



# Biblischer Rosenkranz

## DIE FREUDENREICHEN GEHEIMNISSE

Die Verkündigung  
Die Heimsuchung  
Die Geburt Jesu  
Die Darstellung im Tempel  
Die Auffindung im Tempel

*„Die Betrachtungen des biblischen Rosenkranzes sind eine große Bereicherung für meinen Glauben, weil ich das ganze Leben Jesu vor meinen Augen vorüberziehen sehe.“*  
Gottfried

*„Der biblische Rosenkranz ist für mich eine wunderbare Möglichkeit noch tiefer in die Geheimnisse, die im Rosenkranz gebetet werden, einzudringen.“* Silvia

# Das erste freudensreiche Geheimnis

## Die Verkündigung

Frucht: Demut / Gottvertrauen / Hören auf Gottes Wort /  
Offenheit für den Heiligen Geist / Gabe des Rates

Vater unser...

1. Der Engel Gabriel wurde von Gott zu einer Jungfrau gesandt / und der Name der Jungfrau war Maria. *Lk 1,26-27* Gegrüßet seist du, Maria...

2. Sei gegrüßt, du Begnadete, / der Herr ist mit dir. *Lk 1,28* Gegrüßet seist du, Maria...

3. Sie aber erschrak bei dem Wort / und dachte darüber nach, was dieser Gruß zu bedeuten habe. *Lk 1,29* Gegrüßet seist du, Maria...

4. Der Engel sprach zu ihr: Fürchte dich nicht, Maria, / denn du hast bei Gott Gnade gefunden! *Lk 1,30* Gegrüßet seist du, Maria...

5. Siehe, du wirst empfangen und einen Sohn gebären / und sollst seinen Namen Jesus nennen. *Lk 1,31* Gegrüßet seist du, Maria...

6. Dieser wird groß sein und Sohn des Höchsten genannt werden; / und seines Reiches wird kein Ende sein. *Lk 1,32-33*

Gegrüßet seist du, Maria...

7. Maria sprach zu dem Engel: Wie soll das geschehen, / da ich keinen Mann erkenne?

*Lk 1,34* Gegrüßet seist du, Maria...

8. Heiliger Geist wird über dich kommen, / und Kraft des Höchsten wird dich überschatten.

*Lk 1,35* Gegrüßet seist du, Maria...

9. Deshalb wird auch das, was geboren wird, heilig genannt werden, / Sohn Gottes. *Lk 1,35*

Gegrüßet seist du, Maria...

10. Siehe, ich bin die Magd des Herrn; / mir geschehe nach deinem Wort! *Lk 1,38*

Gegrüßet seist du, Maria...

Ehre sei dem Vater...

Zuerst wird das Vaterunser gebetet. Vor jedem Gegrüßet seist du Maria wird das jeweilige biblische Zitat gelesen. Die Gegrüßet seist du Maria werden *ohne Einfügung* gebetet. Währenddessen lasse die Worte der biblischen Betrachtung im Geist nachschwingen, stelle dir die Szene lebendig vor, und denke über ihre Bedeutung nach.

## Das zweite freudenreiche Geheimnis

### Die Heimsuchung

Frucht: Nächstenliebe / Tapferkeit / Freundlichkeit /  
Geist des Lobpreises / Freude

Vater unser...

1. Maria machte sich in diesen Tagen auf den Weg in das Bergland. / Sie trat in das Haus des Zacharias und begrüßte Elisabet. *Lk 1,39-40*

Gegrüßet seist du, Maria...

2. Als Elisabet den Gruß Marias hörte, hüpfte das Kind in ihrem Leib. / Und Elisabet wurde erfüllt mit Heiligem Geist. *Lk 1,41*

Gegrüßet seist du, Maria...

3. Und sie rief mit lauter Stimme: Gesegnet bist du unter den Frauen / und gesegnet ist die Frucht deines Leibes. *Lk 1,42*

Gegrüßet seist du, Maria...

4. Woher geschieht mir dies, / dass die Mutter meines Herrn zu mir kommt? *Lk 1,43*

Gegrüßet seist du, Maria...

5. Denn siehe, als der Klang deines Grußes in mein Ohr drang, / hüpfte das Kind vor Freude in meinem Leib. *Lk 1,44* Gegrüßet seist du, Maria...

6. Selig, die geglaubt hat, dass in Erfüllung gehen wird, / was ihr vom Herrn gesagt worden ist. *Lk 1,45* Gegrüßet seist du, Maria...

7. Maria sprach: Meine Seele preist die Größe des Herrn, / und mein Geist jubelt über Gott, meinen Retter. *Lk 1,46-47* Gegrüßet seist du, Maria...

8. Denn auf die Niedrigkeit seiner Magd hat er geschaut. / Siehe, von nun an preisen mich selig alle Geschlechter. *Lk 1,48* Gegrüßet seist du, Maria...

9. Denn der Mächtige hat Großes an mir getan / und sein Name ist heilig. *Lk 1,49*  
Gegrüßet seist du, Maria...

10. Und Maria blieb etwa drei Monate bei ihr; / dann kehrte sie in ihr Haus zurück. *Lk 1,56*  
Gegrüßet seist du, Maria...

Ehre sei dem Vater...

In alter Sprache bedeutet „Heimsuchung“ einfach „Besuch“. Das Zusammentreffen der beiden Frauen ist ein freudiges Ereignis.

## Das dritte freudenreiche Geheimnis

### Die Geburt Jesu

Frucht: Liebe zur Armut / Sanftmut / Vertrauen / Güte

Vater unser...

1. Als sie in Betlehem waren, geschah es, / dass sich die Tage erfüllten, da sie gebären sollte. *Lk 2,6* Gegrüßet seist du, Maria...

2. Und sie gebar ihren Sohn, den Erstgeborenen, / und wickelte ihn in Windeln. *Lk 2,7* Gegrüßet seist du, Maria...

3. Und sie legte ihn in eine Krippe, / weil in der Herberge kein Platz für sie war. *Lk 2,7* Gegrüßet seist du, Maria...

4. In derselben Gegend waren Hirten auf freiem Feld. / Da trat ein Engel des Herrn zu ihnen und die Herrlichkeit des Herrn umstrahlte sie. *Lk 2,8-9* Gegrüßet seist du, Maria...

5. Fürchtet euch nicht! Denn siehe, ich verkünde euch eine große Freude, / die dem ganzen Volk zuteilwerden soll: *Lk 2,10* Gegrüßet seist du, Maria...

6. Heute wurde euch in der Stadt Davids ein Retter geboren, / er ist der Messias, der Herr.

*Lk 2,11* Gegrüßet seist du, Maria...

7. Plötzlich war mit dem Engel eine große Schar des himmlischen Heeres, / das Gott lobte:

*Lk 2,13* Gegrüßet seist du, Maria...

8. Ehre sei Gott in der Höhe / und Friede auf Erden den Menschen, die guten Willens sind.

*Lk 2,14* Gegrüßet seist du, Maria...

9. Die Hirten eilten hin und fanden Maria und Josef / und das Kind, das in der Krippe lag. *Lk 2,16*

Gegrüßet seist du, Maria...

10. Sie rühmten Gott und priesen ihn / für alles, was sie gehört und gesehen hatten. *Lk 2,20*

Gegrüßet seist du, Maria...

Ehre sei dem Vater...

Beim *gemeinsamen Gebet* empfiehlt sich ein Vorbeter für die Schriftstellen und die Gruppe betet anschließend die Gegrüßet seist du Maria im Wechsel. Auch besteht die Möglichkeit, den ganzen biblischen Rosenkranz als Wechselgebet zu beten. Jedes biblische Zitat ist zweiteilig. Der erste Teil bis zum Trennstrich „/“ kann z.B. vom Vorbeter gelesen werden und der zweite Teil von der Gruppe, wie etwa beim Engel des Herrn üblich.

## Das vierte freudenreiche Geheimnis

### Die Darstellung im Tempel

Frucht: Gehorsam / Opfergeist / Reinheit / Enthaltbarkeit

Vater unser...

1. Sie brachten ihn nach Jerusalem hinauf, um ihn dem Herrn darzustellen / wie geschrieben steht im Gesetz des Herrn. *Lk 2,22-23*

Gegrüßet seist du, Maria...

2. Und siehe, es war in Jerusalem ein Mann namens Simeon, / er war gerecht und gottesfürchtig. *Lk 2,25* Gegrüßet seist du, Maria...

3. Ihm war vom Heiligen Geist geoffenbart worden, er werde den Tod nicht schauen, / bevor er den Messias des Herrn gesehen habe. *Lk 2,26* Gegrüßet seist du, Maria...

4. Als die Eltern das Kind hereinbrachten, / nahm er es in seine Arme, und pries Gott:

*Lk 2,27-28* Gegrüßet seist du, Maria...

5. Nun lässt du, Herr, deinen Knecht, / wie du gesagt hast, in Frieden scheiden. *Lk 2,29*

Gegrüßet seist du, Maria...



6. Denn meine Augen haben das Heil gesehen, / das du vor allen Völkern bereitet hast. *Lk 2,30-31* Gegrüßet seist du, Maria...

7. Ein Licht, das die Heiden erleuchtet / und Herrlichkeit für dein Volk Israel. *Lk 2,32*  
Gegrüßet seist du, Maria...

8. Und er sagte zu Maria, seiner Mutter: Siehe, dieser ist bestimmt zum Falle und zum Aufstehen vieler in Israel / und zu einem Zeichen, dem widersprochen wird. *Lk 2,34*  
Gegrüßet seist du, Maria...

9. Auch deine eigene Seele wird ein Schwert durchdringen, / auf dass die Gedanken aus vielen Herzen offenbar werden. *Lk 2,35*  
Gegrüßet seist du, Maria...

10. Und sie kehrten nach Nazaret zurück. Das Kind aber wuchs heran und erstarkte, erfüllt von Weisheit, / und die Gnade Gottes war auf ihm. *Lk 2,39-40* Gegrüßet seist du, Maria...

Ehre sei dem Vater...

Vor jedem Gesätzchen sollte um *eine Frucht* der Betrachtung gebeten werden. Diese Frucht richtet sich immer konkret auf die eigene Umkehr und das geistliche Wachstum.

## Das fünfte freudenreiche Geheimnis

### Die Auffindung im Tempel

Frucht: Gabe der Weisheit / Wahre Andacht

Vater unser...

1. Als Jesus zwölf Jahre alt geworden war, zogen sie wieder hinauf, / wie es dem Festbrauch entsprach. *Lk 2,42*

Gegrüßet seist du, Maria...

2. Während sie heimkehrten blieb der Knabe in Jerusalem, / ohne dass seine Eltern es merkten. *Lk 2,43* Gegrüßet seist du, Maria...

3. Sie kehrten nach Jerusalem zurück und suchten ihn. / Nach drei Tagen geschah es, da fanden sie ihn im Tempel. *Lk 2,45-46*

Gegrüßet seist du, Maria...

4. Er saß mitten unter den Lehrern, / hörte ihnen zu und stellte Fragen. *Lk 2,46*

Gegrüßet seist du, Maria...

5. Alle, die ihn hörten, staunten / über seine Einsicht und seine Antworten. *Lk 2,47*

Gegrüßet seist du, Maria...

6. Kind, warum hast du uns das getan? / Siehe, dein Vater und ich haben dich mit Schmerzen gesucht! *Lk 2,48* Gegrüßet seist du, Maria...

7. Warum habt ihr mich gesucht? / Wusstet ihr nicht, dass ich in dem sein muss, was meines Vaters ist? *Lk 2,49* Gegrüßet seist du, Maria...

8. Doch sie verstanden nicht das Wort, / das er zu ihnen sprach. *Lk 2,50* Gegrüßet seist du, Maria...

9. Und er zog mit ihnen hinab, kam nach Nazaret / und war ihnen untertan. *Lk 2,51*  
Gegrüßet seist du, Maria...

10. Und Jesus nahm zu an Weisheit und Alter und Gnade / bei Gott und den Menschen. *Lk 2,52*  
Gegrüßet seist du, Maria...

Ehre sei dem Vater...

Als *alternative Gebetsvariante* können einzelne Schriftstellen zur Vertiefung öfters gewählt werden, dafür entfallen andere.

*Oder* die Betrachtungspunkte können bereits vor dem Gesätzchen gelesen werden, und anschließend folgen die zehn Ave Maria durchgehend.

# Biblischer Rosenkranz

**Liebe Freundin, lieber Freund des Rosenkranzgebetes!**

(oder wer es vielleicht werden will...)

**Lass dich bergen im Mutterherz Mariens und versenke dich in die darin fließenden Ströme des liebenden Betrachtens. Mit jedem Ave-Maria werden Worte Gottes in dein Herz eingepflanzt. Leb´ mit Maria vom Wort aus Gottes Mund!**

Der Rosenkranz ist von seinem Ursprung her ein betrachtendes Gebet. Mit den mündlichen Gebeten verbinden wir die einhergehende Betrachtung der Heilsgeheimnisse. Der Biblische Rosenkranz hat sich zum Ziel gesetzt, das betrachtende Rosenkranzgebet sowohl zu erleichtern als auch zu vertiefen. Nach altem Brauch ist jedes Geheimnis – Perle für Perle – mit inspirierenden Bibelstellen verknüpft und integriert sie in das fruchtbare Beten des Rosenkranzes.

Wie bete ich den biblischen Rosenkranz?

Kreuzzeichen

Apostolisches Glaubensbekenntnis

Vater Unser

Drei Gegrüßet seist Du Maria für Glaube, Hoffnung und Liebe  
Ehre sei dem Vater

Es folgen die fünf Gesätzchen, wie beim ersten Geheimnis beschrieben.

Bild Seite 1: © Sister Mary Grace Thul, O.P. (bearbeitet)  
Bibeltext nach Übersetzung vom Herausgeber.



Reiche Auswahl an Schriftstellen für alle Geheimnisse als Büchlein, PDF und Audio:

[www.biblischer-rosenkranz.at](http://www.biblischer-rosenkranz.at)