



Biblischer Rosenkranz

DIE TROSTREICHEN GEHEIMNISSE

Die Königsherrschaft Jesu
Das Leben und Wirken Jesu
in der Kirche
Die Wiederkunft in Herrlichkeit
Das Jüngste Gericht
Die Vollendung der Schöpfung

„Alle in unserer Gebetsgruppe sind sehr angetan. Der biblische Rosenkranz ist einfach ‚super‘!“ Alois

„Mit dem biblischen Rosenkranz nehme ich mir bewusst Zeit fürs Gebet und setze ich mich mit Jesus auseinander. Mit den Ave-Maria lasse ich mich durch die Bibelstellen tragen.“
Maria

Das erste trostreiche Geheimnis

Die Königsherrschaft Jesu

Frucht: Gottesfurcht / Hingabe / Treue / Geist des Lobpreises

Vater unser...

1. Du sagst es, ich bin ein König. / Der Herr ist König für immer und ewig. *Joh 18,37; Ex 15,18*

Gegrüßet seist du, Maria...

2. Wer ist der König der Herrlichkeit? / Der Herr der Heerscharen, er ist der König der Herrlichkeit. *Ps 24,10* Gegrüßet seist du, Maria...

3. Und ich sah einen großen weißen Thron / und den, der darauf saß. *Offb 20,11* Gegrüßet seist...

4. Seine Augen sind flammendes Feuer / und auf seinem Haupt trägt er viele Diademe.

Offb 19,12 Gegrüßet seist du, Maria...

5. Auf seinem Gewand und auf seiner Hüfte trägt er einen Namen geschrieben: / König der Könige und Herr der Herren! *Offb 19,16*

Gegrüßet seist du, Maria...

6. Halleluja! Denn der Herr, unser Gott, der Allmächtige, / hat die Königsherrschaft angetreten. *Offb 19,6* Gegrüßet seist du, Maria...

7. Gott wurde König über alle Völker, / Gott hat sich auf seinen heiligen Thron gesetzt. *Ps 47,9* Gegrüßet seist du, Maria...

8. Seine Herrschaft ist eine ewige, unvergängliche Herrschaft. / Sein Königtum wird nie zerstört. *Dan 7,14* Gegrüßet seist, du Maria...

9. Dein, Herr, ist die Größe und die Stärke, der Ruhm und der Glanz und die Majestät. / Dein, Herr, ist das Königtum. *1Chron 29,11b* Gegrüßet seist...

10. Ich will dich rühmen, mein Gott und König, / und deinen Namen preisen immer und ewig. *Ps 145,1* Gegrüßet seist du, Maria...

Ehre sei dem Vater...

Zuerst wird das Vaterunser gebetet. Vor jedem Gegrüßet seist du Maria wird das jeweilige biblische Zitat gelesen. Die Gegrüßet seist du Maria werden *ohne Einfügung* gebetet. Währenddessen lasse die Worte der biblischen Betrachtung im Geist nachschwingen, stelle dir die Szene lebendig vor, und denke über ihre Bedeutung nach.

(3) Wie es im Credo heißt: Er sitzt zur Rechten des Vaters.

Das zweite trostreiche Geheimnis

Das Leben und Wirken Jesu in der Kirche

Frucht: Charismen zum Aufbau der Kirche / Gabe des Dienens / Gabe des Gebetes / Glaubenskraft

Vater unser...

1. Alles hat der Vater der Herrlichkeit ihm zu Füßen gelegt / und ihn der Kirche als Haupt über alles gegeben. *Eph 1,17,22* Gegrüßet seist du, Maria...

2. Sie ist sein Leib, / die Fülle dessen, der alles in allem erfüllt. *Eph 1,23* Gegrüßet seist du, Maria...

3. Ich bin der Weinstock, ihr seid die Reben. / Wer in mir bleibt und ich in ihm, der bringt viel Frucht. *Joh 15,5* Gegrüßet seist du, Maria...

4. Amen, amen, ich sage euch: Wer an mich glaubt, wird die Werke, die ich vollbringe, auch vollbringen / und er wird noch größere vollbringen. *Joh 14,12* Gegrüßet seist du, Maria...

5. Denen aber, die zum Glauben gekommen sind, / werden diese Zeichen folgen: *Mk 16,17*
Gegrüßet seist du, Maria...

6. In meinem Namen werden sie Dämonen austreiben; / sie werden in neuen Zungen reden.

Mk 16,17 Gegrüßet seist du, Maria...

7. Sie werden Schlangen aufheben / und wenn sie etwas Tödliches trinken, wird es ihnen nicht schaden. *Mk 16,18* Gegrüßet seist du, Maria...

8. Kranken werden sie die Hände auflegen, / und diese werden gesund werden. *Mk 16,18*

Gegrüßet seist du, Maria...

9. Alles, was wir in Wort oder Werk tun, / geschehe im Namen Jesu, des Herrn. *vgl. Kol 3,17*

Gegrüßet seist du, Maria...

10. Alles vermag ich in dem, / der mich stärkt.

Phil 4,13 Gegrüßet seist du, Maria...

Ehre sei dem Vater...

Beim *gemeinsamen Gebet* empfiehlt sich ein Vorbeter für die Schriftstellen und die Gruppe betet anschließend die Gegrüßet seist du Maria im Wechsel. Auch besteht die Möglichkeit, den ganzen biblischen Rosenkranz als Wechselgebet zu beten. Jedes biblische Zitat ist zweiteilig. Der erste Teil bis zum Trennstrich „/“ kann z.B. vom Vorbeter gelesen werden und der zweite Teil von der Gruppe, wie etwa beim Engel des Herrn üblich.

Das dritte trostreiche Geheimnis

Die Wiederkunft in Herrlichkeit

Frucht: Wachsamkeit / Unterscheidung der Geister / Klugheit / Umkehr / Gabe der Prophetie

Vater unser...

1. Denn wie der Blitz vom Osten ausgeht und bis zum Westen leuchtet, / so wird es mit der Ankunft des Menschensohnes sein. *Mt 24,27*

Gegrüßet seist du, Maria...

2. Das Zeichen des Menschensohnes wird am Himmel erscheinen, / und wehklagen werden alle Völker der Erde. *Mt 24,30a* Gegrüßet seist...

3. Und sie werden den Menschensohn auf den Wolken des Himmels kommen sehen / mit großer Macht und Herrlichkeit. *Mt 24,30b* Gegrüßet...

4. Wenn aber dies zu geschehen anfängt, dann richtet euch auf und erhebt eure Häupter; / denn es naht eure Erlösung. *Lk 21,28* Gegrüßet seist...

5. Und er wird die Engel aussenden und die von ihm Auserwählten zusammenführen, /

vom Ende der Erde bis zum Ende des Himmels.

Mk 13,27 Gegrüßet seist du, Maria...

6. Seht zu, wacht! / Denn ihr wisst nicht, wann die Zeit da ist. *Mk 13,33* Gegrüßet seist du, Maria...

7. Siehe, mit den Wolken des Himmels kam einer, der aussah wie ein Menschensohn. / Alle Völker, Nationen und Sprachen dienten ihm.

Dan 7,13-14 Gegrüßet seist du, Maria...

8. Siehe, er kommt mit den Wolken, und jedes Auge wird ihn sehen, / auch die, welche ihn durchbohrt haben. *Offb 1,7* Gegrüßet seist du, Maria...

9. Ich bin das Alpha und das Omega, spricht der Herr, Gott, / der ist und der war und der kommt, der Allmächtige. *Offb 1,8* Gegrüßet seist...

10. Ja, ich komme bald! / Amen, komm, Herr Jesus! *Offb 22,20* Gegrüßet seist du, Maria...

Ehre sei dem Vater...

(9) Hier spricht die hl. Dreifaltigkeit. Alpha und Omega sind der erste und letzte Buchstabe des griechischen Alphabets, ihre gemeinsame Aufzählung steht für das Ganze. (10) Christus spricht: Ja, ich komme bald!

Das vierte trostreiche Geheimnis

Das Jüngste Gericht

Frucht: Gottesfurcht / Gerechtigkeit / Wahrhaftigkeit

Vater unser...

1. Denn so sehr hat Gott die Welt geliebt, /
dass er seinen eingeborenen Sohn hingab.

Joh 3,16 Gegrüßet seist du, Maria...

2. Wer an ihn glaubt, wird nicht gerichtet; /
wer nicht glaubt, ist schon gerichtet. *Joh 3,18*

Gegrüßet seist du, Maria...

3. Darin aber besteht das Gericht: / Das Licht
kam in die Welt. *Joh 3,19* Gegrüßet seist du, Maria...

4. Jeder, der Schlechtes tut, hasst das Licht. /
Wer aber die Wahrheit tut, kommt zum Licht.

Joh 3,20-21 Gegrüßet seist du, Maria...

5. Der Vater hat ihm Vollmacht gegeben,
Gericht zu halten, / weil er der Menschensohn
ist. *Joh 5,27* Gegrüßet seist du, Maria...

6. Die Stunde kommt, in der alle, die in den
Gräbern sind, / seine Stimme hören werden.

Joh 5,28 Gegrüßet seist du, Maria...

7. Und es werden hervorgehen, die das Gute getan haben, zur Auferstehung zum Leben, / die das Böse getan haben, zur Auferstehung zum Gericht. *Joh 5,29* Gegrüßet seist du, Maria...

8. Ein Buch wurde aufgeschlagen, das ist das Buch des Lebens. / Die Toten wurden gerichtet, jeder nach seinen Werken. *Offb 20,12-13* Gegrüßet...

9. Herrlichkeit aber, Ehre und Friede werden jedem zuteil, der das Gute tut, / denn bei Gott gibt es kein Ansehen der Person. *Röm 2,10-11*
Gegrüßet seist du, Maria...

10. Herr, alle deine Werke und deine Wege sind Barmherzigkeit und Wahrheit; / wahr und gerecht ist dein Gericht in Ewigkeit. *Tob 3,2*
Gegrüßet seist du, Maria...

Ehre sei dem Vater...

Als *alternative Gebetsvariante* können einzelne Schriftstellen zur Vertiefung öfters gewählt werden, dafür entfallen andere.

Oder die Betrachtungspunkte können bereits vor dem Gesätzchen gelesen werden, und anschließend folgen die zehn Ave Maria durchgehend.

Das fünfte trostreiche Geheimnis

Die Vollendung der Schöpfung

Frucht: Streben nach Heiligkeit / Geborgenheit in Gott

Vater unser...

1. Und ich sah einen neuen Himmel / und eine neue Erde. *Offb 21,1* Gegrüßet seist du, Maria...

2. Ich sah die heilige Stadt, das neue Jerusalem, / aus dem Himmel von Gott herabkommen. *Offb 21,2* Gegrüßet seist du, Maria...

3. Sie war bereit wie eine Braut, / die sich für ihren Mann geschmückt hat. *Offb 21,2* Gegrüßet...

4. Da hörte ich eine laute Stimme rufen: / Seht, das Zelt Gottes unter den Menschen! *Offb 21,3* Gegrüßet seist du, Maria...

5. Er wird bei ihnen wohnen, / und sie werden sein Volk sein. *Offb 21,3* Gegrüßet seist du, Maria...

6. Er wird alle Tränen von ihren Augen abwischen: / Der Tod wird nicht mehr sein, keine Trauer, keine Klage, keine Mühsal. *Offb 21,4* Gegrüßet seist du, Maria...

7. Und er, der auf dem Thron saß, sprach: /
Seht, ich mache alles neu. *Offb 21,5* Gegrüßet seist...

8. Ich bin das Alpha und das Omega, / der
Anfang und das Ende. *Offb 21,6* Gegrüßet seist...

9. Ich werde den Dürstenden aus der Quelle
trinken lassen, / aus der das Wasser des Lebens
strömt. *Offb 21,6* Gegrüßet seist du, Maria...

10. Wer siegt, wird dies als Anteil erhalten: /
Ich werde sein Gott sein und er wird mein Sohn
sein. *Offb 21,7* Gegrüßet seist du, Maria...

Ehre sei dem Vater...

In der Offenbarung wird die Vollendung der Schöpfung als ein Wohnen Gottes bei den Menschen im Bild des himmlischen Jerusalem beschrieben: ewige unermessliche Freude. Man bedenke aber auch die Mahnung „nichts Unreines wird hineinkommen“ (Offb 21,27) und „die Feiglinge und Treulosen, die Befleckten, die Mörder und Unzüchtigen, die Zauberer, Götzendiener und alle Lügner – ihr Los wird der See von brennendem Schwefel sein. Dies ist der zweite Tod“ (Offb 21,8).

„Heiligkeit ist nicht ein Luxus für Wenige. Sie ist ganz einfach eine Pflicht für dich und für mich!“ *Hl. Mutter Teresa*

Vor jedem Gesätzchen sollte um *eine Frucht* der Betrachtung gebeten werden. Diese Frucht richtet sich immer konkret auf die eigene Umkehr und das geistliche Wachstum.

Liebe Freundin, lieber Freund des Rosenkranzgebetes!

(oder wer es vielleicht werden will...)

Lass dich bergen im Mutterherz Mariens und versenke dich in die darin fließenden Ströme des liebenden Betrachtens. Mit jedem Ave-Maria werden Worte Gottes in dein Herz eingepflanzt. Leb´ mit Maria vom Wort aus Gottes Mund!

Der Rosenkranz ist von seinem Ursprung her ein betrachtendes Gebet. Mit den mündlichen Gebeten verbinden wir die einhergehende Betrachtung der Heilsgeheimnisse. Der Biblische Rosenkranz hat sich zum Ziel gesetzt, das betrachtende Rosenkranzgebet sowohl zu erleichtern als auch zu vertiefen. Nach altem Brauch ist jedes Geheimnis – Perle für Perle – mit inspirierenden Bibelstellen verknüpft und integriert sie in das fruchtbare Beten des Rosenkranzes.

Wie bete ich den biblischen Rosenkranz?

Kreuzzeichen

Apostolisches Glaubensbekenntnis

Vater Unser

Drei Gegrüßet seist Du Maria für Glaube, Hoffnung und Liebe
Ehre sei dem Vater

Es folgen die fünf Gesätzchen, wie beim ersten Geheimnis beschrieben.

Bild Seite 1: © Sister Mary Grace Thul, O.P. (bearbeitet)
Bibeltext nach Übersetzung vom Herausgeber.



Reiche Auswahl an Schriftstellen für alle Geheimnisse als Büchlein, PDF und Audio: