

Liebe Freundin, lieber Freund des Rosenkranzgebetes!

(oder wer es vielleicht werden will...)

Lass dich bergen im Mutterherz Mariens und versenke dich in die darin fließenden Ströme des liebenden Betrachtens. Mit jedem Ave-Maria werden Worte Gottes in dein Herz eingepflanzt. Leb´ mit Maria vom Wort aus Gottes Mund!



Der Rosenkranz ist von seinem Ursprung her ein betrachtendes Gebet. Mit den mündlichen Gebeten verbinden wir die einhergehende Betrachtung der Heilsgeheimnisse. Das *Werk vom Biblischen Rosenkranz* möchte einen bescheidenen Beitrag leisten, um dies zu erleichtern. Dazu greift es die weltweit an verschiedenen Orten geübte Weise auf, den Rosenkranz – Perle für Perle – mit inspirierenden Bibelstellen verbunden zu beten.

„Ich bin ein Fan vom biblischen Rosenkranz, weil dadurch das Rosenkranzgebet wieder lebendiger wird.“ *Alex*

„Das Beten des biblischen Rosenkranzes führt mich in eine besondere Tiefe, die ich so neu entdecken darf. Durch das Betrachten der Bibelverse wird das Leben Jesu konkret verinnerlicht.“ *Monika*

Das fünfte schmerzhaftes Geheimnis

Die Kreuzigung

Frucht: Beharrlichkeit im Guten / Abtötung des alten Menschen / Gedenke des Todes / Glückliche Sterbestunde

Vater unser...

1. Als sie an den Ort kamen, der Schädelstätte genannt wird, / kreuzigten sie ihn dort. *Lk 23,33*
Gegrüßet seist du, Maria...

2. Vater, vergib ihnen, / denn sie wissen nicht, was sie tun. *Lk 23,34* Gegrüßet seist du, Maria...

3. Amen, ich sage dir: / Heute noch wirst du mit mir im Paradies sein! *Lk 23,43*
Gegrüßet seist du, Maria...

4. Frau, siehe, dein Sohn! / Dann sprach er zu dem Jünger: Siehe, deine Mutter! *Joh 19,26-27*
Gegrüßet seist du, Maria...

5. Mein Gott, mein Gott, / warum hast du mich verlassen? *Mt 27,46* Gegrüßet seist du, Maria...

6. Mich / dürstet. *Joh 19,28*

Gegrüßet seist du, Maria...

7. Es ist / vollbracht! *Joh 19,30*

Gegrüßet seist du, Maria...

8. Vater, / in deine Hände befehle ich meinen Geist! *Lk 23,46* Gegrüßet seist du, Maria...

9. Und er neigte das Haupt / und er hauchte den Geist aus. *Joh 19,30; Lk 23,46*

Gegrüßet seist du, Maria...

10. Wahrhaftig, / dieser war Gottes Sohn!

Mt 27,54 Gegrüßet seist du, Maria...

Ehre sei dem Vater...

Gebetsablauf des biblischen Rosenkranzes

Zuerst wird das Vaterunser gebetet. Vor jedem Gegrüßet seist du Maria wird das jeweilige biblische Zitat gelesen. Die Gegrüßet seist du Maria folgen *ohne Einfügung*. Währenddessen lasse die Worte der biblischen Betrachtung im Geist nachschwingen, stelle dir die Szene lebendig vor, und denke über ihre Bedeutung nach. So folgt Perle für Perle. – Bei *mehreren Personen* empfiehlt sich ein Vorbeter für die Schriftstellen und die Gruppe betet anschließend die Gegrüßet seist du Maria im Wechsel. Auch besteht die Möglichkeit, den ganzen biblischen Rosenkranz als Wechselgebet zu beten. Jedes biblische Zitat ist zweiteilig. Der erste Teil bis zum Trennstrich „/“ kann z.B. vom Vorbeter gelesen werden und der zweite Teil von der Gruppe, wie beim Engel des Herrn üblich. – Als *alternative* Gebetsvariante können die biblischen Betrachtungspunkte bereits vor dem Gesätzchen gelesen werden.

Aufopferung einer Frucht

Vor jedem Gesätzchen sollte um *eine* Frucht der Betrachtung gebeten werden. Diese Frucht richtet sich immer konkret auf die eigene Umkehr und das geistliche Wachstum.

Bildnachweis: © Sister Mary Grace Thul, O.P.

