



Biblischer Rosenkranz

DIE LICHTREICHEN GEHEIMNISSE

Die Taufe Jesu
Die Hochzeit in Kana
Die Verkündigung
des Reiches Gottes
Die Verklärung auf dem Berg
Die heiligste Eucharistie

*„Ich bin ein Fan vom biblischen Rosenkranz,
weil dadurch das Rosenkranzgebet wieder
lebendiger wird.“ Alex*

*„Echt prima! – Dieser Rosenkranz ist eine
wunderbare Hilfe für das betrachtende Gebet.
Jedes Ave Maria wird mit einer Schriftstelle
verknüpft... bin schon total bibelkundig!“*

Rosa Maria

Das erste lichtreiche Geheimnis

Die Taufe Jesu

Frucht: **Tauferneuerung-Lebensübergabe / Glaube**

Vater unser...

1. Ich taufe euch mit Wasser zur Umkehr. / Der aber nach mir kommt, ist stärker als ich.

Mt 3,11 Gegrüßet seist du, Maria...

2. Er wird euch in Heiligem Geist / und Feuer taufen. *Mk 3,11* Gegrüßet seist du, Maria...

3. Da kam Jesus an den Jordan zu Johannes, / um sich von ihm taufen zu lassen. *Mt 3,13*

Gegrüßet seist du, Maria...

4. Johannes sagte: Ich habe nötig von dir getauft zu werden, / und du kommst zu mir?

Mt 3,14 Gegrüßet seist du, Maria...

5. Lass es jetzt zu; / denn so geziemt es uns, alle Gerechtigkeit zu erfüllen. *Mt 3,15* Gegrüßet...

6. Als Jesus getauft war, da öffnete sich ihm der Himmel, / und der Heilige Geist stieg in leiblicher Gestalt wie eine Taube auf ihn herab.

Mt 3,16; Lk 3,22 Gegrüßet seist du, Maria...

7. Und siehe, eine Stimme aus den Himmeln sprach: / Du bist mein geliebter Sohn, an dir habe ich Wohlgefallen gefunden. *Mt 3,17; Lk 3,22*

Gegrüßet seist du, Maria...

8. Am Tag darauf sah Johannes Jesus auf sich zukommen und sagte: / Seht, das Lamm Gottes, das hinwegnimmt die Sünde der Welt! *Joh 1,29*

Gegrüßet seist du, Maria...

9. Ich sah den Geist wie eine Taube vom Himmel herabkommen / und er blieb auf ihm.

Joh 1,32 Gegrüßet seist du, Maria...

10. Und ich habe es gesehen und bezeugt: / Dieser ist der Sohn Gottes. *Joh 1,34*

Gegrüßet seist du, Maria...

Ehre sei dem Vater...

Zuerst wird das Vaterunser gebetet. Vor jedem Gegrüßet seist du Maria wird das jeweilige biblische Zitat gelesen. Die Gegrüßet seist du Maria werden *ohne Einfügung* gebetet. Währenddessen lasse die Worte der biblischen Betrachtung im Geist nachschwingen, stelle dir die Szene lebendig vor, und denke über ihre Bedeutung nach.

Hier erstet vor unseren Augen ein Bild der Dreifaltigkeit. Der eine Gott entfaltet sein Wesen in drei Personen, jede dieser göttlichen Personen ist gleich ewig und gleich unendlich und hat die gleiche göttliche Natur. (10) Ein Titel des Messias.

Das zweite lichtreiche Geheimnis

Die Hochzeit in Kana

Frucht: Treue / Freude / Gabe der Fürbitte

Vater unser...

1. In Kana war eine Hochzeit, / die Mutter Jesu war dort. Auch Jesus und seine Jünger waren eingeladen. *Joh 2,1-2* Gegrüßet seist du, Maria...

2. Als der Wein ausging, sagte die Mutter Jesu zu ihm: / Sie haben keinen Wein mehr. *Joh 2,3* Gegrüßet seist du, Maria...

3. Jesus erwiderte ihr: Was willst du von mir, Frau? / Meine Stunde ist noch nicht gekommen. *Joh 2,4* Gegrüßet seist du, Maria...

4. Seine Mutter sagte zu den Dienern: / Was er euch sagt, das tut! *Joh 2,5* Gegrüßet seist du, Maria...

5. Er sprach zu ihnen: Füllt die Krüge mit Wasser! / Und sie füllten sie bis zum Rand. *Joh 2,7* Gegrüßet seist du, Maria...

6. Schöpft jetzt und bringt es dem Tafelmeister. / Dieser kostete das Wasser, das zu Wein geworden war. *Joh 2,8-9* Gegrüßet seist...

7. Er wusste nicht, woher der Wein kam; / die Diener aber, die das Wasser geschöpft hatten, wussten es. *Joh 2,9* Gegrüßet seist du, Maria...

8. Da ließ er den Bräutigam rufen und sagte zu ihm: Jeder setzt zuerst den guten Wein vor. / Du jedoch hast den guten Wein bis jetzt aufbewahrt. *Joh 2,9-10* Gegrüßet seist du, Maria...

9. Diesen Anfang der Zeichen machte Jesus zu Kana und offenbarte seine Herrlichkeit. / Und seine Jünger glaubten an ihn. *Joh 2,11* Gegrüßet...

10. Lasst uns fröhlich sein und jubeln. / Denn gekommen ist die Hochzeit des Lammes und seine Frau hat sich bereit gemacht. *Offb 19,7*
Gegrüßet seist du, Maria...

Ehre sei dem Vater...

Beim *gemeinsamen Gebet* empfiehlt sich ein Vorbeter für die Schriftstellen und die Gruppe betet anschließend die Gegrüßet seist du Maria im Wechsel. Auch besteht die Möglichkeit, den ganzen biblischen Rosenkranz als Wechselgebet zu beten. Jedes biblische Zitat ist zweiteilig. Der erste Teil bis zum Trennstrich „/“ kann z.B. vom Vorbeter gelesen werden und der zweite Teil von der Gruppe, wie etwa beim Engel des Herrn üblich.

Vor jedem Gesätzchen sollte um *eine Frucht* der Betrachtung gebeten werden. Diese Frucht richtet sich immer konkret auf die eigene Umkehr und das geistliche Wachstum.

Das dritte lichtreiche Geheimnis

Die Verkündigung des Reiches Gottes

Frucht: Gabe der Frömmigkeit / Eifer für Gottes Reich / Geist der Gotteskindschaft / Mut zum Zeugnis

Vater unser...

1. Das Volk, das im Dunkel saß, hat ein helles Licht gesehen; / denen, die im Schattenreich des Todes wohnten, ist ein Licht aufgegangen.

Mt 4,16 Gegrüßet seist du, Maria...

2. Von da an begann Jesus zu verkünden: Die Zeit ist erfüllt, das Reich Gottes ist nahe. / Kehrt um und glaubt an das Evangelium! *Mt 4,17; Mk 1,15*

Gegrüßet seist du, Maria...

3. Jesus heilte im Volk alle Krankheiten und Leiden. / Und sein Ruf verbreitete sich. *Mt 4,23-24*

Gegrüßet seist du, Maria...

4. Ich bin gekommen, damit sie Leben haben / und es in Fülle haben. *Joh 10,10* Gegrüßet seist...

5. Ich bin der Weg und die Wahrheit und das Leben. / Niemand kommt zum Vater als nur durch mich. *Joh 14,6* Gegrüßet seist du, Maria...

6. Nicht jeder, der zu mir sagt: Herr! Herr!,
wird in das Himmelreich kommen, / sondern
wer den Willen meines Vaters tut, der im
Himmel ist. *Mt 7,21* Gegrüßet seist du, Maria...

7. Sucht aber zuerst das Reich und seine
Gerechtigkeit; / dann wird euch alles andere
dazugegeben. *Mt 6,33* Gegrüßet seist du, Maria...

8. Ein neues Gebot gebe ich euch: Liebt
einander! / Wie ich euch geliebt habe, so sollt
auch ihr einander lieben. *Joh 13,34* Gegrüßet seist...

9. Wer der Erste sein will, / soll der Letzte von
allen und der Diener aller sein. *Mk 9,35* Gegrüßet...

10. Amen, ich sage euch: Wer das Reich Gottes
nicht so annimmt wie ein Kind, / der wird nicht
hineinkommen. *Mk 10,15* Gegrüßet seist du, Maria...

Ehre sei dem Vater...

„Gib dich ganz Jesus: Er ist der Weg zum Vater. Er ist das Licht in
der Dunkelheit dieser Welt.“ *Hl. Mutter Teresa*

Als *alternative Gebetsvariante* können einzelne Schriftstellen zur
Vertiefung öfters gewählt werden, dafür entfallen andere.

Oder die Betrachtungspunkte können bereits vor dem Ge-
sätzchen gelesen werden, und anschließend folgen die zehn
Ave Maria durchgehend.

Das vierte lichtreiche Geheimnis

Die Verklärung auf dem Berg

Frucht: Hoffnung / Licht im Herzen / Gabe der Stärke /
Treue zur Glaubensüberlieferung

Vater unser...

1. Jesus nahm Petrus, Jakobus und dessen Bruder Johannes mit sich / und führte sie auf einen hohen Berg. *Mt 17,1* Gegrüßet seist du, Maria...

2. Da wurde er vor ihnen verwandelt; sein Angesicht leuchtete wie die Sonne, / seine Kleider aber wurden hell wie das Licht. *Mt 17,2*
Gegrüßet seist du, Maria...

3. Und siehe, es erschienen ihnen Mose und Elija / und redeten mit Jesus. *Mt 17,3* Gegrüßet...

4. Petrus sagte zu Jesus: Herr, es ist gut, dass wir hier sind. / Wenn du willst, werde ich hier drei Hütten bauen. *Mt 17,3-4* Gegrüßet seist...

5. Noch während er redete, / siehe, eine leuchtende Wolke überschattete sie. *Mt 17,5*
Gegrüßet seist du, Maria...

6. Und siehe, eine Stimme aus der Wolke sprach: / Dieser ist mein geliebter Sohn, an dem ich Wohlgefallen habe; auf ihn hört! *Mt 17,5*

Gegrüßet seist du, Maria...

7. Da die Jünger dies hörten, fielen sie auf ihr Angesicht / und fürchteten sich sehr. *Mt 17,6*

Gegrüßet seist du, Maria...

8. Jesus trat hinzu, rührte sie an und sprach: / Steht auf und fürchtet euch nicht! *Mt 17,7-8*

Gegrüßet seist du, Maria...

9. Als sie aber aufblickten, sahen sie niemand / als ihn, Jesus, allein. *Mt 17,8* Gegrüßet seist...

10. Während sie den Berg hinabstiegen, gebot ihnen Jesus: Erzählt niemand von dem Geschauten, / bis der Menschensohn von den Toten auferstanden ist! *Mt 17,9* Gegrüßet seist...

Ehre sei dem Vater...

(4) Er will den Moment festhalten. (10) Mit dem Schweigegebot will Jesus u. a. einen Aufruhr um seine Person vermeiden, der sein Wirken einschränken (vgl. Mk 1,45) und die Menschen in stetiger Erwartung wunderbarer Dinge weniger empfänglich für die Worte seiner Botschaft machen würde.

Das fünfte lichtreiche Geheimnis

Die Einsetzung der heiligsten Eucharistie

Frucht: Dankbarkeit / Ehrfurcht / Liebe zur Eucharistie

Vater unser...

1. Und wenn euch eure Kinder fragen: Was bedeutet dieser Dienst für euch? / dann sagt: Es ist das Pascha-Opfer für den Herrn. *Ex 12,26-27*

Gegrüßet seist du, Maria...

2. Als es Abend wurde, / begab Jesus sich mit den zwölf Aposteln zu Tisch. *Mt 26,20; Lk 22,14*

Gegrüßet seist du, Maria...

3. Und er sagte zu ihnen: Mit großer Sehnsucht habe ich danach verlangt, / dieses Pascha-Mahl mit euch zu essen, ehe ich leide. *Lk 22,15* Gegrüßet...

4. Während des Mahles nahm Jesus Brot / und sprach den Lobpreis. *Mt 26,26* Gegrüßet seist...

5. Dann brach er das Brot, reichte es den Jüngern und sprach: / Nehmt hin, esst, das ist mein Leib. *Mt 26,26* Gegrüßet seist du, Maria...

6. Dann nahm er den Kelch, sprach das Dankgebet / und reichte ihn den Jüngern mit den Worten: Trinkt alle daraus! *Mt 26,27* Gegrüßet...

7. Denn das ist mein Blut des Bundes, / das für viele vergossen wird zur Vergebung der Sünden. *Mt 26,28* Gegrüßet seist du, Maria...

8. Tut dies / zu meinem Gedächtnis! *Lk 22,19*

9. Sooft wir von diesem Brot essen und aus dem Kelch trinken, / verkünden wir den Tod des Herrn, bis er kommt. *1Kor 11,26* Gegrüßet seist...

10. Sie verharrten in der Lehre der Apostel und in der Gemeinschaft, / im Brechen des Brotes und in den Gebeten. *Apg 2,42* Gegrüßet seist...

Ehre sei dem Vater...

Pascha (hebr.: Päsach) bedeutet „schonendes Vorüberschreiten“. Dieses hohe jüdische Fest erinnert an den Auszug aus Ägypten und damit an die Befreiung des Volkes Israel aus der Sklaverei durch das geopfert Paschalamm. Am Vorabend seines Leidens stiftet Jesus bei diesem Mahl die immerwährende Feier seines Erlösungsopfers. Christus ist als das wahre Paschalamm geopfert worden, die Welt aus der Sklaverei der Sünde zu befreien. Aus Ostern, dem Pascha-Ereignis, erwächst die Kirche.

„Eher könnte die Welt ohne Sonne bestehen, als ohne das heilige Messopfer.“ *Hl. Pater Pio*

Liebe Freundin, lieber Freund des Rosenkranzgebetes!

(oder wer es vielleicht werden will...)

Lass dich bergen im Mutterherz Mariens und versenke dich in die darin fließenden Ströme des liebenden Betrachtens. Mit jedem Ave-Maria werden Worte Gottes in dein Herz eingepflanzt. Leb´ mit Maria vom Wort aus Gottes Mund!

Der Rosenkranz ist von seinem Ursprung her ein betrachtendes Gebet. Mit den mündlichen Gebeten verbinden wir die einhergehende Betrachtung der Heilsgeheimnisse. Der Biblische Rosenkranz hat sich zum Ziel gesetzt, das betrachtende Rosenkranzgebet sowohl zu erleichtern als auch zu vertiefen. Nach altem Brauch ist jedes Geheimnis – Perle für Perle – mit inspirierenden Bibelstellen verknüpft und integriert sie in das fruchtbare Beten des Rosenkranzes.

Wie bete ich den biblischen Rosenkranz?

Kreuzzeichen

Apostolisches Glaubensbekenntnis

Vater Unser

Drei Gegrüßet seist Du Maria für Glaube, Hoffnung und Liebe
Ehre sei dem Vater

Es folgen die fünf Gesätzchen, wie beim ersten Geheimnis beschrieben.

Bild Seite 1: © Sister Mary Grace Thul, O.P. (bearbeitet)
Bibeltext nach Übersetzung vom Herausgeber.



Reiche Auswahl an Schriftstellen für alle Geheimnisse als Büchlein, PDF und Audio: