet. Vor jedem Gegrüßet seist du Maria wird das jeweilige biblische Zitat gelesen. Die Gegrüßet seist du Maria folgen *ohne Einfügung*. Währenddessen lasse die Worte der biblischen Betrachtung im Geist nachschwingen, stelle dir die Szene lebendig vor, und denke über ihre Bedeutung nach. So folgt Perle für Perle. – Bei *mehreren Personen* empfiehlt sich ein Vorbeter für die Schriftstellen und die Gruppe betet anschließend die Gegrüßet seist du Maria im Wechsel. Auch besteht die Möglichkeit, den ganzen biblischen Rosenkranz als Wechselgebet zu beten. Jedes biblische Zitat ist zweiteilig. Der erste Teil bis zum Trennstrich „/“ kann z.B. vom Vorbeter gelesen werden und der zweite Teil von der Gruppe, wie beim Engel des Herrn üblich. – Als *alternative* Gebetsvariante können die biblischen Betrachtungspunkte bereits vor dem Gesätzchen gelesen werden.

## Aufopferung einer Frucht

Vor jedem Gesätzchen sollte um *eine* Frucht der Betrachtung gebeten werden. Diese Frucht richtet sich immer konkret auf die eigene Umkehr und das geistliche Wachstum.

Bildnachweis: © Sister Mary Grace Thul, O.P.

