

Liebe Freundin, lieber Freund des Rosenkranzgebetes!

(oder wer es vielleicht werden will...)

Lass dich bergen im Mutterherz Mariens und versenke dich in die darin fließenden Ströme des liebenden Betrachtens. Mit jedem Ave-Maria werden Worte Gottes in dein Herz eingepflanzt. Leb´ mit Maria vom Wort aus Gottes Mund!



Der Rosenkranz ist von seinem Ursprung her ein betrachtendes Gebet. Mit den mündlichen Gebeten verbinden wir die einhergehende Betrachtung der Heilsgeheimnisse. Das *Werk vom Biblischen Rosenkranz* möchte einen bescheidenen Beitrag leisten, um dies zu erleichtern. Dazu greift es die weltweit an verschiedenen Orten geübte Weise auf, den Rosenkranz – Perle für Perle – mit inspirierenden Bibelstellen verbunden zu beten.

„Ich bin ein Fan vom biblischen Rosenkranz, weil dadurch das Rosenkranzgebet wieder lebendiger wird.“ *Alex*

„Das Beten des biblischen Rosenkranzes führt mich in eine besondere Tiefe, die ich so neu entdecken darf. Durch das Betrachten der Bibelverse wird das Leben Jesu konkret verinnerlicht.“ *Monika*

Das fünfte schmerzhaftes Geheimnis Kreuzigung – Herz-Jesu-Litanei

Frucht: Barmherzigkeit / Opfergeist

Vater unser...

1. An jenem Tag wird sich für das Haus David und die Einwohner Jerusalems eine Quelle öffnen / gegen Sünde und Unreinheit. *Sach 13,1*

Gegrüßet seist du, Maria...

2. Einer der Soldaten stieß mit der Lanze in seine Seite / und sogleich kam Blut und Wasser heraus.

Joh 19,34 Gegrüßet seist du, Maria...

3. Das ist geschehen, damit die Schrift sich erfüllte: / Sie werden auf den blicken, den sie durchbohrt haben. *Joh 19,36-37* Gegrüßet seist du, Maria...

4. Seht, das Herz Jesu, / von der Lanze durchbohrt. Gegrüßet seist du, Maria...

5. Seht, das Herz Jesu, / des Sohnes des ewigen Vaters. Gegrüßet seist du, Maria...

6. Seht, das Herz Jesu, / im Schoße der jungfräulichen Mutter vom Heiligen Geiste gebildet. Gegrüßet seist du, Maria...

7. Seht, das Herz Jesu, / mit dem Worte Gottes
wesenhaft vereinigt. Gegrüßet seist du, Maria...

8. Seht, das Herz Jesu, / von unendlicher
Majestät. Gegrüßet seist du, Maria...

9. Seht, das Herz Jesu, / heiliger Tempel Gottes.
Gegrüßet seist du, Maria...

10. Seht, das Herz Jesu, / Zelt des Allerhöchsten.
Gegrüßet seist du, Maria...

5. Seht, das Herz Jesu, / zerschlagen wegen
unserer Missetaten.

6. Seht, das Herz Jesu, / brennender Feuerherd
der Liebe.

7. Seht, das Herz Jesu, / Haus Gottes und Pforte
des Himmels.

8. Seht, das Herz Jesu, / Heil aller, die auf dich
vertrauen.

9. Seht, das Herz Jesu, / Hoffnung aller, die in dir
sterben.

10. Seht, das Herz Jesu, / Quelle des Lebens und
der Heiligkeit.

Ehre sei dem Vater...

Blick mit Maria, die unter dem Kreuz ausgeharrt hat, auf das Herz Jesu. Schöpfe durch Maria aus seiner Gnadenfülle. (1) Diese Quelle fließt für das Volk Gottes, in den ganzen Leib der Kirche, derer, die zum Herrn aufschauen, ihm gehören. – Die Herz Jesu Litanei umfasst 33 Anrufungen, hier eine Auswahl. Es können auch weniger Punkte, dafür wiederholend, gebetet werden.

Gebetsablauf des biblischen Rosenkranzes

Zuerst wird das Vaterunser gebetet. Vor jedem Gegrüßet seist du Maria wird das jeweilige biblische Zitat gelesen. Die Gegrüßet seist du Maria folgen *ohne Einfügung*. Währenddessen lasse die Worte der biblischen Betrachtung im Geist nachschwingen, stelle dir die Szene lebendig vor, und denke über ihre Bedeutung nach. So folgt Perle für Perle. – Bei *mehreren Personen* empfiehlt sich ein Vorbeter für die Schriftstellen und die Gruppe betet anschließend die Gegrüßet seist du Maria im Wechsel. Auch besteht die Möglichkeit, den ganzen biblischen Rosenkranz als Wechselgebet zu beten. Jedes biblische Zitat ist zweiteilig. Der erste Teil bis zum Trennstrich „/“ kann z.B. vom Vorbeter gelesen werden und der zweite Teil von der Gruppe, wie beim Engel des Herrn üblich. – Als *alternative* Gebetsvariante können die biblischen Betrachtungspunkte bereits vor dem Gesätzchen gelesen werden.

Aufopferung einer Frucht

Vor jedem Gesätzchen sollte um *eine* Frucht der Betrachtung gebeten werden. Diese Frucht richtet sich immer konkret auf die eigene Umkehr und das geistliche Wachstum.

Bildnachweis: © Sister Mary Grace Thul, O.P.

