

Liebe Freundin, lieber Freund des Rosenkranzgebetes!

(oder wer es vielleicht werden will...)

Lass dich bergen im Mutterherz Mariens und versenke dich in die darin fließenden Ströme des liebenden Betrachtens. Mit jedem Ave-Maria werden Worte Gottes in dein Herz eingepflanzt. Leb´ mit Maria vom Wort aus Gottes Mund!



Der Rosenkranz ist von seinem Ursprung her ein betrachtendes Gebet. Mit den mündlichen Gebeten verbinden wir die einhergehende Betrachtung der Heilsgeheimnisse. Das *Werk vom Biblischen Rosenkranz* möchte einen bescheidenen Beitrag leisten, um dies zu erleichtern. Dazu greift es die weltweit an verschiedenen Orten geübte Weise auf, den Rosenkranz – Perle für Perle – mit inspirierenden Bibelstellen verbunden zu beten.

„Ich bin ein Fan vom biblischen Rosenkranz, weil dadurch das Rosenkranzgebet wieder lebendiger wird.“ *Alex*

„Das Beten des biblischen Rosenkranzes führt mich in eine besondere Tiefe, die ich so neu entdecken darf. Durch das Betrachten der Bibelverse wird das Leben Jesu konkret verinnerlicht.“ *Monika*

Das dritte freudenreiche Geheimnis

Die Geburt Jesu

Frucht: Liebe zur Armut / Tugend der Mäßigung / Demut /
Sanftmut / Vertrauen / Güte

Vater unser...

1. Als sie in Bethlehem waren, geschah es, /
dass sich die Tage erfüllten, da sie gebären
sollte. *Lk 2,6* Gegrüßet seist du, Maria...

2. Und sie gebar ihren Sohn, den
Erstgeborenen, / und wickelte ihn in Windeln.
Lk 2,7 Gegrüßet seist du, Maria...

3. Und sie legte ihn in eine Krippe, / weil in der
Herberge kein Platz für sie war. *Lk 2,7*
Gegrüßet seist du, Maria...

4. In derselben Gegend waren Hirten auf
freiem Feld. / Da trat ein Engel des Herrn zu
ihnen und die Herrlichkeit des Herrn umstrahlte
sie. *Lk 2,8-9* Gegrüßet seist du, Maria...

5. Fürchtet euch nicht! Denn siehe, ich
verkünde euch eine große Freude, / die dem
ganzen Volk zuteilwerden soll: *Lk 2,10*
Gegrüßet seist du, Maria...

6. Heute wurde euch in der Stadt Davids ein Retter geboren, / er ist der Messias, der Herr.

Lk 2,11 Gegrüßet seist du, Maria...

7. Plötzlich war mit dem Engel eine große Schar des himmlischen Heeres, / das Gott lobte:

Lk 2,13 Gegrüßet seist du, Maria...

8. Ehre sei Gott in der Höhe / und Friede auf Erden den Menschen die guten Willens sind.

Lk 2,14 Gegrüßet seist du, Maria...

9. Die Hirten eilten hin und fanden Maria und Josef / und das Kind, das in der Krippe lag. *Lk 2,16*

Gegrüßet seist du, Maria...

10. Sie rühmten Gott und priesen ihn / für alles, was sie gehört und gesehen hatten. *Lk 2,20*

Gegrüßet seist du, Maria...

Ehre sei dem Vater...

(6) Messias (hebräisch) oder Christus (griechisch): der Gesalbte. Er trägt die Würde der Königssalbung.

(8) „die guten Willens sind“, auch „seiner Gnade“ oder „seines Wohlgefallens“.

Gebetsablauf des biblischen Rosenkranzes

Zuerst wird das Vaterunser gebetet. Vor jedem Gegrüßet seist du Maria wird das jeweilige biblische Zitat gelesen. Die Gegrüßet seist du Maria folgen *ohne Einfügung*. Währenddessen lasse die Worte der biblischen Betrachtung im Geist nachschwingen, stelle dir die Szene lebendig vor, und denke über ihre Bedeutung nach. So folgt Perle für Perle. – Bei *mehreren Personen* empfiehlt sich ein Vorbeter für die Schriftstellen und die Gruppe betet anschließend die Gegrüßet seist du Maria im Wechsel. Auch besteht die Möglichkeit, den ganzen biblischen Rosenkranz als Wechselgebet zu beten. Jedes biblische Zitat ist zweiteilig. Der erste Teil bis zum Trennstrich „/“ kann z.B. vom Vorbeter gelesen werden und der zweite Teil von der Gruppe, wie beim Engel des Herrn üblich. – Als *alternative* Gebetsvariante können die biblischen Betrachtungspunkte bereits vor dem Gesätzchen gelesen werden.

Aufopferung einer Frucht

Vor jedem Gesätzchen sollte um *eine* Frucht der Betrachtung gebeten werden. Diese Frucht richtet sich immer konkret auf die eigene Umkehr und das geistliche Wachstum.

Bildnachweis: © Sister Mary Grace Thul, O.P.

