

Liebe Freundin, lieber Freund des Rosenkranzgebetes!

(oder wer es vielleicht werden will...)

Lass dich bergen im Mutterherz Mariens und versenke dich in die darin fließenden Ströme des liebenden Betrachtens. Mit jedem Ave-Maria werden Worte Gottes in dein Herz eingepflanzt. Leb´ mit Maria vom Wort aus Gottes Mund!



Der Rosenkranz ist von seinem Ursprung her ein betrachtendes Gebet. Mit den mündlichen Gebeten verbinden wir die einhergehende Betrachtung der Heilsgeheimnisse. Das *Werk vom Biblischen Rosenkranz* möchte einen bescheidenen Beitrag leisten, um dies zu erleichtern. Dazu greift es die weltweit an verschiedenen Orten geübte Weise auf, den Rosenkranz – Perle für Perle – mit inspirierenden Bibelstellen verbunden zu beten.

„Ich bin ein Fan vom biblischen Rosenkranz, weil dadurch das Rosenkranzgebet wieder lebendiger wird.“ *Alex*

„Der biblische Rosenkranz ist ein wahrer Türöffner für das Wort Gottes. Er erschließt mir die Fülle der Geheimnisse unseres Herrn Jesus Christus.“ *Michael*

Das fünfte lichtreiche Geheimnis

Eucharistie – Anbetung: Es ist der Herr

Frucht: Haltung der Anbetung / Glaube / Hoffnung / Liebe / Ehrfurcht / Hingabe

Vater unser...

1. Ich bin das lebendige Brot, / das vom Himmel herabgekommen ist. *Joh 6,51 Ave Maria...*

2. Jesus sprach: Das ist mein Leib. / Siehe, ich bin bei euch alle Tage bis an der Welt Ende.
Mt 26,26; 28,20 Ave Maria...

3. Christus ist unter uns, die Hoffnung auf Herrlichkeit. / Verhüllt vor aller Lebenden Auge.
vgl. Kol 1,27; Ijob 28,21 Ave Maria...

4. O Tiefe des Reichtums, der Weisheit und der Erkenntnis Gottes! / Wie unergründlich sind seine Entscheidungen, wie unerforschlich seine Wege! *Röm 11,33 Ave Maria...*

5. Da wurden ihre Augen aufgetan / und sie erkannten: Es ist der Herr! *Lk 24,31; Joh 21,7 Ave...*

6. Sie fielen nieder und beteten ihn an / und riefen: Amen, Halleluja! *Offb 19,4 Ave Maria...*

7. Ich fand ihn, den meine Seele liebt. / Da brannte mein Herz in mir. *Hld 3,4; vgl. Lk 24,32 Ave...*

8. Meine Seele war außer sich, als er zu mir sprach: / Du bist meine erwählte Braut.

Hld 5,6; vgl. Offb 21,9 Ave Maria...

9. Der Herr ist würdig Macht zu empfangen, Reichtum und Weisheit, / Kraft und Ehre, Lob und Herrlichkeit. *vgl. Offb 5,12 Ave Maria...*

10. Alles, was Atem hat, / lobe den Herrn! Halleluja! *Ps 150,6 Ave Maria...*

Ehre sei dem Vater...

V Hochgelobt und gebenedeit

sei das Allerheiligste Sakrament des Altares.

A Von nun an bis in Ewigkeit.

Lobpreis vor ausgesetztem Allerheiligsten (statt „O mein Jesus“)

(2) In der Eucharistie erfüllt sich diese Zusage auf unermessliche Weise: Seine Liebe will es, Seine Allmacht vermag es. (6) Amen, so ist es: Es ist der Herr! Er braucht unsere Anbetung nicht, wir brauchen sie. Der hl. Alfons von Liguori sagt: „Unter allen Frömmigkeitsformen ist die Anbetung des eucharistischen Christus die erste nach den Sakramenten; sie ist Gott am liebsten und uns am nützlichsten.“ Sie ist Quelle überreicher Gnaden. (7) Vor der eucharistischen Sonne wird unser Herz mit göttlicher Liebe entflammt. Durch den Glauben können wir diese Strahlen aufnehmen. (8) Im Bild der Kirche als Braut Christi ist die Seele der Kirche weiblich, sie besteht aus den Seelen aller Gläubigen. (9) Ehren wir Jesus gerade in diesem Geheimnis der Torheit seiner Liebe, in dem er sich für uns so klein macht: Gott unter der Gestalt des Brotes. (6+10) In der Fastenzeit entfällt das Halleluja.

Gebetsablauf des biblischen Rosenkranzes

Zuerst wird das Vaterunser gebetet. Vor jedem Gegrübet seist du Maria wird das jeweilige biblische Zitat gelesen. Die Gegrübet seist du Maria (Ave Maria) folgen *ohne Einfügung*. Währenddessen lasse die Worte der biblischen Betrachtung im Geist nachschwingen, stelle dir die Szene lebendig vor, und denke über ihre Bedeutung nach. So folgt Perle für Perle. – Bei *mehreren Personen* empfiehlt sich ein Vorbeter für die Schriftstellen und die Gruppe betet anschließend die Gegrübet seist du Maria im Wechsel. Auch besteht die Möglichkeit, den ganzen biblischen Rosenkranz als Wechselgebet zu beten. Jedes biblische Zitat ist zweiteilig. Der erste Teil bis zum Trennstrich „/“ kann z.B. vom Vorbeter gelesen werden und der zweite Teil von der Gruppe, wie beim Engel des Herrn üblich. – Als *alternative* Gebetsvariante können die biblischen Betrachtungspunkte bereits vor dem Gesätzchen gelesen werden.

Aufopferung einer Frucht

Vor jedem Gesätzchen sollte um *eine* Frucht der Betrachtung gebeten werden. Diese Frucht richtet sich immer konkret auf die eigene Umkehr und das geistliche Wachstum.

Bildnachweis: © Sister Mary Grace Thul, O.P.

