

# *Lasset uns beten*



Gebete Rosenkränze Litaneien  
Kreuzwege Novenen

2021 Werk vom Biblischen Rosenkranz (Hg.)



[www.biblischer-rosenkranz.at](http://www.biblischer-rosenkranz.at)

Mit Bestellmöglichkeit und gratis PDF-Download

Dies ist ein Non-Profit-Projekt.

Für jede Spende zur Förderung des Projektes ein herzliches  
Vergelt's Gott!

Spendenkonto:

Werk vom Biblischen Rosenkranz

AT16 3473 6000 0171 1357

Projekt wird fortgesetzt.

*„Der betende Mensch hält das Steuer der  
Weltgeschichte in seinen Händen.“*

Hl. Johannes Chrysostomos

Bildnachweis

© Marlene Maier

Letzte Seite: © Foto Pfarrkirche Hainersdorf (Farben bearbeitet)

<b>Zum Geleit</b> .....	<b>9</b>
<b>Grundgebete</b> .....	<b>11</b>
<b>Tagesweihe</b> .....	<b>13</b>
Morgengebet .....	13
Mittagsgebet.....	19
Abendgebet .....	20
Tägliches Geistliches Programm I.....	29
Tägliches Geistliches Programm II.....	30
Tischgebet.....	33
Segen.....	34
<b>Zum dreieinigen Gott</b> .....	<b>39</b>
Tauerneuerung .....	39
Glaube, Hoffnung, Liebe .....	41
Weihe und Hingabe.....	43
Lobpreis und Dank.....	56
Bitte und Sühne.....	64
<b>Zu Jesus Christus</b> .....	<b>69</b>
Weihe und Hingabe.....	69
Lobpreis und Dank.....	78
Zu Ehren des heiligsten Namens Jesu.....	79
Zu Jesus dem Gekreuzigten .....	80
Zu Ehren des kostbaren Blutes Jesu .....	86
Zum heiligsten Herzen Jesu .....	87
Bitte und Sühne.....	92
Zu Jesus im heiligsten Sakrament.....	100
Stoßgebete, Anrufungen und Hymnen .....	100
Zur geistigen Kommunion.....	105
Zu Christus dem König.....	108
<b>Zum Heiligen Geist</b> .....	<b>111</b>

---

<b>Zur seligsten Jungfrau Maria.....</b>	<b>125</b>
Weihe und Hingabe.....	125
Allgemein.....	135
Lobgesang.....	147
Zur schmerzreichen Jungfrau .....	150
Die Kleine Krone der Jungfrau Maria.....	155
<b>Zu den heiligen Engeln.....</b>	<b>163</b>
Zum Schutzengel .....	163
Zum heiligen Erzengel Michael .....	165
Zu den heiligen Michael, Rafael und Gabriel .....	169
Zu den Engeln .....	170
Sturmgebet zu den heiligen Engeln.....	173
<b>Zu den Heiligen.....</b>	<b>179</b>
Zum heiligen Josef.....	179
Zu allen Heiligen.....	182
<b>Für die Armen Seelen und guten Heimgang .....</b>	<b>185</b>
Für die Armen Seelen .....	185
Das Vaterunser der hl. Mechthild .....	188
Um einen guten Heimgang.....	191
<b>In besonderen Anliegen.....</b>	<b>199</b>
Für Kirche Papst Priester .....	199
Für die Familie.....	201
Um Reinheit .....	202
Um eine gute Reise .....	205
Für die Ungeborenen .....	206
In Krankheit und Leiden.....	207
Um Heilung und Befreiung .....	210
<b>Zur heiligen Beichte.....</b>	<b>233</b>
Gebete zur Vorbereitung.....	233
Gewissenserforschung .....	233
Gebete zur Erweckung der Reue.....	233

---

Gebete zur Danksagung.....	236
<b>Zur heiligen Messe.....</b>	<b>241</b>
Gebete vor der heiligen Messe .....	241
Gebete in der heiligen Messe .....	247
Zur heiligen Kommunion .....	254
Gebete nach der heiligen Messe.....	268
Diverse Gebete zur heiligen Messe .....	271
<b>Der heilige Rosenkranz .....</b>	<b>273</b>
Einfügungen beim gewöhnlichen Rosenkranz .....	277
Herz-Jesu-Rosenkranz.....	277
Heilig-Geist-Rosenkranz.....	278
Pfingst-Rosenkranz.....	278
Marianischer Heilig-Geist-Rosenkranz.....	279
Sankt-Josef-Rosenkranz .....	279
Priesterrosenkranz .....	280
Sühne-Rosenkranz.....	281
Eigener Text bei den Perlen .....	282
Rosenkranz zu Ehren der Allerheiligsten Dreifaltigkeit ...	282
Rosenkranz zur Heiligsten Dreifaltigkeit .....	284
Dankesrosenkranz an den Dreieinigen Gott.....	284
Rosenkranz zur göttlichen Barmherzigkeit.....	285
Eucharistischer Rosenkranz .....	285
Namen-Jesu-Rosenkranz.....	286
Rosenkranz vom göttlichen Jesuskind .....	287
Gnadenrosenkranz zum Heiligen, Kostbaren Erlösungs-Blute ....	288
Rosenkranz zum Kostbaren Blut Jesu .....	289
Wundenrosenkranz .....	289
Tränenrosenkranz .....	290
Rosenkranz der Sühne Jesu und Mariä .....	292
Rettungsrosenkranz.....	292
Siegesrosenkranz.....	293
Rosenkranz der Befreiung.....	294
Rosenkranz des Vertrauens .....	294

---

Rosenkranz zum Heiligsten Antlitz .....	295
Kleiner Rosenkranz zum Unbefleckten Herzen Mariens. ....	296
Rosenkranz der Liebesflamme des Unbefleckten Herzens Mariä..	297
Herz-Mariä-Rosenkranz für die Armen Seelen.....	298
Rosenkranz zur Königin der Engel .....	299
Hirtenrosenkranz .....	300
Rosenkranz zu den heiligen Schutzengeln .....	301
Rosenkranz zu den neun Chören der heiligen Engel .....	302
Sanctus-Rosenkranz .....	305
Wunden-Rosenkranz für die Armen Seelen.....	306
Rosenkranz zum Kostbaren Blut für die Armen Seelen ..	306
Der Nothelfer-Rosenkranz für die Armen Seelen.....	307
Rosenkranz der Demut.....	307
Vergebungsrosenkranz.....	308
Gnaden-Rosenkranz für jeden Tag.....	309
Rosenkranz zu Ehren des Himmlischen Vaters .....	309
Rosenkranz der Einheit.....	311
Ruminatio-Rosenkranz .....	312
<b>Kreuzweg-Andacht I .....</b>	<b>315</b>
<b>Kreuzweg-Andacht II .....</b>	<b>323</b>
<b>Litaneien .....</b>	<b>335</b>
Litanei vom heiligsten Namen Jesu .....	335
Litanei vom heiligsten Herzen Jesu .....	338
Litanei vom kostbaren Blut.....	341
Litanei zum Allerheiligsten Altarsakrament.....	343
Litanei vom Heiligen Geist .....	347
Lauretanische Litanei .....	350
Litanei vom Heiligen Josef .....	354
Allerheiligenlitanei .....	356
Litanei für die Verstorbenen.....	360
Litanei um Demut.....	364
<b>Novenen.....</b>	<b>367</b>
Pfingstnovene .....	367

---

Novene zur Göttlichen Barmherzigkeit .....	367
Novene zur allerseligsten Jungfrau Maria .....	368
Novene zu Maria Knotenlöserin.....	367
Vertrauensnovene.....	371
Novene zu den sieben Zufluchten.....	373
<b>Geistliche Tipps.....</b>	<b>375</b>
Der Ablass.....	375
Messreihen .....	376
Mess-Triduum.....	376
Mess-Novene .....	376
Clementinische Leidensmessen.....	376
Gregorianische Messreihe .....	378
Eine Weisung zur Schriftlesung.....	379

Tipp: Zu Beginn der verschiedenen Kapitel ist jeweils eine Markierung für ein Post-it. Diese dienen als Register. Daneben können in anderer Farbe ausgewählte Gebete für den aktuellen Gebrauch markiert werden.

## Abkürzungen

A.....	Ablassegebet
a.....	Ablassegebet alte Ordnung
ab.....	Ablassegebet alte Ordnung aus Bibel
abr.....	Ablassegebet alte Ordnung aus Brevier
am.....	Ablassegebet alte Ordnung aus Messbuch
AV.....	Gebet mit vollkommenen Ablass
av.....	Gebet mit vollkommenen Ablass alte Ordnung
F.....	Favoriten
H.....	Halleluja
Imp.....	Imprimatur
m.....	aus Messbuch 1962
O.....	Gebete nach einer Offenbarung
O:.....	Osterzeit:
StB.....	aus Stundenbuch (=Brevier)
V.....	Gebete mit besonderen Verheißungen

Ablässe „a“ der alten Ablassordnung sind offiziell nicht mehr gültig, zeigen aber die einstmals erteilte kirchliche Wertschätzung für dieses Gebet an.



**B**eten heißt, seine Seele zu Gott zu erheben, um ihn zu loben, um ihm zu danken, um ihn zu bitten und um Sühne zu leisten für die Sünden.

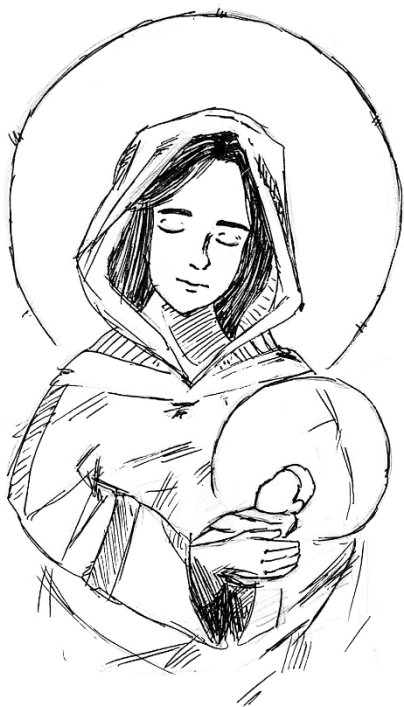
Wir sollen beten mit Andacht und Demut, mit Vertrauen und Beharrlichkeit und mit Ergebung in Gottes Willen. Wir beten andächtig, wenn wir uns Mühe geben, gesammelt und von Herzen zu beten. Wir beten gottergeben, wenn wir es Gott überlassen, wann und wie er uns helfen will.

Wir können mit Worten beten: Mündliches Gebet. Es darf aber nicht ein bloßes Lippengebet sein. Wir können auch ohne Worte beten: Betrachtendes Gebet. Es ist ein frommes Nachdenken über Gott, seine ewig wahren Worte und seine herrlichen Werke. Von Maria heißt es, sie »bewahrte die Worte und erwog sie in ihrem Herzen« (Lk 2,19).

Möge diese Sammlung beitragen, dass viele Beter geformt werden und reiche Gnaden fließen.

*„Das Gebet ist ein mächtiges Werkzeug,  
ein Schlüssel, der das Herz Gottes öffnet.“*

Hl. Pater Pio



Im Namen des Vaters † und des Sohnes † und des Heiligen Geistes †. Amen.

### *Apostolisches Glaubensbekenntnis*

Ich glaube an Gott, den Vater, den Allmächtigen, den Schöpfer des Himmels und der Erde. Und an Jesus Christus, seinen eingeborenen<sup>1</sup> Sohn, unseren Herrn, empfangen durch den Heiligen Geist, geboren aus<sup>2</sup> der Jungfrau Maria, gelitten unter Pontius Pilatus, gekreuzigt, gestorben und begraben, hinabgestiegen in das Reich des Todes, am dritten Tage auferstanden von den Toten, aufgefahren in den Himmel; er sitzt zur Rechten Gottes, des allmächtigen Vaters; von dort wird Er kommen, zu richten die Lebenden und die Toten. Ich glaube an den Heiligen Geist, die heilige katholische Kirche, Gemeinschaft der Heiligen, Vergebung der Sünden, Auferstehung des Fleisches<sup>3</sup> und das ewige Leben. Amen.

---

<sup>1</sup> Bedeutung von »einziggeborener«.

<sup>2</sup> Nach lateinischem Originaltext.

<sup>3</sup> Nach lat. Originaltext.

Vater unser im Himmel<sup>1</sup>, geheiligt werde dein Name, dein Reich komme, dein Wille geschehe, wie im Himmel so auf Erden. Unser tägliches Brot gib uns heute, und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unsern Schuldigern, und führe uns nicht in Versuchung, sondern erlöse uns von dem Bösen<sup>2</sup>. Amen.

Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit dir. Du bist gebenedeit unter den Frauen, und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus. Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.

Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist, wie im Anfang<sup>3</sup>, so auch jetzt und alle Zeit und in Ewigkeit. Amen.

*„Der Geist muss verstehen und das Herz muss es wollen, um was gebeten wird. Sonst erhalten wir nichts.“* Sigismund von Storchenaus

---

<sup>1</sup> Lat. Originaltext: »der du bist im Himmel«.

<sup>2</sup> Besonders vom Satan als dem Urheber allen Übels und Bösem.

<sup>3</sup> Lat. Originaltext: »wie es war im Anfang«.

O Gott, + komm mir zu Hilfe.  
Herr, eile mir zu helfen.  
Ehre sei dem Vater... Halleluja.

### HYMNUS *(wahlweise)*

siehe auch Pfingstsequenz *Seite 115*  
oder Veni Creator Spiritus *Seite 117*

O Gott, Du hast in dieser Nacht  
so väterlich für mich gewacht;  
ich lob' und preise Dich dafür  
und dank' für alles Gute Dir.  
Bewahre mich auch diesen Tag  
vor Sünde, Tod und jeder Plag',  
und was ich denke, red' und tu',  
das segne, bester Vater, Du.  
Beschütze auch, ich bitte Dich,  
o heil'ger Engel Gottes mich.  
Maria, bitt' an Gottes Thron  
für mich bei Jesus, deinem Sohn,  
der hochgelobt sei allezeit,  
von nun an bis in Ewigkeit. Amen.

Morgengruß zum Herzen Jesu

Wenn ich erwach' am frühen Morgen,  
Herz Jesu, dann begrüß' ich Dich,

um für des Tages Müh' und Sorgen,  
Dir innig zu empfehlen mich.

Auf Dich, o Herz, will ich nur schauen,  
Du bist mein Stern, mein Trost, mein Licht!  
Und mutig will ich Dir vertrauen,  
denn Deine Treue wanket nicht.

So nimm mein Herz Dir ganz zu eigen,  
gib Du ihm Kraft zur guten Tat.  
Und sollte es zur Sünde neigen,  
halt' Du es fest in Deiner Gnad'!

Von Dir soll heute nichts mich scheiden,  
verbirg in Deine Wunden mich!  
Dort will ich beten, opfern, leiden  
und sterben, wenn Du willst, für Dich!

So oft heut' mein Herz wird schlagen,  
will ich es stets aufs neu' Dir weih'n,  
und jeder Pulsschlag soll Dir sagen:  
»Herz Jesu, für Dich ganz allein!«

In Deine Liebe ich empfehle,  
auch alle, die mir nahe steh'n,  
behüte sie an Leib und Seele,  
lass keinen heute irregeh'n!

Und nun gib mir den Morgensegen,  
er weihe diesen Tag mir ein,  
und sei mit mir auf allen Wegen,  
bis ich werd' ewig bei Dir sein! Amen.

**PSALM 23** (oder 1, 51, 63, 95, 148, 150...)

**D**er Herr ist mein Hirt, \* nichts wird mir fehlen.  
Er lässt mich lagern auf grünen Auen \* und führt mich zum Ruheplatz am Wasser.

Meine Lebenskraft bringt er zurück. / Er führt mich auf Pfaden der Gerechtigkeit, \* getreu seinem Namen.

Auch wenn ich gehe im finsternen Tal, \* ich fürchte kein Unheil;

denn du bist bei mir, \* dein Stock und dein Stab, sie trösten mich.

Du deckst mir den Tisch \* vor den Augen meiner Feinde.

Du hast mein Haupt mit Öl gesalbt, \* übergelb ist mein Becher.

Ja, Güte und Huld werden mir folgen mein Leben lang / und heimkehren werde ich ins Haus des Herrn \* für lange Zeiten.

Ehre sei dem Vater...

**LESUNG** (wahlweise)

**D**em König der Ewigkeit, dem unvergänglichen, unsichtbaren, einzigen Gott, sei Ehre und Herrlichkeit in alle Ewigkeit. Amen. *1 Tim 1,17*

**Ü**ber eure Lippen komme kein böses Wort, sondern nur ein gutes, das den, der es braucht, aufbaut und denen, die es hören, Nutzen bringt! Betrübt nicht den Heiligen Geist Gottes, den ihr als Siegel empfangen habt für den Tag der Erlösung! Jede Art

von Bitterkeit und Wut und Zorn und Geschrei und Lästerung mit allem Bösen verbannt aus eurer Mitte! Seid gütig zueinander, seid barmherzig, vergebt einander, wie auch Gott euch in Christus vergeben hat. *Eph 4,29-32*

**K**ehrt um, kehrt euch ab von all euren Vergehen! Sie sollen für euch nicht länger der Anlass sein, in Schuld zu fallen. Werft alle Vergehen von euch, die ihr verübt habt! Schafft euch ein neues Herz und einen neuen Geist! Warum wollt ihr denn sterben, ihr vom Haus Israel? Ich habe doch kein Gefallen am Tod dessen, der sterben muss – Spruch GOTTES, des Herrn. Kehrt um, damit ihr am Leben bleibt! *Ez 18,30b-32*

Es eignen sich auch die liturgischen Tageslesungen.

## **RESPONSORIUM**

Erhebe Dich, Christus, steh uns bei. (O: Halleluja)  
Und mach uns frei um Deines Namens willen. (O: Hall.)

möglich: **BENEDICTUS** (Lk 1,68-79)

## **WEIHE DES TAGEWERKES**

Herr, schau herab auf Deine Knechte und ihr Werk und leite Deine Kinder.

Herr, unser Gott, lass leuchten über uns Dein Antlitz; lass unsrer Hände Werke uns gelingen; ja, lass gelingen unsrer Hände Werk.



Die heilige Maria und alle Heiligen mögen für uns eintreten beim Herrn, damit wir erlangen, dass er uns helfe und erlöse, der lebt und herrscht in alle Ewigkeit. Amen.

Herr, erhöre mein Gebet.

Und lass mein Rufen zu Dir kommen.

Lasset uns beten.

**H**err, allmächtiger Gott, Du liebst uns diesen Morgen erleben; gib uns heute Heil durch Deine Kraft; lass uns an diesem Tag in keine Sünde fallen; lass vielmehr unser Denken, Reden und Tun allzeit darauf gerichtet sein, was recht ist, vor Dir zu vollbringen. Durch unseren Herrn Jesus Christus, Deinen Sohn, der mit Dir lebt und herrscht in der Einheit des Heiligen Geistes, Gott, von Ewigkeit zu Ewigkeit. Amen.

*Orationen, d.h. Gebete mit einer Schlussformel ähnlich diesem, werden stets mit »Lasset und beten« eingeleitet, was meist nicht angeführt ist.*

**GEBET** (wahlweise)

**H**err, Gott, König Himmels und der Erde, führe und heilige, lenke und leite in Deiner Gnade heute unser Herz und unsern Leib, unsere Gedanken, Worte und Werke nach Deinem Gesetz und in der Erfüllung Deiner Gebote, damit wir mit Deiner Hilfe hier und auf ewig selig werden und frei, Du Heiland der Welt, der Du lebst und herrschest in alle Ewigkeit. Amen.

**H**err, unser Gott, komm unserem Beten und Arbeiten mit Deiner Gnade zuvor und begleite es, damit alles, was wir beginnen, bei Dir seinen Anfang nehme und durch Dich vollendet werde. Darum bitten wir durch Christus, unseren Herrn. Amen. A

**H**err, allmächtiger Gott, Du hast uns diesen neuen Tag geschenkt. Bewahre uns an ihm vor Unheil und Sünde und lenke unsere Gedanken, Worte und Werke, dass wir stets Deinen Willen tun. Darum bitten wir durch Christus, unseren Herrn. Amen. A

**H**err, neige dein Ohr und vernimm das Morgengebet deiner Gläubigen. Erhelle und heile, was in der Tiefe unseres Herzens krank ist, damit kein Begehren uns in seinem Bann gefangen hält, die wir erleuchtet wurden durch das Licht der himmlischen Gnade. Darum bitten wir durch Jesus Christus. Stb

### SEGENSspruch

**U**nserer Hilfe ist im Namen des Herrn.  
– Der Himmel und Erde erschaffen hat.

**D**er Herr segne uns; + Er bewahre uns vor Unheil und führe uns zum ewigen Leben. Amen.

**U**nd die Seelen der verstorbenen Gläubigen mögen durch die Barmherzigkeit Gottes ruhen in Frieden.  
Amen.

## Mittagsgebet

**Angelus** *(während Jahr)*

V Der Engel des Herrn brachte Maria die Botschaft,  
A und sie empfing vom Heiligen Geist.

Gegrüßet seist du, Maria...

V Maria sprach: Siehe, ich bin die Magd des Herrn,  
A mir geschehe nach Deinem Wort.

Gegrüßet seist du, Maria...

V Und das Wort ist Fleisch geworden  
A und hat unter uns gewohnt.

Gegrüßet seist du, Maria...

V Bitte für uns, o heilige Gottesgebälerin!

A Auf dass wir würdig werden der Verheißungen  
Christi.

Lasset uns beten.

**A**llmächtiger Gott, gieße deine Gnade in unsere  
Herzen ein. Durch die Botschaft des Engels haben  
wir die Menschwerdung Christi, Deines Sohnes,  
erkannt. Lass uns durch sein Leiden und Kreuz zur  
Herrlichkeit der Auferstehung gelangen. Darum  
bitten wir durch Christus, unseren Herrn.

A Amen. A

**Regina Cæli** *(während Osterzeit)*

V Freu dich, du Himmelskönigin, Halleluja!

A Den du zu tragen würdig warst, Halleluja!

V Er ist auferstanden, wie er gesagt hat, Halleluja!

A Bitt Gott für uns, Halleluja!

V Freu dich und frohlocke, Jungfrau Maria, Halleluja!  
A Denn der Herr ist wahrhaft auferstanden, Halleluja!  
Lasset uns beten.

**A**llmächtiger Gott, durch die Auferstehung deines Sohnes, unseres Herrn Jesus Christus, hast du die Welt mit Jubel erfüllt. Lass uns durch seine jungfräuliche Mutter Maria zur unvergänglichen Osterfreude gelangen. Darum bitten wir durch Christus, unseren Herrn. **A** Amen. **A**

## Abendgebet

**O** Gott, + komm mir zu Hilfe.  
Herr, eile mir zu helfen.  
Ehre sei dem Vater... Halleluja.

### GEWISSENSERFORSCHUNG

1. Stell dich selbst vor Gott und danke Ihm für die Gnaden dieses Tages.
2. Bitte Gott um die Gnade, die Sünde zu erkennen und zu hassen.
3. Denke nach über die an diesem Tag verübten Fehler in Gedanken, Worten, Werken und Unterlassungen, und denke besonders über den Fehler nach, zu dem du am meisten neigst.
4. Bereue deine Fehler von Herzen. Bitte Gott um Verzeihung und versetze dich in den Zustand, in dem du vor deinem Tod sein möchtest. Bitte um

Segen und Heilung für alle, die du verletzt hast, haben könntest. Vergib auch allen die dich heute verletzt haben ganz bewusst und bitte Gott sie zu segnen.

5. Danke Gott für das Leben und für alles was wir haben.

### SCHULDBEKENNTNIS *(wahlweise)*

**M**ein Gott, von ganzem Herzen bereue ich, dass ich Böses getan und Gutes unterlassen habe; denn durch meine Sünden habe ich dich, der du über alles gut bist und wert, über alles geliebt zu werden, beleidigt. Mit deiner Gnade nehme ich mir fest vor, Buße zu tun, nicht wieder zu sündigen und die Gelegenheit zur Sünde zu meiden. Um des Leidens unseres Erlösers Jesu Christi willen, erbarme dich meiner, o Herr.

**U**nserer Hilfe ist im Namen des Herrn.  
Der Himmel und Erde erschaffen hat.

**I**ch bekenne Gott, dem Allmächtigen, der seligen, allzeit reinen Jungfrau Maria, dem hl. Erzengel Michael, dem hl. Johannes dem Täufer, den hll. Aposteln Petrus und Paulus und allen Heiligen, dass ich viel gesündigt habe in Gedanken, Worten und Werken: durch meine Schuld, durch meine Schuld, durch meine übergroße Schuld. Darum bitte ich die selige, allzeit reine Jungfrau Maria, den hl. Erzengel Michael, den hl. Johannes den Täufer, die hll. Apostel

Petrus und Paulus und alle Heiligen, für mich zu beten bei Gott, unserem Herrn.

Der allmächtige Gott erbarme Sich unser; Er lasse uns die Sünden nach und führe uns zum ewigen Leben. Amen.

Nachlass +, Vergebung und Verzeihung unserer Sünden schenke uns der allmächtige und barmherzige Herr. Amen.

### HYMNUS *(wahlweise)*

**B**evor ich mich zur Ruh' begeb',  
zu Dir, o Gott, mein Herz ich heb'  
und sage Dank für jede Gab'  
die ich von Dir empfangen hab';

und hab' ich heut' missfallen Dir,  
so bitt' ich Dich, verzeih es mir.  
Dann schließ' ich froh die Augen zu,  
es wacht mein Engel, wenn ich ruh'.

Maria, liebste Mutter mein,  
o lass mich Dir empfohlen sein.  
Dein Kreuz, o Jesus, schütze mich  
vor allem Bösen gnädiglich.

In Deine Wunden schließ' mich ein,  
dann schlaf' ich sicher, keusch und rein. Amen.

*Abendgruß zum Herzen Jesu*

**D**en letzten Gruß der Abendstunde  
send' ich zu Dir, o göttlich Herz!  
In Deine heil'ge Liebeswunde,  
senk' ich des Tages Freud' und Schmerz.

O Herz der Liebe, Dir vertraute  
am Morgen ich des Tages Last,  
und nicht umsonst ich auf Dich baute,  
voll Huld Du mich gesegnet hast.

O habe Dank für Deine Güte,  
die schützend mir zur Seite stand,  
auch diese Nacht mich treu behüte  
durch Deines heil'gen Engels Hand.

O göttlich Herz, all meine Sünden  
bereue ich aus Lieb' zu Dir;  
o lasse mich Verzeihung finden;  
schenk' Deine Lieb' aufs Neue mir!

Herz Jesu, innig ich empfehle  
auch alle meine Lieben Dir;  
beschütze sie an Leib und Seele,  
die Gutes je erwiesen mir.

In Deiner heil'gen Herzenswunde  
schlaf ich nun sanft und ruhig ein;  
o lass sie in der letzten Stunde,  
mir eine Himmelspforte sein! Amen.

**PSALM 130** (oder 4, 90, 134...)

**A**us den Tiefen rufe ich, Herr, zu dir: Mein Herr,  
höre doch meine Stimme! \* Lass deine Ohren  
achten auf mein Flehen um Gnade.

Würdest du, Herr, die Sünden beachten, \* mein Herr,  
wer könnte bestehn?

Doch bei dir ist Vergebung, \* damit man in Ehrfurcht  
dir dient.

Ich hoffe auf den Herrn, es hofft meine Seele, \* ich  
warte auf sein Wort.

Meine Seele wartet auf meinen Herrn / mehr als  
Wächter auf den Morgen, \* ja, mehr als Wächter  
auf den Morgen.

Israel, warte auf den Herrn, / denn beim Herrn ist die  
Huld, \* bei ihm ist Erlösung in Fülle.

Ja, er wird Israel erlösen \* aus all seinen Sünden.

Ehre sei dem Vater...

**LESUNG** (wahlweise)

**B**rüder, seid nüchtern und wachsam; denn euer  
Widersacher, der Teufel, geht umher wie ein  
brüllender Löwe und sucht, wen er verschlingen  
könne. Widersteht ihm standhaft im Glauben. Du  
aber, Herr, erbarme dich unser. *1.Petr. 5,8-9*

**D**u aber bist in unserer Mitte, Herr, und dein  
heiliger Name ist über uns ausgerufen; verlass  
uns nicht, Herr, unser Gott! *Jer 14,9*



**W**enn ihr zürnt, sündigt nicht! Die Sonne soll über eurem Zorn nicht untergehen. Gebt dem Teufel keinen Raum!

*Eph 4,26-27*

**S**ie werden sein Angesicht schauen und sein Name ist auf ihre Stirn geschrieben. Es wird keine Nacht mehr geben und sie brauchen weder das Licht einer Lampe noch das Licht der Sonne. Denn der Herr, ihr Gott, wird über ihnen leuchten und sie werden herrschen in alle Ewigkeit.

*Offb 22,4-5*

### RESPONSORIUM

In Deine Hände, Herr, befehle ich meinen Geist.

Behüt' uns, Herr, wie Deinen Augensterne. (O: Hall.)

Im Schatten Deiner Fittiche beschütze uns. (O: Hall.)

### NUNC DIMITTIS

Sei unser Heil, o Herr, wenn wir wachen, und unser Schutz, wenn wir schlafen; damit wir wachen mit Christus und ruhen in seinem Frieden. (O: Halleluja)

**N**un lässt du, Herr, deinen Knecht,\*  
wie du gesagt hast, in Frieden scheiden.  
Denn meine Augen haben das Heil gesehen,\*  
das du vor allen Völkern bereitet hast,  
ein Licht, das die Heiden erleuchtet,\*  
und Herrlichkeit für dein Volk Israel.

Ehre sei dem Vater ...

Sei unser Heil...

oder **MAGNIFIKAT** (Lk 1,46-55) Seite 148

## **GEBET** (wahlweise)

Lasset uns beten.

**H**err und Gott, kehre ein in dieses Haus und halte alle Nachstellungen des bösen Feindes von ihm fern. Deine heiligen Engel mögen darin wohnen und uns in Frieden bewahren. Und Dein Segen sei über uns allezeit. Darum bitten wir durch Christus, unseren Herrn. Amen. A

**G**ott, du bist unser Licht in der Nacht und schenkst uns nach der Finsternis einen neuen Tag. Beschütze uns vor der Macht des bösen Feindes, damit wir heil durch das Dunkel der kommenden Nacht gelangen und am Morgen vor deinem Angesicht dir Dank sagen können. Darum bitten wir durch Jesus Christus. Stb

## **NACHTSEGEN**

**H**err, erhöre mein Gebet.

– Und lass mein Rufen zu Dir kommen.

Lasset uns den Herrn preisen.

– Dank sei Gott.

**E**s segne und beschütze uns der allmächtige und barmherzige Gott, der Vater + und der Sohn und der Heilige Geist. Amen.

**MARIANISCHE SCHLUSSANTIPHON**

**S**ei begrüßt, o Königin, Mutter der Barmherzigkeit;  
unser Leben, unsre Wonne und unsre Hoffnung,  
sei begrüßt! Zu dir rufen wir, verbannte Kinder Evas;  
zu dir seufzen wir trauernd und weinend in diesem  
Tal der Tränen. Wohlan denn, unsere Fürsprecherin,  
wende deine barmherzigen Augen uns zu, und nach  
diesem Elend zeige uns Jesus, die gebenedeite  
Frucht deines Leibes! O gütige, o milde, o süße  
Jungfrau Maria! <sup>A</sup>

**E**rhabne Mutter des Erlösers,  
du allezeit offne Pforte des Himmels  
und Stern des Meeres,  
komm, hilf deinem Volke,  
das sich müht, vom Falle aufzustehn.  
Du hast geboren, der Natur zum Staunen,  
deinen heiligen Schöpfer.  
Unversehrte Jungfrau,  
die du aus Gabriels Munde  
nahmst das selige Ave,  
o erbarme dich der Sünder.

*Advents- und Weihnachtszeit*

**A**ve, du Himmelskönigin,  
Ave, der Engel Herrscherin.  
Wurzel, der das Heil entsprossen,  
Tür, die uns das Licht erschlossen:  
Freu dich, Jungfrau voll der Ehre,

über allen Seligen Hehre,  
sei begrüßt, des Himmels Krone,  
bitt' für uns bei deinem Sohne.

*Fastenzeit*

**F**reu dich, du Himmelskönigin, Halleluja!  
Den du zu tragen würdig warst, Halleluja!  
Er ist auferstanden, wie er gesagt hat, Halleluja!  
Bitt Gott für uns, Halleluja!

*Osterzeit*

## Tägliches Geistliches Programm I

**HERR JESUS CHRISTUS!**

Mit Deiner Kraft **widersage** ich dem Misstrauen Dir gegenüber, dem Satan, all seinen Werken, all seiner Hoffart, all seiner Verführungskunst.

Ich **glaube** an Dich, den Dreifaltigen Gott: den Vater und den Sohn und den Heiligen Geist.

HERR, ich schenke Dir (wieder) mein Leben: meine Vergangenheit, meine Gegenwart, den heutigen Tag, alle, die mir nahestehen, alle, für die ich Verantwortung trage, die ganze Pfarrgemeinde.

Ich schenke Dir meine Zukunft und auch schon meinen Tod. Sei Du ganz Herr meines Lebens.

JESUS, vertiefe Du in mir die Gnade der Taufe, der Firmung (des Ehesakramentes, der Priesterweihe, der Ordensgelübde ...) und entfalte in mir die Früchte und die Gaben des Heiligen Geistes.

Ich weihe mich und meine Angehörigen (Familie, Pfarrgemeinde, Ordensgemeinschaft ...) Deinem Kostbaren Blut, Deinem durchbohrten Herzen, Deinen Heiligsten Wunden.

MARIA, ich weihe mich und alle Deinem Unbefleckten Herzen.

HERR JESUS!

Ich schenke Dir mein sündiges Herz. Schenke Du mir ein hörendes und gehorsames Herz. Schenke mir ein demütiges, reines, tapferes, liebendes und weises Herz. Bilde Du mein Herz nach Deinem Herzen.

Führe mich (uns) trotz meiner vielen Sünden zu jener **Heiligkeit**, die Du von Ewigkeit her für mich vorgesehen hast.

Darum, Herr, lass jeden Herzschlag und jeden Atemzug Anbetung, Lobpreis, Dank und ein Zeichen der Liebe zu Dir sein. Amen. *nach Pfarrer Karl Ecker*

## Tägliches Geistliches Programm II

### **HEILIGER, STARKER, UNSTERBLICHER GOTT!**

Dir sei Lobpreis, Anbetung und Ehre.

Mit DEINER Kraft WIDERSAGE ich dem Misstrauen und den Vorwürfen DIR gegenüber. Ich widersage IN DEINEM NAMEN dem Satan, all seinen Werken, seinem Stolz und seiner Verführungskunst.

Ich GLAUBE an DICH, den DREIFALTIGEN GOTT: den Vater und den Sohn und den Heiligen Geist.

ABBA, LIEBER VATER in DEINE Hände lege ich mein Leben: all meine Schuld und Angst, meine Vergangenheit, meine Gegenwart, den heutigen Tag, alle, die mir nahestehen, alle für die ich Verantwortung trage (...), unsere Pfarre, die Kirche

und die ganze Welt. Ich schenke DIR meine Zukunft und auch schon meinen Tod. In allem GESCHEHE nicht mein, sondern DEIN WILLE.

HERR JESUS CHRISTUS, ich nehme DEINE LEBENDIGE GEGENWART in mir an. DU bist mein HERR, mein ERLÖSER, mein BRUDER und mein GOTT. Nicht mehr ich lebe, sondern DU CHRISTUS lebst in mir. Schenke mir ein hörendes und gehorsames Herz. Schenke mir ein demütiges, reines, tapferes, liebendes und weises Herz. Bilde mein Herz nach DEINEM Herzen und führe mich trotz meiner vielen Sünden und Schwächen zu jener HEILIGKEIT, die DU von Ewigkeit her für mich vorgesehen hast.

Ich weihe mich und meine Angehörigen (meine Familie ...) DEINEM KOSTBAREN BLUT, DEINEN HEILIGSTEN WUNDEN, DEINEM DURCHBOHRTEN HERZEN.

HEILIGER GEIST, DU Seele meiner Seele, DEINER Führung vertraue ich mich völlig an. Erneuere und vertiefe in mir die Gnade der GOTTESKINDSCHAFT (Taufe) und der MISSIONARISCHEN LIEBE (Firmung), (die Gnade des Ehe- oder Weihesakramentes) und entfalte in mir alle notwendigen Gaben und Früchte, um MIT JESUS die Werke des VATERS in der Kirche und in der Welt zu vollziehen.

HEILIGE MARIA, MUTTER GOTTES, DU MUTTER aller Gläubigen und KÖNIGIN DES FRIEDENS, ich weihe mich und alle Menschen DEINEM unbefleckten Herzen.

HEILIGER SCHUTZENGEL, heilige Erzengel Michael, Gabriel und Rafael, ihr himmlischen Heerscharen und all ihr Heiligen, ihr Beschützer meines Leibes und meiner Seele, entreißt mich allem Bösen und führt mich auf dem Weg des heiligen EVANGELIUMS, damit ich mich verzehre für das Heil aller Menschen.

BARMHERZIGER UND GÜTIGER GOTT, lass jeden Herzschlag und jeden Atemzug ANBETUNG, LOBPREIS, DANK und ein Zeichen der LIEBE zu DIR sein. Amen.

*„Das Gebet ist für die Seele,  
was der Regen für die Erde ist.“*

Hl. Pfarrer von Ars



**VOR DEM ESSEN**

**A**ller Augen warten auf dich, o Herr, du gibst uns Speise zur rechten Zeit. Du öffnest deine Hand und erfüllst alles, was lebt, mit Segen.

**K**omm, Herr Jesus, sei unser Gast und segne, was du uns bescheret hast! Amen.

**H**err, segne uns und diese Gaben, die wir von deiner Güte nun empfangen, durch Christus, unseren Herrn. Amen.

**O** Gott, von dem wir alles haben, wir preisen dich für deine Gaben. Du speisest uns, weil du uns liebst, o segne auch, was du uns gibst. Amen.

**NACH DEM ESSEN**

**D**ir sei, o Gott, für Speis' und Trank, für alles Gute Lob und Dank. Du gabst, du wirst auch ferner geben, dich preise unser ganzes Leben. Amen.

**E**s segne und behüte uns (mich) der allmächtige und barmherzige Gott, + der Vater und der Sohn und der Heilige Geist. Amen.

### *Aaronsegen*

**D**er Herr segne und behüte uns. Amen. Der Herr lasse sein Angesicht über uns leuchten und sei uns gnädig. Amen. Der Herr wende sein Angesicht uns zu und schenke uns sein Heil. Amen.

Und der Segen des allmächtigen Gottes, des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes komme auf uns herab und bleibe bei uns allezeit. Amen. F

**D**er Segen + des Vaters, die Liebe + des Sohnes und die Kraft + des Heiligen Geistes, der mütterliche Schutz der Himmelskönigin, der Beistand der heiligen Engel, die Fürbitte der Heiligen, die Gottesehnsucht der Armen Seelen sei mit uns (dir, ihnen) und begleite uns (dich, sie) überall und allezeit. Amen. F

### *Beim Weihwassernehmen*

**E**s mache mich rein und heilige mich Gott, + der Vater und der Sohn und der Heilige Geist. Amen.

Siehe auch Faltblatt Weihwasser: [www.biblischer-rosenkrantz.at](http://www.biblischer-rosenkrantz.at)

Kreuzzeichen im göttlichen Willen

Im Namen des Vaters, der mich erschaffen hat, im Namen des Sohnes, der mich erlöst hat, im Namen des Heiligen Geistes, der mich geheiligt hat. ○

Es segne mich Gott + Vater, der mich erschaffen; es segne mich Gott + Sohn, der mich erlöst; es segne mich Gott, der Heilige + Geist, der mich geheiligt hat. Allmacht des Vaters, hilf mir in meiner Schwachheit und rette mich aus meiner Not! Weisheit des Sohnes, leite mein ganzes Denken, Reden und Tun! Liebe des Heiligen Geistes, rege jede Tätigkeit meiner Seele an, dass sie stets dem Willen Gottes entspricht! Amen.

Siehe auch Komplet *Seite 26*

**Gebet zu den sieben heiligen Zufluchten** *(Uraltes Gebet)*

1. Es segne uns die Allmacht des himmlischen Vaters + die Weisheit des göttlichen Sohnes + und die Liebe des Heiligen + Geistes. Amen.
2. Es segne uns Jesus, der Gekreuzigte, durch Sein kostbares Blut. Im Namen des Vaters + und des Sohnes + und des Heiligen + Geistes. Amen.
3. Es segne uns Jesus vom Tabernakel aus durch die Liebe Seines göttlichen Herzens. Im Namen des Vaters + und des Sohnes + und des Heiligen + Geistes. Amen.
4. Es segne uns vom Himmel aus Maria, die himmlische Mutter und Königin, und erfülle unsre Seelen mit einer immer größeren Liebe zu Jesus. Im

Namen des Vaters + und des Sohnes + und des Heiligen + Geistes. Amen.

5. Es segne uns unser Schutzengel und alle heiligen Engel kommen uns zu Hilfe, um die Nachstellungen des bösen Feindes von uns fernzuhalten. Im Namen des Vaters + und des Sohnes + und des Heiligen + Geistes. Amen.

6. Es segnen uns unsre heiligen Patrone, unsre heiligen Taufpatrone und alle Heiligen des Himmels. Im Namen des Vaters + und des Sohnes + und des Heiligen + Geistes. Amen.

7. Es segnen uns die lieben Armen Seelen unsrer lieben verstorbenen Anverwandten bis in die fernsten Geschlechter. Sie mögen am Throne Gottes unsre Fürbitter sein, damit auch wir das ewige Ziel erreichen. Im Namen des Vaters + und des Sohnes + und des Heiligen + Geistes. Amen.

Es komme über uns der Segen unserer Mutter, der Heiligen Kirche, der Segen unseres Heiligen Vaters, Papst ..., unseres Diözesanbischofs ..., der Segen aller Bischöfe und Priester. Und dieser Segen, wie er ausströmt aus allen heiligen Messopfern, komme über uns alle Tage, gebe uns Glück und Gesundheit und allen erdenklichen Segen, bewahre uns vor jedem Unglück und gebe uns die Gnade der Beharrlichkeit und eine glückselige Sterbestunde. Im Namen des Vaters + und des Sohnes + und des Heiligen + Geistes. Amen. F

**D**er Segen Gottes komme in Fülle über dieses Haus und über alle, die in ihm wohnen! Der allerheiligste, mächtige und liebe Name Jesu, der Name des Erlösers, in dem allein Heil ist, sei unser starker Schutz! Die Gnade des Heiligen Geistes heilige uns alle und bewahre uns vor jeder Sünde! In diesem Hause mögen walten und herrschen Friede, Eintracht und aufrichtige Liebe, Unschuld, Frömmigkeit und Gottesfurcht! Die allerseligste Jungfrau und Gottesmutter Maria wolle in mütterlicher Lieb für alle sorgen und alle behüten vor jedem Übel des Leibes und der Seele! Die mächtige Fürbitte des glorwürdigen Nährvaters Jesu, des heiligen Josefs, erflehe unseren Arbeiten glückliches Gedeihen und unseren Leiden reichliches Verdienst! Die heiligen Schutzengel wollen alle Bewohner dieses Hauses vor den Nachstellungen des bösen Feindes und vor jedem Unglück beschützen und einst uns alle sicher ins himmlische Vaterland führen!

Der Segen des allmächtigen Gottes, + des Vaters und + des Sohnes und + des Heiligen Geistes komme über uns und bleibe bei uns immerdar. Amen.



# Zum dreieinigen Gott

## Tauferneuerung

*Ein Teilablass wird demjenigen Christgläubigen gewährt, der mit einer dafür vorgesehenen Formel das Taufversprechen erneuert, ein vollkommener Ablass am Jahrestag seiner Taufe. Es ist gut die Tauferneuerung hörbar auszusprechen.*

**O** mein Gott, im Angesichte der heiligsten Dreifaltigkeit erneuere ich meine Taufgelübde und widersage von neuem dem Teufel, allen seinen Werken und aller seiner Pracht (...); ich nehme Jesus Christus zu meinem Vorbild und Führer und verspreche, Ihm treu zu bleiben bis an mein Lebensende. Amen.

### **Tauferneuerung – Lebensübergabe**

**H**err Jesus, ich entscheide mich (erneut) für GOTT und erneuere mein Taufversprechen:

Ich WIDERSAGE dem Satan und all seinen Verlockungen.

Ich GLAUBE an Gott den Vater... (Credo)

Jesus, mein Erlöser, Du bist die Liebe selbst. Ich übergebe Dir mein Leben und weihe mich Deinem heiligsten Herzen! Sei Herr über mein Leben und meine Entscheidungen. Dein Wort will ich befolgen. Gib mir die Liebe Deines Herzens, damit ich Gott über alles und meinen Nächsten wie mich selbst lieben kann. Maria, Du Mutter des Herrn und der Kirche: Sei auch meine Mutter. Ich weihe mich auch Dir und

Deinem unbefleckten Herzen! Bewahre mich im wahren Glauben und in der Reinheit. Mache mich zu einem Zeugen der Liebe Gottes. Hilf mir, an Deiner Hand dem Herrn nachzufolgen und so die ewige Glückseligkeit zu erreichen. Amen.

### **Ritus der Tauferneuerung**

Denke daran, dass diese Fragen bei deiner Taufe gestellt worden sind, und sprich die Antwort bewusst. Sie können für das private Gebet an die momentanen Bedürfnisse angepasst werden: Widersagen eines Lasters, von Ängsten, Zweifeln – nenne diese beim Namen. Es können Glaubenswahrheiten formuliert werden: zu Gottes Liebe, Vorsehung, Vergebung etc. Sei es als Frage an dich, etwa: N. glaubst du, dass du ein geliebtes Kind Gottes bist? – Ich glaube. Oder Zusage: Ich bin ein Tempel des lebendigen Gottes. – Ich glaube.

**N.**, widersagst du dem Satan? – Ich widersage.

Und all seinen Werken? – Ich widersage.

Und all seiner Pracht? – Ich widersage.

*oder:*

**N.**, widersagt du dem Bösen, um in der Freiheit der Kinder Gottes leben zu können? – Ich widersage.

Widersagst du den Verlockungen des Bösen, damit es nicht Macht über dich gewinnt? – Ich widersage.

Widersagst du dem Satan, dem Urheber des Bösen?  
– Ich widersage.



**N.**, glaubst du an Gott den Vater, den Allmächtigen, den Schöpfer des Himmels und der Erde? – Ich glaube.

Glaubst du an Jesus Christus, seinen eingeborenen Sohn, unseren Herrn, der geboren ist von der Jungfrau Maria, der gelitten hat und begraben wurde, von den Toten auferstand und zur Rechten des Vaters sitzt? – Ich glaube.

Glaubst du an den Heiligen Geist, die heilige katholische Kirche, die Gemeinschaft der Heiligen, die Vergebung der Sünden, die Auferstehung der Toten und das ewige Leben? – Ich glaube.

## Glaube, Hoffnung, Liebe

*Ein Teilablass wird gewährt für die Erweckung der drei göttlichen Tugenden und der damit verbundenen Reue.*

**O** mein Gott, ich glaube an dich; lass mich fester glauben. Ich hoffe auf dich; lass mich sicherer hoffen. Ich liebe dich; lass mich inniger lieben.

**O** mein Gott, ich glaube an Dich, weil Du die ewige Wahrheit bist.

O mein Gott, ich hoffe auf Dich, weil Du die unendliche Barmherzigkeit bist.

O mein Gott, ich liebe Dich, weil Du das höchste Gut bist. Amen.

**O** mein Gott und Herr! Ich glaube alles, was Du geoffenbart hast und durch Deine heilige Kirche uns zu glauben lehrst, weil Du der wahrhaftige Gott bist. Vermehre, o Gott, meinen Glauben!

O mein Gott und Herr! Ich hoffe von Dir die Verzeihung meiner Sünden, Deine Gnade und endlich die ewige Seligkeit, weil Du, o gütiger und getreuer Gott, dieses alles versprochen hast. Stärke, o Gott, meine Hoffnung!

O mein Gott und Herr! Ich liebe Dich von ganzem Herzen über alles, weil Du der unendliche gute Gott bist. Aus Liebe zu Dir liebe ich auch meinen Nächsten wie mich selbst. Entzünde, o Gott, meine Liebe!

**I**ch glaube an dich, Herr, mache fest meinen Glauben; ich hoffe auf dich, stärke meine Hoffnung; ich liebe dich, lass mich feuriger lieben; ich bereue, lass mich tiefer bereuen. F *Klemens XI.*

**A**llmächtiger, ewiger Gott, vermehre uns Glauben, Hoffnung und Liebe. Und damit wir erlangen, was Du verheißen hast, lass uns lieben, was Du geboten hast. Durch Christus, unseren Herrn. Amen. a

**H**öchster, allmächtiger, glorreicher Gott, erleuchte die Finsternis meines Herzens und schenke mir rechten Glauben, gefestigte Hoffnung und vollendete Liebe. Gib mir, Herr, das rechte

Empfinden und Erkennen, damit ich Deinen heiligen und wahrhaften Auftrag erfülle. Amen. *Hl. Franziskus*

**M**eines Herzens Dunkel, wandle in dein Licht. Schenke mir den Glauben, der die Zweifel bricht. Hoffnung gib und Liebe, dass ich es vermag, deinem Wort zu folgen, jetzt und jeden Tag.

## Weihe und Hingabe

### *Trishagion*

Heiliger Gott, heiliger Starker, heiliger Unsterblicher, erbarme Dich unser! <sup>a</sup>

Heiliger Gott, heiliger starker Gott, heiliger unsterblicher Gott, erbarme Dich unser! <sup>a</sup>

○ Gott, komm mir zu Hilfe; Herr, eile, mir zu helfen! <sup>ab</sup>

○ Wahrheit – Gott! Mach mich eins mit dir in ewiger Liebe! <sup>F</sup>

Mein Herr und mein Gott!

Mein Gott und mein Alles!

Mein Gott, ich liebe dich!

Mein Gott, gib, dass ich Dich liebe; der einzige Lohn meiner Liebe sei, dass ich Dich immer mehr liebe! <sup>a</sup>

*Hl. Pius X.*

**Befreie uns, rette uns, belebe uns, o heiligste Dreifaltigkeit!**

**Auf Dich, o Herr, habe ich meine Hoffnung gesetzt, in Ewigkeit werde ich nicht zu Schanden.** A

**Gott, Du bist allmächtig; mache mich heilig!** a

**Aus der Tiefe rufe ich zu Dir, o Herr!**

**In Deine Hände, Herr, befehle ich meinen Geist!** ab

**Mein Gott, ich danke für das, was Du mir gibst, und für das, was Du mir nimmst. Dein Wille geschehe!** a

*Hl. Pius X.*

**Herr, lehre mich Deinen Willen tun; Du bist mein Gott.** ab

**Dein Wille geschehe!** a

*alle sieben Vaterunser-Bitten als Einzelstoßgebete geeignet*

**In allem werde erfüllt, gelobt und in Ewigkeit hochgepriesen der gerechteste, erhabenste, liebenswürdigste Wille Gottes!** a

**Mein Gott, mein einziges Gut, Du schenkst Dich mir ganz; gib, dass ich ganz für Dich lebe!** a

**Bleibe bei uns, Herr!**

*Diese kurze, aber immer wieder aus tiefster Inbrunst gesprochene Bitte kann ein mächtiges Trostgebet sein.*

Unser Erdenleben ist nur eine Sekunde im Vergleich zur Ewigkeit. *in Bedrängnis*

Herr, lass mich wissen, was wert ist, gewusst zu werden. Herr, lass mich lieben, was wert ist, geliebt zu werden. Herr, lass mich für wertvoll halten, was Dir gefällt.

Lass mich den neuen Menschen anziehen, Herr, der nach Gott geschaffen ist in Gerechtigkeit und wahrer Heiligkeit. Amen. <sup>a</sup>

Gott, unser Heil, gib uns die Gnade umzukehren zu dir. Erleuchte unseren Verstand und stärke unseren Willen.

### *Gute Meinung*

Alles Gott zu Ehren, alles Gott zulieb! O mein Gott, ich opfere Dir alles auf, was ich heute denke, rede, tue und leide, zu Deiner größeren Ehre und Verherrlichung. Amen. Alles zur größeren Ehre Gottes!

Alles, Himmlischer Vater, was mir heute begegnen wird, alle Freuden, aber auch alles, was mich Überwindung und Mühe kosten wird, will ich Dir schon jetzt im Voraus aufopfern durch das Unbefleckte Herz meiner himmlischen Mutter Maria und es vereinen mit dem Opfer Deines Sohnes, unseres Herrn Jesus Christus. Alles, auch wenn es

noch so unscheinbar ist, will ich tun zu Deiner größeren Ehre! Amen.

**V**ater, ich gebe mich ganz an Jesus Christus hin durch die Hände Mariens, um Ihm zu folgen und mein Kreuz voll Freude alle Tage meines Lebens zu tragen. Amen.

**H**immlischer Vater! Durch das Unbefleckte Herz Mariens opfere ich Dir auf: Jesus, Deinen vielgeliebten Sohn, und mich selbst ganz in Ihm und mit Ihm und durch Ihn – nach allen Seinen Meinungen und im Namen aller Seelen. Amen.

**H**immlischer Vater, ich vertraue, und opfere Dir auf die Vereinten Herzen Jesu und Mariens, die siegreichen, blutenden Wunden Jesu und die Tränen unserer himmlischen Mutter. Herr, Dein Wille geschehe!

**A**llmächtiger, ewiger Gott, verleihe gnädig, dass ich Deine göttliche Vorsehung allzeit vor Augen habe. Verbanne aus meinem Herzen alle unnützen Sorgen und Ängste. Lass mich auf Deine Allmacht, Weisheit und Güte vertrauen. Ordne alle Umstände meines Lebens und leite mich bis an mein Ende, um Deiner unendlichen Barmherzigkeit willen. Amen.

**A**llmächtiger Herr, Du lässt das Böse zu, um Gutes daraus zu ziehen, höre unsere demütigen

Gebete, worin wir Dich anflehen, uns Dir treu zu erhalten bis zum Tod, indem wir uns immer Deinem heiligen Willen fügen. <sup>a</sup>

**M**ein Herr und mein Gott, stärke mich in dieser Stunde! Erbarme Dich meiner, Herr, denn ich bin schwach! Herr, Du wirst mich nicht über meine Kraft versuchen lassen! Herr, ich kann alles, wenn Du mich stärkst! Meine Kräfte haben abgenommen: steh Du für mich, Herr! Nur in Dir bin ich stark, ohne Dich aber schwach, o Herr. Amen.

**H**err, ich danke Dir für diese notvolle Situation. Ich glaube daran, dass Du uns auch diese Situation zum Segen machen willst! Denn denen, die Gott lieben, gereicht alles zum Besten. Herr, ich vertraue auf Dich! Amen.

**N**ichts soll dich ängstigen, nichts dich erschrecken. Alles geht vorüber. Gott allein bleibt derselbe. Alles erreicht der Geduldige, und wer Gott hat, der hat alles – GOTT ALLEIN GENÜGT. *HI. Teresa von Avila*

**O** Gott, Himmlischer Vater, Eingeborener Sohn Gottes und Heiliger Geist, ich bitte Dich demütig, erfülle mich und alle Menschen mit Deiner Liebe, damit ich Dich über alles lieben kann, und zwar mit ganzem Herzen, ganzer Seele, mit ganzer Kraft und allen Gedanken sowie die Unbefleckte Jungfrau

Maria, so wie es ihr recht gebührt. Lehre mich ebenso, alle Deine Engel und Heiligen zu lieben, alle Seelen, die im Fegefeuer leiden, wie auch alle Menschen ohne Ausnahme, auch meine Feinde! Amen.

**H**err, wie Du willst, soll mir geschehn,  
und wie Du willst, so will ich gehn,  
hilf Deinen Willen nur verstehn!

Herr, wenn Du willst, dann ist es Zeit,  
und wann Du willst, bin ich bereit,  
heut und in alle Ewigkeit.

Herr, was Du willst, das nehm ich hin,  
und was Du willst, ist mir Gewinn;  
genug, dass ich Dein Eigen bin.

Herr, weil Du's willst, drum ist es gut,  
und weil Du's willst, drum hab ich Mut,  
mein Herz in Deinen Händen ruht. Amen. *Sel. Rupert Mayer*

**G**ib mir, o Herr, ein wachsames Herz, das kein leichtfertiger Gedanke von dir ablenkt, ein edles Herz, das keine unwürdige Leidenschaft erniedrigt, ein gerades und aufrichtiges Herz, das kein gemeines Streben auf Abwege führen kann, ein starkes Herz, das keine Trübsal kennt, ein freies Herz, das sich von keiner bösen Macht beherrschen lässt. *Hl. Thomas v. Aquin*

**I**ch liebe dich, mein Gott und Herr, o könnt ich lieben  
dich noch mehr! Sieh, meine Freiheit schenk' ich dir,



schenk'' Lieb und Gnade mir dafür!

Nimm mein Gedächtnis, mach es rein, es denk' an Gottes Ehr allein. Nimm den Verstand, erleuchte ihn, dass mir nichts Böses trüb' den Sinn.

Nimm meinen Willen, er sei dein, lass unsre Herzen eines sein, und was ich habe, was ich bin, ach, Herr, nimm es als Opfer hin!

Von dir kommt alles mir zum Glück, sieh, dankbar geb' ich's dir zurück. Mach du mit mir, was dir gefällt, es sei dir alles heimgestellt.

Nur deine Gnad' und deine Lieb', nur die, o Gott, nur die mir gib! Denn diese macht mich reich so sehr, dass ich nichts and'res mehr begehrt: Wenn ich nur dein bin und du mein, dann werd' ich ewig glücklich sein.

Amen.

*Hl. Ignatius von Loyola*

**M**ein Vater, ich überlasse mich dir. Was du auch mit mir tun magst, ich danke dir, zu allem bin ich bereit, alles nehme ich an. Wenn nur dein Wille sich an mir erfüllt und an allen deinen Geschöpfen, so ersehne ich weiter nichts mein Gott. In deine Hände lege ich meine Seele, ich geb sie dir, mein Gott mit der ganzen Liebe meines Herzens, weil ich dich liebe und weil diese Liebe mich treibt, mich dir hinzugeben, mich in deine Hände zu legen – ohne Maß, mit einem grenzenlosen Vertrauen, ohne Maß!

*Sel. Charles de Foucauld*

Ich liebe dich, mein Gott, und mein einziger Wunsch ist, dich bis zum letzten Atemzug meines Lebens zu lieben. Ich liebe dich, o du mein unendlich liebenswürdiger Gott, und ich möchte lieber in Liebe zu dir sterben, als ohne Liebe zu dir leben. Ich liebe dich, Herr, und die einzige Gnade, um die ich dich bitte, ist die, dich ewig lieben zu dürfen. Mein Gott, wenn meine Zunge nicht in jedem Augenblick sagen kann, dass ich dich liebe, so will ich, dass mein Herz es dir so viele Male wiederholt, wie ich atme.

*Hl. Pfarrer von Ars*

Mein Herr und mein Gott, nimm alles von mir, was mich hindert zu Dir! Mein Herr und mein Gott, gib alles mir, was mich fördert zu Dir! Mein Herr und mein Gott, nimm mich mir und gib mich ganz zu eigen Dir! Amen!

*Hl. Nikolaus von der Flüe*

Allmächtiger Vater, komm in unser Herz und erleuchte es durch dein Licht; damit wir deine Weisungen erkennen und dir als unserem König folgen auf dem Weg, den du uns führst. Darum bitten wir durch Jesus Christus. StB

Gott, durch das Licht deines Wortes vertreibst du das Dunkel der Unwissenheit. Mehre in unserem Herzen die Kraft des Glaubens, damit das Feuer, das deine Gnade in uns entfacht hat, durch keine Anfechtung ausgelöscht wird. Darum bitten wir durch Jesus Christus. StB

**B**armherziger Gott, lenke du selbst unsere Herzen zu dir hin; denn ohne deine Hilfe können wir dir nicht gefallen. Darum bitten wir durch Jesus Christus. StB

**H**err und Gott, du wahres Licht, gib, dass wir in der Tiefe unseres Herzens gläubig erfassen, was heilig ist, und in der Klarheit deines Lichtes diesen Tag verbringen. Darum bitten wir durch Jesus Christus. StB

**A**llmächtiger, ewiger Gott, bei dir gibt es keine Finsternis, denn du wohnst im Licht. Sende einen Strahl deines Lichtes in unser Herz, damit wir den Sinn deiner Gebote erkennen und bereitwillig deine Wege gehen. Darum bitten wir durch Christus, unseren Herrn. StB

**E**rhöre uns, Gott, unser Heiland, und gib, dass wir in deinem Lichte leben und die Wahrheit tun; denn als Kinder des Lichtes sind wir aus dir geboren. Mache uns zu deinen Zeugen unter den Menschen. Darum bitten wir durch Jesus Christus. StB

**G**ütiger Gott, lass deine Gnade mächtig werden in unseren Herzen, damit wir imstande sind, unser eigens Begehren zu meistern und den Anregungen deines Geistes zu folgen. Darum bitten wir durch Jesus Christus. StB

**A**llmächtiger Gott, du gibst uns in deiner Güte mehr, als wir verdienen, und Größeres, als wir erbitten. Nimm weg, was unser Gewissen belastet, und schenke uns jenen Frieden, den nur deine Barmherzigkeit geben kann. Darum bitten wir durch Jesus Christus. StB

**H**err, du Feuer ewiger Liebe, entzünde unser Herz mit deiner Glut, damit wir dich über alles lieben und aus Liebe zu dir auch unsere Brüder. Darum bitten wir durch Christus, unseren Herrn. Amen. StB

**I**n Deine Hände, Herr, und in die Hände Deiner Engel übergebe und befehle ich heute meine Seele, meine Eltern, Wohltäter, Freunde und Feinde und das ganze katholische Volk. Herr, durch die Verdienste und die Fürbitte der seligen Jungfrau Maria und aller Heiligen bewahre uns diesen Tag vor Irrungen, bösen Lüsten und Sünden, vor Versuchungen des Teufels, vor einem plötzlichen, unvermuteten Tode und vor den Strafen der Hölle. Erleuchte mein Herz durch Deinen Heiligen Geist und Deine Gnade. Gib, dass ich stets Deinen Geboten gehorche, und lass nicht zu, dass ich mich jemals von Dir trenne! Du lebst und herrschest mit Gott dem Vater und dem Heiligen Geiste, Gott, von Ewigkeit zu Ewigkeit. Amen. a

**G**ott, mein Vater, Du hast in Deiner ewigen Weisheit mir dieses Kreuz ausersehen, das ich

jetzt tragen muss. Es drückt mich schwer. Verzeihe mir, wenn ich darunter seufze! Ich denke zu wenig Deine Gedanken, die so ganz anders sind als unsere Menschengedanken. Wenn ich wüsste und bedächte, wie Du mit Deinen allwissenden Augen mein Kreuz betrachtet hast, ehe Du es schicktest; wie Du es geprüft und gewogen hast, ob es auch nicht zu groß und zu schwer für mich sei; wie Du es gesegnet hast mit Deiner Gnade und wie Du dann mich und meine schwache Kraft mit dem Blick der Liebe umfassen hast, so dürfte ich nicht mehr klagen! Ich will vielmehr bereit sein, anzunehmen, was mir von Deiner Hand zugeschickt ist als ein Gruß von Dir, als eine Botschaft Deines Vertrauens, als eine liebe Einladung, mich aufzumachen, um Christus, Deinem für uns hingegebenen Sohne, nachzufolgen bis ans Kreuz. Musste Er nicht leiden? Ja, auch ich muss und will es mit Ihm, um einzugehen mit Ihm in Seine Herrlichkeit: heim zu Dir, o Vater. Amen.

*Hl. Franz von Sales*

**O** himmlischer Vater, durch das Unbefleckte Herz Mariä opfere ich dir Jesus, deinen vielgeliebten Sohn, auf, wie er sich einst am Kreuze für das Heil der Welt hingegeben hat und sich jetzt ohne Unterlass auf den Altären darbringt. Nimm durch das unbefleckte Herz Mariä diese reine, heilige, makellose Opfergabe huldvoll an und erbarme dich unser! Lass das kostbare Blut deines eingeborenen Sohnes nicht

umsonst auf den Altären verströmen und das Flehen des Herzens Mariä für das Heil der Welt nicht unerhört verhallen. Im Hinblick auf dieses Opfer und diese Fürbitte gib, o Vater der Erbarmungen, den Sündern Verzeihung, den Sterbenden die letzten heilsnötigen Gnaden, den Völkern den Frieden und der Kirche Freiheit und Wohlfahrt. Aus den Händen Mariens nimm auch, o himmlischer Vater, mit der großen Hostie des Opferleibes deines Sohnes die kleine Hostie meiner eigenen Hingabe für das Heil der Seelen an. Alles, was ich heute und in meinem Leben tue, lasse und leide, vereinige ich mit dem Opfer, den Gesinnungen und den Meinungen der heiligsten Herzen Jesu und Mariä. Durch sie und mit ihnen und in ihnen will ich dir, o himmlischer Vater, die gebührende Ehre und Verherrlichung geben und damit jeden Augenblick meines Lebens die innige Bitte verbinden: Gib, o Vater der Erbarmungen, den Sündern Verzeihung, den Sterbenden die letzten heilsnötigen Gnaden, den Völkern den Frieden und der Kirche Freiheit und Wohlfahrt. Amen. *P. Back*

### *Gebet des hl. Pater Pio*

**B**leibe bei mir, Herr, denn ich brauche Deine Gegenwart, um Dich nicht zu vergessen!

Bleibe bei mir, Herr, denn ich bin schwach und bedarf Deiner Stärke, um nicht so oft zu fallen!

Bleibe bei mir, Herr, denn Du bist all mein Leben, und

ohne Dich bin ich ohne Eifer!

Bleibe bei mir, Herr, denn Du bist mein Licht, und ohne Dich bin ich in Finsternis!

Bleibe bei mir, Herr, damit ich Deine Stimme höre und Dir folge!

Bleibe bei mir, Herr, denn ich möchte Dich lieben und immer bei Dir sein!

Bleibe bei mir, Herr, denn, obgleich meine Seele so arm ist, wünscht sie für Dich ein Ort des Trostes, ein Herd der Liebe zu sein!

Bleibe bei mir, Jesus, denn es will Abend werden, und der Tag hat sich geneigt! Das Leben enteilt, der Tod, das Gericht und die Ewigkeit nähern sich. Die Finsternis, die Versuchungen, die Geistesdürre, das Kreuz, die Leiden beunruhigen mich. Wie sehr brauche ich Dich in dieser Nacht der Verbannung! Die eucharistische Vereinigung mit Dir sei mir Licht, das die Finsternis zerstreut, die Kraft, die mich erhält und die einzige Freude meines Herzens.

Bleibe bei mir, Jesus, ich bitte nicht um göttlichen Trost, da ich ihn nicht verdiene, aber die Gnade Deiner Gegenwart, ja, nach ihr verlange ich!

Bleibe bei mir, Jesus, Dich allein suche ich, Deine Liebe, Deine Gnade, Dein Herz, Deinen Geist, denn ich liebe Dich und verlange keinen anderen Lohn, als Dich immer mehr zu lieben! Amen.

*vgl. Lk 24,13-35*

## Lobpreis und Dank

*Te decet laus*

**D**ir gebührt unser Lob, Dir unser rühmendes Lied; Dir, o Gott, sei Ehre und Ruhm; dem Vater und dem Sohne und dem Heiligen Geiste, jetzt und immer und in Ewigkeit. Amen. F

**Dir** sei Lob, Dir Ehre, Dir Danksagung in Ewigkeit, o heiligste Dreifaltigkeit. am

**Amen**, Lob und Herrlichkeit, Weisheit und Dank, Ehre und Macht und Stärke unserem Gott in alle Ewigkeit. Amen. ab *Offb 7,12*

**Wir** sagen Dir Dank, allmächtiger Gott, für alle Deine Wohltaten, der Du lebst und herrschest in alle Ewigkeit. Amen. A

**Dem** König der Ewigkeit, dem unsterblichen, unsichtbaren, einzigen Gott sei Ehre und Ruhm in Ewigkeit. Amen. abr

**Herr**, lass jeden Herzschlag und jeden Atemzug Anbetung, Lobpreis, Dank und ein Zeichen der Liebe zu Dir sein. F

**In** allem werde erfüllt, gelobt und in Ewigkeit hochgepriesen der gerechte, erhabene und lebenswürdige Wille Gottes! a



Dir gebührt Lobgesang, Gott, auf dem Sion, Dir erfüllt man Gelübde in Jerusalem.

**D**er allerheiligsten und untrennbaren Dreifaltigkeit, Jesu Christi gekreuzigter Menschheit und der heiligen Mutter, der Jungfrau Maria, werde Lob, Preis und Ehre von allen Kreaturen, so im Himmel und auf Erden sind, ewiglich, zu ewiger Zeit, ohne Ende.

### *Der goldene Pfeil*

**E**s sei immerdar gelobt, gepriesen, geliebt, angebetet und verherrlicht der allerhöchste, anbetungswürdigste und unaussprechliche Name Gottes im Himmel, auf Erden und unter der Erde, von allen Geschöpfen, die aus Gottes Hand hervorgegangen sind, und durch das allerheiligste Herz Jesu im allerheiligsten Sakrament des Altares. Amen. aOVF

*Dreimal zu beten zu Ehren der heiligsten Dreifaltigkeit. – Nachdem Schwester Maria vom heiligen Petrus dieses Gebet empfangen hatte, erhielt sie eine göttliche Vision, in der sie das heiligste Herz Jesu zärtlich verwundet sah durch diesen »Goldenen Pfeil«. Dabei brachen Ströme von Gnaden aus ihm hervor zur Bekehrung der Sünder.*

**D**ich, Gott, den ungeborenen Vater, Dich, den eingeborenen Sohn, Dich, den Heiligen Geist, den Tröster, heilige und ungeteilte Dreifaltigkeit, bekennen, loben und preisen wir aus ganzem Herzen und Munde. Lasst uns Ihn loben, den dreieinen Gott, und hoherheben in Ewigkeit. Amen.

**O**unfassbare Liebe des Vaters:

Um den Knecht zu erlösen,

gabst du den Sohn dahin!

O wahrhaft heilbringende Sünde des Adam,

du wurdest uns zum Segen,

da Christi Tod dich vernichtet hat.

O glückliche Schuld,

welch großen Erlöser hast du gefunden! *aus Exsultet*

**D**urch Ihn und mit Ihm und in Ihm ist Dir Gott,  
Allmächtiger Vater, in der Einheit des Heiligen  
Geistes, alle Herrlichkeit und Ehre, jetzt und in  
Ewigkeit. Amen.

**H**err, unser Gott, du hast uns erschaffen, damit wir  
dich preisen. Gib, dass wir dich mit ungeteiltem  
Herzen anbeten und die Menschen lieben, wie du sie  
liebst. Darum bitten wir durch Jesus Christus. *StB*

**G**ott, du Quell und Ursprung unseres Heils, mach  
unser ganzes Leben zu einem Loblied deiner Herr-  
lichkeit, damit wir einst im Himmel dich preisen können  
ohne Ende. Darum bitten wir durch Jesus Christus. *StB*

**Gloria** *Seite 248*

**Sanctus** *Seite 252*

## Der große Lobgesang – Te Deum

**D**ich Gott, loben wir, Dich, Herr, preisen wir.  
Dir, dem ewigen Vater, huldigt das Erdenrund.  
Dir rufen die Engel alle,  
Dir Himmel und Mächte insgesamt,  
die Cherubim Dir und die Seraphim,  
mit niemals endender Stimme zu:  
Heilig, heilig, heilig  
der Herr, der Gott der Scharen!  
Voll sind Himmel und Erde  
von Deiner hohen Herrlichkeit.  
Dich preist der glorreiche Chor der Apostel;  
Dich der Propheten lobwürdige Zahl;  
Dich der Märtyrer weißgewandetes Heer;  
Dich preist über das Erdenrund die heilige Kirche;  
Dich, den Vater, unermessbarer Majestät;  
Deinen verehrungswürdigen,  
wahren und einzigen Sohn;  
und den Heiligen auch, den Fürsprecher Geist.  
Du König der Herrlichkeit, Christus.  
Du bist des Vaters allewiger Sohn.  
Du hast der Jungfrau Schoß nicht verschmäht,  
bist Mensch geworden, den Menschen zu befreien.  
Du hast bezwungen des Todes Stachel  
und denen, die glauben,  
die Reiche der Himmel aufgetan.

Du sitzt zur Rechten Gottes  
in Deines Vaters Herrlichkeit.

Als Richter, so glauben wir, kehrst Du einst wieder.  
Dich bitten wir denn, komm Deinen Dienern zu Hilfe,  
die Du erlöst mit kostbarem Blut.

In der ewigen Herrlichkeit  
zähle uns Deinen Heiligen zu.

Rette Dein Volk, o Herr, und segne Dein Erbe;  
und führe sie und erhebe sie bis in die Ewigkeit.

An jedem Tag benedeien wir Dich,  
und loben in Ewigkeit Deinen Namen,  
ja in der ewigen Ewigkeit.

In Gnaden wollest Du, Herr,  
an diesem Tag uns ohne Schuld bewahren.

Erbarme Dich unser, o Herr, erbarme Dich unser.  
Lass über uns Dein Erbarmen geschehn,  
wie wir gehofft auf Dich.

Auf Dich, o Herr, habe ich meine Hoffnung gesetzt.  
In Ewigkeit werde ich nicht zuschanden. A

### **Psalm 150 – Das große Halleluja**

**H**alleluja! Lobt Gott in seinem Heiligtum, \* lobt ihn  
in seiner mächtigen Feste!

Lobt ihn wegen seiner machtvollen Taten, \* lobt ihn  
nach der Fülle seiner Größe!

Lobt ihn mit dem Schall des Widderhorns, \* lobt ihn  
mit Harfe und Leier!

Lobt ihn mit Trommel und Reigentanz, \* lobt ihn mit  
Saiten und Flöte!

Lobt ihn mit tönenden Zimbeln, / lobt ihn mit  
schallenden Zimbeln! \* Alles, was atmet, lobe den  
Herrn. Halleluja!

### Der Sonnengesang

**H**öchster, allmächtiger, guter Herr,  
dein sind der Lobpreis, die Herrlichkeit und Ehre  
und jeglicher Segen.

Dir allein, Höchster, gebühren sie,  
und kein Mensch ist würdig, dich zu nennen.

Gelobt seist du, mein Herr,  
mit allen deinen Geschöpfen,  
zumal dem Herrn Bruder Sonne;  
er ist der Tag, und du spendest uns das Licht durch ihn.  
Und schön ist er und strahlend in großem Glanz,  
dein Sinnbild, o Höchster.

Gelobt seist du, mein Herr,  
durch Schwester Mond und die Sterne;  
am Himmel hast du sie gebildet,  
hell leuchtend und kostbar und schön.

Gelobt seist du, mein Herr,  
durch Bruder Wind und durch Luft und Wolken  
und heiteren Himmel und jegliches Wetter,  
durch das du deinen Geschöpfen den Unterhalt gibst.

Gelobt seist du, mein Herr,

durch Schwester Wasser,  
gar nützlich ist es und demütig und kostbar und  
keusch.

Gelobt seist du, mein Herr,  
durch Bruder Feuer,  
durch das du die Nacht erleuchtest;  
und schön ist es und liebenswürdig und kraftvoll  
und stark.

Gelobt seist du, mein Herr,  
durch unsere Schwester, Mutter Erde,  
die uns ernährt und lenkt  
und vielfältige Früchte hervorbringt  
und bunte Blumen und Kräuter.

Gelobt seist du, mein Herr,  
durch jene, die verzeihen um deiner Liebe willen  
und Krankheit ertragen und Drangsal.  
Selig jene, die solches ertragen in Frieden,  
denn von dir, Höchster, werden sie gekrönt werden.

Gelobt seist du, mein Herr,  
durch unsere Schwester, den leiblichen Tod;  
ihm kann kein Mensch lebend entrinnen.  
Wehe jenen, die in schwerer Sünde sterben.  
Selig jene, die sich in deinem heiligsten Willen finden,  
denn der zweite Tod wird ihnen kein Leid antun.

Lobt und preist meinen Herrn  
und sagt ihm Dank und dient ihm mit großer Demut.

**H**eil Dir, ewiger Herrscher, lebendiger Gott, allzeit Gewesener, furchtbar gerechter Richter, immer gütiger, barmherziger Vater! Dir werde neu und allezeit Anbetung, Lobpreis, Ehre und Herrlichkeit durch Deine sonnegehüllte Tochter, unsere wunderbare Mutter!

Heil Dir, geopferter Gottmensch, blutendes Lamm, König des Friedens, Baum des Lebens, Du unser Haupt, Tor zum Herzen des Vaters, ewig aus dem Lebenden Geborener, in Ewigkeit mit dem Seienden herrschend! Dir werde neu und allezeit Pracht, Herrlichkeit und Größe, Anbetung, Sühne und Preis durch Deine makellose Gebärerin, unsere wunderbare Mutter!

Heil Dir, Geist des Ewigen, immer Lebendiger, allzeit Heiligkeit Strömender, seit Ewigkeit wirkend in Gott! Du ewige Feuerflut vom Vater zum Sohn, Du brausender Sturm, der Du wehest Kraft und Licht und Glut in die Glieder des ewigen Leibes; Du ewiger Liebesbrand, gestaltender Gottesgeist in den Lebenden, Du roter Feuerstrom vom Immerlebenden zu den Sterblichen! Dir werde neu und in alle Ewigkeit Pracht und Herrlichkeit und Schönheit durch Deine sternengekrönte Braut, unsere wunderbare Mutter!  
Amen. ○

*aus Marienfried*

## Bitte und Sühne

Behüte mich wie den Augapfel, den Stern des Auges,  
birg mich im Schatten deiner Flügel! *Ps 17,8*

Erschaffe mir, Gott, ein reines Herz und einen festen  
Geist erneuere in meinem Innern! *Ps 51,12*

Rette uns, Herr; wir gehen zugrunde! *aF Mt 8,25*

Schenke, o Herr, allen unseren Wohltätern um Deines  
Namens willen das ewige Leben. Amen. *A*

Mein Gott, gib, dass alle Geister in der Wahrheit und  
alle Herzen in der Liebe eins werden! *Hl. Pius X.*

Heilige Dreifaltigkeit, ein einiger Gott, erbarme Dich  
unser! *aF*

Herr, sei mir Sünder gnädig! *ab* (dreimal auf Brust klopfen)

*Parce Domine*

Schone, o Herr, schonen Deines Volkes, zürne uns  
nicht auf ewig!

Herr, lass beim heiligen Kreuzeszeichen unsre Feinde  
von uns weichen! *abr*

### Gebet des Engels in Fatima

**M**ein Gott, ich glaube an Dich, ich bete Dich an,  
ich hoffe auf Dich, ich liebe Dich. Ich bitte Dich  
um Verzeihung für jene, die nicht an Dich glauben,



Dich nicht anbeten, nicht auf Dich hoffen und Dich nicht lieben. Amen.

Heiligste Dreifaltigkeit, Vater, Sohn und Heiliger Geist, in tiefster Ehrfurcht bete ich Dich an und opfere Dir auf den kostbaren Leib und das Blut, die Seele und die Gottheit Jesu Christi, gegenwärtig in allen Tabernakeln der Erde, zur Wiedergutmachung für alle Schmähungen, Sakrilegien und Gleichgültigkeiten, durch die Er selbst beleidigt wird. Durch die unendlichen Verdienste Seines Heiligsten Herzens und des Unbefleckten Herzens Mariens bitte ich Dich um die Bekehrung der armen Sünder. Amen.

**B**armherziger Gott, dein Wille geschehe, der du die Rettung aller willst und willst, dass sie zur Erkenntnis der Wahrheit gelangen: Rette und erbarme dich deines Knechtes N. N. Nimm dieses mein Flehen als einen Schrei jener Liebe entgegen, die du geboten hast. *aus: Erzählungen eines russischen Pilgers*

#### *Die immerwährende Aufopferung der heiligen Messe*

**S**o viele Augenblicke ich gelebt habe und noch leben werde, so oft bringe ich Dir, o allerheiligste Dreifaltigkeit, in Vereinigung mit Maria, mit allen Engeln und Heiligen alle hl. Messopfer dar als Anbetungsoffer, um Dich zu lobpreisen, und als Dankopfer für jede einzelne Wohltat der Natur, der Gnade und der Glorie, welche Du Maria, allen Engeln und Heiligen sowie mir und allen meinen

Mitmenschen erwiesen hast und noch erweisen wirst, als Sühnopfer für jede einzelne Sünde von Adam bis ans Weltende und als Bittopfer um alles, was Dir gefällt, für mich und alle Seelen die sind und noch sein werden, für die Armen Seelen im Fegefeuer und nach der Meinung des hl. Vaters und der hl. Kirche. Amen.

### *Die Große Aufopferung*

**H**immlischer Vater, zur Sühne für den geistigen Hochmut der Menschheit und Luzifers maßlosen Stolz und Hass opfere ich Dir durch das schmerzvolle und unbefleckte Herz Mariens, im Namen aller Menschen, dem Willen nach unendlich mal von Ewigkeit zu Ewigkeit das demütige DORNENGEKRÖNTE HAUPT Deines geliebten Sohnes, unseres Herrn Jesus Christus auf. Ich opfere Dir auf all die furchtbaren Schmerzen, die Er in Seinem Haupt und Antlitz erlitten, all die entehrende Schmach, die Er mit der Dornenkrönung ausgestanden, all die unermessliche Liebe, die Er dabei Dir und allen Menschen geschenkt hat. Seine Sühnekraft ist die größte aller Zeiten! Darum opfere ich Dir Sein heiligstes Haupt und Antlitz, Sein kostbares Blut, Seine siegreichen Wunden, mit all Seinen Verdiensten und Seinem ganzen eucharistischen Leben und Wirken auf, zur Rettung der Seelen, – besonders der in schwerster Sünde verstrickten

Seelen, zur Sühne und Genugtuung für unsere Sünden und die Sünden der ganzen Welt! Amen.

**H**ör mich reicher Gott im Himmel;  
Beten will ich Tag und Nächte:

Tu an ihm nach deiner Güte,  
was ihm frommt! Du kennst das Rechte.

Die den offenen Blick belastet,  
Nimm ihm ab des Wahnes Binde:

O, ich weiß, er sucht dich lange;  
Hilf ihm, Herr, dass er dich finde!

Schau ihn an mit mildem Auge,  
Treuer Gott, den Tiefgebeugten;  
Deiner Huld nur einen Funken  
Lass erbarmungsvoll ihm leuchten;

Deines Lichts nur einen Schimmer  
Gieß auf seine dunklen Pfade:

Gott, mein Gott, in seine Seele  
Einen Strahl nur deiner Gnade!

aus Dreizehnlinden

*Aber „ob wir laut oder still beten,  
das Herz muss schreien.“*

Hl. Augustinus



# Zu Jesus Christus

## Weihe und Hingabe

Jesus, Sohn Davids, erbarme Dich meiner! ab

Mein Jesus, Barmherzigkeit!

Jesus, sei mir Heiland und schenke mir Heil! a

Jesus Christus, mein Helfer und mein Erlöser! a

O Jesus, ich gebe mich dir hin, Sorge du!

O Herr, gib, dass ich Dich erkenne! Dass ich sehe, wer Du bist!

*Hl. Ludwig Maria Montfort*

Lamm Gottes, Du nimmst hinweg die Sünden der Welt: Gib uns den Frieden! aF

Süßester Jesus, sei mir nicht Richter, sondern Erlöser.

Jesus, sanft und demütig von Herzen, bilde mein Herz nach deinem Herzen! m

Herr, lehre uns beten! *Lk 11,1*

Herr, dass ich sehe! *Lk 18,41*

Herr, du weißt alles, du weißt, dass ich dich lieb habe.

Herr, wenn Du willst, kannst Du mich rein machen.

**J**esus Christus, Du Sohn des lebendigen Gottes, Du Licht der Welt, ich bete Dich an; Dir lebe ich, Dir sterbe ich. <sup>a</sup>

**J**esus, ich weihe mich und alle deinem kostbaren Blut, deinem durchbohrten Herzen, deinen heiligsten Wunden. <sup>F</sup>

**J**esus, ich übergebe dir meinen ganzen Tag. Alles, was ich denke, rede und tue möge von dir gesegnet sein. Segne auch alle Menschen, die mir heute begegnen.

**J**esus, Dir leb' ich, Jesus, Dir sterb' ich, Jesus, Dein bin ich im Leben und im Tod! O sei uns gnädig, sei uns barmherzig, führ uns, o Jesus, in Deine Seligkeit. Gib uns den Frieden allen hienieden! Wahres Lamm Gottes, erbarme unser Dich! Amen.

**S**eele Christi, heilige mich. Leib Christi, rette mich. Blut Christi, tränke mich. Wasser der Seite Christi, wasche mich. Leiden Christi, stärke mich. O gütiger Jesus, erhöre mich. Birg in deinen heiligen Wunden mich. Lass nimmer von dir scheiden mich. Vor dem bösen Feind beschütze mich. In meiner Todesstunde rufe mich, zu dir zu kommen heiße mich, mit deinen Heiligen zu loben dich in deinem Reiche ewiglich. Amen. <sup>AF</sup>

*Hl. Ignatius von Loyola*

**S**etze, o guter Jesus, an die Stelle meines sündigen Herzens Dein göttliches verwundetes Herz, damit der Heilige Geist in mir wirken und Du, barmherziger Jesus, in mir wachsen kannst. Erfülle meine Bitte, Du guter, Du getreuer und liebender Jesus, damit Du bald als Friedenskönig über diese Welt herrschen kannst. Amen. F

**J**esus! Ich schenke Dir mein sündiges Herz. Schenke Du mir ein hörendes und gehorsames Herz. Schenke mir ein demütiges, reines, tapferes, liebendes und weises Herz. Bilde Du mein Herz nach Deinem Herzen. F

**H**err Jesus, erschaffe mir ein reines Herz! Durch deine unbefleckte Empfängnis, o Maria, mache rein meinen Leib und heilig meine Seele! Komm Heiliger Geist, du Geist der Treue und Selbstbeherrschung, erfülle mich! F

**H**err Jesus Christus, Du Sohn des lebendigen Gottes, ich bitte Dich in Demut: Erhelle das Dunkel meines Geistes! Schenke mir einen lebendigen Glauben, eine feste Hoffnung und eine innige Liebe! Gib, mein Gott, dass ich Dich recht erkenne und alles tue in Deinem Lichte und nach Deinem heiligen Willen! Amen. aF

**O** Jesus, der Du in Maria lebst, komm und lebe in meiner Seele, im Geiste Deiner Heiligkeit, in der Fülle Deiner Kraft, in der Echtheit Deiner Tugenden, in der Vollkommenheit Deiner Wege, in der Vereinigung mit Deinen Geheimnissen. Herrsche über jede feindliche Gewalt durch Deinen Heiligen Geist zur Verherrlichung des Vaters. Amen.

**D**enk Du in mir, o Jesus,  
dann denk ich licht und klar!

Sprich Du aus mir, o Jesus,  
so sprech ich mild und wahr!

Wirk Du durch mich, o Jesus,  
gerecht ist dann mein Tun,  
geheiligt meine Arbeit,  
geheiligt auch mein Ruhn'!

Erfüll mein ganzes Wesen,  
durchdring mein ganzes Sein,  
dass man aus mir kann lesen  
die große Liebe Dein!

Mach, dass ich hier auf Erden  
durch Deiner Gnad' Gewalt,  
kann allen alles werden!

Komm, werd in mir Gestalt! Amen.

**H**err, erwecke Deine Kirche und fange bei mir an.  
Herr, baue Deine Gemeinde und fange bei mir an.  
Herr, lass Frieden überall auf Erden kommen und



fange bei mir an. Herr, bring Deine Liebe und Wahrheit zu allen Menschen und fange bei mir an.

*Chinesischer Christ nach 1Petr 2,5*

**H**err, mache mich zum Werkzeug Deines Friedens:  
dass ich Liebe bringe, wo man sich hasst.  
dass ich Versöhnung bringe, wo man sich kränkt.  
dass ich Einigkeit bringe, wo Zwietracht ist.  
dass ich den Glauben bringe, wo Zweifel quält.  
dass ich Wahrheit bringe, wo Irrtum herrscht.  
dass ich die Hoffnung bringe, wo Verzweiflung droht.  
dass ich die Freude bringe, wo Traurigkeit ist.  
dass ich das Licht bringe, wo Finsternis waltet.  
O Meister, hilf mir, dass ich nicht danach verlange:  
Getröstet zu werden, sondern zu trösten.  
Verstanden zu werden, sondern zu verstehen.  
Geliebt zu werden, sondern zu lieben.  
Denn: Wer gibt, der empfängt, wer verzeiht, dem  
wird verziehen.  
Wer stirbt, der wird zum ewigen Leben geboren.  
Amen.

**H**err, lass mich Deinen Weg erkennen, den ich wandeln soll! Lehr mich Deinen Willen erfüllen. Dein guter Geist wird mich auf den rechten Weg führen. Deine göttliche Majestät wird mir in ihrer übergroßen Liebe und Barmherzigkeit das wahre Leben verleihen.

**J**esus, Du hast Dich vernichtet aus Liebe zu mir. Wandle mein Herz um! Lass mich die Größe Deiner Verdemütigungen erkennen! Gib, dass ich, von Deinem Lichte erleuchtet, heute zu entfernen beginne, was vom alten Menschen noch ganz tief in mir lebt! Es ist der Hauptgrund meines Elends, das ständige Hindernis, das ich Deiner Liebe entgegensetze. <sup>a</sup>

**G**uter Jesus, gib mir Deine Gnade, auf dass sie bei mir sei und mit mir wirke und bei mir bleibe bis ans Ende. Gib, dass ich stets das begehre und will, was Dir am liebsten ist und am besten Dir gefällt. Dein Wille sei der meine, mein Wille folge stets dem Deinen und stimme aufs Beste überein mit ihm. Gib, dass ich dasselbe will und nicht will wie Du, ja, dass ich nichts Anderes wollen oder nicht wollen kann, als was Du willst und nicht willst. Amen. <sup>aF</sup>

### *Morgengebet der hl. Mechthildis von Jesus*

**L**iebenswertester Jesus, diesen ersten Gruß meines Herzens sende ich zu Dir empor und bitte Dich inständig, Du wollest alle meine Handlungen am heutigen Tage gnädig aufnehmen, sie in Deinem heiligsten Herzen reinigen und läutern und, mit Deinen vollkommensten Handlungen vereint, zum ewigen Lobe Deinem himmlischen Vater aufopfern. Ich grüße und lobe Dich, o liebevollstes Herz Jesu, Du erhabene Gnadenquelle, dem alles Gute im Himmel

und auf Erden entströmt. Aus allen Kräften meines Herzens danke ich Dir, dass Du in dieser Nacht meiner in Liebe gedacht und mich durch Deinen heiligen Engel gnädig bewahrt und beschützt hast. Und nun, o meine einzige Liebe, bringe ich Dir mein armseliges Herz als Morgengabe dar; so treulich als ich es kann, empfehle, versenke und verschließe ich es in Dein heiligstes Herz, damit Du es an diesem Tag von allen Übeln bewahren, mit dem Tau Deiner göttlichen Gnade begießen und mit dem Feuer Deiner Liebe entzünden mögest, auf dass es Dich von Tag zu Tag mehr liebe, bis in Ewigkeit. Amen!

*Morgengebet der hl. Mirjam von Abellin*

**H**err Jesus Christus, im Schweigen dieses anbrechenden Morgens komme ich zu Dir und bitte Dich mit Demut und Vertrauen um Deinen Frieden, Deine Weisheit, Deine Kraft. Gib, dass ich heute die Welt betrachte mit Augen, die voller Liebe sind. Lass mich begreifen, dass alle Herrlichkeit der Kirche aus Deinem Kreuz als deren Quelle entspringt. Lass mich meinen Nächsten als den Menschen empfangen, den Du durch mich lieben willst. Schenke mir die Bereitschaft, ihm mit Hingabe zu dienen und alles Gute, das Du in ihn hineingelegt hast, zu entfalten. Meine Worte sollen Sanftmut ausstrahlen und mein ganzes Verhalten soll Frieden stiften. Nur jene Gedanken, die Segen verbreiten, sollen in meinem

Geiste haften bleiben. Verschließe meine Ohren vor jedem übelwollenden Wort und jeder böswilligen Kritik. Möge meine Zunge nur dazu dienen, das Gute hervorzuheben. Vor allem bewirke, o Herr, dass ich so voller Frohmüt und Wohlwollen bin, dass alle, die mir begegnen, sowohl Deine Gegenwart als auch Deine Liebe spüren. Bekleide mich mit dem Glanz Deiner Güte und Deiner Schönheit, damit ich Dich im Verlaufe dieses Tages offenbare. Amen.

**H**eiligstes Haupt Jesu, Sitz der Göttlichen Weisheit, mit Dir vereinige ich mich. Alles zur größeren Ehre Gottes und zum Heil der Seelen! O Weisheit des Heiligsten Hauptes Jesu Christi, lenke uns auf allen unseren Wegen! – O Liebe des Heiligsten Herzens Jesu, verzehre uns durch Dein Feuer! – Wir beten Dein Heiligstes Haupt an, o Jesus, und unterwerfen uns allen Deinen Anordnungen! – Heiligstes Haupt Jesu, Sitz der Göttlichen Weisheit, wir vertrauen auf Dich! v

### **Das immerwährende Jesusgebet**

Es gibt keinen einheitlichen Gebetstext. Stets wird der Name Jesu angerufen.

**J**esus Christus! (möglich: »Jesus« mit dem Ausatmen und »Christus« mit dem Einatmen verbinden)

**H**err Jesus Christus, erbarme dich meiner!

**H**err Jesus Christus, Sohn Gottes, erbarme dich unser!

Das Jesusgebet kann (wie andere Stoßgebete) überall und jederzeit geübt werden. Man kann den Namen Jesus auf der Straße, am Arbeitsplatz, im Zimmer, in der Kirche usw. (innerlich) aussprechen. Neben diesem freien Gebrauch ist es empfehlenswert, bestimmte Zeiten und Orte für eine regelmäßige Anrufung des Namens Jesu in Stille, Ruhe und Entspannung festzulegen. Die Anrufung möge langsam, sanft und ruhig sowie ehrfürchtig und liebevoll ausgesprochen werden. Dabei denke man nicht daran, dass man den Namen anruft, sondern nur an Jesus, seine Gegenwart. Es ist ratsam eine knieende oder sitzende Haltung einzunehmen, Füße geerdet, Oberkörper und Haupt aufrecht; die Arme in Orante erhoben, Handflächen innen zugewandt; der Atem tief und ruhig, im Rhythmus 1 einatmen, 2 und 3 ausatmen, 4 innehalten.

Nicht nur die Versenkung in Gott wird durch die ständige Anrufung des Namens Jesu gefördert, sondern auch die Empfindung von Frieden und Versöhnlichkeit gegenüber allen Mitmenschen, das Zurücktreten der eigenen Interessen und die Gelassenheit. Somit ist es ein Weg zur inneren Freiheit. Alternativ können andere Anrufungen in dieser Weise gebetet werden: »Abba, Vater«, »Mutter, Maria«, »Komm, Heiliger Geist« etc.

**H**err, am Beginn dieses Tages lege ich meinen Willen in den Deinen, in der Weise, dass ich alle Tätigkeiten dieses Tages in Deinem Göttlichen Willen lebe. ○

**H**err Jesus Christus, Dir übergebe ich mich ganz. Nimm mein Herz, meinen Willen und mein ganzes Wesen Dir zu eigen. Erlaube mir, heute ganz mit Dir in Deinem Göttlichen Willen zu leben. ○

*Liebesakte im Göttlichen Willen*

**J**esus, ich liebe dich in deiner Liebe mit deinem Göttlichen Willen, im Namen aller und für alle Seelen aller Zeiten. o

*Gebet des Siegels des Göttlichen Willens*

**H**err Jesus, mein Leben, zusammen mit Deiner heiligsten Mutter, der Jungfrau Maria, und dem ganzen himmlischen Hof trete ich ein in den Göttlichen Willen, um alle vergangenen und zukünftigen Geschöpfe zu vereinen. Auf jedes von ihnen will ich das Siegel Deines Göttlichen Willens legen, damit dasselbe Siegel sie im Blut des göttlichen Lammes reinigen, schmücken und beschützen kann. Herr Jesus, empfangе durch dieses Gebet von der gesamten Menschheit alle Deiner Macht, Deiner Weisheit und Deiner Liebe geschuldete Ehre. Amen. o

## Lobpreis und Dank

**G**elobt sei Jesus Christus. – In Ewigkeit! Amen.

**H**err Jesus Christus, Du allein bist der Heilige, Du allein der Herr, Du allein der Höchste. a

**H**ochgelobt sei, der da kommt im Namen des Herrn!  
Hosanna in der Höhe! am

**S**ei gepriesen Herr Jesus Christus, Sohn des lebendigen Gottes. Du bist der Erlöser der Welt,

unser Herr und Heiland, *der zur rechten des Vaters thront*. (Dieser Teil Satz kann variiert werden, ähnlich wie beim Rosenkranz). Komm, Herr Jesus, und steh uns bei, dass wir allezeit mit dir leben und in das Reich deines Vaters gelangen. Amen.

**O**anbetungswürdiges Antlitz meines vielgeliebten Jesus, ich grüße Dich und bete Dich an; ich liebe Dich mit allen Kräften meiner Seele; demütig bitte ich Dich, das Bild Gottes wieder in uns herzustellen. F

### Zu Ehren des heiligsten Namens Jesu

**V**or dem Namen Jesu müssen alle ihre Knie beugen, im Himmel, auf der Erde und unter der Erde und jeder Mund bekennt: Jesus Christus ist der Herr zur Ehre Gottes, des Vaters. *Phil 2,10*

**G**ib uns das Feuer deiner Liebe, dass wir dich und unsere Mitmenschen aufrichtig lieben können und lass uns nicht aufhören, deinen heiligen Namen anzurufen, der du lebst und herrschest jetzt und in Ewigkeit. Amen.

**D**er heiligste Name Jesus sei in meinem Herzen, er sei in meinem Munde, er sei auf meiner Zunge. Der heiligste Name Jesus erleuchte meinen Verstand, reinige meine Fantasie, stärke meinen Willen! Der heiligste Name Jesus sei in mir, er sei ob mir, er sei

vor mir, er sei neben mir. Er sei in allen meinen Gedanken, Worten und Werken. Der heiligste Name Jesus sei mein Schutz wider alle bösen Anfälle und Versuchungen. Der heiligste Name Jesus bewahre mich vor aller Mutlosigkeit und Verzagtheit. Der heiligste Name Jesus sei mein unerschütterliches Vertrauen, meine Kraft und Stärke, meine Hoffnung und Zuversicht im Leben und im Sterben! F

### Zu Jesus dem Gekreuzigten

Wir beten dich an Herr Jesus Christus und preisen dich, denn durch dein Heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

In Deinen Wunden, gütiger Jesus, verberge mich! a

Ich danke Dir, Herr, dass Du für meine Sünden am Kreuze gestorben bist. a

Mein Jesus, birg uns in Deiner heiligen Seitenwunde!

Mein Jesus, Verzeihung und Barmherzigkeit durch die Verdienste all Deiner Wunden und Deines kostbaren Blutes. v

Sei begrüßt, Du Opferlamm des Heiles! Für mich und das ganze Menschengeschlecht hast Du Dich am Stamme des Kreuzes dahingegeben. aF



**I**ch danke dir, Herr Jesus Christ, dass du für mich gestorben bist; o lass dein Kreuz und deine Pein an mir doch nicht verloren sein!

**S**ei begrüßt, o heiliges Kreuz, nach dem ich verlange. An dir hat Christus gehangen, mein Meister – nun nimm auch mich, seinen Jünger, auf. StB

**L**ehre mich Geduld, lieber Jesus, wenn den Tag über mein Herz geprüft wird durch kleine Kreuze und Widerwärtigkeiten! a

**E**wiger Vater, durch das Unbefleckte Herz Mariens opfere ich Dir immerwährend das Heiligste Haupt Christi auf zu Deiner größeren Ehre und Verherrlichung und zum Heil aller Seelen. F

**W**ir opfern Dir auf, Herr Jesus Christus, die Verdienste Mariens, Deiner und unserer Mutter, die unter dem Kreuze stand, auf dass wir durch ihre gütige Fürsprache die selige Frucht Deines Leidens und Sterbens erlangen. a

**H**err Jesus Christus, um die sechste Stunde kam Finsternis über die ganze Welt, als du unschuldig das Kreuz bestiegst, um uns von unserer Schuld zu erlösen. Erleuchte unsere Dunkelheit, damit wir zum ewigen Leben finden in deinem Licht. Der du lebst und herrschest in alle Ewigkeit. StB

**H**err, unser Gott, im Ärgernis des Kreuzes hast du deine unerforschliche Weisheit kundgetan. Lass uns die verborgene Herrlichkeit des Leidens Christi erkennen, damit wir niemals an seinem Kreuz irre werden, sondern allezeit uns im Kreuze rühmen. Darum bitten wir durch Jesus Christus. StB

**H**err, wir schauen hin auf das Kreuz deines Sohnes. Gib, dass wir sein Leiden und Sterben besser verstehen und fähig werden, sein Joch auf uns zu nehmen. Darum bitten wir durch ihn, Jesus Christus. StB

**U**m die Macht des Feindes in uns zu brechen, hast Du, o Gott, Deinen Sohn der Kreuzespein überliefert. Schenke nun Deinen Dienern die Gnade der Auferstehung. Durch Christus, unseren Herrn. Amen. a

**S**teh uns bei, Herr, unser Gott! Wie Du uns mit Freude erfüllst durch die Verherrlichung des heiligen Kreuzes, so schütze uns auch durch seine nie versiegende Kraft. Durch Christus, unseren Herrn. Amen. am!

**H**err, gib uns die Kraft, dem Leidensmut deines Eingeborenen Sohnes zu folgen und die Widrigkeiten des Lebens in Geduld zu ertragen. Darum bitten wir durch ihn, Christus, unseren Herrn. StB

**H**err, heiliger Vater, du hast deinen Sohn Jesus Christus zum Lösegeld für unser Heil gemacht. Hilf uns, so zu leben, dass wir durch die Teilnahme an seinem Leiden die Kraft seiner Auferstehung erfahren. Darum bitten wir durch ihn, Jesus Christus. StB

### **Die sieben Worte Jesu am Kreuz**

1. Vater, vergib ihnen, denn sie wissen nicht, was sie tun. *(Je ein Vaterunser und ein Ave Maria)*
2. Wahrlich ich sage dir, heute noch wirst du mit mir im Paradiese sein.
3. Frau, siehe da deinen Sohn; Sohn, siehe da deine Mutter.
4. Mein Gott, mein Gott, warum hast du mich verlassen?
5. Mich dürstet!
6. Es ist vollbracht!
7. Vater, in deine Hände befehle ich meinen Geist!

### **Anrufung des am Kreuz Erhöhten**

»Wenn ich am Kreuz erhöht bin, will Ich alles, alles an Mich ziehen!« Lasst uns nicht klagen, lasst uns also beten: Herr, lass dein Blut und deine bittere Pein an unserer armen Seele nicht verloren sein.

**G**ekreuzigter Gottessohn, ich knie hier vor Dir. Verstoße mich nicht! Als Sünder komme ich heute zu Dir. Ich habe Dich bisher so viel beleidigt,

lieber Jesus. Doch ich will es nicht mehr tun. Vor Deinen Augen, guter Gott, breite ich alle meine Sünden aus ... Ich kenne sie und weiß, sie verdienen keine Nachsicht. Doch sieh hin auf Deine Leiden, bedenke, wie kostbar das Blut ist, das aus Deinen Adern floss! Mein Gott, schau jetzt nicht mehr auf meine Sünden, schau vielmehr hin auf Deine unendlichen Verdienste! Du wolltest sterben für meine Sünden. Darum verzeihe sie mir alle, damit ich diese Last nicht mehr tragen muss; sie ist mir viel zu schwer. Lieber Jesus, hilf mir! Ich möchte gut werden um jeden Preis. Nimm hinweg, zerstöre, vernichte in mir alles, was Deinem Willen nicht entspricht! Leuchte mir, lieber Jesus, ich bitte Dich, lass mich wandeln in Deinem heiligen Lichte! *HI. Gemma Galgani*

### **Gebet in der Todesstunde unseres Herrn**

**B**armherziger Jesus, in dankbarem Gedenken an Deinen bitteren Kreuzestod bete ich Dich in tiefster Ehrfurcht an und lobpreise Dich für die unschätzbare Gnade der Erlösung. Demütig bitte ich Dich, schau' gnädig herab auf die ganze Menschheit und erweise besonders den armen Sündern und den Sterbenden Deine unergründliche Barmherzigkeit. O Blut und Wasser, aus dem Herzen Jesu als Quelle der Barmherzigkeit für uns entströmt – Jesus, ich vertraue auf Dich!

Heilige Maria, Vermittlerin der göttlichen Barmherzigkeit, bitte für uns!

*Hl. Faustina*

**S**iehe, o guter und lieber Jesus, vor Deinem Angesicht werfe ich mich auf die Knie und bitte Dich, aus tiefer Seele flehend: Präge meinem Herzen ein den lebendigen Geist des Glaubens, der Hoffnung und der Liebe, eine wahre Reue über meine Sünden und den festen Willen, mich zu bessern. Mit innigem Mitleid und tiefem Schmerz schaue ich Deine fünf Wunden und erwäge dabei, was der Prophet David von Dir, o guter Jesus, geweissagt hat: »Sie haben meine Hände und meine Füße durchbohrt; sie haben alle meine Gebeine gezählt.« A

**G**ütiger Herr Jesus Christus, ich flehe Dich an: Lass Dein Leiden mir Kraft sein, durch die ich gefestigt, geschützt und verteidigt werde; lass Deine Wunden als Speise und Trank für mich Sättigung, Labung und Freude sein; durch die Besprengung mit Deinem Blute wasche all meine Sünden ab; Dein Tod sei mir unversiegliches Leben, Dein Kreuz ewige Glorie. All dies Erquickung, Wonne, Heil und Süßigkeit für mein Herz: der Du lebst und herrschest von Ewigkeit zu Ewigkeit. Amen. a

**O**Kreuz des Heiles! Kreuz der Heimat! Kreuz der Versöhnung! Heiliges Kreuz des Friedens! Als Känder deines blutigen Zeichens knien wir vor dir

nieder und flehen: Herr, lass dein Blut und deine bittere Pein an der verblutenden Welt doch nicht verloren sein! Gib uns den Frieden!

### Zu Ehren des kostbaren Blutes Jesu

Sei begrüßt, Du kostbares Blut! Aus den Wunden unseres Herrn Jesus Christus bist Du am Kreuze geflossen und hast die Sünden der ganzen Welt getilgt. <sup>aF</sup>

Mein Jesus, Verzeihung und Barmherzigkeit um Deines Kostbaren Blutes willen!

Wir bitten dich, o Herr, komm deinen Dienern zu Hilfe, die du mit deinem kostbaren Blute erlöst hast.

Herr, denke an Dein Geschöpf; Du hast es erlöst durch Dein kostbares Blut. <sup>aF</sup>

O Jesus, bedecke mit Deinem Kostbaren Blut die ganze Welt! Wasche ab allen Sündenschmutz! Erneuere sie durch den Heiligen Geist!

Heiliges Blut Christi, Strom des Lebens, Strom der Kraft, Strom der Liebe! Heile uns, heilige uns, rette uns. Amen.

Gott, Du hast durch das Leiden Deines Sohnes und das seinen fünf Wunden entströmte Blut die menschliche Natur, die in Sünde verdorben war, wiederhergestellt. Lass uns, die seine Wunden auf

Erden verehren, im Himmel die Wirkung seines kostbaren Blutes erfahren. Durch Christus, unseren Herrn. Amen. <sup>a</sup>

**H**err Jesus Christus, vom Himmel, aus des Vaters Schoss, bist Du zur Erde herabgestiegen und hast Dein kostbares Blut zur Sühne unserer Sünden vergossen. Demütig bitten wir Dich, am Tage des Gerichtes zu Deiner Rechten gehören zu dürfen: Kommt, ihr Gesegneten. Der Du lebst und herrschest in Ewigkeit. Amen. <sup>a</sup>

**E**wiger Vater, ich opfere dir auf das kostbare Blut Jesu Christi zur Sühne für meine Sünden, zum Troste der Armen Seelen im Fegefeuer und für die Anliegen der heiligen Kirche. Amen. *Pius VII.*

**E**wiger Vater, ich opfere dir auf (durch die Hände der allerseligsten Jungfrau Maria) das kostbare Blut Jesu Christi zur Genugtuung für meine Sünden, für die Anliegen der heiligen Kirche, zum Trost der Armen Seelen im Fegefeuer und für die Bekehrung der Sünder. <sup>a F</sup>

## Zum heiligsten Herzen Jesu

**H**erz Jesu, Du Opferlamm der Liebe, lass mich eine lebendige, heilige, gottgefällige Opfertgabe für Dich werden! <sup>a</sup>

Herz Jesu, ich glaube grenzenlos an Deine Liebe zu mir!

Herz Jesu, ich vertraue auf dich!

Alles für dich, heiligstes Herz Jesu!

Herz Jesu, glühend in Liebe zu uns, entzünde unsere Herzen in Liebe zu Dir! abr

Heiligstes Herz Jesu, du Feuersherd der Liebe, erbarme dich unser. F

**G**öttliches Herz Jesu, ich opfere dir durch das Herz Mariens die Gebete, Werke und Leiden dieses Tages auf für die Genugtuung meiner Sünden, Beleidigungen und Nachlässigkeiten und in den Meinungen, in denen du dich täglich auf dem Altar opferst. Dies opfere ich dir heute besonders für ... auf.

**G**edenke, o gütigster Jesus, dass es noch nie gehört wurde, dass jemand, der zu Deinem Göttlichen Herzen seine Zuflucht nahm, Deinen Beistand anrief und um Erbarmen zu Dir flehte, von Dir verlassen worden sei! Erfüllt und belebt von diesem Vertrauen, o König aller Herzen, nehme ich meine Zuflucht zu Dir. Zu Dir eile ich, zu Dir komme ich, und seufzend unter der Last meiner Sünden rufe ich zu Dir: o Göttliches Herz, verschmähe mein demütiges Flehen nicht, sondern erhöre mich



gnädiglich. Zeige, dass Du das Herz des besten Vaters hast, und dass derjenige, der Dich uns zu unserem Heile geben wollte, auch durch Dich unsere demütigen Bitten annimmt. Amen.

**H**eiligstes Herz Jesu, Quelle alles Guten, ich bete Dich an, ich glaube an Dich, ich hoffe auf Dich, ich liebe Dich und bereue alle meine Sünden. Dir schenke ich dieses mein armes Herz, mache es demütig, geduldig, rein und allen Deinen Wünschen entsprechend. Gib, o guter Jesus, dass ich in Dir und Du in mir lebst. Beschütze mich in Gefahren, tröste mich in Trübsal und Bedrängnissen. Gewähre mir die Gesundheit des Leibes, Deinen Segen für alle meine Werke und die Gnade eines heiligen Todes. Amen.

*Benedikt XV.*

**M**ein Jesus, bilde mein Herz nach deinem Herzen, sanftmütig und demütig, rein und tapfer, weise und wahrhaftig, geduldig und voll Erbarmen, o, mach mich dir ähnlich. Schenke mir wahrhaftigen Glauben, feste Hoffnung und verzehrende Liebe, erfülle mich mit allen Tugenden. Gieße sie aus deinem heiligsten, überreichen Herzen in mein armseliges Herz, das im reinsten, mütterlichen Herzen Mariens geborgen sei.

**H**eiligstes Herz Jesu, Du Inbegriff der Liebe, schließe mein Herz in das Deinige ein. Denn ich vertraue auf Dich. Ich übergebe mich Deiner Liebe.

Schreib mich in Deine Hand, hüll mich in Dein Herz, rei mich heraus aus allem Verderben. Dir will ich gehören für immer. In Deinem Herzen will ich leben. In Ihm werde ich Licht, Mut, Kraft und wahren Trost finden. O göttlicher Erlöser, entflamme mein Herz mit der heißen Liebe, von welcher Dein Herz ganz verzehrt wird! Gieße aus die großen Gnaden, deren Quelle Du bist, und mache, dass mein Herz sich so mit dem Deinen vereint, dass mein Wille auf ewig dem Deinigen gleichförmig sei. Heiligstes Herz Jesu, sei meine Zuflucht im Leben und Lieben, im Leiden und Kämpfen, im Sterben und in der Ewigkeit. Amen. F

**H**eiligstes Herz Jesu, Du Inbegriff der Liebe, sei Du uns Schutz im Leben und Unterpfund des ewigen Heils. Sei Du uns Stärke in Schwachheit und Unbeständigkeit. Sei Du die Shne für alle Sünden unseres Lebens. Du Herz der Milde und Güte, sei uns Zuflucht in der Stunde unseres Todes. Sei unsere Rechtfertigung vor Gott. Wende ab von uns die Strafe seines gerechten Zornes. Du Herz der Liebe, auf Dich setzen wir unser ganzes Vertrauen. Von unserer Bosheit fürchten wir alles, aber von Deiner Liebe erhoffen wir alles. Tilge in uns, was Dir missfallen oder entgegen sein könnte. Deine Liebe präge sich so tief unseren Herzen ein, dass wir Dich niemals vergessen, und dass wir niemals von Dir getrennt werden können. Herr und Heiland, bei Deiner ganzen

Liebe bitten wir Dich: Lass unsere Namen tief eingeschrieben sein in Deinem heiligsten Herzen! Unser Glück und unsere Ehre soll es sein, in Deinem Dienst zu leben und zu sterben. Amen. v

*Hl. Margareta Maria Alacoque*

**O** Geliebte Vereinte Herzen Jesu und Mariens, ich wünsche, mich der Heiligen und Göttlichen Liebe in allen Dingen, in allen Wegen und in jedem Augenblick zu unterwerfen. Gewährt mir diese Gnade, damit ich dies tun kann. Helft mir, so wie ich versuche, auf Eure Gnade zu antworten. Seid mein Schutz und mein Ziel. Baut Euer Reich in meinem Herzen auf. Amen. v

**E**wiger Vater, durch das Unbefleckte Herz Mariens opfere ich Dir auf das Heiligste Herz Jesu samt allen Seinen Werken, die er auf Erden vollbracht zum Ersatz für all das Gute, das ich heute und alle Tage meines Lebens unterlassen habe. Ehre sei dem Vater...

Ewiger Vater, durch das Unbefleckte Herz Mariens opfere ich Dir auf das Heiligste Herz Jesu, Deines geliebten Sohnes samt aller Liebe, womit er auf Erden Seine Werke vollbracht, zum Ersatz aller Nachlässigkeiten, die ich mir heute und alle Tage meines Lebens in Übung des Guten zuschulden kommen ließ. Ehre sei dem Vater...

Ewiger Vater, durch das Unbefleckte Herz Mariens opfere ich Dir auf das Hochheiligste Herz Jesu, Deines

vielgeliebten Sohnes samt allen Seinen Schmerzen und Peinen, die er für unsere Erlösung gelitten, zur Verzeihung aller Sünden, die ich heute und alle Tage meines Lebens in Gedanken, Worten und Werken begangen habe. Ehre sei dem Vater...

## Bitte und Sühne

**Gütiger Jesus, sei mir nicht Richter, sondern Erlöser.**

*Nach Verrichtung des folgenden Gebetes sah sich die heilige Gertrud einst vor dem Herrn von allem Sündenmakel gereinigt und weißer als Schnee.*

**O Jesus, gieße aus über uns die Fülle deiner Liebe aus den Abgründtiefen deiner Barmherzigkeit! F**

**Jesus, Maria, ich liebe euch, rettet Seelen! v**

Dieser Liebesakt kann als Stoßgebet oft wiederholt werden.

**J**esus, Maria, ich liebe Euch, rettet Priesterseelen, rettet Seelen. Ich liebe euch mit der großen Bitte, diesen Liebesakt mit jedem Atemzug, mit jedem Pulsschlag tausendmal wiederholen zu dürfen. v Imp

**O** Jesus unser Erlöser, schenke jedem von uns Deinen liebenden Blick, auf dass er uns in den Prüfungen des Lebens beistehe und in unserer Schwachheit stärke, dass er uns aneifere für den Sieg und uns alle an Dich binde durch das Band einer untrennbaren Liebe.

*Pius XII.*

### *Aufopferung für die verlorene Zeit*

**G**ütiger Jesus! Ich opfere Dir auf alle Deine heilige Zeit, die Du auf dieser Welt gelebt, zur Genugtuung und zum Ersatz all der übel zugebrachten Zeit meines Lebens. *Ehre sei dem Vater...*

Gütiger Jesus! Ich opfere Dir auf alle Deine heiligen Jahre, Monate, Wochen, Tage, Stunden, Augenblicke, Gedanken, Worte und Werke zum ewigen Ersatz der übel zugebrachten Jahre, Monate, Wochen, Tage, Stunden, Augenblicke, Worte und Werke meines ganzen Lebens. *Ehre sei dem Vater...*

Gütiger Jesus! Ich opfere Dir auf Deine tiefe Demut anstatt meines Hochmuts; Deine Geduld anstatt meiner Ungeduld; Deine Reinheit anstatt meiner Unreinheit; Deine Liebe anstatt meiner Lauheit; alle Deine Tugenden und göttlichen Vollkommenheiten anstatt all der unzählbaren Sünden und Laster meines ganzen Lebens, die ich alle bereue und verabscheue mit demselben Abscheu, mit dem Dein göttliches Herz alle Sünden hasst. Ich nehme mir auch ernstlich vor, eher zu sterben, als Dich noch einmal schwer zu beleidigen. *Ehre sei dem Vater...*

*Hl. Mechthild*

**O** Herr Jesu Christi! Allgütiger Vater!  
Ich bitte dich durch die Freude, so deine allerliebste Mutter Maria gehabt hat, als du ihr in der Nacht deiner Auferstehung glorreich erschienen bist: du wolltest mich erleuchten durch die Gaben und

Gnaden des Heiligen Geistes, damit ich würdig werde die ganze Zeit meines Lebens alle Tage und Stunden deinen heiligen Willen zu vollbringen. Der du lebst und regierst mit Gott dem Vater in Einigkeit des Heiligen Geistes in Ewigkeit. Amen. <sup>a</sup>

### *Gebet zum Barmherzigen Jesus*

**B**armherziger Jesus, ich vertraue auf Dich! Nichts soll mich mehr ängstigen und beunruhigen. Ich vertraue auf Dich früh und spät, in Freuden und Leiden, in Versuchungen und Gefahren, im Glück und Unglück, im Leben und Tode, für Zeit und Ewigkeit. Ich vertraue auf Dich beim Gebete und bei der Arbeit, bei Erfolgen und Misserfolgen, im Wachen und Ruhen, bei Trübsal und Traurigkeit, ja selbst in meinen Fehlern und Sünden will ich unerschütterlich auf Dich vertrauen. Du bist ja der Ankergrund meiner Hoffnung, der Stern meiner Wanderschaft, die Stütze meiner Schwachheit, die Verzeihung meiner Sünden, die Kraft meiner Tugend, die Vollendung meines Lebens, der Trost meiner Sterbestunde, die Freude und Wonne meines Himmels. Barmherziger Jesus, Du starke Ruhe und sichere Burg meiner Seele, vermehre mein Vertrauen und vollende meinen Glauben an Deine Macht und Güte. Wenn ich auch der ärmste Deiner Verehrer und der letzte Deiner Diener bin, so will ich doch groß und vollkommen sein im Vertrauen, dass Du mein Heil und meine Rettung bist für die

ganze Ewigkeit. Dieses mein Vertrauen sei meine Empfehlung bei Dir, jetzt und alle Zeit, am meisten aber in der Stunde meines Todes! Amen.

**O** Mein Jesus, ich schließe mich ein in alle heiligen Messopfer, die heute auf dem ganzen Erdboden dargebracht werden und opfere sie Dir auf in Vereinigung mit den Absichten Deines Heiligsten Herzens und flehe zu Dir: Bewahre mir aus jedem heiligen Messopfer einen Tropfen Deines Blutes zur Genugtuung meiner Sünden und Sündenstrafen. Auch flehe ich zu Dir: Verleihe mir die Gnade, dass durch die Kraft eines jeden hl. Messopfers eine Arme Seele aus dem Fegefeuer befreit werde, ein Sterbender Barmherzigkeit finde, ein Sünder sich zu Dir bekehre und eine schwere Sünde, die Deinem Heiligsten Herzen am schmerzlichsten ist, verhindert werde. Amen.

**I**ch empfehle mich heute und für immer mit allen meinen Lieben in alle heiligen Kommunionen, in alle heiligen Segen und Ablässe. O mein Jesus, Dir seien aufgeopfert alle fünf Sinne unseres Leibes, alle unsere Seelenkräfte, alle unsere Schritte und Tritte, alle unsere Mühen und Arbeiten, alle Sorgen und aller Kummer, alles Kreuz und alles Leiden, unser Leben und Sterben. Alles sei Dir geweiht durch Dich und in Dir. Amen.

O Jesus, der du im Übermaß deiner Liebe und um unsere Hartherzigkeit zu überwinden, einen Gnadenstrom über diejenigen ergießest, welche dein heiligstes Leiden im Garten Gethsemane betrachten und die Andacht zu demselben fördern, ich bitte dich, hilf meiner Seele und meinem Herzen oft, doch wenigstens einmal am Tage an deine allerbitterste Todesangst im Ölgarten zu denken, um dich zu bemitleiden und mich mit dir so viel als möglich zu vereinigen.

O gebenedeiter Jesus, welcher du in jener Nacht die ungeheure Last unserer Sünden auf dich genommen und vollkommen gesühnt hast, gewähre mir das übergroße Geschenk einer vollkommenen Liebesreue über meine zahlreichen Sünden, für welche du Blut geschwitzt hast.

O gebenedeiter Jesus, um deines allerheftigsten Kampfes im Garten Gethsemane willen, gewähre mir endgültigen Sieg über die Versuchungen, besonders über jene, welcher ich am meisten unterworfen bin.

O leidender Jesus, um deiner für uns unergründlichen Todeskämpfe willen, in jener Nacht des Verrates und der bittersten Seelenängste, erleuchte mich, damit ich deinen Willen erkenne und erfülle und gib, dass ich immer wieder an deinen erschütternden Kampf denke, und betrachte, wie du ihn siegreich



bestandest, um nicht deinen, sondern den Willen des Vaters zu erfüllen.

Gewähre, o Jesus, dass alle, die dich am Kreuze liebend betrachten, sich auch deiner unermesslichen Ölbergsleiden erinnern, dass sie deinem Beispiel folgend, gut beten und siegreich kämpfen lernen, um dich einst im Himmel ewig verherrlichen zu können. Amen.

*Hl. P. Pio*

**J**esus Christus, Sohn Gottes, Sohn Mariens, Heiland der Welt, Du siehst, wie von allen Seiten die Stürme heranbrausen, wie das Meer sich entfesselt und seine Fluten sich gewaltig erheben. Gebiete Du, der Du allein es vermagst, den Stürmen und dem Meer. Gib dem Menschengeschlecht den wahren Frieden zurück, den die Welt nicht geben kann, verleihe Ruhe und Ordnung. Bewirke durch den Antrieb Deiner Gnade, dass die Menschen zur Ordnung zurückkehren; gib, dass Frömmigkeit gegenüber Gott, Gerechtigkeit und Liebe gegenüber den Nächsten, Selbstbeherrschung und Bezähmung der Leidenschaften durch die Vernunft wieder bei ihnen einkehren, wie Dein heiliges Gesetz es verlangt.

**Liebreicher Jesus** *(Sühnegebet)*

V Liebreicher Jesus, dessen übergroße Liebe zu uns Menschen mit so viel Gleichgültigkeit, Nachlässigkeit, Verachtung und Undank vergolten wird, siehe, wir werfen uns hier vor Deinem Altar nieder, um die frevelhafte Kälte der Menschen und das Unrecht, das sie Deinem liebevollsten Herzen allenthalben zufügen, durch einen besonderen Ehrenerweis wieder gut zu machen.

A Eingedenk jedoch, dass auch wir an diesem Unrecht nicht unbeteiligt waren, und durchdrungen von tiefem Reueschmerz, erleben wir vor allem Deine Barmherzigkeit für uns selber.

V Wir sind bereit, nicht nur unsere eigenen Sünden durch freiwillige Buße zu sühnen, sondern auch die Sünden jener, die weit vom Wege des Heiles abirrten, die, in Unglauben verstockt, Dir als Hirt und Führer nicht folgen wollen, oder ihre Taufgelübde treulos missachten und das süße Joch Deines Gesetzes zu tragen sich weigern.

A Wir nehmen uns fest vor, alle diese beklagenswerten Vergehen zu sühnen.

V Insbesondere aber wollen wir gut machen: alle Unehrlbarkeit und Unsittlichkeit im Leben und Treiben, wodurch so viele unschuldige Seelen ins Verderben gezogen werden, die Entheiligung der Sonn- und Feiertage, die schimpflichen Schmähungen gegen Dich und Deine Heiligen, die Beschimpfungen

Deines Stellvertreters und des Priesterstandes, ferner die Entweihung des Sakramentes Deiner göttlichen Liebe durch Nachlässigkeit oder schändliche Sakrilegien, endlich die öffentlichen Vergehen der Völker, die sich den Rechten und Lehren der von Dir gestifteten Kirche widersetzen. Könnten wir doch diese Sünden mit unserem Blute tilgen! Um indes für die Verletzung der Ehre Gottes einigermaßen Ersatz zu leisten, bieten wir Dir jene Genugtuung an, die Du selber einst am Kreuze dem Vater dargebracht hast und noch täglich auf den Altären erneuerst, in Vereinigung mit der Genugtuung Deiner jungfräulichen Mutter, aller lieben Heiligen und frommen Christgläubigen.

**A** Ernstlich geloben wir, die Sünden, die wir und andere begangen haben, sowie die Vernachlässigung Deiner großen Liebe wieder gut zu machen durch Festigkeit im Glauben, Reinheit im Lebenswandel und vollkommene Beobachtung des Gesetzes Deines Evangeliums, besonders des Gebotes der Liebe, soviel wir mit dem Beistand Deiner Gnade vermögen.

**V** Auch wollen wir uns nach Kräften bemühen, in Zukunft alle Beleidigungen von Dir fern zu halten und möglichst viele Menschen zu Deiner Nachfolge zu bewegen.

**A** Wir bitten Dich, o gütigster Jesus, Du wollest durch die Fürsprache der allerseligsten Jungfrau Maria diese unsere freiwillige Huldigung und Sühne

wohlgefällig aufnehmen. Bewahre uns durch die große Gnade der Beharrlichkeit in der treuen Hingabe an Deinen Dienst, bis wir endlich alle zu jenem Vaterlande gelangen, wo Du mit dem Vater und dem Heiligen Geist lebst und herrschest, Gott, von Ewigkeit zu Ewigkeit. Amen. <sup>A</sup>

### Zu Jesus im heiligsten Sakrament

#### Stoßgebete, Anrufungen und Hymnen

Hochgelobt und gebenedeit sei das Allerheiligste Sakrament des Altares, von nun an bis in Ewigkeit. Amen. <sup>aF</sup>

Du bist Christus, der Sohn des lebendigen Gottes. <sup>ab</sup>  
*vor Allerheiligstem oder dem Tabernakel*

#### *Adoremus*

Lasst uns anbeten bis in Ewigkeit das allerheiligste Sakrament.

Lob und Dank sei ohne End dem heiligen und göttlichen Sakrament! <sup>a</sup>

Lob und Anbetung, Liebe und Dank sei dem eucharistischen Herzen Jesu in allen Tabernakeln der Welt ohne Unterlass bis ans Ende der Zeiten! Amen.

*Hl. Pius IX.*

Eine Viertelstunde vor dem Allerheiligsten *siehe Faltblätter*

Gelobt und gebenedeit sei das heiligste Herz und das kostbare Blut Jesu im hochheiligsten Sakrament des Altars. *abr*

### **O salutaris hostia**

**D**u heilsam Opfer Jesu Christ,  
Das uns den Himmel offenschließt,  
Hier lässt der Feind uns keine Ruh:  
Drum gib uns Kraft und Sieg dazu.  
Dem ein'gen Gott, dreifaltig groß,  
Schall unser Lobpreis grenzenlos,  
dass er das Leben uns verleiht,  
Im Vaterland der Ewigkeit. Amen.

### **Adoro te devote**

**G**ottheit tief verborgen, betend nah ich dir.  
Unter diesen Zeichen bist du wahrhaft hier.  
Sieh, mit ganzem Herzen schenk ich dir mich hin,  
weil vor solchem Wunder ich nur Armut bin.  
Augen, Mund und Hände täuschen sich in dir,  
doch des Wortes Botschaft offenbart dich mir.  
Was Gott Sohn gesprochen, nehm ich glaubend an;  
er ist selbst die Wahrheit, die nicht trügen kann.  
Einst am Kreuz verhüllte sich der Gottheit Glanz,  
hier ist auch verborgen deine Menschheit ganz.  
Beide sieht mein Glaube in dem Brote hier;  
wie der Schächer ruf ich, Herr, um Gnad zu dir.

Kann ich nicht wie Thomas schaun die Wunden rot,  
bet ich dennoch gläubig: »Du mein Herr und Gott!«  
Tief und tiefer werde dieser Glaube mein,  
fester lass die Hoffnung, treu die Liebe sein.

Denkmal, das uns mahnet an des Herren Tod!  
Du gibst uns das Leben, o lebendig Brot.  
Werde gnädig Nahrung meinem Geiste du,  
dass er deine Wonnen koste immerzu.

Gleich dem Pelikane starbst du, Jesu mein;  
wasch in deinem Blute mich von Sünden rein.  
Schon ein kleiner Tropfen sühnet alle Schuld,  
bringt der ganzen Erde Gottes Heil und Huld.

Jesus, den verborgen jetzt mein Auge sieht,  
stille mein Verlangen, das mich heiß durchglüht:  
lass die Schleier fallen einst in deinem Licht,  
dass ich selig schaue, Herr, dein Angesicht.

Amen. <sup>A</sup>

### **Tantum ergo**

**G**ott ist nah in diesem Zeichen:  
Knieet hin und betet an.

Das Gesetz der Furcht muss weichen,  
da der neue Bund begann;  
Mahl der Liebe ohnegleichen:  
nehmt im Glauben teil daran.  
Gott dem Vater und dem Sohne  
singte Lob, du Christenheit;

auch dem Geist auf gleichem Throne  
sei der Lobgesang geweiht.

Bringet Gott im Jubeltone

Ehre, Ruhm und Herrlichkeit. Amen.

V Brot vom Himmel hast Du ihnen gegeben.

A Das alle Wonne in sich birgt.

Lasset uns beten. Herr Jesus Christus, im wunderbaren Sakrament des Altares hast Du uns das Gedächtnis Deines Leidens und Deiner Auferstehung hinterlassen. Gib uns die Gnade, die heiligen Geheimnisse Deines Leibes und Blutes so zu verehren, dass uns die Frucht der Erlösung zuteilwird. Der Du lebst und herrschest in Ewigkeit. A Amen. A

*Lobgebet nach dem sakramentalen Segen*

**G**ott sei gepriesen!

Gepriesen sei sein heiliger Name!

Gepriesen sei Jesus Christus, wahrer Gott und wahrer Mensch!

Gepriesen sei der Name Jesu!

Gepriesen sei sein heiligstes Herz!

Gepriesen sei sein kostbares Blut!

Gepriesen sei Jesus im Allerheiligsten Sakrament des Altars!

Gepriesen sei der Heilige Geist, der Tröster!

Gepriesen sei die erhabene Gottesmutter, die allerseligste Jungfrau Maria!

Gepriesen sei ihre heilige und unbefleckte

Empfängnis!

Gepriesen sei ihre glorreiche Aufnahme in den Himmel!

Gepriesen sei der Name der Jungfrau und Mutter Maria!

Gepriesen sei der heilige Josef, ihr keuschester

Bräutigam!

Gepriesen sei Gott in seinen Engeln und in seinen

Heiligen!

**M**ein Herr und mein Gott! Ich glaube fest, dass Du wirklich, wahrhaft und wesenhaft hier im allerheiligsten Sakrament des Altares gegenwärtig bist. Ich bete Dich aus dem tiefsten Grunde meines Herzens an und verehere Deine heilige Gegenwart in aller Ehrfurcht. Herr Jesus Christus, welcher Trost, Dich immer bei uns zu haben und mit Dir in aller Vertrautheit, wie mit dem besten Freund, von Herz zu Herz sprechen zu dürfen! Gib, o guter Heiland, dass, nachdem ich Deine Heiligste Majestät in diesem wunderbaren Sakrament angebetet habe, ich Dich dereinst auch ewiglich im Himmel anbeten darf! Amen.

*Benedikt XV.*

**M**ein Herr und mein Gott, ich glaube fest, dass Du hier zugegen bist. Dass Du mich siehst und hörst. Ich bete Dich in tiefer Ehrfurcht an. Ich bitte Dich um Verzeihung meiner Sünden und um die Gnade, diese Zeit des Gebetes so zu halten, dass sie viel Frucht bringt. Maria, meine unbefleckte Mutter, hl. Josef, mein Vater und Herr, mein Schutzengel – bittet für mich.



## Zur geistigen Kommunion

Ich möchte dich empfangen, Herr, mit jener Reinheit, Demut und Andacht, mit der deine heiligste Mutter dich empfing, mit dem Geist und der Inbrunst der Heiligen.

Mein Jesus, ich glaube, dass Du im allerheiligsten Sakramente zugegen bist. Ich liebe Dich über alles, und meine Seele sehnt sich nach Dir. Da ich Dich aber jetzt nicht im heiligsten Sakrament empfangen kann, so komme wenigstens geistiger Weise in mein Herz. Ich umfange Dich, als wärest Du schon bei mir, und vereinige mich ganz mit Dir. O lasse nicht zu, dass ich mich je wieder von Dir trenne! O Jesus, mein höchstes Gut und meine innige Liebe, verwunde und entflamme doch mein Herz, dass es immerdar ganz für Dich brenne! Amen. *Hl. Alphons Maria von Liguori*

Jesus, mein Herr und mein Gott, ich glaube, dass Du im allerheiligsten Altarssakrament zugegen bist, um die Speise unserer Seelen zu werden. Meine Seele verlangt nach Dir. Komm und lebe in mir! Herr, ich bin nicht würdig... Seele Christi, heilige mich... *Seite 70*

Komme zu mir, lieber Jesus; denn ich komme zu Dir. Möge deine Liebe mein ganzes Wesen besitzen im Leben und im Tode!

**J**esus, mein Herr und mein Gott, ich glaube, dass Du durch das Allerheiligste Sakrament wahrhaft im Tabernakel anwesend bist und bitte Dich: durchdringe mit Deinen Liebesstrahlen mich und die ganze Welt. Meine Seele verlangt nach Dir. Komm jetzt in mein Herz, auf dass wir eins sind, wie Du mit dem Vater eins bist, sei in mir, ich will in Dir sein.

**Z**u deinen Füßen, lieber Jesus, werfe ich mich nieder und schenke Dir den Reueschmerz meines zerknirschten Herzens. Ich beuge mich tief in meinem Nichts vor Deiner heiligen Gegenwart. Ich bete Dich an im Sakrament deiner Liebe, in dem unsagbar großen und heiligen Sakrament des Altars. Ich wünsche Dich aufzunehmen in die armselige Wohnung, die meine Seele Dir bieten kann. In Erwartung des Glückes der wirklichen heiligen Kommunion möchte ich Dich geistigerweise empfangen.

**H**err Jesus, ich glaube und bekenne, dass du im Allerheiligsten Sakrament des Altares wahrhaft und wirklich gegenwärtig bist, mit Leib und Blut, Seele und Gottheit. Komm jetzt in mein Herz und mach mich zu einem lebendigen Tabernakel deiner Gegenwart, mach mich heil, heilig, entzünde mich, strahle durch mich in die Welt, mach mich zu einem Werkzeug deiner Liebe, Wahrheit und Barmherzigkeit.

**J**esus, Jesus, komm zu mir,  
o wie sehn ich mich nach Dir!  
Meiner Seele bester Freund,  
wann werd ich mit Dir vereint?  
Tausendmal begehrt ich Dein,  
Leben ohne Dich ist Pein.  
Tausendmal seufzt ich zu Dir:  
o Herr Jesus, komm zu mir!  
Keine Freude ist in der Welt,  
die mein Herz zufrieden stellt.  
Deine Liebe, Herr, allein,  
kann in Wahrheit mich erfreuen.  
Darum sehn ich mich nach Dir,  
eile Jesus, komm zu mir!  
Nimm mein ganzes Herz für Dich  
und besitz es ewiglich! Amen.

## Zu Christus dem König

Christus Sieger, Christus König, Christus Herrscher aller Zeit. <sup>a</sup>

Jesus, Du König und Mittelpunkt aller Herzen, lass Dein Reich zu uns kommen und schenke uns den Frieden! <sup>a</sup>

**H**err Jesus Christus, ich huldige Dir als dem König der Welt. Alles, was geschaffen ist, wurde für Dich gemacht. Verfüge über mich als über Dein Eigentum. Ich erneuere meine Taufgelübde, widersage dem Teufel, seiner Pracht und seinen Werken; ich verspreche als guter Christ zu leben. Ganz besonders verpflichte ich mich, alle Kräfte aufzubieten, um den Rechten Gottes und Deiner Kirche zum Siege zu verhelfen. Göttliches Herz Jesu, Dir übergebe ich meine armseligen Handlungen in der Absicht, dass alle Dein heiliges Königtum anerkennen und so Dein Friedensreich auf der ganzen Welt begründet werde. Amen. <sup>AV</sup> *an Christkönig*

**O liebster Jesus, Erlöser des Menschengeschlechts**

**v** O liebster Jesus, Erlöser des Menschengeschlechts, blicke gnädig auf uns herab, die wir in Demut vor Deinem Altar knien. Dein sind wir, Dein wollen wir bleiben. Damit wir aber noch inniger mit Dir verbunden werden, so weiht sich heute jeder von uns

freudig Deinem heiligsten Herzen. Viele haben Dich leider niemals erkannt, viele haben Deine Gebote verachtet und Dich von sich gestoßen.

**A** Erbarme Dich ihrer, o gütigster Jesus, und ziehe alle an Dein heiligstes Herz.

**V** Sei Du, o Herr, König nicht nur der Gläubigen, die nie von Dir gewichen sind, sondern auch der verlorenen Söhne, die Dich verlassen haben.

**A** Gib, dass sie bald ins Vaterhaus zurückkehren, damit sie nicht vor Elend und Hunger zugrunde gehen.

**V** Sei Du König auch über die, welche durch Irrtum getäuscht oder durch Spaltung von Dir getrennt sind.

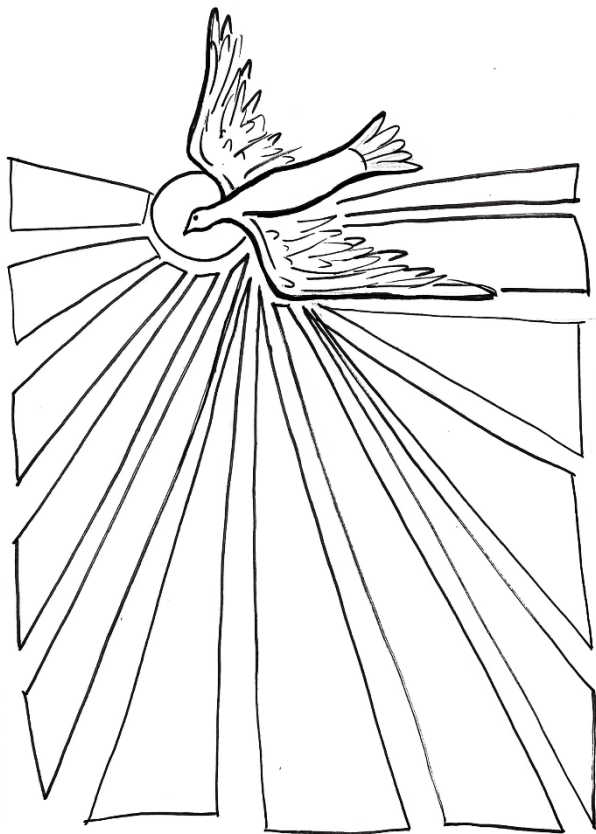
**A** Rufe sie zum sicheren Hort der Wahrheit und zur Einheit des Glaubens zurück, auf dass bald *eine* Herde und *ein* Hirt werde.

**V** Verleihe, o Herr, Deiner Kirche Wohlfahrt, Sicherheit und Freiheit. Schenke allen Völkern Ruhe und Ordnung. Gib, dass von einem Ende der Erde bis zum andern der gleiche Ruf erschalle:

**A** Lob sei dem göttlichen Herzen, durch das uns Heil gekommen ist. Ihm sei Ruhm und Ehre in Ewigkeit.

Amen. *AV*

*an Christkönig*



## Zum Heiligen Geist

Komm, Heiliger Geist!

Komm, Heiliger Geist, mit deiner Liebe entzünde mein Herz.

Komm, Heiliger Geist, erfülle mein Herz und nimm mich ganz in Besitz.

Heiliger Geist, steh mir bei, denn ohne dich bin ich zu schwach.

O Gott, Geist Gottes, Heiliger Geist! Du kannst das Dunkel erleuchten. Du kannst es allein. Amen.

Lamm Gottes, Du nimmst hinweg die Sünden der Welt, gieße Deinen Heiligen Geist über uns aus.

Der Heilige Geist möge sich, Herr, in unser Herz ergießen und es reinigen, es bis ins Innerste benetzen und befruchten. am F

Komm, Heiliger Geist! O Feuer, das immer brennt und nie erlischt, o Liebe, die immer glüht und nie erkaltet, entzünde mich ganz, damit ich Dich ganz liebe.

Komm Heiliger Geist, komm durch die machtvolle Fürsprache des Unbefleckten Herzens Mariens, Deiner so geliebten Braut! Amen.

Heiliger Geist, reinige mein Gedächtnis, erleuchte meinen Verstand, stärke meinen Willen, erfülle Herz, Geist und Sinn.

Heiliger Geist, der du ausgehst vom Vater und vom Sohn, lehre uns nach dem Willen des Allerhöchsten zu leben. Sei gepriesen.

Heiliger Geist, du Zeichen der Feuerzungen, entzünde in unseren Herzen das Feuer deiner Liebe. Sei gepriesen.

Heiliger Geist, der Du Leben schenkst, ewige Liebe, Quelle der Befreiung und Heilung, gieß aus über mich Dein Wissen und Deine Allmacht.

Himmlicher König, Tröster, Geist der Wahrheit, Allgegenwärtiger und alles Erfüllender, Urquell des Guten und Spender des Lebens. Komm und nimm Wohnung in uns, reinige uns von aller Befleckung und rette, o Gütiger, unsere Seelen. Amen. F

Atme in mir, Du Heiliger Geist, dass ich Heiliges denke. Treibe mich Du Heiliger Geist, dass ich Heiliges tue. Locke mich Du Heiliger Geist, dass ich Heiliges liebe. Stärke mich Du Heiliger Geist, dass ich Heiliges behüte. Hüte mich, dass ich es nimmer verliere. Amen. F

*Hl. Augustinus*



**O** Geist wie Sturm und Feuer, und doch wie Tau so mild, komm in unsere Herzen, vollende unser Bild. Lass wachsen Deine Früchte, schenk Deine Gaben mir, o komm du Gott der Liebe, ich sehne mich nach Dir.

### **Erneuerung der Firmung**

**O** mein Gott, ich danke Dir, dass Du in Deiner unendlichen Güte den Heiligen Geist mit allen seinen Gaben und Gnaden auf mich herabgesandt hast. Möge er ganz und für immer von mir Besitz ergreifen; möge seine himmlische Weisheit in meinem Herzen regieren, sein Verstand meine Dunkelheit erleuchten, sein Rat mich leiten, seine Kraft mich stärken, sein Wissen mich belehren, seine Frömmigkeit mich aneifern und seine heilige Furcht mich vor allem Übel bewahren. Gib mir die Gnade dazu. Amen. F

**K**omm, Heiliger Geist. Dir schenke ich alle Fähigkeiten meines Leibes und meiner Seele. Beherrsche alle meine Leidenschaften, Gefühle und Regungen. Nimm hin meinen Verstand und meinen Willen, mein Gedächtnis und meine Phantasie. Heiliger Geist der Liebe, gib mir ein reiches Maß Deiner wirksamen Gnade. Gib mir die Fülle Deiner sieben Gaben, Deiner Früchte und Seligkeiten. Allerheiligste Dreifaltigkeit, möge meine Seele Dein Heiligtum sein. Amen.

*Pius XII.*

## Anrufung des Heiligen Geistes

V Komm, Heiliger Geist, erfülle die Herzen Deiner Gläubigen.

A Und entzünde in ihnen das Feuer Deiner Liebe. A

V Sendest Du Deinen Geist aus, so werden sie alle erschaffen. (O: Halleluja)

A Und Du erneuerst das Angesicht der Erde. (O: Hall.)

V Lasset uns beten. – Gott, Du hast die Herzen der Gläubigen durch die Erleuchtung des Heiligen Geistes gelehrt. Gib, dass wir in diesem Geist erkennen, was recht ist, und allezeit uns seines Trostes erfreuen dürfen. Durch Christus, unseren Herrn. A Amen. F

**H**eiliger Geist, Du Geist Gottes, Geist des Lichtes und der Liebe, ich weihe Dir meinen Verstand, mein Herz und meinen Willen, mein ganzes Sein für Zeit und Ewigkeit. – Mein Verstand soll stets willig auf Deine himmlischen Einsprechungen hören und auf die Lehren der heiligen katholischen Kirche, deren unfehlbarer Lenker Du bist. Mein Herz sei stets entflammt von Liebe zu Gott und zum Nächsten. Mein Wille sei stets dem Willen Gottes gleichförmig. Mein ganzes Leben sei ein getreues Abbild des Lebens und der Tugenden unsres Herrn und Heilands Jesus Christus, ihm, sowie dem Vater und Dir, dem Heiligen Geiste, sei Ehre und Ruhm in Ewigkeit. Amen.

## Veni Creator Spiritus

**K**omm, Schöpfer Geist, kehre bei uns ein,  
besuche das Herz der Kinder dein:  
die deine Macht erschaffen hat,  
erfülle nun mit deiner Gnad.

Der du der Tröster wirst genannt,  
vom höchsten Gott ein Gnadenpfand,  
du Lebensbrunn, Licht, Lieb und Glut,  
der Seele Salbung, höchstes Gut.

O Schatz, der siebenfältig ziert,  
o Finger Gottes, der uns führt,  
Geschenk, vom Vater zugesagt,  
du, der die Zungen reden macht.

Zünd an in uns des Lichtes Schein,  
gieß Liebe in die Herzen ein,  
stärk unsres Leibs Gebrechlichkeit  
mit deiner Kraft zu jeder Zeit.

Treib weit von uns des Feinds Gewalt,  
in deinem Frieden uns erhalt,  
dass wir, geführt von deinem Licht,  
in Sünd und Elend fallen nicht.

Gib, dass durch dich den Vater wir  
und auch den Sohn erkennen hier  
und dass als Geist von beiden dich  
wir allzeit glauben festiglich.

Dem Vater Lob im höchsten Thron  
und seinem auferstand'nen Sohn,  
dem Tröster auch sei Lob geweiht  
jetzt und in alle Ewigkeit. Amen. A

### **Pfingstsequenz**

**K**omm herab, o Heiliger Geist,  
der die finstere Nacht zerreißt,  
strahle Licht in diese Welt.

Komm, der alle Armen liebt.  
Komm der gute Gaben gibt.  
Komm der jedes Herz erhellt!

Höchster Tröster in der Zeit,  
Gast, der Herz und Sinn erfreut,  
köstlich Labsal in der Not.

In der Unrast schenkst du Ruh,  
hauchst in Hitze Kühlung zu,  
spendest Trost in Leid und Tod.

Komm, o du glückselig Licht,  
fülle Herz und Angesicht,  
dring bis auf der Seele Grund.

Ohne dein lebendig Wehn,  
kann im Menschen nichts bestehn,  
kann nichts heil sein, noch gesund.

Was befleckt ist, wasche rein,  
Dürrem gieße Leben ein,  
heile du, wo Krankheit quält.

Wärme du, was kalt und hart,  
löse, was in sich erstarrt,  
lenke, was den Weg verfehlt.

Gib dem Volk das dir vertraut,  
das auf deine Hilfe baut,  
deine Gaben zum Geleit.

Lass es in der Zeit bestehn,  
deines Heils Vollendung sehn  
und der Freuden Ewigkeit. Amen. F

**O** Heiliger Geist, ich bitte dich durch Maria unablässig um deine sieben Gaben: Weisheit, Verstand (Einsicht), Rat, Stärke, Wissenschaft (Erkenntnis), Frömmigkeit und Gottesfurcht. Und um die zwölf Früchte: Liebe, Freude, Friede, Geduld, Freundlichkeit, Güte, Langmut, Sanftmut, Treue, Bescheidenheit (Mäßigkeit), Enthaltbarkeit, Keuschheit.

**A**llmächtiger und barmherziger Gott, sende den Heiligen Geist auf uns herab. Er wohne in uns und mache uns zum Tempel seiner Herrlichkeit. Darum bitten wir durch Jesus Christus. StB

**H**err, unser Gott, sende uns die Kraft von oben, den Heiligen Geist, damit wir deinen Willen gläubig bejahen und in einem heiligen Leben erfüllen. Darum bitten wir durch Jesus Christus. StB

**W**ir bitten dich, Herr, unser Gott, der Heilige Geist erfülle uns mit dem Reichtum seiner Gaben. Er schenke uns eine Gesinnung, die dir wohlgefällt, damit wir deinem Willen immer mehr entsprechen. Darum bitten wir durch Jesus Christus. StB

**G**ott, allmächtiger Vater, du unser Herr, wir neigen uns vor dir. Sende uns das Licht des Heiligen Geistes, damit wir sicher sind vor jedem Feind und in der Freude des Herzens dir unser Lob weihen, heute und alle Tage. Darum bitten wir durch Christus, unseren Herrn. StB

**K**omm, Heiliger Geist, heilige uns! Erfülle unsere Herzen mit brennender Sehnsucht nach der Wahrheit, dem Weg und dem vollen Leben. Entzünde in uns dein Feuer, dass wir selber davon zum Lichte werden, das leuchtet und wärmt und tröstet. Lass unsere schwerfälligen Zungen Worte finden, die von deiner Schönheit sprechen. Schaffe uns neu, dass wir Menschen der Liebe werden, deine Heiligen – sichtbare Worte Gottes. Dann werden wir das Antlitz der Erde erneuern, und alles wird neu geschaffen. Komm Heiliger Geist, denn die Geister der Dunkelheit bedrohen uns. Komm Heiliger Geist, erleuchte uns, heilige uns, stärke uns, bleibe bei uns! Maria, Mutter der Kirche und der ganzen Menschheit, bitte für uns. Amen.

## Wir sind hier versammelt

**H**err, Heiliger Geist, wir stehen vor Dir. In Deinem Namen sind wir heute versammelt. Wir sind uns unserer Sünden bewusst.

Komm zu uns, steh uns bei, erfülle unsere Herzen, lehre uns, was zu tun ist; zeige uns den rechten Weg; bewirke, was wir erreichen sollen.

Gib uns die rechten Entscheidungen ein und verwirkliche sie; denn Dir allein gebührt mit Gott, dem Vater, und dem Sohn alle Ehre.

Du liebst Recht und Güte über alles. Lass nicht zu, dass wir gegen die Gerechtigkeit handeln, Unwissenheit führe uns nicht in die Irre, Zuneigung verhindere nicht den rechten Entschluss.

Aussicht auf persönlichen Vorteil verführe uns nicht, vielmehr verbinde uns das Geschenk Deiner Gnade wirksam mit Dir, damit wir in Dir eins sind und in nichts von der Wahrheit abweichen.

Dann werden wir uns in allem an die Gerechtigkeit halten und sie üben mit Maß und Güte. So werden unsere Entscheidungen mit Deinem Willen in Einklang stehen, und wir erlangen, was Du verheißen hast. Amen. A

## Ein Geheimnis der Heiligkeit

*Ein Geheimnis der Heiligkeit und des Glücks will ich euch mitteilen: Bringt jeden Tag während fünf Minuten eure Phantasie gänzlich zum Schweigen. Verschließt eure Augen allen sichtbaren Dingen und eure Ohren allem Lärm der Erde. Kehrt ein in das Heiligtum eurer getauften Seele, also in den Tempel des Heiligen Geistes, und sprecht zu diesem göttlichen Geiste:*

»O Heiliger Geist, Du Seele meiner Seele! Ich bete Dich an, ich glaube an Dich, ich hoffe auf Dich, ich liebe Dich. Erleuchte mich, führe mich, stärke mich und tröste mich. Sage mir, was ich tun soll, und gib mir Deine Weisungen. Ich verspreche Dir, mich ganz Deinen Anordnungen zu fügen und alles anzunehmen, was mir nach Deinen Zulassungen geschehen kann. Lass mich nur Deinen heiligen Willen erkennen.«

### *Weihegebet zum Heiligen Geist*

O Heiliger Geist, ewiger Gott, unendliche Majestät, dessen Herrlichkeit Himmel und Erde erfüllt, wir arme Sünder weihen uns Dir ganz in all unserem Sein und Wollen und beten Dich an: den Glanz Deiner Reinheit, die ewige Macht Deiner Liebe. Du Kraft und Licht allen Seins, aus Dir wollen wir leben. Lass nicht zu, dass wir gegen Dich sündigen oder den Einsprechungen Deiner Gnade widerstehen, sondern gib, dass wir Deine Stimme zu hören vermögen. Erbarme Dich unserer Armseligkeit und erlange uns Vergebung, wenn wir fallen.

O Heiliger Geist, vermehre in uns die göttliche Tugend des Glaubens, damit wir an Dich, dreifaltiger Gott,



und an alles glauben, was Du uns in Deinem heiligem Wort geoffenbart hast und was die heilige Kirche uns zu glauben lehrt.

Stärke in uns die göttliche Tugend der Hoffnung, damit wir in festem Vertrauen von Dir, dreifaltiger Gott, das ewige Leben und die dafür notwendigen Gnadengaben ersehnen und erwarten.

Entzünde in uns die göttliche Tugend der Liebe, damit wir Dich, dreifaltiger Gott, über alles lieben und aus Liebe zu Dir unseren Nächsten wie uns selbst.

Gründe uns fest in den Kardinaltugenden.

*Stärke uns in ...*

... der Klugheit, damit unsere praktische Vernunft befähigt wird, immer und überall das wahre Gut zu erkennen, und die rechten Mittel zu wählen, um es auszuführen.

... der Gerechtigkeit, damit unser Wille beständig und fest dazu entschlossen ist, Dir, dreifaltiger Gott, und dem Nächsten das zu geben, was Dir und ihnen zusteht.

... der Tapferkeit, damit wir das Gute auch in Schwierigkeiten mit Entschiedenheit und Ausdauer anstreben.

... der Mäßigkeit, damit wir unsere Neigung zu sinnlichen Vergnügen zügeln und im Gebrauch der geschaffenen Dinge das rechte Maß einhalten.

*Erfülle uns, ...*

... Du Geist der Furcht des Herrn, damit wir Dich,

dreifaltiger Gott, immer vor Augen haben und die Sünde verabscheuen aus Ehrfurcht vor der heiligsten göttlichen Majestät.

... Du Geist der Frömmigkeit, damit unsere Herzen in heiliger Liebe und wahrer Andacht erglühen und in der völligen Hingabe an Dich, dreifaltiger Gott, den ersehnten Frieden finden.

... Du Geist der Wissenschaft, damit wir Dich, dreifaltiger Gott, in allem Geschaffenen und in den Menschen schauen und das Geheimnis des Leidens und des Kreuzes wahrhaft erkennen.

... Du Geist der Stärke, damit wir in Glück und Unglück Dir, dreifaltiger Gott, treu bleiben und in Versuchungen standhaft widerstehen.

... Du Geist des Rates, damit wir in zweifelhaften Fällen nicht irren, sondern Deinen göttlichen Geboten folgen und auf dem rechten und geraden Wege wandeln.

... Du Geist des Verstandes, damit wir Dein heiliges Wort und den heiligen göttlichen Willen recht verstehen, und damit wir in allen Situationen des Lebens die Hand Deiner Vorsehung erkennen.

... Du Geist der Weisheit, damit wir nur nach Dir, dreifaltiger Gott, als unserem Ziel und Ende verlangen und ringen.

Schenke uns die Gnade, in allem Deine Früchte hervorbringen zu dürfen, besonders die sanftmütige und demütige Liebe. Gewähre uns nach Deinem Willen

Deine Charismen, besonders die Gabe der Prophetie. Bewahre uns allezeit in Deinem Frieden und in Deiner Freude. Halte uns fern von Verwirrung und Irrtum und führe uns zur Reinheit des Herzens. Amen.

*Beten heißt die Gnade des Heiligen Geistes  
aus der überschwänglich süßen Quelle  
der Heiligsten Dreifaltigkeit schöpfen.*

Hl. Bonaventura

*Durch das Gebet öffnen wir die Augen unserer  
Seele.* Hl. Franz von Sales



# Zur seligsten Jungfrau Maria

## Weihe und Hingabe

**M**aria ich weihe mich und alle deinem unbefleckten Herzen.

In Mariens Herz und in Jesu Blut und Wunden empfehlen wir uns jetzt und in allen Stunden.

Ich bin ganz Dein, o gute Mutter, alles, was ich bin und habe, gehört ganz Dir. *Hl. Ludwig Maria Montfort*

Totus tuus ego sum et omnia mea tua sunt.

**M**utter, ganz Dein eigen!

**M**utter, dein bin ich für Zeit und Ewigkeit. Mit dir und durch dich will ich für immer ganz Jesus gehören.

(Ich **N.**, ein treuloser Sünder, erneuere und bekräftige heute meine Taufgelübde. Für immer widersage ich dem Satan, seiner Pracht und seinen Werken. Ich gebe mich ganz Jesus Christus hin, der menschengewordenen Weisheit, um mein Kreuz ihm nachzutragen alle Tage meines Lebens und ihm treuer zu sein, als ich es bisher war.)

**I**n *Gegenwart* des ganzen himmlischen Hofes erwähle ich dich heute, o Maria, als meine Mutter und Königin, dir weihe und schenke ich als dein Gut und Eigentum meinen Leib und meine Seele, all meinen

äußeren und inneren Besitz, ja selbst den Wert all meiner guten Werke, der vergangenen, gegenwärtigen und zukünftigen. Ganz und voll, ohne jede Ausnahme, sollst du das Recht haben über mich und all das Meine nach deinem Gutdünken zu verfügen in Zeit und Ewigkeit zur größeren Ehre Gottes. Amen.

## Die drei Ave

*Diese Übung geht zurück auf eine Verheißung der Gottesmutter an die heilige Mechthild von Hackeborn (+1299). Große Heilige haben diese Andacht mit Eifer verbreitet. Unzählige Seelen durch diese so kleine Übung große Hilfe erfahren. Täglich die drei Ave – ein Schlüssel zum Paradies.*

Das **erste Ave** zu Ehren Gott Vaters, der in seiner herrlichen Allmacht meine Seele so auszeichnete, dass ich nach ihm allmächtig im Himmel und auf Erden bin. **Optional die Einfügung beim Ave:**

*Jesus, dessen göttlicher Vater, dir, o Jungfrau, alle Macht gab im Himmel und auf Erden.*

Das **zweite Ave** zu Ehren Gott des Sohnes, der in der Größe seiner unerforschlichen Weisheit mich mit solchen Gaben der Wissenschaft und des Verstandes schmückte und erfüllte, dass ich inniger als alle Heiligen die Allerheiligste Dreifaltigkeit schauen darf. Er hat mich überdies mit einem Glanz übergossen, dass ich wie eine strahlende Sonne den ganzen Himmel erleuchte.

*Jesus, der dich, o Jungfrau, befähigte, die Heiligste Dreifaltigkeit inniger zu schauen, als alle Heiligen, und*

*dich mit einem Glanz übergoss, dass du wie eine strahlende Sonne den ganzen Himmel erleuchtest.*

Das **dritte Ave** zu Ehren des Heiligen Geistes, der die süße Fülle seiner Liebe in mein Herz gegossen hat und mich so gut und barmherzig schuf, dass ich nach Gott das sanfteste und gütigste Wesen bin.

*Jesus, dessen Heiliger Geist dich, o Jungfrau, so gut und barmherzig schuf, dass du nach Gott das sanfteste und gütigste Wesen bist.* Imprimatur a F V

Abschließend können die Anrufungen gebetet werden:

○ meine Mutter, bewahre mich an diesem Tag / in dieser Nacht vor der Todsünde. a F

○ Maria, durch deine unbefleckte Empfängnis mache rein meinen Leib und heilig meine Seele!

**U**nter deinen Schutz und Schirm fliehen wir, o heilige Gottesgebälerin. Verschmähe nicht unser Gebet in unseren Nöten, sondern erlöse uns jederzeit aus allen Gefahren, o du glorreiche und gebenedeite Jungfrau, unsere Frau, unsere Mittlerin, unsere Fürsprecherin. Versöhne uns mit deinem Sohne, empfiehl uns deinem Sohne, stelle uns vor deinem Sohne. Amen. A

**H**eilige Maria, Mutter Gottes, ich weihe mich deinem Unbefleckten Herzen mit allem, was ich bin und habe, für Zeit und Ewigkeit. Dein Kind bin ich, dein Eigentum, dein Alles. Ich bitte dich: führe mich, schütze mich und segne mich. Amen.

**O** Maria, Königin der Welt, Mutter der Güte, im Vertrauen auf deine Fürbitte übergeben wir dir unsere Seelen. Geleite uns jeden Tag zur Quelle der Freude. Schenke uns den Erlöser. Wir weihen uns dir, Königin der Liebe. Amen.

**S**etze, o wunderbare Mutter, an die Stelle meines sündigen Herzens dein Unbeflecktes Herz, damit der Heilige Geist in mir wirken und Jesus, dein göttlicher Sohn, in mir wachsen kann. Erfülle meine Bitte, du große, du getreue, du aller Gnaden Vermittlerin! Amen.

**M**aria, meine liebste Mutter, gib mir dein Herz, so schön, so rein, so unbefleckt, so voll Liebe und Demut, damit ich wie du Jesus empfangen kann, und damit ich eile, Ihn anderen zu bringen.

**A**lles durch Maria, mit Maria und in Maria (und in der Gabe des göttlichen Willens) damit Christus in mir gebildet werde, zur Ehre Gottes des Vaters in der Kraft des Heiligen Geistes. Amen.

**O** meine Gebieterin, o meine Mutter. Dir bringe ich mich ganz dar; und um dir meine Hingabe zu bezeigen, weihe ich dir heute meine Augen, meine Ohren, meinen Mund, mein Herz, mich selbst ganz und gar. Weil ich also dir gehöre, o gute Mutter,



bewahre mich, beschütze mich, als dein Gut und Eigentum. Amen.

### *Morgenweihe an Maria*

Ich grüße dich an diesem Tage, o unbefleckte Jungfrau mit erneuter Inbrunst, indem ich mich mit dem göttlichen Herzen Jesu, mit den Engeln, den Heiligen und allen frommen Seelen vereinige, welche dir am meisten ergeben sind. Um dir meine Liebe zu bezeugen, weihe ich mich jetzt dir mit allem, was ich habe, indem ich dir übergebe meinen Leib, meine Seele und den Wert meiner guten Werke nach allen deinen Absichten und zur Ehre der allerheiligsten Dreifaltigkeit. Könnte ich doch tausend und abertausend mal an diesem Tage diese Hingabe erneuern! Triumphiere, o himmlische Jungfrau Maria, triumphiere glorreich zur Rechten deines Sohnes im Himmel und verfüge über alle Güter Gottes ohne Rückhalt! Die einzige Gnade, um welche ich dich bitte, o gütigste Mutter, ist die, dass ich alle Augenblicke dieses Tages dreimal sagen könnte: Amen! »Amen« zu dem, was du auf Erden getan hast... »Amen« zu dem, was du jetzt tust im Himmel... »Amen« zu dem, was du jetzt tust in meiner Seele... Ich bin ganz dein, o gute Mutter, und alles, was ich habe, gehört dir!

*Hl. Ludwig Maria Montfort*

Unbeflecktes Herz Mariens, voller Güte, zeige uns deine Liebe und sei unsere einzige Zuflucht auf

dieser Erde. Möge die Flamme deines Herzens, o Maria, auf alle Völker dieser Erde herabkommen. Wir lieben dich über alles. Vertiefe in unseren Herzen die wahre Liebe. Lass unsere Herzen nach dir verlangen. O Maria, sanft und gütig, vergiss uns nicht, wenn wir sündigen. Du weißt, dass wir Menschen arme Sünder sind. Möge dein mütterliches Herz uns von allen geistigen Krankheiten befreien. Gib uns die Gnade dein reines mütterliches Herz zu betrachten, damit wir uns der Flamme deines Herzens weihen. Amen.

### *Hingabe an Maria*

**O** Maria, meine teuerste Mutter und himmlische Königin, ich stelle mich unter deinen besonderen Schutz und weihe mich ganz deinem unbefleckten Herzen.

In Gegenwart meines Heilandes, meines Schutzengels, meiner Andachtsheiligen und des ganzen himmlischen Hofes übergebe ich dir alles, was ich bin und habe: Meinen Leib, meine Seele, meine inneren und äußeren Güter, ja sogar den Wert meiner guten Handlungen der Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft. Alles lege ich in deine Hände und in dein Herz; alles soll dein sein. Verfüge darüber nach deinem Wohlgefallen und zur Ehre Gottes und zum Heile der Seelen.

Der Fürsorge deines mütterlichen Herzens und deiner weisen Führung vertraue ich mich ganz an. Sei meine

ständige Mittlerin bei deinem Sohne, bringe ihm meine Gebete, Werke und Tugendübungen dar und ersetze aus der Fülle deines gnadenvollen, tugendreichen Herzens, was ich in meiner Armseligkeit und Unzulänglichkeit Gott nicht zu bieten vermag. Erwirke mir die Gnade, nicht in Sünden zu fallen, in der Stunde der Versuchung und der Heimsuchung stark zu sein und in allen Stücken treu den heiligen Willen Gottes zu erfüllen.

Lass mich in das Heiligtum Deines Innenlebens eintreten und dort immer verbleiben. Der Pulsschlag deines, Gott stets zugekehrten Herzens soll der Antrieb meines eigenen Innenlebens sein und meinen Werken, Bestrebungen, Gedanken und Gesinnungen die Richtung geben. Hilf mir Gott lieben aus ganzem Herzen, aus ganzer Seele und aus allen meinen Kräften und mein Leben im Dienste Gottes und der Mitmenschen verzehren. Möge ich mir sterben, um nur Gott und dir zu leben!

O meine himmlische Mutter und Fürsprecherin, auf die Güte und die Macht deines Unbefleckten Herzens habe ich nach Gott mein ganzes Vertrauen gesetzt. Lass mich nicht zuschanden werden! Amen. *P. Back*

**A**llerseligste, Unbefleckte Jungfrau Maria, Mutter Jesu und meine Mutter! – Dir weihe ich mich selbst, meine Angehörigen, Verwandten, Freunde, Bekannten und Mitarbeiter sowie alles, was Gott mir

zur Verwaltung in der irdischen Zeit anvertraut hat. Beschütze alle und alles vor jeglichen Angriffen Satans und vor jedem Übel.

O Mutter, Dir weihe ich auch alle Feinde und bitte um Licht für sie, damit sie verstehen, dass es ohne die Liebe Gottes unter den Menschen weder Einheit, noch Glück und Frieden gibt.

O Mutter, erlebe uns allen die so sehr notwendige Stärkung durch den Heiligen Geist, damit jeder mit großer Ruhe und Geduld die eigenen Schwächen wie auch die der anderen, ebenso auch alle Leiden der Seele und des Leibes ertragen und sich den Versuchungen des bösen Geistes, des Satans, siegreich widersetzen kann.

O Mutter, hilf mir, aufmerksam das Wort Gottes zu hören, es treu zu erfüllen und würdig die heiligen Sakramente zu empfangen, in denen Jesus lebt und unter uns wirkt, damit dadurch die Flamme der Liebe Deines Unbefleckten Herzens immer schöner in mir brennt. Amen.

**M**eine geliebte Mutter und Herrin, mit kindlichem Vertrauen übergebe ich Dir mein Herz und meine Seele und weihe mich Dir ganz und gar. Leite und führe mich auf dem Weg der Tugend, erziehe mich für Deinen göttlichen Sohn und hilf mir, Ihm immer ähnlicher zu werden! Bewahre mich vor aller Sünde und gib mir Kraft, den Verfolgungen des

bösen Feindes zu entrinnen, den Lockungen der Welt zu widerstehen und die eigene Begierlichkeit zu überwinden! Bitte für mich am Throne Gottes, damit ich standhaft bleibe und fortschreite auf dem Weg, der zum Himmel führt! Amen.

**O** reinstes Herz Mariens, übervoll von Güte, zeig uns Deine Liebe. Deines Herzens Flamme, o Maria, komme herab auf alle Menschen. Präge Deine Liebe in unsere Herzen ein, so dass wir uns nach Dir sehnen. Wir lieben dich unendlich. O Maria, milden und demütigen Herzens, steh uns bei, wenn wir sündigen. Du weißt, dass alle Menschen sündigen. O gib, dass wir durch Dein reinstes und mütterliches Herz von allem, was unsere Seele krank macht, geheilt werden. Gib, dass wir immer die Güte Deines mütterlichen Herzens schauen können und dass wir uns durch die Flamme Deines Herzens bekehren. Amen.

### **Zur Mutter von der immerwährenden Hilfe**

**J**ungfrau, Mutter Gottes mein!  
Lass mich ganz dein eigen sein:  
Dein im Leben und im Tod;  
dein in Unglück, Angst und Not;  
dein in Kreuz und bitterem Leid;  
dein für Zeit und Ewigkeit.  
Jungfrau, Mutter Gottes mein!  
Lass mich ganz dein eigen sein.

Mutter, auf dich hoff und baue ich!  
Mutter, zu dir ruf und seufze ich!  
Mutter, du gütigste, steh mir bei!  
Mutter, du mächtigste, Schutz mir leih!

O Mutter, so komm, hilf beten mir!  
O Mutter, so komm, hilf streiten mir!  
O Mutter, so komm, hilf leiden mir!  
O Mutter, so komm und bleib bei mir!

Du kannst mir ja helfen, o Mächtigste!  
Du willst mir ja helfen, o Gütigste!  
Du musst mir ja helfen, o Treueste!  
Du wirst mir auch helfen, Barmherzigste!

O Mutter der Gnade, der Christen Hort!  
Du Zuflucht der Sünder, des Heiles Pfort!  
Du Hoffnung der Erde, des Himmels Zier!  
Du Trost der Betrübten, ihr Schutzpanier!

Wer hat je umsonst deine Hilf angefleht?  
Wann hast du vergessen ein kindlich Gebet?  
Drum ruf ich beharrlich im Kreuz und im Leid:  
'Maria hilft immer! Sie hilft jederzeit.'

Ich ruf voll Vertrauen im Leiden und Tod:  
'Maria hilft immer, in jeglicher Not.'  
So glaub' ich und lebe und sterbe darauf:  
'Maria hilft mir in den Himmel hinauf!' Amen.

Siehe auch Mittags- und Abendgebet.

**O** Maria, ohne Sünde empfangen, bitte für uns, die wir zu dir unsere Zuflucht nehmen.

Süßes Herz Mariä, sei meine Rettung! <sup>a</sup>

Unbeflecktes Herz Mariä, sei meine Rettung!

Heilige Maria, Vermittlerin der göttlichen Barmherzigkeit, bitte für uns!

Lass mich dich preisen, heilige Jungfrau Maria, gib mir Kraft im Kampf wider deine Feinde! <sup>abr</sup>

Gepriesen sei die heilige und unbefleckte Empfängnis der seligsten Jungfrau und Mutter Gottes Maria. <sup>a</sup>

**M**aria, Mutter der Gnade, Mutter der Barmherzigkeit, schütze uns vor dem Feinde und nimm uns auf in der Stunde des Todes! <sup>A</sup>

**M**utter Gottes, Geliebte des Heiligen Geistes, bitte für uns, damit wir Seiner Gemeinschaft würdig gemacht werden.

**O** Maria, Königin des Friedens, erbitte uns die Gnade der Umkehr, den Frieden des Herzens, den Frieden in den Familien, den Frieden in der ganzen Welt.

**G**edenke, o mildreichste Jungfrau Maria es ist noch nie gehört worden, dass jemand, der zu dir seine Zuflucht nahm, deine Hilfe anrief und um deine Fürbitte flehte, jemals sei verlassen worden. Von diesem Vertrauen beseelt, eile ich zu dir, o Jungfrau der Jungfrauen, o Mutter zu dir komme ich, vor dir stehe ich seufzend als Sünder. Verschmähe nicht meine Worte, du Mutter des ewigen Wortes, sondern höre sie gnädig an, und erhöere mich. Amen. AF

**O** Königin des Weltalls, Mittlerin der Menschen, Zuflucht all unserer Hoffnungen, erzeige uns Barmherzigkeit, gib uns den Frieden, rette uns vor dem Untergang! *(Mit ausgestreckten Armen)*

**G**anz schön bist du, Maria,  
Keine Makel der Erbschuld ist an dir.

Du bist der Ruhm Jerusalems,

Du die Freude Israels,

Die Ehre unseres Volkes,

Die Zuflucht der Sünder.

Maria, Maria,

Du weise Jungfrau,

Du gütige Mutter,

Bitte für uns,

Tritt für uns ein bei unserem Herrn Jesus Christus! a



**L**iebste Mutter, Braut des Hl. Geistes, erlebe uns  
den Hl. Geist

... durch das verwundete Herz Jesu,  
... durch das Kostbare Blut Jesu,  
... durch die hl. Wunden Jesu,  
... durch den hl. Namen Jesu,  
... durch das hl. Antlitz Jesu. Amen.

**E**rhabene Königin des Himmels, hohe Gebieterin  
der Engel. Wir nehmen unsere Zuflucht zu dir.  
Gedenke unser, o barmherzige Jungfrau Maria.

**O**Maria, die Du ohne Makel in die Welt  
eingetreten bist, ach, erlange mir von Gott, dass  
ich ohne Schuld aus ihr scheiden könne. <sup>a</sup>

**O**Maria, Du dreifach Gnadenvolle mit dem schön-  
makellosen Herzen, führe uns hin zu Christus,  
der unerforschlichen Liebe und abgrundtiefen Barm-  
herzigkeit, damit Er in uns Gestalt annehme und mit  
Dir in uns thronen und herrsche. Amen.

**S**chmerzvolles und Unbeflecktes Herz Mariens,  
bitte für uns, die wir unsere Zuflucht zu Dir  
nehmen. Heilige Jungfrau, überflute die ganze  
Menschheit mit dem Gnadenwirken Deiner  
Liebesflamme, jetzt und in der Stunde unseres Todes.  
Amen.

**D**urch deine heilige Jungfrauschaft und deine Unbefleckte Empfängnis, o reinste Jungfrau, erlange mir volle Reinheit an Leib und Seele, im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen. a

**H**eilige Maria, eile den Elenden zu Hilfe; richte auf die Kleinmütigen, tröste die Betrübten, bitte für das Volk, flehe für die Priester, tritt ein für die gottgeweihten Jungfrauen; lass alle deine Hilfe erfahren, die dein heiliges Gedächtnis begehen. A

**O**heiligste und unbefleckte Jungfrau, opfere Du dem ewigen Vater das Kostbare Blut Deines Sohnes auf, in der Meinung, dass diesen Tag / diese Nacht viele Todsünden verhindert werden. VF

(Bete zur lieben Mutter Gottes in dieser Meinung noch ein Ave Maria!)

**J**ungfrau Maria, unsere Liebe Frau vom heiligsten Sakrament, du bist der Ruhm des christlichen Volkes, die Freude der ganzen Kirche, das Heil der Welt. Bitte für uns und wecke in allen Christen eine innige Verehrung zum hochheiligen Sakrament, damit sie würdig werden, es täglich zu empfangen. Amen. Hl. Pius X.

**L**iebe Muttergottes, opfere Du für mich durch Dein Unbeflecktes Herz das kostbare Blut Deines Sohnes Jesus Christus dem himmlischen Vater

auf zusammen mit (den Gehässigkeiten, Neid, Hass ... von ...) zu seiner / ihrer Rettung, zur Rettung all meiner Schutzbefohlenen und besonders zur Rettung der Priesterseelen, zum Trost und zur Erlösung der Armen Seelen. Ihr heiligen Schutzengel, Heiliger Josef, Du unser guter Vater und alle Heiligen beeinflusst ihn / sie zum Guten. Göttliche Vorsehung des Herzens Jesu, Sorge Dich darum. Amen.

*Wirksames Gebet zum Schutz bei feindlichen Angriffen und feindseligem Verhalten*

**O** unsere Herrin und unsere Mutter, vermittele mir die Gnade ... und beweise so, dass es Dir gefällt, wenn wir Dich als die Vermittlerin aller Gnaden anrufen. Bitte für uns, allerseligste Jungfrau und Gottesmutter, auf dass wir würdig werden der Verheißungen Christi.

Lasset uns beten. Herr Jesus Christus, unser Mittler beim Vater, Du hast die allerseligste Jungfrau Maria, Deine himmlische Mutter, auch uns als Mutter und Mittlerin aller Gnaden gegeben. Gewähre, dass alle, die Dich um Hilfe anflehen, froh bekennen können, alles durch Maria empfangen zu haben. Amen.

*Gebet passend zur Wundertätigen Medaille*

**O** vielgeliebte Mutter! Du kennst die Wege der Heiligkeit und der Liebe. Lehre uns, Geist und Herz oft zum dreifaltigen Gott zu erheben und Ihn voll Ehrfurcht und Liebe zu betrachten. Wir sind Pilger auf

dem Weg zum ewigen Leben. Bleibe uns heute nahe und lass uns in Deiner mütterlichen Liebe geborgen sein. Wende uns Deinen barmherzigen Blick zu. Zieh uns in Deine lichte Nähe. Überflute uns mit Deiner Zärtlichkeit. Führe uns in das Licht und in die Liebe. Lass uns immer mehr die Herrlichkeit Gottes sehen. Nichts trübe unseren Frieden. Nichts entreiße uns der Gegenwart Gottes. Jeder Augenblick führe uns tiefer in die göttlichen Geheimnisse, bis zu jenem Tag, da unsere Seele in das Licht der Dreifaltigkeit eingehen und alles in der ewigen Liebe und Einheit schauen wird. Amen.

**L**iebste Mutter, öffne mein Herz für das Gute, gib mir ein unstillbares Verlangen nach Seelen, gib mir Mut und Kraft den Glauben – wie es Gott gefällt – zu verkünden! Verbanne Menschenfurcht und Angst aus meinem Herzen für immer, öffne mich, die Nöte und Schmerzen und Sorgen der Menschen zu erkennen, ihre Schwächen zu entschuldigen und hilf mir meine eigenen zu tragen. Lass es nicht zu, dass ich mich schone, sondern wie Du es willst, jeden Augenblick nutze und erst im Himmel zur Ruhe gelange. Sende Deine Liebe in mein Herz und lass es zu, dass ich mich aus Liebe verzehre. Vereine mein armes Herz mit Deinem makellosen Herzen, um so ganz vereint mit Jesus zu leben und zu lieben, auf dass ich niemals

müde werde, Gott zu loben und zu preisen, auf dass es gelinge mein Fiat zu sprechen, wie Du! Amen.

**H**immlische Mutter, gestatte, dass so unwürdig ich auch bin, ich mich mit Jesus in Deine Arme lege. Durch die Wunden Jesu heile die Wunden meiner Seele, reinige meinen Leib und seine Sinne, wasche die Befleckung meines Herzens im Blute Deines Sohnes und verbinde es für immer mit seinem hochheiligsten Herzen.

### **Königin der Heerscharen**

**E**rhabene Königin des Himmels, Herrin der Engel! Du hast von Gott die Macht und den Auftrag erhalten, dem Satan den Kopf zu zertreten. In Demut bitten wir Dich: Sende die himmlischen Heerscharen aus! Unter Deiner Leitung sollen sie den Kampf aufnehmen mit den bösen Geistern, sollen überall streiten wider sie, sollen ihren Übermut brechen und sie in den Abgrund stürzen. Wer ist wie Gott? Liebevoller Mutter, Du sollst stets der Gegenstand unserer Liebe und unserer Hoffnung sein! Mutter Gottes, sende die heiligen Engel! Sie sollen uns schützen und den bösen Feind weit von uns vertreiben. Ihr heiligen Engel und Erzengel, schützet und behütet uns!

## Anrufung um Vergebung und Reinheit

V Gott hat Maria auserwählt und sie mit allen seinen Gütern überhäuft;

A Weil er seine Wohnung nehmen wollte in ihrem Herzen.

V Erhöre mein Gebet, o himmlische Königin;

A Und lass mein Rufen zu Dir gelangen.

Heilige Maria, Königin des Himmels, erhabene Mutter unseres Herrn Jesus Christus und gütige Beschützerin der schwachen Seelen, verlasse mich nie! Wirf einen Blick der Barmherzigkeit auf mich und erlange mir von Deinem Sohne Vergebung aller meiner Sünden und die Gnade einer Reinheit, die in etwa der Deinen gleicht, damit, nachdem ich das Geheimnis Deiner Unbefleckten Empfängnis von ganzem Herzen verehrt, ich durch Nachahmung Deiner Tugenden eines Tages die ewige Seligkeit erlange durch die Barmherzigkeit Deines Sohnes, unseres Herrn Jesus Christus. Er lebt und herrscht mit dem Vater und dem Heiligen Geist, Gott, von Ewigkeit zu Ewigkeit. Amen.

## Maria Knotenlöserin

**J**ungfrau Maria, Mutter der Schönen Liebe, Mutter, die niemals ein Kind, das um Hilfe ruft, unerhört lässt; Mutter, deren Hände ohne Unterlass für ihre geliebten Kinder arbeiten, denn sie werden angeregt von der göttlichen Liebe und von der unendlichen Barmherzigkeit, die aus Deinem Herzen überfließen.

Wende Deinen Blick voller Mitleid mir zu. Sieh das Bündel der «Knoten», die mein Leben ersticken. Du kennst meine Verzweiflung und meinen Schmerz. Du weißt, wie sehr mich diese Knoten lähmen. Maria, Mutter, die Gott beauftragt hat, die »Knoten« im Leben Deiner Kinder zu lösen, ich lege mein Lebensband in Deine Hände. Niemand, selbst der Böse nicht, kann es Deiner barmherzigen Hilfe entziehen. In Deinen Händen gibt es keinen Knoten, der nicht gelöst werden könnte. Mächtige Mutter, durch Deine Güte und Deine Macht der Fürsprache bei Deinem Sohn Jesus, meinem Befreier, übernimm Du heute diesen «Knoten» ... (Nenne ihn, wenn möglich.) Gott zur Ehre bitte ich Dich, löse ihn, löse ihn für immer. Ich hoffe auf Dich. Du bist die einzige Trösterin, die Gott mir geschenkt hat. Du bist die Festung für meine schwachen Kräfte, der Reichtum in meinen Nöten, die Befreiung von allem, was mich hindert, mit Christus zu sein. Nimm mein Rufen an. Bewahre mich, leite mich, schütze mich. Du bist mein sicherer Zufluchtsort. Maria, die Du die Knoten löst, bitte für mich.

### **Zur Königin der Propheten**

– auf dass dich alle selig preisen

**A**n dich, Mutter Gottes, Mutter seines Volkes, wenden wir uns in unseren Anliegen. Du bist die Königin der Propheten, sie haben dich im Voraus geschaut. Du bist die Erfüllung der alten

Weissagungen, du wirst nun, so vertrauen wir, auch deine eigene Voraussage wahr machen. Du wirst neben vielen anderen Menschen auch N. N. dazu bewegen, dich seligzupreisen. Sag zu den Verirrten, für die wir beten wollen, besonders zu N. N.: Dein Licht ist erschienen. Du brauchst nur ein Wort bei deinem Sohn für sie einzulegen, und die Herrlichkeit des Herrn wird aufgehen über ihnen. Die Augen des Blinden werden sich öffnen, sie werden den Stern sehen und ihm folgen hin zum Haus des Brotes. Dort werden sie deinen Sohn finden und dich, werden essen vom wahren Brot und ewig leben. Glück und Freude wird über sie kommen, Sorgen und Kummer werden weichen.

Du bist die bittende Allmacht, auf deine Fürsprache hin hat dein Sohn sein erstes Wunder gewirkt. Bitte ihn dringend, er möge sprechen: »Ich, der Herr, ich werde eilends es vollbringen zu seiner Zeit.« Verleihe denen, für die wir beten wollen, dass sie voll Freude Wasser schöpfen aus den Quellen des Heilands. Gib, dass wir alle mit dir, unserer Mutter, vereint, das Magnifikat singen zur Ehre deines Sohnes, unseres Herrn Jesus Christus. Er lebt und herrscht mit dem Vater und dem Heiligen Geiste als ein einziger Gott in alle Ewigkeit. Amen. <sup>a</sup>

*Leo XIII.*

Gegrüßet seist du, Maria...



## **Maria, unsre Mutter und Trösterin**

**M**it dem größten Vertrauen, das mir möglich ist, wende ich mich an dein liebenswürdiges Herz. Du sollst für mich der teuerste Gegenstand der Liebe und der Verehrung sein. Du bist die Ausspenderin der himmlischen Gnadenschätze. An dich will ich mich allzeit wenden in meinem Leid, um Ruhe zu finden; in meinen Zweifeln, um Licht zu erhalten; in meinen Gefahren, um geborgen zu sein; in allen meinen Nöten, um deine Hilfe zu erfahren. Maria, du Trösterin, du sollst mein Schutz, meine Stärke, mein Trost sein. In der Stunde meines Todes nimm du, ich bitte dich darum, den letzten Seufzer meines Herzens entgegen und hilf mir, dass ich aufgenommen werde in die Wohnungen des Himmels! Dort werden wir alle zusammen das anbetungswürdige Herz Jesu und dein allzeit liebenswürdiges Herz preisen in Ewigkeit. Maria, unsere gute Mutter, du Trösterin der Betrübten, bitte für uns, die wir zu dir unsre Zuflucht nehmen.

*Benedikt XV.*

## **Zur Mutter vom Guten Rat**

**G**lorreiche Jungfrau, von Ewigkeit her warst du im Ratschluss Gottes auserwählt zur Mutter des menschengewordenen ewigen Wortes. Du bist die Ausspenderin der Gnaden Gottes, die Zuflucht der Sünder. Ich bin dein unwürdiger Diener. Ich bitte dich, sei du meine Führerin und Beraterin in diesem Tal der

Tränen. Durch das kostbare Blut deines göttlichen Sohnes erwirke mir die Verzeihung meiner Sünden, das Heil meiner Seele und alles, was mir dazu notwendig ist. Der heiligen Kirche erlehe den Sieg über ihre Feinde und die Ausbreitung des Reiches Jesu Christi über die ganze Erde! Amen. *Leo XIII.*

### **Zu Maria, der Zuflucht der Sünder**

**A**llmächtiger, barmherziger Gott! In der seligen, allzeit reinen Jungfrau Maria hast Du für die Sünder eine Zuflucht und eine Helferin bestellt. Gib, dass wir durch ihren Schutz frei werden von jeder Schuld und die beseligende Wirkung Deiner Barmherzigkeit erfahren dürfen. Durch Christus, unsren Herrn. Amen.

### **Zur Mutter der Gnaden**

**H**eilige Maria, hohe Himmelskönigin, du bist in Wahrheit die Spenderin des Lebens, ein nie versiegender Quell göttlicher Gnaden. Wegen deiner hohen Tugend hast du solches Wohlgefallen gefunden in den Augen Gottes, dass du in deinen jungfraulichen Schoss den Urheber des Lebens und der Gnade selbst, Jesus Christus, aufnehmen durftest. Du wurdest die Mutter des Gottmenschen und damit die Mutter der erlösten Menschheit. Du bist die Mutter der Gnade und des Lebens, des Erbarmens und der Verzeihung. In mütterlicher Liebe blicke

herab auf mich! Sieh an meine mannigfache geistige und leibliche Not! Hebe mich empor zur echten Freundschaft mit Gott! Erbitte mir die Gnade der Beharrlichkeit! Maria, durch dein Gebet vermagst du alles beim Herrn. So gestatte denn, dass ich Armer dich zu meiner besonderen Beschützerin erwähle. Durch deine mächtige Fürbitte werde ich gewiss von deinem göttlichen Sohne alle Gnaden erhalten, die mir notwendig sind, um mit Seele und Leib treu zu dienen. So wirst du auch mir gegenüber zeigen, was du bist, die Mutter der göttlichen Gnade, und ich werde mit Hilfe der Gnaden, die du mir erwirkst, heilig leben hier auf Erden und werde dich dann ewig preisen dürfen im Himmel! Amen.

*Pius XI.*

## Lobgesang

**O** Maria, schön wie der Mond, strahlend wie die Sonne, in deren Antlitz die Seligen schauen und die Engel sich widerspiegeln, mache, dass wir, deine Kinder, dir ähnlich werden. Lass unsere Seelen einen Strahl deiner Schönheit aufnehmen, der mit den Jahren nicht untergeht, sondern neu aufleuchtet in der Ewigkeit.

O Maria, Sonne des Himmels, erwecke das Leben wieder, wo es erstorben ist, erleuchte den Verstand, wo Finsternis ist. Sooft du im Angesicht deiner Kinder widerstrahlst, gib uns einen Abglanz deines Lichtes

und deiner Glut!

O Maria, stark wie ein Heer, verleihe uns den Sieg. Wir sind so gebrechlich und unser Feind wütet mit solchem Übermut. Aber unter deinem Banner sind wir sicher, dass wir siegen; er kennt die Kraft deines Fußes, er fürchtet die Majestät deines Blickes.

Rette uns, o Maria, schön wie der Mond, herrlich wie die Sonne, stark wie ein geordnetes Heer, das sich nicht auf Hass stützt, sondern auf die Macht der Liebe. Amen.

*Pius XII.*

### **Magnifikat** (Lk 1,46-55)

**M**eine Seele preist die Größe des Herrn, \* und mein Geist jubelt über Gott, meinen Retter.

Denn auf die Niedrigkeit seiner Magd hat er geschaut. \* Siehe, von nun an preisen mich selig alle Geschlechter.

Denn der Mächtige hat Großes an mir getan, \* und sein Name ist heilig.

Er erbarmt sich von Geschlecht zu Geschlecht \* über alle, die ihn fürchten.

Er vollbringt mit seinem Arm machtvolle Taten: \* Er zerstreut, die im Herzen voll Hochmut sind; er stürzt die Mächtigen vom Thron \* und erhöht die Niedrigen.

Die Hungernden beschenkt er mit seinen Gaben \* und lässt die Reichen leer ausgehen.

Er nimmt sich seines Knechtes Israel an \* und denkt  
an sein Erbarmen,  
das er unsern Vätern verheißen hat, \* Abraham und  
seinen Nachkommen auf ewig. Ehre sei... A

### **Ave Maris Stella**

**M**eerstern, ich dich grüße,  
Mutter Gottes, süße,  
allzeit Jungfrau, reine,  
Himmelspfort alleine!

Ave klang die Kunde,  
aus des Engels Munde,  
uns den Frieden sende,  
Evas Namen wende.

Lös' das Band der Sünden,  
sende Licht den Blinden,  
allem Bösen wehre,  
alles Gut begehre.

Dich als Mutter zeige,  
dass durch dich sich neige,  
unserm Flehn auf Erden,  
der dein Sohn wollt werden.

Jungfrau auserkoren,  
mild und rein geboren,  
uns von Schuld befreie,  
Keuschheit uns verleihe.

Gib ein reines Leben,  
mach den Weg uns eben,  
dass in Himmelshöhen  
froh wir Jesus sehen.

Vater ich dich ehre,  
Sohn dein Lob ich mehre,  
beider Geist ich preise,  
drei auf gleiche Weise. Amen.

### Zur schmerzensreichen Jungfrau

**M**utter der Liebe, Mutter der Schmerzen, Mutter der Barmherzigkeit, bitte für uns! a

**H**eilige Mutter, drück die Wunden, die dein Sohn am Kreuz empfunden, tief in meine Seele ein! am

**M**aria, Mutter vom kostbaren Blut, bitte für uns, die wir zu dir unsere Zuflucht nehmen. abr

**M**aria, du Schmerzensreiche, du Mutter der Christen, bitte für uns! a

**O** Mutter Jesu, durch deine unermesslichen Schmerzen beim Leiden und Sterben deines göttlichen Sohnes und um der bitteren Tränen willen die du vergossen hast, bitte ich dich: Opfere den heiligen, mit Wunden und Blut bedeckten Leib unseres göttlichen Erlösers in Vereinigung mit deinen Schmerzen und Tränen dem himmlischen Vater auf

zur Rettung der Seelen und um diese Gnade(n) zu erlangen. v

## **Kurze Andacht zu den sieben Schmerzen Mariens**

*Erster Schmerz Mariens*

Als dir, o Mutter, bei der Aufopferung im Tempel vom greisen Simeon gesagt wurde, deine Seele wird ein Schwert durchbohren. Gegrüßet seist du, Maria ...

*Zweiter Schmerz Mariens*

Als du, o Mutter, mit dem Jesuskinde vor Herodes flüchten musstest. Gegrüßet seist du, Maria ...

*Dritter Schmerz Mariens*

Als du, o Mutter, den Jesusknaben verloren und drei Tage suchen musstest. Gegrüßet seist du, Maria ...

*Vierter Schmerz Mariens*

Als du, o Mutter, deinem Sohne am Kreuzwege begegnet bist. Gegrüßet seist du, Maria ...

*Fünfter Schmerz Mariens*

Als du, o Mutter, unter dem Kreuze deines sterbenden Sohnes stehen musstest. Gegrüßet seist...

*Sechster Schmerz Mariens*

Als man dir, o Mutter, deinen Sohn tot in den Schoß legte. Gegrüßet seist du, Maria ...

*Siebter Schmerz Mariens,*

Als du, o Mutter, mit der Leiche deines göttlichen Sohnes gehen musstest. Gegrüßet seist du, Maria ...

Ehre sei dem Vater ...

**Stabat mater**

Christi Mutter stand mit Schmerzen  
bei dem Kreuz und weint von Herzen,  
als ihr lieber Sohn da hing.

Durch die Seele voller Trauer,  
schneidend unter Todesschauer,  
jetzt das Schwert des Leidens ging.

Welch ein Schmerz der Auserkornen,  
da sie sah den Eingebornen,  
wie er mit dem Tode rang.

Angst und Jammer, Qual und Bangen,  
alles Leid hielt sie umfassen,  
das nur je ein Herz durchdrang.

Ist ein Mensch auf aller Erden,  
der nicht muss erweicht werden,  
wenn er Christi Mutter denkt,  
wie sie, ganz von Weh zerschlagen,  
bleich da steht, ohn alles Klagen,  
nur ins Leid des Sohns versenkt?

Ach, für seiner Brüder Schulden  
sah sie ihn die Marter dulden,  
Geißeln, Dornen, Spott und Hohn;  
sah ihn trostlos und verlassen  
an dem blutgen Kreuz erblassen,  
ihren lieben einzgen Sohn.



O du Mutter, Brunn der Liebe,  
mich erfüll mit gleichem Triebe,  
dass ichühl die Schmerzen dein;  
dass mein Herz, im Leid entzündet,  
sich mit deiner Lieb' verbindet,  
um zu lieben Gott allein.

Drücke deines Sohnes Wunden,  
so wie du sie selbst empfunden,  
heilge Mutter, in mein Herz!  
Dass ich weiß, was ich verschuldet,  
was dein Sohn für mich erduldet,  
gib mir Teil an seinem Schmerz!

Lass mich wahrhaft mit dir weinen,  
mich mit Christi Leid vereinen,  
so lang mir das Leben währt!  
An dem Kreuz mit dir zu stehen,  
unverwandt hinaufzusehen,  
ist's, wonach mein Herz begehrt.

O du Jungfrau der Jungfrauen,  
woll auf mich in Liebe schauen,  
dass ich teile deinen Schmerz,  
dass ich Christi Tod und Leiden,  
Marter, Angst und bittres Scheiden  
fühle wie dein Mutterherz!

Alle Wunden, ihm geschlagen,  
Schmach und Kreuz mit ihm zu tragen,  
das sei fortan mein Gewinn!

Dass mein Herz, von Lieb entzündet,  
Gnade im Gerichte findet,  
sei du meine Schützerin!

Mach, dass mich sein Kreuz bewache,  
dass sein Tod mich selig mache,  
mich erwärm sein Gnadenlicht,  
dass die Seel sich mög erheben  
frei zu Gott in ewgem Leben,  
wann mein sterbend Auge bricht!

*Eher werden Himmel und Erde vergehen,  
als dass Maria demjenigen ihre Hilfe versagt,  
der sie um Hilfe bittet und auf sie sein  
Vertrauen setzt.*

Hl. Bernhard von Clairvaux

*Gott könnte eine größere Welt schaffen als die  
gegenwärtige. Er könnte auch einen größeren  
Himmel schaffen als den über uns.  
Aber eine größere Mutter als die Gottesmutter  
kann er nicht schaffen.*

Hl. Bernhard von Clairvaux

## Die Kleine Krone der Jungfrau Maria

*Mit Betrachtungen des hl. Ludwig Maria Grignion Montfort:*

V Würdige uns, Dich zu loben, o geheiligte Jungfrau!

A Gib uns Kraft im Kampf gegen Deine Feinde.

## I.

## Vater unser...

**1. Ave Maria... (der uns den Glauben vermehre)**

Selig bist Du, o Jungfrau Maria, die Du in Deinem reinsten Schoß den Herrn und Schöpfer der Welt getragen; Du hast denjenigen geboren, welcher Dich gebildet, und bist gleichwohl immerwährende Jungfrau geblieben.

V Erfreue Dich, Jungfrau Maria;

A Erfreue Dich viel tausendmal!

**2. Ave Maria... (der uns die Hoffnung stärke)**

O heilige und unbefleckte Jungfrau, ich weiß nicht, durch welche Lobsprüche ich Deine Größe würdig loben soll, denn Du hast in Deinem Schoße denjenigen getragen, welchen die Himmel selbst nicht zu fassen vermögen.

V Erfreue Dich...

**3. Ave Maria... (der in uns die Liebe entzünde)**

Ganz schön bist Du, o Jungfrau Maria, und kein Makel ist an Dir. V Erfreue Dich...

**4. Ave Maria... (der uns die wahre Andacht verleihe)**

Du hast mehr Verdienste, o heilige Jungfrau, als Sterne am Himmel sind. V Erfreue Dich...

Ehre sei dem Vater...

## II.

## Vater unser...

**5. Ave Maria...** *(der uns den Geist der wahren Abtötung verleihe)*  
Verherrlicht seist Du, o Maria, die Du bist die Königin der Welt; lass uns mit Dir genießen die Freuden des Paradieses.

V Erfreue Dich, Jungfrau Maria;

A Erfreue Dich viel tausendmal!

**6. Ave Maria...** *(der uns die wahre Demut verleihe)*

Verherrlicht seist Du, o Maria, die Du bist die Schatzmeisterin der Gnaden des Herrn; lass uns teilhaben an Deinen Schätzen.

V Erfreue Dich, Jungfrau Maria;

A Erfreue Dich viel tausendmal!

**7. Ave Maria...** *(der uns die heilige Keuschheit verleihe)*

Verherrlicht seist Du, o Maria, die Du bist die Mittlerin zwischen Gott und den Menschen; erwirke uns die Gnade des Allmächtigen.

V Erfreue Dich, Jungfrau Maria;

A Erfreue Dich viel tausendmal!

**8. Ave Maria...** *(der uns die göttliche Weisheit verleihe)*

Verherrlicht seist Du, o Maria, die Du den Ketzereien und dem bösen Feinde den Kopf zertrittst; sei unsere heilige Führerin.

V Erfreue Dich, Jungfrau Maria;

A Erfreue Dich viel tausendmal!

Ehre sei dem Vater...

## III.

## Vater unser...

**9.** Ave Maria... *(der uns die Tugend des Gehorsams schenke)*  
Verherrlicht seist Du, o Maria, die Du die Zuflucht der Sünder bist; bitte für uns bei dem Herrn.

✓ Erfreue Dich...

**10.** Ave Maria... *(der uns die Tugend der wahren Geduld schenke)*  
Verherrlicht seist Du, o Maria, die Du die Mutter der Waisen bist, mache uns gnädig den allmächtigen Vater.

✓ Erfreue Dich...

**11.** Ave Maria... *(der uns die Tugend der wahren Sanftmut schenke)*  
Verherrlicht seist Du, o Maria, die Du die Freude der Gerechten bist; führe uns ein in die Freuden des Paradieses.

✓ Erfreue Dich...

**12.** Ave Maria... *(der uns die Tug. der Beharlichkeit bis ans Ende schenke)*  
Verherrlicht seist Du, o Maria, die Du immer bereit bist, uns zu helfen und uns im Leben wie im Tode beizustehen, führe uns ins Himmelreich.

✓ Erfreue Dich...

Ehre sei dem Vater...

Ich grüße Dich, Maria, geliebte Tochter Gottes des Vaters. Ich grüße Dich, Maria, bewunderungswürdige Mutter des Sohnes Gottes. Ich grüße Dich, o treueste Braut des Heiligen Geistes. Ich grüße Dich, Maria, erhabener Tempel der heiligsten Dreieinigkeit.

Ich grüße Dich, Maria, meine teure Herrin, meine gute Mutter, die Königin meines Herzens, nach Jesus mein Leben, meine Süßigkeit und meine Hoffnung, mein Herz und meine Seele. Ich gehöre ganz Dir, und alles, was ich habe, ist Dein. O über alle Geschöpfe gesegnete Jungfrau! Ich bitte, lass heute Deine Seele in mir wohnen, um den Herrn zu verherrlichen, lass Deinen Geist mich durchdringen, um mit mir sich in Gott zu erfreuen. O treue Jungfrau, sei Du wie ein Siegel auf meinem Herzen, damit ich durch Dich und in Dir treu sei meinem Gotte. O gütige Mutter, gewähre mir die Gnade, mich heute unter die Zahl jener aufzunehmen, welche Du liebst, unterweist, pflegst, leitest und beschützt als Deine Kinder. O Gebieterin des Himmels, gestatte nicht, dass noch etwas in mir sei, was nicht Dir angehört. O Tochter des Königs der Könige, deren größter Ruhm im Innern Deiner Seele verborgen ist, gestatte nicht, dass ich mich in den äußeren und vergänglichen Dingen verliere. Mit Deiner Hilfe will ich immer im Innern meiner Seele verweilen, um in Gott meine Freude, meinen Schatz, mein Glück, meine Ehre und meine Ruhe zu finden, damit durch den Heiligen Geist, und durch Dich, seine treue Braut, Jesus Christus, Dein teurer Sohn in meinem Herzen vollkommen gebildet werde zur größeren Ehre Gottes des Vaters in alle Ewigkeit. Amen.

*Mit Betrachtungen des hl. Joseph Calasanz:*

Lob und Dank sei der hochheiligen Dreifaltigkeit, die uns die Jungfrau Maria zeigte, mit der Sonne umkleidet, den Mond zu ihren Füßen und über ihrem Haupt einen geheimnisvollen Kranz von zwölf Sternen.

A Lob und Dank sei ihr in alle Ewigkeit. Amen.

**I.**

Lob und Dank sei Gott dem Vater, der sie zur Tochter auserwählte. A Amen. Vater unser...

**1.** Gelobt sei Gott der Vater, der sie vorherbestimmte zur Mutter seines göttlichen Sohnes. A Amen.

*Ave Maria... (der uns den Glauben vermehre)*

**2.** Gelobt sei Gott der Vater, der sie bei ihrer Empfängnis vor jeder Sünde bewahrte. A Amen.

*Ave Maria... (der uns die Hoffnung stärke)*

**3.** Gelobt sei Gott der Vater, der sie bei ihrer Geburt mit höchsten Vorzügen schmückte. A Amen.

*Ave Maria... (der in uns die Liebe entzünde)*

**4.** Gelobt sei Gott der Vater, der ihr als Gefährten und reinsten Bräutigam den heiligen Josef gab. A Amen.

*Ave Maria... (der uns die wahre Andacht verleihe)*

Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist, wie im Anfang, so auch jetzt und allezeit und in Ewigkeit. Amen.

## II.

Lob und Dank sei Gott dem Sohn, der sie zur Mutter erwählte. **A** Amen. Vater unser...

**5.** Gelobt sei Gott der Sohn, der in ihrem Schoß die Menschennatur annahm und neun Monate darin wohnte. **A** Amen.

Ave Maria... *(der uns den Geist der wahren Abtötung verleihe)*

**6.** Gelobt sei Gott der Sohn, der von ihr geboren wurde und an ihrer Brust sich nährte. **A** Amen.

Ave Maria... *(der uns die wahre Demut verleihe)*

**7.** Gelobt sei Gott der Sohn, der als Kind von ihr erzogen werden wollte. **A** Amen.

Ave Maria... *(der uns die heilige Keuschheit verleihe)*

**8.** Gelobt sei Gott der Sohn, der ihr den geheimnisvollen Ratschluss der Welterlösung offenbarte. **A** Amen.

Ave Maria... *(der uns die göttliche Weisheit verleihe)*

Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist, wie im Anfang, so auch jetzt und allezeit und in Ewigkeit. Amen.

*„Mache es auch dir, fromme Seele, zur Gewohnheit, täglich oder wenigstens so oft du kannst, unserer erhabenen Herrin diesen schönen „Kleinen Rosenkranz“ zu flechten. Diese Übung ist sehr alt und ist sogar schon in der Heiligen Schrift begründet.“*

HI. Ludwig Maria Grignon Montfort



## III.

Lob und Dank sei dem Heiligen Geist, der sie als Braut erwählte. **A** Amen. Vater unser...

**9.** Gelobt sei der Heilige Geist, der ihr zuerst seinen Namen offenbarte. **A** Amen.

*Ave Maria... (der uns die Tugend des Gehorsams schenke)*

**10.** Gelobt sei der Heilige Geist, durch dessen Wirken sie Jungfrau und Mutter zugleich war. **A** Amen.

*Ave Maria... (der uns die Tugend der wahren Geduld schenke)*

**11.** Gelobt sei der Heilige Geist, durch dessen Kraft sie ein lebendiger Tempel der heiligsten Dreifaltigkeit wurde. **A** Amen.

*Ave Maria... (der uns die Tugend der wahren Sanftmut schenke)*

**12.** Gelobt sei der Heilige Geist, durch den sie im Himmel über alle Geschöpfe erhoben wurde. **A** Amen.

*Ave Maria... (der uns die Tugend der Beharrlichkeit bis ans Ende schenke)*

Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist, wie im Anfang, so auch jetzt und allezeit und in Ewigkeit. Amen.

Zur hl. Faustyna sagte die Muttergottes (Tagebuch, Nr. 564):

*„Du bereitest mir große Freude, wenn du die Heiligste Dreifaltigkeit für die mir erteilten Gnaden und Vorrechte preist.“*



# Zu den heiligen Engeln

## Zum Schutzengel

Heiliger Schutzengel mein, lass mich dir empfohlen sein; in allen Nöten steh mir bei, und halte mich von Sünden frei. An diesem Tag / in dieser Nacht ich bitte dich, erleuchte, führe, schütze mich. Amen. <sup>A</sup>

Engel Gottes, mein Beschützer! Dir hat Gottes Vaterliebe mich anvertraut. Erleuchte, beschütze, regiere und leite mich heute. Amen. <sup>A</sup>

Lass mich, heil'ger Schutzengel, in großer Treue deiner Stimme folgen!

Ihr unsere Schutzengel, wacht über uns!

Engel Gottes, denen wir in Obhut gegeben, auf Geheiß der göttlichen Vorsehung, erleuchtet uns, lenket uns, beschützt uns, heute und unser Leben lang.

Heiliger Engel Gottes, von Gott mit meinem Schutz betraut, ich sage dir Dank für alle Wohltaten, die du mir an Leib und Seele jemals erwiesen hast. Ich lobe und verherrliche dich, weil du mir Armen so getreu beistehst und mich gegen alle Anfälle der Feinde beschütze. Gebenedeit sei jene Stunde, in der du mir zum Schutz gegeben und zu meinem Verteidiger und Patron bestimmt wurdest. Gebenedeit

sei deine Liebe zu mir und all deine Fürsorge, mit der du nicht aufhörst, mein Heil zu fördern. Ich bitte dich, mir zu verzeihen, dass ich so oft deinen Einsprechungen widerstrebt und dadurch dich, meinen liebevollen Freund, betrübt habe. Ich nehme mir für die Zukunft fest vor, dir zu gehorchen und meinem Gott treu zu dienen. Amen.

**M**ein guter Schutzengel, der Du stets das Angesicht unseres Vaters im Himmel schaust, Dir hat Gott mich von Anbeginn meines Lebens anvertraut. Von Herzen danke ich Dir für Deine liebevolle Fürsorge. Dir übergebe ich mich und verspreche Dir meine Liebe und Treue. Ich bitte Dich, schütze mich gegen meine eigene Schwachheit und gegen die Angriffe der bösen Geister; erleuchte meinen Geist und mein Herz, um den Willen Gottes immer zu erkennen und zu erfüllen; und führe mich zur Vereinigung mit Gott, dem Vater, dem Sohn und dem Heiligen Geist. Amen. *imprimatur*

## Zum heiligen Erzengel Michael

**H**eiliger Erzengel Michael, verteidige uns im Kampfe, gegen die Bosheit und die Nachstellungen des Teufels sei unser Schutz. Gott gebiete ihm, so bitten wir flehentlich. Du aber, Fürst der himmlischen Heerscharen, stoße den Satan und die anderen bösen Geister, die in der Welt umhergehen, um die Seelen zu verderben, durch die Kraft Gottes in die Hölle. Amen.

**H**eiliger Erzengel Michael, bitte komm und hilf uns. Steh uns bei im Kampfe gegen die Bosheit und die Nachstellungen Satans. Sei Du unser Schutz. Gott, der Vater im Himmel, gebiete ihm und ihnen (den Dämonen), darum bitte ich Dich im Namen Jesu, der gesagt hat »Was ihr immer den Vater in meinem Namen bitten werdet, wird er euch geben...«. Du aber, Fürst der himmlischen Heerscharen, treuer Diener Gottes, treuer Diener Mariens, heiliger Engel des Glaubens, im Namen Jesu, im Namen Mariens, bitte ich Dich, mach uns unsichtbar, unangreifbar, unverletzbar für alle unsichtbaren und sichtbaren Feinde, damit sie uns nicht schaden können an Seele, Geist und Körper. Binde den Satan und alle übrigen bösen Geister, damit sie nichts gegen uns unternehmen können, uns in keiner Weise schaden dürfen; damit sie uns gegenüber wie ohnmächtig, wie blind

sind, dass sie nichts sehen, nichts hören, nichts wegtragen dürfen.

Dir übergebe ich alle unsere Feinde (ev. Anliegen aufzählen). Du aber, Fürst der himmlischen Heerscharen, stürze den Satan und alle übrigen bösen Geister, die zum Verderben der Seelen die Welt durchziehen, in der Kraft Gottes in den Abgrund der Hölle hinab. Durch die unbefleckte Jungfrau und Gottesmutter Maria. Durch ihre unbefleckte Empfängnis. Durch ihre unbefleckte Empfängnis. Durch ihre unbefleckte Empfängnis. Amen.

**H**eiliger Erzengel Michael, du bist unser Verteidiger und unser Schutz vor dem Bösen. Halte deinen Schild der Wahrheit über uns und verteidige uns im Kampf, den Satan gegen die Wahrheit führt. Hilf uns, den rechten Weg zu erkennen. Halte uns immer hinter deinem Schild der Wahrheit und erleuchte uns dadurch bei unseren Entscheidungen zwischen Gut und Böse. Amen.

**I**ch übermittle dir ... die Salbung des Hl. Erzengels Michael. – Maria, Schutzherrin des Glaubens, komme mir zu Hilfe.

*Dieser Segen sollte jeweils einer Person weitergegeben werden. Aus »Werk der Heiligen Liebe«.*

*Weihegebet Michael*

**E**rhabener Fürst der himmlischen Heerscharen, mächtiger Streiter des Allerhöchsten, Verteidiger der Ehre Gottes, Schrecken der aufrührerischen Engel, Stolz und Freude der guten Engel, mein geliebter Erzengel Michael, da es mein fester Wille ist, zu deinen ergebenen Dienern zu gehören, stelle ich mich und meine Familie und alles, was mir gehört, unter deinen mächtigen Schutz. Mein Anerbieten ist bescheiden, denn ich bin ein armer Sünder. Nimm an die Zuneigung meines Herzens. Wenn ich von heute an unter deiner Schutzherrschaft stehe, dann vertraue ich darauf, dass du mir in meinem ganzen Leben beistehen wirst. Erlange mir die Verzeihung meiner vielen und schweren Sünden und die Gnade, meinen geliebten Erlöser Jesus und meine süße Mutter Maria zu lieben und gewähre mir jene Hilfe, die notwendig ist, um die Krone des ewigen Lebens zu gewinnen. Verteidige mich gegen die Feinde meiner Seele, besonders im letzten Augenblick meines Lebens. Erzengel Michael, komm dann und steh mir bei im letzten, heftigen Kampf und stoße mit deiner mächtigen Waffe jenen untreuen und stolzen Engel, den du einst aus dem Himmel geworfen hast, hinab in die Abgründe der Hölle. Amen.

**E**rzengel Michael, du ruhmreicher Himmelsfürst,  
sei unser eingedenk! Bitte für uns heute und  
allezeit beim Sohne Gottes, Halleluja, Halleluja.

Vor der Engel Antlitz will ich dir singen, mein Gott.  
Anbeten will ich in deinem heiligen Tempel und  
deinen Namen preisen.

Lasset uns beten. Gott, in wunderbarer Ordnung  
teilst du Engeln und Menschen ihre Dienste zu.  
Gewähre in deiner Huld, dass auf Erden unser Leben  
von jenen beschützt werde, die im Himmel als deine  
Diener allezeit vor dir stehen. Durch Christus unseren  
Herrn. Amen.

*„Manchmal lässt uns Gott lange warten.  
Aber klopfen wir nur unermüdet an, es wird uns  
endlich aufgetan werden, wenn nicht dann,  
wenn wir es wollen, gewiss aber dann,  
wenn es für uns am besten sein wird.“*

Sigismund von Storchenau



## Zu den heiligen Michael, Rafael und Gabriel

**H**eiliger Erzengel Michael, steh uns mit deinen Engeln bei. Hilf uns und bitt für uns.

Heiliger Erzengel Gabriel, steh uns mit deinen Engeln bei. Hilf uns und bitt für uns.

Heiliger Erzengel Rafael, steh uns mit deinen Engeln bei. Hilf uns und bitt für uns. Amen.

**M**ichael, kämpfe für die Ehre Gottes, Engel des Friedens, banne Krieg und Unheil, schütze die Kirche, schütze die Erlösten vor allem Bösen.

Gabriel, künde Gottes Plan und Ratschluss, Bote des Heiles, lehre uns, zu glauben und das Geheimnis, das du uns offenbartest, neu zu verkünden.

Rafael, heile Krankheit und Gebrechen, lindre Schmerzen, spende Trost und Hilfe, führe uns Blinde aus der Erde Dunkel zum Paradiese.

Christus, du Freude aller heil'gen Engel, Heiland der Menschen, König der Erlösten, lass uns auf ewig mit den Engeln singen: Lob dem Dreieinen. Amen.

## Zu den Engeln

**E**rhöre uns, Herr, Heiliger Vater, allmächtiger, ewiger Gott, und sende gnädig Deine Engel vom Himmel, dass sie alle, die in diesem Hause weilen, schützen, hüten, schirmen, heimsuchen und verteidigen. Durch Christus, unseren Herrn. Amen. A

Ihr Engel, ihr Erzengel, ihr Fürsten – *eilet uns zu helfen!*

Ihr Mächte, ihr Kräfte, ihr Herrschaften – *eilet uns zu helfen!*

Ihr Throne, ihr Cherubim, ihr Seraphim – *eilet uns zu helfen!*

Ihr Engel und Erzengel, ihr Thronen und Herrschaften, ihr Fürsten und Mächte, ihr Kräfte des Himmels, ihr Cherubim und Seraphim, preiset den Herrn allezeit! am

**P**reiset den Herrn, ihr seine Engel alle! Ihr seid so kraftgewaltig, gehorcht seinem Wort. Preiset den Herrn, ihr seine Heere alle! Ihr dienet ihm, vollstreckt seinen Willen. am

Ihr glühenden Seraphim, entflammt mich.

Ihr weisen Cherubim, erleuchtet mich.

Ihr erhabenen Throne, reinigt mich.

Ihr hocherhobenen Herrschaften, beherrscht mich.

Ihr himmlischen Kräfte, stärkt mich.

Ihr unbesiegbaren Mächte, verteidigt mich.  
Ihr souveränen Fürsten, regiert mich.  
Ihr edlen Erzengel, leitet mich.  
Ihr heiligen Engel, behütet mich,  
dass ich der allerheiligsten Dreifaltigkeit zu dienen,  
sie zu lieben und preisen vermöge,  
jetzt und in Ewigkeit. Amen.

**H**err, befehl deinem heiligen Engel, dass er  
meinen Geist reinige – von aller Wirrnis unnützer  
und sündiger Gedanken! Befiehl ihm, dass er mein  
Herz mit der Glut seiner Liebe ausbrenne, dass alle  
Anhänglichkeiten verschwinden und nur du allein es  
besitzest! Befiehl deinem heiligen Engel, dass er mit  
seinem Schwert alles Schwächliche und Halbe von  
mir abschlage, damit ich endlich so werde, wie du  
mich haben willst. Amen.

**I**hr heiligen Engel, die ihr unsere Tabernakel  
bewacht, wo der anbetungswürdige Schatz der  
Heiligen Eucharistie ruht, verteidigt sie gegen jede  
Entweihung und bewahrt sie für unsere Liebe.

Ihr heiligen Engel, unsere Beschützer, beschirmt uns  
im Kampfe, dass wir nicht zugrunde gehen im  
schrecklichen Gericht, und errettet uns von unseren  
Feinden.

Ihr heiligen Engel Gottes.

– Beschützt uns auf all unseren Wegen.

Lasset uns beten. Gott, in deiner Vorsehung sorgst du für alles, was du geschaffen hast. Sende uns deine heiligen Engel zu Hilfe, dass sie uns behüten auf allen unseren Wegen, und gib uns in der Gemeinschaft mit ihnen deine ewige Freude. Darum bitten wir durch Christus, unseren Herrn. Amen.

**H**eiliger Engel, der Jesus im Ölgarten stärkte, du hast meinen Herrn Jesus Christus in seiner Todesangst getröstet. Mit dir zusammen preise ich die heiligste Dreifaltigkeit, dass sie dich vor allen anderen auserwählte, den zu trösten und zu stärken, der der Trost und die Stärke aller Bedrängten ist. Beim Anblick der Sünden der Welt, vor allem auch meiner Sünden, sank er vor Schmerz zu Boden.

Um der Ehre willen, die dir da zuteilwurde, um der Bereitwilligkeit, der Demut und der Liebe willen, mit der du der heiligen Menschheit meines Heilands Jesus zu Hilfe kamst, erbitte mir eine vollkommene Reue über meine Sünden! Tröste mich in der Trübsal, die gegenwärtig mich bedrückt, und in allen anderen, die in der Folge noch über mich kommen, ganz besonders in der Todesnot! Amen.

*Benedikt XV.*

## Sturmgebet zu den heiligen Engeln

**A**llmächtiger, Ewiger DREIEINIGER GOTT! Ehe wir, Deine Diener, die heiligen Engel beschwören und um ihre Hilfe anrufen, fallen wir vor Dir auf die Knie nieder und beten Dich an, VATER, SOHN und HEILIGER GEIST! Du seiest gelobt und gepriesen in Ewigkeit, und alle Engel und Menschen, die Du geschaffen, mögen Dich anbeten und lieben und Dir dienen, Du Heiliger, Starker, Unsterblicher GOTT!

Auch du, Maria, Königin aller Engel, nimm unser Flehen zu deinen Dienern gnädig an und leite es weiter, du bittende Allmacht, du Mittlerin der Gnaden, zum Thron des Allerhöchsten, auf dass wir Gnade finden, Rettung und Hilfe! Amen.

Ihr großen, heiligen Engel! Ihr seid uns von GOTT zu unserem Schutz und zu unserer Hilfe gegeben!

Wir beschwören euch im Namen des DREIEINIGEN GOTTES – *eilet, uns zu helfen!*

Wir beschwören euch im Namen des Kostbaren Blutes unseres Herrn JESUS CHRISTUS

Wir beschwören euch im allvermögenden Namen JESU

Wir beschwören euch durch alle Wunden unseres Herrn JESUS CHRISTUS

Wir beschwören euch bei allen Martern unseres Herrn JESUS CHRISTUS

Wir beschwören euch beim heiligen Worte GOTTES

Wir beschwören euch beim Herz unseres Herrn JESUS  
CHRISTUS

Wir beschwören euch im Namen der Liebe GOTTES zu  
uns Armen

Wir beschwören euch im Namen der Treue GOTTES  
zu uns Armen

Wir beschwören euch im Namen der Barmherzigkeit  
GOTTES zu uns Armen

Wir beschwören euch im Namen Mariä, eurer Königin  
und Herrin

Wir beschwören euch im Namen Mariä, der Königin  
des Himmels und der Erde

Wir beschwören euch im Namen Mariä, der Mutter  
Gottes und unserer Mutter

Weil wir das Blut unseres Herrn als Vermächtnis  
tragen dürfen – *eilet, uns zu helfen, wir beschwören  
euch!*

Weil wir das Herz unseres Herrn als Vermächtnis  
tragen dürfen

Weil wir das Unbefleckte Herz Mariens als  
Vermächtnis tragen dürfen

Wir beschwören euch – *deckt uns mit eurem Schilde!*

Wir beschwören euch – *schützt uns mit eurem  
Schwerte!*

Wir beschwören euch – *leuchtet uns mit eurem Lichte!*

Wir beschwören euch – *rettet uns unter den Schutz-  
mantel Mariens!*

Wir beschwören euch – *berget uns in das Herz Mariens!*  
Wir beschwören euch – *legt uns in die Hände Mariens!*  
Wir beschwören euch – *zeigt uns den Weg zum Tor  
des Lebens, dem geöffneten Herzen unseres Herrn!*  
Wir beschwören euch – *geleitet uns sicher zum  
himmlischen Vaterhaus!*

Alle ihr neun Chöre der seligen Geister – *eilet, uns zu  
helfen!*

Ihr Engel des Lebens

Ihr Engel der Kraft des Wortes GOTTES

Ihr Engel der Liebe

Ihr, unsere besonderen, uns von GOTT gegebenen  
Begleiter

*Eilet, helfet, wir beschwören euch!*

Das kostbare Blut unseres Herrn und Königs ruft euch  
um Hilfe an in uns Armen!

*Eilet, helfet, wir beschwören euch!*

Das Herz unseres Herrn und Königs ruft euch um Hilfe  
an in uns Armen!

*Eilet, helfet, wir beschwören euch!*

Das Unbefleckte Herz Mariä, der Allerreinsten, eurer  
Königin, ruft euch um Hilfe an in uns Armen!

Heiliger Erzengel Michael! Du Fürst der himmlischen  
Heerscharen, du Besieger des höllischen Drachen, du  
hast von Gott die Kraft und die Macht erhalten, durch  
die Demut den Hochmut der Mächte der Finsternis zu  
vernichten! Wir beschwören dich, verhilf uns zu einer

wahren Demut des Herzens, zu einer unerschütterlichen Treue den Willen GOTTES immer zu erfüllen, zu einem Starkmut in Leid und Not! Hilf uns zu bestehen vor dem Richterstuhl GOTTES!

Heiliger Erzengel Gabriel! Du Engel der Menschwerdung, du getreuer Bote GOTTES, öffne unsere Ohren auch für die leisen Mahnungen und Lockrufe des liebenden Herzens unseres Herrn! Sei uns immer vor Augen, wir beschwören dich, dass wir das Wort GOTTES recht verstehen, ihm nachgehen und gehorchen und das vollbringen, was GOTT von uns will! Verhilf uns zu einer wachen Bereitschaft, dass uns der Herr, wenn Er kommt, nicht schlafend finde!

Heiliger Erzengel Rafael! Du Bote der Liebe GOTTES, verwunde, wir beschwören dich, unser Herz, durch die brennende Liebe und lass diese Wunde nie heilen, damit wir auch im Alltag immer auf dem Weg der Liebe bleiben und durch die Liebe alles überwinden!

Helfet uns, ihr großen, heiligen Brüder, Mitknechte vor Gott! Schützt uns vor uns selbst, vor unserer eigenen Feigheit und Lauheit, vor unserer Ichsucht und Habsucht, vor unserem Neid und Misstrauen und unserer Gier nach Sattwerden und Guthaben und Anerkannt sein! Löset uns von den Fesseln der Sünde und Anhänglichkeit an Irdisches! Nehmet uns die Binde von den Augen, die wir uns selber umgetan haben, damit wir die Not um uns nicht zu sehen



brauchen und geruhsam uns selber betrachten und bemitleiden können. Setzt uns den Stachel der heiligen Unruhe nach GOTT in unser Herz, damit wir nicht aufhören GOTT zu suchen in Sehnsucht und Reue und Liebe!

Suchet das Blut unseres Herrn in uns, das um unsertwillen geflossen ist! Suchet die Tränen eurer Königin in uns, die sie um unsertwillen geweint hat! Suchet das arme, verwaschene, zerstörte Bild GOTTES in uns, zu dem uns GOTT einst in Liebe gestaltet hat!

Helfet uns GOTT erkennen und anbeten, lieben und Ihm dienen! Helfet uns im Kampfe mit den Mächten der Finsternis, die uns heimlich umschleichen und bedrängen! Helfet uns, dass niemand von uns verloren gehe und wir einmal jubelnd in ewiger Seligkeit vereint seien! Amen.



**H**eiliger Josef, Nährvater Jesu Christi und wahrer Bräutigam der seligsten Jungfrau Maria, bitte für uns und die Sterbenden dieses Tages / dieser Nacht.

### **Heiliger Josef, in unserer Not kommen wir zu dir**

**V** Heiliger Josef, in unserer Not kommen wir zu dir und bitten voll Vertrauen um deinen Schutz. Du warst in Liebe mit der Unbefleckten Gottesmutter verbunden und hast väterlich für Jesus gesorgt. Darum bitten wir dich:

**A** Sieh auf das Volk, das Jesus Christus mit seinem Blut erworben hat, und hilf uns mit deinem mächtigen Beistand.

**V** Du Beschützer der Heiligen Familie, wache über das Haus Gottes. Halte fern von uns alle Ansteckung durch Irrtum und Verderbnis.

**A** Du starker Helfer, steh uns bei im Kampf mit den Mächten der Finsternis.

**V** Du hast das Jesuskind aus der Lebensgefahr errettet; so verteidige jetzt die heilige Kirche Gottes gegen den bösen Feind und seine Verführung.

**A** Nimm uns in deinen Schutz, dass wir nach deinem Beispiel und mit deiner Hilfe heilig leben, selig sterben und das ewige Leben erlangen. Amen. **A**

**H**eiliger Josef, du Schützer jungfräulicher Seelen, deiner treuen Obhut wurde Jesus Christus, die Unschuld selbst, und Maria, die Jungfrau der Jungfrauen, anvertraut. Um dieser beiden teuren Schützlinge, um Jesu und Maria willen bitte ich inständig: Bewahre mich vor jeder Unreinheit und hilf mir, dass ich stets makellos, rein an Seele und Leib, in vollkommener Keuschheit Jesus und Maria diene! Amen.

**H**eiliger Josef, Haupt der Heiligen Familie von Nazaret, du warst vom Eifer erfüllt, immer für sie zu sorgen. Breite deine zärtliche Fürsorge aus über unsere Familie(n) und über die ganze Kirche. Nimm unter deine Führung alle ihre geistlichen und weltlichen Angelegenheiten und gib, dass ihre Frucht zum Lob Gottes und zum Heil für unsere Seelen werde. Amen.

**G**uter heiliger Josef! Dich hat noch keiner vergebens angerufen. Deine Arme sind stets offen, alle jene aufzunehmen, die in Nöten zu dir flehen. Werf auch einen Blick des Mitleids auf mein großes Elend. Du kennst es ja. So bitte ich dich demütig, lege Fürsprache für mich ein bei deinem göttlichen Pflegesohn. Sei du mein Anwalt bei ihm. Dir wird und kann er die Bitte nicht abschlagen, wenn du für mich eintrittst. Gewähre meinem inständigen Flehen Erhörung. Guter Vater Josef, hilf mir und segne mich! Amen.

## Nährvater Jesu

**W**ir preisen dich, Josef, denn Gott hat dich erwählt zum Pflegevater seines Sohnes. Du hast Maria nicht verlassen, sondern zu dir genommen. Du bist mit ihr nach Betlehem gereist und warst Zeuge der Geburt des Messias. Du hast Jesus und Maria vor der Wut des Herodes in Sicherheit gebracht. Du hast nach der Rückkehr in die Heimatstadt für sie gesorgt. Jesus war dir untertan; er hieß des Zimmermanns Sohn. Wir preisen dich, Josef; du warst ein gerechter Mann. Heiliger Josef, Nährvater Jesu, bitte für uns!

**H**eiliger Josef, dessen Macht sich auf all unsere Nöte erstreckt, der du möglich zu machen weißt, was unmöglich zu sein scheint, schaue mit deinen väterlichen Augen auf die Anliegen deiner Kinder. Amen.

*Hl. Franz von Sales*

**O**heiliger Josef, Du halt Haus  
und gieß des Himmels Segen aus.  
Hier über unserm kleinen Herd,  
dass Lieb und Eintracht stets sich mehrt,  
dass Fried' und Freude uns begleitet'  
und Gottesfurcht uns steh' zur Seit',  
dass unser Weg zum Himmel führ'  
und unser Tun die Tugend zier'.  
Das ist heute meines Herzens Bitt':

O sei und bleib in unserer Mitt'!  
Dir geb' ich heute mit frohem Blick  
den Schlüssel zu des Hauses Glück.  
O schließe Du doch alles aus,  
was schaden könnte unserm Haus.  
Schließ' all' die Meinen und auch mich  
in Jesu Herz, das bitt' ich Dich!  
Dass hier uns jeder Tag vergeht,  
wie Dir im Haus zu Nazareth. Amen.

### Zu allen Heiligen

**D**ie heilige Jungfrau Maria und alle Heiligen mögen für uns fürsprechen bei Gott, damit er uns gnädig seine Hilfe schenke und sein Heil, der da lebt und herrscht von Ewigkeit zu Ewigkeit. Amen. StB

**B**ittet für uns, all ihr Heiligen, auf dass wir würdig werden der Verheißungen Christi. Bittet für uns und betet mit uns, segnet uns und die ganze Welt. Seid unsere Fürsprecher vor Gottes Thron, behütet uns und seid uns allezeit nah.

**M**ein himmlischer Patron, dessen Namen ich tragen darf, bitte ohne Unterlass für mich bei Gott! Stärke mich im Glauben, kräftige mich in der Tugend, schütze mich im Kampfe, damit ich den bösen Feind überwinde und die ewige Herrlichkeit erlange. Amen. a

Ihr heiligen Apostel Petrus und Paulus, bittet für uns. Beschütze, o Herr, dein Volk, das auf die Fürsprache Deiner Apostel Petrus und Paulus vertraut, und gewähre ihm Deinen immerwährenden Beistand. Durch Christus, unseren Herrn. Amen. A

O Heilige Philomena, Jungfrau und Märtyrerin, bitte für uns, damit wir durch Deine wunderbare und mächtige Fürbitte die Reinheit von Geist und Herz erhalten, die uns zur vollkommenen Gottesliebe führen möge. Amen.

#### *Gebet zu den Unschuldigen Kindern*

O ihr heiligen Unschuldigen Kinder, treue und liebevolle Begleiter des göttlichen Lammes, wir verehren eure heiligen Glieder und blutenden Wunden. Wir vereinigen unseren Dank mit eurer Lobpreisung vor dem Herrn, weil er so Großes an euch getan hat. Eifert dem Christkind zuliebe für die Kinder und die Jugend, damit ihre Unschuld nicht befleckt werde. Die Kleinen, die Hilflosen schützt vor grausamer Herodeshand. Bewahrt die Kinder vor Ärger, Sünde und Seelentod. Begleitet die Kinder zum Eucharistischen Herrn, der bei den Kleinen weilet so gern. Amen.





# Für die Armen Seelen und guten Heimgang

## Für die Armen Seelen

Herr, gib ihnen die ewige Ruhe und das ewige Licht leuchte ihnen, lass sie ruhen in Frieden. Amen. <sup>a</sup>

Jesus, guter Heiland, schenke ihnen die ewige Ruhe! <sup>a</sup>

Herr, gib den Verstorbenen die Erfüllung ihrer Sehnsucht und vollende ihr Leben in Dir. Lass sie Dein Angesicht schauen. Amen.

Gütiger Herr Jesus, schenke den Toten die ewige Ruhe! <sup>a</sup>

Durch das Kostbare Blut Jesu erlöse, Himmlischer Vater, unsere lieben Toten und lass sie durch Deine heiligen Engel heimholen in Deine ewige Liebe! Amen.

Gekreuzigter Herr Jesus Christus, erbarme dich unser und hilf den Armen Seelen im Fegefeuer!

Vergilt, o Herr, weil ich nicht kann, das Gute, das sie mir getan!

Im Namen Jesu Verzeihung und Barmherzigkeit!  
Amen.

Mein Gott, gieße Deinen Segen und Dein Erbarmen aus über alle Menschen und über die Seelen im

Fegefeuer, für die ich aus Liebe, aus Dankbarkeit oder Freundschaft beten muss und beten will. Amen. *Pius XI.*

Süßes Herz Mariens, sei ihre Rettung.

Mutter Gottes, Du Trösterin der Armen Seelen, ihr Engel und Heiligen alle, bittet für sie! Amen.

Herr Jesus Christus, König der Herrlichkeit, bewahre die Seelen aller verstorbenen Gläubigen vor den Strafen der Hölle und vor dem tiefen Schlunde! Entreiß sie dem Rachen des Löwen! Der Abgrund soll sie nicht verschlingen, lass sie nicht ins Dunkel stürzen! Der Bannerträger, der heilige Michael, führe sie vielmehr ins heilige Licht, das Du einst dem Abraham verheißen hast und seinen Nachkommen. *am*

Jesus, um der Schmerzen willen, die Du bei Deiner Todesangst im Ölgarten, bei der Geißelung, bei der Dornenkrönung, auf dem Wege zum Kalvarienberge, bei der Kreuzigung und bei Deinem Hinscheiden erduldet hast, erbarme Dich der Seelen im Fegefeuer, besonders derer, die am meisten vergessen sind! Erlöse sie aus ihren bitteren Qualen, rufe sie zu Dir und schließe sie im Himmel liebevoll in Deine Arme! *Leo XIII.*  
*Vater unser... Gegrüßet seist Du... Herr, gib ihnen... a*

*Gebet für alle verstorbenen Gläubigen*

**O** Gott, Du Schöpfer und Erlöser der Menschen, erlasse allen Deinen verstorbenen Dienern und Dienerinnen ihre Sünden, damit sie durch unser Flehen jene Nachsicht erlangen, die sie immer erhofft haben. Der Du lebst und herrschest von Ewigkeit zu Ewigkeit. Amen.

**L**ieber Heiland, sei so gut,  
lasse doch Dein teures Blut  
in das Fegefeuer fließen,  
wo die Armen Seelen büßen.  
Ach, sie leiden große Pein,  
wollest ihnen gnädig sein.  
Höre das Gebet der Deinen,  
die sich all' mit Dir vereinen.  
Nimm die Armen Seelen doch  
heute in den Himmel noch. Amen.

**H**eiland, sende Deinen Engel  
in das Fegefeuer nieder,  
wo die Armen Seelen leiden,  
Deine Schwestern, Deine Brüder.  
Lass die Engel sie erquicken,  
lass sie nicht verlassen sein.  
Lass die Engel sie geleiten  
in Dein Himmelreich hinein. Amen.

## Das Vaterunser der hl. Mechthild

*Vater unser, der Du bist im Himmel:*

Wir bitten Dich demütig, ewiger, gütiger, barmherziger Vater, vergib den Armen Seelen, die Du selbst als Deine Kinder angenommen hast, dass sie Dich nicht geliebt haben und Dich von sich gestoßen haben und Dir die schuldige Ehre nicht erwiesen haben. Zur Sühne und Buße opfern wir Dir alle Liebe und Güte Deines überaus vielgeliebten Sohnes, unseres Herrn Jesus Christus, auf.

*Geheiligt werde Dein Name:*

Wir bitten Dich demütig, ewiger, gütiger, barmherziger Vater, vergib den Armen Seelen, dass sie Deinen heiligen Namen nicht verherrlicht haben und oft unwürdig im Mund geführt haben und oft unandächtig ausgesprochen haben. Zur Sühne und Buße opfern wir Dir alle Predigten auf, womit Dein überaus geliebter Sohn, unser Herr Jesus Christus, auf Erden Deinen heiligen Namen verherrlicht hat.

*Zu uns komme Dein Reich:*

Wir bitten Dich demütig, ewiger, gütiger, barmherziger Vater, vergib und verzeih den Armen Seelen, dass sie Dein Reich nicht mit brennender Liebe und sehnsüchtigem Verlangen begehrt haben, sondern sich oft mit irdischen Gütern bereichert haben. Zur Sühne und Buße für diese vielfältigen Sünden opfern

wir Dir die große Begierlichkeit Deines überaus vielgeliebten Sohnes, unseres Herrn Jesus Christus, auf, womit er verlangt, alle in Dein heiliges Reich aufzunehmen.

*Dein Wille geschehe, wie im Himmel also auch auf Erden:*

Wir bitten Dich demütig, ewiger, gütiger, barmherziger Vater, vergib den Armen Seelen, dass sie sich Deinem heiligen Willen nicht untertänigst unterworfen haben, sondern gar oft nach ihrem eigenen Willen gehandelt haben und dadurch Deinen heiligen Willen nicht erfüllt haben. Zur Sühne und Buße opfern wir das heilige Göttliche Herz Jesu und seine große Unterwürfigkeit auf.

*Gib uns heute unser tägliches Brot:*

Wir bitten Dich demütig, ewiger, gütiger, barmherziger Vater, vergib den Armen Seelen, dass sie Dein hochwürdiges Sakrament des Altares nicht mit völliger Andacht und Liebe empfangen haben. Für all diese Sünden opfern wir Dir die große Heiligkeit und Andacht Deines Sohnes, sowie auch seine innige Liebe und sein unaussprechliches Verlangen auf, womit Er uns diesen kostbaren Schatz geschenkt hat.

*Und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unseren Schuldigern:*

Wir bitten Dich demütig, ewiger, gütiger, barmherziger Vater, vergib den Armen Seelen ihre schwere Sündenschuld, dass sie ihre Feinde nicht geliebt

haben und nicht verzeihen wollten. Zur Sühne und Buße für diese vielfältigen Sünden opfern wir Dir die heiligen Worte Deines überaus geliebten Sohnes, unseres Herrn Jesus Christus auf, womit er am Kreuz gesprochen hat: »Vater, vergib ihnen, denn sie wissen nicht, was sie tun.«

*Führe uns nicht in Versuchung:*

Wir bitten Dich demütig, ewiger, gütiger, barmherziger Vater, vergib den Armen Seelen, dass sie in den großen Versuchungen keinen Widerstand geleistet haben, sondern den Lockungen des Bösen gefolgt sind und sodann in das Verderben gestürzt wurden. Zur Sühne und Buße opfern wir den Gehorsam, die mühevollen Arbeiten und all das bittere Leiden und Sterben Deines überaus vielgeliebten Sohnes, unseres Herrn Jesus Christus, auf.

*Sondern erlöse uns von den Übeln:*

Wir bitten Dich demütig, ewiger, gütiger, barmherziger Vater, vergib den Armen Seelen und führe sie und unsere Seele durch die Verdienste Deines überaus vielgeliebten Sohnes, unseres Herrn Jesus Christus, in das Reich Deiner Herrlichkeit, welches Du selber bist. Amen.

## Um einen guten Heimgang

Jesus, Maria und Josef! Erleuchtet uns, kommt uns zu Hilfe, errettet uns. Amen.

Jesus, Maria, Josef, euch schenke ich mein Herz und meine Seele! Jesus, Maria, Josef, steht mir bei im Todeskampfe! Jesus, Maria, Josef, lasst meine Seele mit euch im Frieden scheiden!

*Pius XII.*

Vater, in deine Hände befehle ich meinen Geist! Herr, sei mir armen Sünder gnädig!

Jesus, sei mir gnädig; Jesus, sei mir barmherzig; Jesus, verzeih mir meine Sünden!

Jesus, dir leb' ich. Jesus, dir sterb' ich. Jesus, dein bin ich im Leben und im Tod. / O sei uns gnädig, sei uns barmherzig, führ uns, o Jesus, in deine Seligkeit.

Im Augenblick höchster Gefahr kann der Gedanke »Jesus!« genügen.

Wenn der Augenblick des Todes unmittelbar bevorsteht, spreche man dem Sterbenden mit deutlicher Stimme diese oder ähnliche kurze Gebete vor (siehe auch unter Hingabe):

Mein Jesus, Barmherzigkeit!

Jesus, ich vertraue auf Dich!

Herr, mein Gott, schon jetzt nehme ich jede Art des Todes, wie es Dir gefallen wird, mit allen

ihren Ängsten, Leiden und Schmerzen von Deiner Hand mit voller Ergebung und Bereitwilligkeit an. *Pius X. Vollkommener Ablass für die Sterbestunde, wenn der Gläubige in seinem Leben nur einige Gebetsübungen verrichtet hat.*

**E**rbarme Dich, o Herr, seiner (ihrer) Seufzer; Erbarme Dich seiner (ihrer) Tränen! Nur auf Deine Barmherzigkeit setzt er sein (sie ihr) Vertrauen, so nimm ihn (sie) auf in das Geheimnis Deiner Versöhnung. Durch Christus, unseren Herrn. Amen.

**M**aria, Mutter aller Gnaden, Mutter der Barmherzigkeit, lass uns um deines Sohnes Blut und Wunden willen in der letzten Stunde nicht verloren sein! Lass uns sterben aus Liebe! Amen.

**O** mildester Jesus, der Du die Seelen so innig liebst, ich bitte und beschwöre Dich durch die Todesangst Deines heiligsten Herzens und durch die Schmerzen Deiner unbefleckten Mutter, reinige in Deinem Blut alle Sünder der ganzen Welt, die jetzt im Totenkampf liegen und heute (diese Nacht) noch sterben werden. Amen.

**P**reis Dir, Mutter vom kostbaren Blut! Mit den Tautropfen der Barmherzigkeit reinige und labe uns und die Sterbenden dieses Tages (dieser Nacht) und hole durch diesen Kanal der Liebe die Armen Seelen, besonders die Armen Priesterseelen, aus der Finsternis heim ins Licht!



**L**asset uns beten. Wir bitten Dich, Christus, Herr, für die Sterbenden. Sie kämpfen den schweren Kampf. Sende ihnen Deinen heiligen Erzengel Michael, dass er sie führe durch die Finsternis und die Gewalten des Schreckens überwältige. Wenn das Gericht sie schreckt, so erinnere sie an Dein Erbarmen. Sende ihnen von allen Altären und Tabernakeln aus Deine unendliche Liebe, um sie zu retten, um ihnen die Tore zu öffnen in Deine herrliche Ewigkeit. Amen.

### *Geistliches Testament*

**M**ein Herr und mein Gott! Ich will leben und sterben im Glauben an die heilige, katholische und apostolische Kirche. Ich hoffe zu sterben wohl vorbereitet und gestärkt durch den Empfang der heiligen Sakramente und in der Gemeinschaft der Heiligen. Ich hoffe zu sterben in der Kirche, die unser Herr auf den heiligen Petrus gegründet hat, auf dass sie dauere bis zu seiner Wiederkunft. Leib und Seele befehle ich der heiligsten Dreifaltigkeit, den Verdiensten und der Gnade unseres Herrn Jesus Christus, des menschengewordenen Gottessohnes, auch der liebevollen Fürsprache unserer getreuen Mutter Maria, des heiligen Josef, meines lieben Schutzengels und aller Heiligen. Amen.

*Hl. Kardinal Newman*

**F**ahre hin, christliche Seele, aus dieser Welt, im Namen Gottes, des allmächtigen Vaters, der dich

geschaffen hat, im Namen Jesu Christi, des Sohnes des lebendigen Gottes, der für dich gelitten hat, im Namen des Heiligen Geistes, der über dich ausgegossen worden ist, im Namen der glorreichen und heiligen Jungfrau und Gottesgebärerin Maria und ihres erlauchten Bräutigams, des heiligen Josef, im Namen der Engel und Erzengel, im Namen der Throne und Herrschaften, im Namen der Fürsten und Gewalten, im Namen der Kräfte, der Cherubim und Seraphim, im Namen der Patriarchen und Propheten, im Namen der heiligen Apostel und Evangelisten, im Namen der heiligen Märtyrer und Bekenner, im Namen der heiligen Mönche und Einsiedler, im Namen der heiligen Jungfrauen und aller Heiligen Gottes: Heute noch sei dir im Frieden deine Stätte bereitet, deine Wohnung im heiligen Zion. Durch Christus, unseren Herrn. Amen.

### **In paradisum**

**Z**um Paradies mögen Engel dich geleiten,  
die heiligen Märtyrer dich begrüßen  
und dich führen in die heilige Stadt Jerusalem.  
Die Chöre der Engel mögen dich empfangen,  
und mit Lazarus, dem einst Armen,  
mögest du ewige Ruhe haben.

*Oder heutige Fassung:*

und durch Christus, der für dich gestorben,  
soll ewiges Leben dich erfreuen.

**Dies irae**

**T**ag der Rache, Tag der Sünden,  
Wird das Weltall sich entzünden,  
wie Sibyll und David künden.

Welch ein Graus wird sein und Zagen,  
Wenn der Richter kommt, mit Fragen  
Streng zu prüfen alle Klagen!

Laut wird die Posaune klingen,  
Durch der Erde Gräber dringen,  
Alle hin zum Throne zwingen.

Schauernd sehen Tod und Leben  
Sich die Kreatur erheben,  
Rechenschaft dem Herrn zu geben.

Und ein Buch wird aufgeschlagen,  
Treu darin ist eingetragen  
Jede Schuld aus Erdentagen.

Sitzt der Richter dann zu richten,  
Wird sich das Verborgne lichten;  
Nichts kann vor der Strafe flüchten.

Weh! Was werd ich Armer sagen?  
Welchen Anwalt mir erfragen,  
Wenn Gerechte selbst verzagen?

König schrecklicher Gewalten,  
Frei ist Deiner Gnade Schalten:  
Gnadenquell, lass Gnade walten!

Milder Jesus, wollst erwägen,  
Dass Du kamest meinetwegen,  
Schleudre mir nicht Fluch entgegen.

Bist mich suchend müd gegangen,  
Mir zum Heil am Kreuz gegangen,  
Mög dies Mühn zum Ziel gelangen.

Richter Du gerechter Rache,  
Nachsicht üb in meiner Sache  
Eh ich zum Gericht erwache.

Seufzend steh ich schuldbefangen,  
Schamrot glühen meine Wangen,  
Lass mein Bitten Gnad erlangen.

Hast vergeben einst Marien,  
Hast dem Schächer dann verziehen,  
Hast auch Hoffnung mir verliehen.

Wenig gilt vor Dir mein Flehen;  
Doch aus Gnade lass geschehen,  
Dass ich mög der Höll entgehen.

Bei den Schafen gib mir Weide,  
Von der Böcke Schar mich scheidet,  
Stell mich auf die rechte Seite.

Wird die Hölle ohne Schonung  
Den Verdammten zur Belohnung,  
Ruf mich zu der Sel'gen Wohnung.

Schuldgebeugt zu Dir ich schreie,  
Tief zerknirscht in Herzensreue,  
Sel'ges Ende mir verleihe.

Tag der Zähren, Tag der Wehen,  
Da vom Grabe wird erstehen

Zum Gericht der Mensch voll Sünden;  
Lass ihn, Gott, Erbarmen finden.

Milder Jesus, Herrscher Du,  
Schenk den Toten ew'ge Ruh. Amen.

*„Das Gebet ist die Mutter  
und der Ursprung aller Seelenerhebung.“*

Hl. Bonaventura



# In besonderen Anliegen

Für Kirche Papst Priester

## **Fürbitten** *(aus Brevier)*

V Lasset und beten für unseren Heiligen Vater **N.**

A Der Herr bewahre ihn und schenke ihm Leben, und er mache ihn selig auf Erden und überliefere ihn nicht dem Übermut seiner Feinde. A

V Lasset uns auch beten für unseren Bischof **N.**

A Er stehe fest und weide (die Herde) in Deiner Kraft, Herr, in der Erhabenheit Deines Namens.

V Herr, gib' Heil dem König (den Regierenden).

A Und erhöre uns am Tag, an dem wir Dich anrufen.

V Rette Dein Volk, Herr, und segne Dein Erbe.

A Und leite sie und erhebe sie bis in Ewigkeit.

Herr Jesus, schirme und schütze durch Dein göttliches Herz unseren Heiligen Vater, den Papst! Sei ihm Licht, Stärkung und Trost! a

Jesus, Erlöser der Welt, heilige Deine Priester und die Diener Deines Heiligtums! a

**A**llmächtiger, ewiger Gott, erbarme Dich Deines Dieners, unseres Papstes **N.!** Leite ihn in Deiner Güte auf den Weg des ewigen Heiles, auf dass er mit Deiner Gnade erstrebe, was Dir wohlgefällig ist, und

es mit ganzer Kraft vollbringe. Durch Christus, unseren Herrn. Amen. <sup>a</sup>

**H**err, schenke uns Priester!  
Herr, schenke uns heilige Priester!  
Herr, schenke uns viele heilige Priester!  
Herr, schenke uns viele heilige Ordensberufungen!  
Herr, schenke uns viele heilige katholische Familien!

**O** Jesus, durch Dein liebeglühendes Herz bitte ich Dich, entflamme mit Eifer für Deine Liebe und Verherrlichung alle Priester auf der ganzen Welt, alle Missionare, alle die Dein göttliches Wort verkünden, alle Ordensleute. Gib ihnen die Gnade, dass sie, entflammt von heiligem Eifer, dem Satan die Seelen entreißen, um sie alle zu Deinem Herzen zu führen, wo sie immerdar Dich verherrlichen mögen! <sup>f</sup>

**A**llmächtiger, gütiger Gott, Du hast dem heiligen Pfarrer von Ars einen erstaunlichen Hirteneifer und eine große Liebe zum Gebet und zur Buße verliehen. Wir bitten Dich: gib nach seinem Beispiel und durch seine Fürsprache den Priestern unserer Pfarrei die Gnade, die Seelen ihrer Brüder für Christus zu gewinnen und mit ihnen die ewige Herrlichkeit zu erlangen. Durch Christus, unseren Herrn. Amen. <sup>a</sup>



*Um die wahre Einheit im Glauben*

**G**ott, du zeigst den Verirrten den rechten Weg. Du sammelst die Zerstreuten und behütest sie. Wir bitten dich: Gieße in deiner Liebe deine einigende Gnade aus über das christliche Volk, damit es die Spaltung aufgebe, dem wahren Hirten sich anschließe und dir würdig diene. Durch Christus, unseren Herrn. Amen.

*Gebet für die Einheit der Christen*

**A**llmächtiger und barmherziger Gott, Dein Wille ist es, die vielen Völker durch Deinen Sohn zu dem einen Volk zusammenzuführen. Gib, dass alle, die sich Christen nennen, eins seien in Wahrheit und Liebe ohne alle Spaltung. Lass alle Menschen, vom wahren Glauben erleuchtet, in der brüderlichen Gemeinschaft der einen Kirche zusammenfinden. Darum bitten wir durch Christus, unseren Herrn. Amen. A

Für die Familie

*Für die Angehörigen*

**E**wiger Gott! Du hast mir Eltern gegeben und Geschwister, dazu noch Verwandte, Vorgesetzte, Wohltäter und Freunde. Für sie alle möchte ich ganz besonders bitten und sie Deiner göttlichen Güte und Weisheit, Liebe und Macht empfehlen. Erhalte sie alle in Deiner Liebe und Gnade, auf dass sie stets mit frohem Herzen den Weg Deines göttlichen Willens

gehen. Lass sie einst alle – und viele andere durch sie – das höchste Ziel ihres Lebens und Strebens erreichen: Dich, den unendlichen Gott, in der ewigen Herrlichkeit des Himmels! Amen.

**D**ie Eltern mein empfehl' ich Dir,  
behüt', o lieber Gott, sie mir.  
Vergilt, o Herr, was ich nicht kann,  
das Gute, das sie mir getan.  
Erhalte sie noch lang am Leben,  
viel Gutes mögst Du ihnen geben.  
Und einst nach dieser Erdenzeit  
schenk' ihnen den Lohn der ewigen Seligkeit.  
Und lass' auch die Geschwister mein  
von Deiner Hand gesegnet sein. Amen.

## Um Reinheit

### *Um Keuschheit des Leibes und der Seele*

**M**ein lieber Jesus, ich weiß ganz wohl, dass jedes vollkommene Geschenk, und mehr als jedes andere das der Keuschheit, von dem überaus mächtigen Einfluss deiner Gnade abhängt und dass ohne dich kein Geschöpf etwas vermag. Darum bitte ich dich, du wollest mit deiner Gnade die Keuschheit sowohl meiner Seele als auch meines Leibes verteidigen. Und sollte ich etwa irgendeinen sinnlichen Eindruck, der die Keuschheit und Reinheit beflecken könnte, in mich aufgenommen haben, so

verbanne du, der du der höchste Herr aller meiner Seelenkräfte bist, diesen von mir, damit ich mit unbeflecktem Herzen in deiner Liebe und in deinem Dienste voranschreite, indem ich mich alle Tage meines Lebens keusch auf den reinsten Altären deiner Gottheit aufopfere. Amen. *Hl. Thomas von Aquin*

**O** Jesus, unser Blutsbräutigam, gewähre uns, der Sünde Widerstand zu leisten bis zum Blut. Sei Du unser Herr: Herr unserer Gedanken, dass sie rein seien, Herr unserer Augen, dass sie sich abwenden von Unreinem, Herr unserer Gefühle, Triebe und Begierden.

O Maria, ganz schöne und ganz reine Jungfrau, lehre uns die schöne Liebe, jene, die gibt und gibt, ohne etwas für sich zu nehmen. Gewähre uns die Reinheit des Leibes und des Herzens, damit wir in unserem Fleisch das Wort verwirklichen: »Dein Bräutigam ist Gott«! und: »Selig, die reinen Herzens sind, denn sie werden Gott schauen!«

O Heiliger Geist, nimm Wohnung in uns wie in einem Tempel, ganz Dir geweiht. Bewahre uns davor, Dich zu betrüben, bewahre uns davor, unsere Glieder der Unreinheit zur Verfügung zu stellen. Komm mit Deiner Gabe der Treue und Selbstbeherrschung. Schenk uns die Kraft, in der Versuchung standzuhalten und zeige uns die Schönheit eines keuschen Lebens. Auf die mächtige Fürsprache Deiner Braut

Maria schaffe uns ein reines Herz, in dem Du wohnen kannst, zusammen mit dem Vater und dem Sohn. Amen!

*Um ein Leben in Reinheit*

**G**ott, Du mein Vater, wunderbar hast Du mich geschaffen, einen Leib hast Du mir gegeben und eine unsterbliche Seele. Du hast in mich gelegt die Kraft, neues Leben entstehen zu lassen; Du hast mir die Gabe der Geschlechtlichkeit anvertraut. Herr, ich knie vor Dir, meiner Schwachheit und Zerbrechlichkeit bewusst, aber auch meiner Verantwortung. Danke, Vater, dass Du für mich Jesus, Deinen Sohn, gesandt hast.

O Jesus, unser schwaches Fleisch und Blut hast Du angenommen. Du weißt, wie stark die Verführung ist, der ich ausgesetzt bin. Du hast den Satan am Kreuz besiegt. Bewahre mich davor, den breiten und bequemen Weg zu gehen, der ins Verderben führt. Rüste mich zum Kampf für eine Kultur des Lebens und der Liebe. Sei Du mein Herr: Herr meiner Gedanken, dass sie rein seien, Herr meiner Augen, dass sie sich abwenden von Unreinem, Herr meiner Gefühle, Triebe und Begierden. Wenn ich falle, dann umarme mich stets neu im Bußsakrament, damit ich mit neuem und reinem Herzen zur Quelle der Eucharistie eilen kann.

O Heiliger Geist, nimm Wohnung in mir wie in einem Tempel, ganz Dir geweiht. Bewahre mich davor, Dich zu betrüben, bewahre mich davor, meine Glieder der Unreinheit zur Verfügung zu stellen. Komm mit Deiner Gabe der Treue und Selbstbeherrschung. Dir weihe ich meine Sexualität, mein Mann-Sein, mein Frau-Sein. Heile, was in diesem Bereich meines Lebens verletzt ist. Schenk mir die Kraft, in der Versuchung standzuhalten und zeige mir die Schönheit eines keuschen Lebens. Bereite mich so für meinen (zukünftigen) Ehepartner oder meine Berufung zum gottgeweihten Leben. Auf die mächtige Fürsprache Deiner Braut Maria schaffe mir ein reines Herz, in dem Du wohnen kannst, zusammen mit dem Vater und dem Sohn. Amen!

Anrufung an Maria um Reinheit *Seite 142*

Hl. Josef, du Schützer jungfräulicher Seelen *Seite 180*

Um eine gute Reise

*Reisesegen*

**D**en Weg des Friedens führe uns der allmächtige und barmherzige Herr. Sein Engel geleite uns auf dem Weg, dass wir wohlbehalten heimkehren in Frieden und Freude. Amen.

**G**ott, Du gabst Deinem Diener Tobias den heiligen Erzengel Raphael als Begleiter auf dem Weg; verleihe uns, Deinen Dienern, die Gnade, dass wir immer durch seinen Beistand gesichert seien. Durch Christus, unseren Herrn. Amen.

### Autofahrt

*Beginn* **U**nserer Hilfe ist im Namen des Herrn...

**A**uf Fürsprache der seligen Jungfrau Maria, des hl. Christophorus, der hl. Philomena etc. geleite uns der allmächtige Gott durch die heiligen Engel sicher zum Ziel unserer Fahrt, + der Vater und der Sohn und der Heilige Geist. Amen.

*Ankunft* **D**ank sei Gott.

## Für die Ungeborenen

### Taufe der Ungeborenen

»**S**eines Herzens Sinnen waltet von Geschlecht zu Geschlecht, ihre Seele dem Tod zu entreißen und sie im Hunger zu nähren.« (Ps 33,11.19)

Ich glaube an Gott...

(Weihwasser) Euch alle, die ihr am Tag und in der Nacht tot geboren wurdet und noch tot geboren werdet, euch alle die ihr am Tag und in der Nacht im Leib eurer Mutter getötet wurdet und noch getötet werdet, damit ihr alle durch Jesus Christus zum ewigen Leben gelangt (den Namen nennen, am

besten den Tagesheiligen oder Maria, Josef, Johannes ... usw.) taufe ich im Namen des VATERS und des SOHNES und des HEILIGEN GEISTES!

»Ich habe dich beim Namen gerufen, du bist mein!«  
(Jes 43,1) »Singt dem Herrn ein neues Lied, denn er hat wunderbare Taten vollbracht!« (Ps 98,1) »Von der Huld des HERRN will ich ewig singen!« (Ps 89,2) Alleluja! Alleluja! O Liebe! O größte Liebe! O unendliche Liebe GOTTES! Alleluja! Alleluja! Alleluja! Vater unser... Gegrüßet seist du, Maria... Ehre sei dem Vater...

**A**llmächtiger Gott, Vater, Sohn und Heiliger Geist, Deine Macht und Gnade durchdringen Zeit und Raum. Blicke voll Mitleid auf alles Leben im Mutterschoß, vom Augenblick der Empfängnis an bis zum Augenblick der Geburt. Lieblose diese unschuldigen Seelen in Deiner barmherzigen Liebe. Schütze dieses Leben vor jedem, der danach seine Hand ausstreckt. Spende jeder Seele, die Du geschaffen hast, eine geistige Taufe, in Deinem Namen, Vater und Sohn und Heiliger Geist.

In Krankheit und Leiden

**H**err, gib uns mehr Mut, wenn wir erwachen und die Last des kommenden Tages schwer auf unseren Schultern liegt; mehr Zuversicht, wenn die

Bedrängnisse sich häufen nach innen wie nach außen; mehr Ruhe, wenn die Prüfungen mit jedem Tag schwerer und zermürender werden; mehr Gelassenheit, wenn es auch scheint, als hätte Dein Wort: »Bittet, und ihr werdet empfangen!« für uns keine Geltung mehr; mehr Glauben an Deine Vatergüte, wenn die Mächte der Finsternis uns gewaltsam bedrängen und Du in Untätigkeit zu verharren scheinst; mehr Hoffnung, wenn die Hoffnungslosigkeit wie das Hochwasser steigt und unsere Herzen überfluten möchte mit Bitterkeit; mehr Vertrauen, wenn die Verzweiflung stetig wächst ob all der Not, ob all der Aussichtslosigkeit, ob der Berge von Trübsal, die über uns herzufallen drohen; mehr heilige Freude, wenn das Leid zu unserem täglichen Brot geworden und die Sorge als ständiger Gast mit uns am Tische sitzt; mehr Güte zu den Menschen, wenn sie immer härter und immer kälter werden; mehr Liebe zu Dir, wenn die Verlassenheit unser Anteil geworden und keine Hilfe mehr möglich und unser Untergang besiegelt scheint; mehr Unverdrossenheit in Deinem Dienst, wenn unser Arbeiten, Mühen und Kämpfen nur Misserfolge zeitigt; mehr Tapferkeit, wenn in schwachen Stunden die Feigheit uns überfällt und wir uns der Übermacht des Feindes ausgeliefert glauben; mehr Kraft, wenn wir müde von all dem Widerstreit die Waffen strecken möchten; mehr Wahrhaftigkeit, wenn wir in der Stunde der



Gefahr bekennen sollen: »Du bist Christus, der Sohn des lebendigen Gottes«; mehr Opfermut, wenn es zu beweisen gilt, dass wir alles daran zu geben gewillt sind, um Dich zu besitzen. Amen.

**G**ott, mein Vater, Du hast in Deiner ewigen Weisheit mir dieses Kreuz ausersehen, das ich jetzt tragen muss. Es drückt mich schwer. Verzeihe mir, wenn ich darunter seufze! Ich denke zu wenig Deine Gedanken, die so ganz anders sind als unsere Menschengedanken. Wenn ich wüsste und bedächte, wie Du mit Deinen allwissenden Augen mein Kreuz betrachtet hast, ehe Du es schicktest; wie Du es geprüft und gewogen hast, ob es auch nicht zu groß und schwer für mich sei; wie Du es gesegnet hast mit Deiner Gnade und wie Du dann mich und meine schwache Kraft mit dem Blick der Liebe umfängen hast – so dürfte ich nicht mehr klagen! Ich will bereit sein, anzunehmen, was mir von Deiner Hand zugeschickt ist als ein Gruß von Dir, als eine Botschaft Deines Vertrauens, als eine liebe Einladung zu Dir: mich aufzumachen, um Christus, Deinem für uns hingegebenen Sohn, nachzufolgen bis ans Kreuz. Musste er nicht leiden? Ja, auch ich muss und will es nützen, um einzugehen mit ihm in seine Herrlichkeit: heim zu Dir, o Vater. Amen.

*Hl. Franz von Sales*

## Um Heilung und Befreiung

Im Namen Jesu – weiche Satan mit all seinen Einflüsterungen und Täuschungen!

Im Namen Jesu – weiche die Krankheit, wenn sie nicht zur Ehre Gottes und zum Heile meiner Seele ist!

Im Namen Jesu – weiche jegliche Versuchung, jeder Zorn, jede Ungeduld, jede Sinnlichkeit, jeder Hass, jede Bequemlichkeit, jede Opferscheu!

Rosenkranz der Befreiung *Seite 294*

**Schutzschild des heiligen Patrick**

Ich erhebe mich heute in gewaltiger Kraft,  
in Anrufung der Heiligsten Dreifaltigkeit,  
im Glauben an die Dreiheit,  
im Bekenntnis der Einheit des Weltenschöpfers.

Ich erhebe mich heute  
kraft der Geburt Christi und seiner Taufe,  
kraft seiner Kreuzigung und Grablegung,  
kraft seiner Auferstehung und Himmelfahrt,  
kraft seiner Wiederkunft zum Jüngsten Gericht.

Ich erhebe mich heute  
verbunden mit der Liebe der Cherubim und der  
Stärke der Seraphim,  
verbunden mit den Gebeten der Patriarchen und den  
Weissagungen der Propheten,

verbunden mit dem Glauben der Märtyrer und der  
Reinheit der heiligen Jungfrauen,  
verbunden mit dem Bekennermut und den herrlichen  
Taten aller Heiligen.

Ich erhebe mich heute  
inmitten der Kräfte des Himmels und der Erde,  
im Licht der Sonne und im Glanz des Mondes,  
im Leuchten der Feuerglut und im Sprühen der Blitze,  
im Brausen der Stürme und im Fluten der Meere.

Ich weihe mich heute  
Gottes mächtiger Führung und wachendem Auge,  
Gottes lauschendem Ohr und Gottes schützenden  
Händen,  
Gottes verzeihendem Wort und Gottes leitender  
Weisheit,  
Gottes offenen Wegen und Gottes bergendem Schild.

Er schütze mich heute  
vor jeder erbarmungslosen und grausamen Gewalt,  
die meine Seele und meinen Leib bedroht.

Er schütze mich heute  
vor den Einflüsterungen falscher Propheten.

Christus sei die Kraft, Christus sei mein Friede.  
Christus sei mit mir und Christus sei in mir,  
Christus sei vor mir und Christus sei hinter mir,  
Christus sei unter mir und Christus sei über mir,  
Christus zur Rechten und Christus zur Linken.

Christus sei, wo ich liege und Christus sei, wo ich stehe,  
Christus sei, wo ich sitze und Christus sei, wohin ich gehe,  
Christus in der Tiefe und Christus in der Höhe,  
Christus in der Weite.

Er sei im Munde eines jeden, der von mir spricht,  
er sei im Auge eines jeden, der auf mich sieht,  
er sei im Ohr eines jeden, der auf mich hört,  
Christus mein Herr, Christus mein Erlöser!

**I**ch lege in das himmlische Heilbad der Vereinten  
Herzen Jesu & Mariens all meine Gedanken, Worte,  
Werke, Schritte, Handlungen und Entscheidungen  
sowie meine Zellen, Gewebe, Gefäße, Blutstropfen,  
Nerven, Drüsen, Knochen und Organe. Herr, heile  
und heilige mich. Maria, bitte für mich. Amen. v

**B**armherziger Jesus, mein Herr und Gott, ich  
opfere Dir Dein dornengekröntes Haupt, Deine  
heiligen Wunden und Dein kostbares Blut zusammen  
mit meiner Krankheit auf, für mich selbst und zur  
Sühne für die Beleidigungen und Schmähungen, die  
Deinem heiligsten Herzen und dem unbefleckten,  
schmerzhaften Herzen Deiner Mutter Maria täglich  
zugefügt werden. Ich bitte Dich durch Dein kostbares  
Blut, Deine heiligen Wunden um Hilfe in meiner  
Krankheit und um Wiedererlangung meiner Gesund-  
heit. Herr, Dein Wille geschehe – Herr, sei mir Sünder,  
mir armen Sünder gnädig. Amen!

### Gebet für die Kranken

**W**ir rufen Dich an, den Aufseher, Herrn und Bildner des Leibes und den Schöpfer der Seele, denjenigen, der den Menschen gestaltet hat, den Verwalter, Lenker und Retter des ganzen Menschengeschlechtes, Ihn, der versöhnt und besänftigt wird durch seine eigene Menschenfreundlichkeit. Lass Dich versöhnen, o Herr, komm zu Hilfe und heile alle Kranken! Gebiete den Krankheiten (*Lk 4,39*) (an dieser Stelle kannst Du Deine Krankheit nennen) und richte die Dar-niederliegenden auf! Gib Ehre Deinem heiligen Namen (*Ps 113,9*) durch Deinen Eingeborenen Jesus Christus, durch den Dir Ehre und Kraft sei im Heiligen Geiste, jetzt und in alle Ewigkeit der Ewigkeiten! Amen. v

*Hl. Serapion*

### Segnung der Kranken

**H**err, Gott der Erbarmungen, strecke deine Hand aus und gewähre die Gnade, dass alle Kranken gesund werden, lass sie der Gesundheit gewürdigt werden und befreie sie von der gegenwärtigen Krankheit! Im Namen deines Eingeborenen Sohnes sollen sie geheilt werden, Arznei soll ihnen werden sein heiliger Name zur Gesundheit und Unversehrt-heit, weil durch ihn dir Ehre und Kraft ist im Heiligen Geiste, jetzt und in alle Ewigkeit der Ewigkeiten. Amen.

v

*Hl. Serapion*

**O** Jesus, Erlöser, mein Herr und mein Gott,  
mein Gott und mein Alles,  
der du mit dem Opfer des Kreuzes uns erlöst hast  
und die Macht des Satans besiegt hast,  
ich bitte dich, erlöse mich von jeder bösen  
Anwesenheit, von jedem Einfluss des Bösen.  
Ich bitte dich darum in deinem Namen;  
ich bitte dich darum, um deiner Wunden willen;  
ich bitte dich darum, deines Kreuzes wegen;  
ich bitte dich darum durch die Fürsprache  
von Maria der Unbefleckten und Schmerzhaften.  
Das Blut und das Wasser, welche aus deiner  
Seitenwunde geflossen sind, sollen auf mich  
herabfließen, um mich zu reinigen, mich zu erlösen,  
mich zu heilen.

**U**nser Vater, mit dem Heiligen Geist und durch die  
Macht und Autorität des Namens Jesu von  
Nazaret durchtrenne ich alle negativen Verbindungen  
in mir selbst und in meiner Familie. Ich schließe jetzt  
endgültig alle diese Türen, die in mir und in meiner  
Familie geöffnet worden sein könnten. Ich binde die  
ganze Macht der Finsternis an das Holz des Kreuzes  
Christi bis zum Ende der Zeit. Im Namen des Vaters  
und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

*aus: Thierry et Miriam Fourchaud, Je serai guéri, 2005*

**I**m Namen Jesu Christi und kraft Seiner Autorität  
widersetze ich mich hiermit jeglichem Fluch und

durchbreche jegliche gegen irgendein Familienmitglied ausgesprochene Verfluchung. Ich rufe das Blut Jesu Christi auf uns herab. Im Namen Jesu breche ich jegliche negative psychische und jegliche teuflische Verbindung oder Herrschaft, die sich durch den Ungehorsam eines meiner Vorfahren bei meinen Nachkommen fortsetzt. Ich widersage allen Werken Satans, sowie den okkulten Praktiken meiner Ahnen und gehöre Jesus Christus an, meinem Herrn und Erlöser, jetzt und in Ewigkeit. Im Namen Jesu Christi erkläre ich alle Verbindungen zwischen uns und jedem belasteten Familienmitglied, lebend und verstorben, als durchbrochen. O Herr, unser Gott, wir danken Dir, wir preisen und verherrlichen Dich. Amen.

*aus: Ghislain Roy, Frei und heil werden*

### **Befreiungsgebet zum Kostbaren Blut Christi**

*Herr Jesus Christus versiegle mich mit Deinem Kostbaren Blut und durch Dein Kostbares Blut.*

Befreie mich von allem Bösen, versiegle mich gegen das Böse, und beschütze mich vor allem Bösen. Von ganzem Herzen bereue ich meine Sünden. Ich bitte Dich, verbanne aus mir all das, was die Ursache zu Bösem sein könnte; zerreiße auch alle Ketten, die mich immer noch fesseln und reinige mich innerlich und äußerlich mit Deinem Kostbaren Blut.

*Herr Jesus Christus**versiegle mit Deinem Kostbaren Blut*

auch meinen Geist, meine Seele, mein Herz, meinen Verstand, meinen Körper, ja mein ganzes Sein.

*Versiegle mit Deinem Kostbaren Blut*

auch meine Familie, jeden Einzelnen von uns. Schütze uns vor den Mächtschaften des bösen Feindes, vor denen seiner Helfer und Helfershelfer und selbst vor all jenen Personen, die uns Schaden zufügen können oder Schaden zufügen wollen.

*Verzeihungsgebet*

**J**esus, in Deinem Namen und mit Deiner Kraft, mit meiner Kraft geht es nicht, verzeihe ich N. so wie Du es willst. Ich segne ihn/sie in Deinem heiligen Namen. Rette seine/ihre Seele, o Herr, und heile mich von allen inneren Wunden, die ich durch ihn/sie bekommen habe. Heiliger Geist, reiße alle bitteren Wurzeln dieser Wunden heraus, die nicht vom Himmlischen Vater eingepflanzt sind. Jesus, gieße Dein Kostbares Blut in diese Wunden und heile mich. Herr, ich vereine dieses Leiden mit Deinem Leiden und opfere es nach Deiner Meinung auf (damit es zum Segen werde).



*Die Vergebung im Heiligen Geist*

In deinem Namen, Herr Jesus, durch die Macht deines Geistes und zur Ehre Gottes, deines und unseres Vaters: mit allem Glauben und aller Aufrichtigkeit meines Herzens bitte ich dich um die Gnade, mit deiner Hilfe vergeben zu können. Aus mir selbst heraus kann ich nicht wirklich so vergeben, wie du es von uns erwartest. Aus diesem Grunde bitte ich dich, komm uns zu Hilfe mit deiner Liebe und der Macht deines Blutes, die uns deine Barmherzigkeit erschließt. ICH VERGEBE ALLEN MENSCHEN, DIE MICH – UNBEWUSST ODER BEWUSST – IN IRGEND EINER WEISE VERLETZT HABEN: Ich vergebe besonders N... alles Böse, das er/sie mir zugefügt hat. Ich erlasse ihm/ihr jegliche Schuld mir gegenüber, ohne irgendwelche Bedingungen und für immer. Herr Jesus ich bitte dich, segne sie/ihn und erfülle sie/ihn ab heute und für immer mit deiner Gnade. Herr Jesus, da du barmherzig bist, setze ich all mein Vertrauen auf dich. Erfülle mich, bitte, mit deinem Frieden und deiner Freude und breite diese gleichermaßen auf sie/ihn aus. Ich bitte dich durch die Verdienste deiner hl. Wunden und dein glorreiches Kreuz. Ich danke dir für alles, was deine Liebe mir heute gewährt, für alles, was du morgen noch in mir tun wirst, und für das, was du in dieser Person tun wirst, der ich vergebe. Amen.

*Vergebungsgebet (10-mal)*

Jesus, in Deiner Kraft vergebe ich ihr.

(ihr – der verursachenden Person. Kann unbekannt sein, Gott weiß, wer die Belastungen verursacht hat.)

Jesus, in Deinem Namen vergebe ich ihr.

Jesus, mit Deiner Hilfe vergebe ich ihr.

Jesus, erbarme Dich ihrer, vergib ihr.

*Gebet um Heilung und Stärkung des Glaubens*

Ich bin dankbar für mein Leben, das mir die Ewige Liebe geschenkt hat, und ich bitte durch Jesus Christus Gott den Vater, um die Erneuerung meiner Taufgnade. Durch sie bin ich ein Kind Gottes und der Kirche geworden: Ich will es voll und ganz sein und bin entschlossen, nach dem Wort Gottes unter der Leitung der Hirten der Kirche zu leben. Darum verzeihe ich allen Menschen, die mich jemals – bewusst oder unbewusst – verletzt haben oder mir einen Schaden zufügten. Ich bitte auch um die Vergebung all meiner Sünden, so wie um die Befreiung von den Folgen der Sünden meiner Vorfahren oder von anderen negativen Einflüssen, die auf mir und meiner Familie lasten können. Im Namen Jesu widersage ich dem Satan und allen seinen Gefährten, Helfern und Helfershelfern, sowie den unselig Verstorbenen. In der Kraft des Sakramentes der Taufe zerbreche und zerstöre ich alle Beziehungen und Einflüsse, die durch unsere

Sünden oder durch okkulte Praktiken mit den Mächten der Finsternis entstanden sind.

In der Macht des Blutes Christi entziehe ich mich ganz und gar den Folgen aller Verwünschungen und Flüche, sowie der Auswirkungen von Wahrsagerei, Magie oder Spiritismus und vernichte sie im Strom der Barmherzigkeit, der uns aus den Wunden Christi entgegenströmt.

Ich bitte den Heiligen Geist, dass er alle unseligen Bande zerreißen möge, die mich noch an meine Vorfahren oder an andere Personen und Sachen fesseln. Ich übergebe jene Verstorbenen, die nicht im Frieden Christi aus dieser Welt geschieden sind, durch das Wirken des heiligen Erzengels Michael der Gerechtigkeit und Barmherzigkeit Gottes.

Auf die Fürsprache und durch das Eingreifen der Unbefleckt Empfangenen Jungfrau und Gottesmutter Maria, der »Frau mit der Sonne umkleidet« und Siegerin in allen Schlachten Gottes, bitte ich um die volle Befreiung meines Leibes, meiner Seele und meines Geistes von allen dämonischen Belastungen, damit ich, zusammen mit allen Engeln und Heiligen, die Allmacht und das Erbarmen Gottes, Seine Güte und Liebe jetzt und in Ewigkeit bezeugen und lobpreisen kann.

Ich bitte auch um die Hilfe meines Schutzengels, meiner Patrone und aller Freunde Gottes, dass ich – von jeglichen Plagegeistern befreit – in Demut,

Klugheit und Dankbarkeit ein Leben führen kann, wie es dem Willen Gottes und dem Herzen Jesu entspricht. Amen.

*Heilige Familie vom Blut*

### *Gebet um Heilung der Emotionen*

**H**err Jesus, erweise mir, ich bitte dich, deine barmherzige Liebe; komm und heile in meinem vergangenen Leben alles, was der Heilung bedarf. Du kennst mich besser als ich mich selber, denn schon lange bevor ich empfangen wurde, hast du mich mit einzigartiger Liebe geliebt. Von Anbeginn ist mein Leben in deiner Hand. Berühre mich im Augenblick meiner Empfängnis. Wenn sich diese nicht in einer Atmosphäre der Liebe vollzog, in dem elterlichen Wunsch mir das Leben zu schenken, sondern vielmehr unter Druck, Angst oder Gewaltanwendung, so heile mich, du Gott der Zärtlichkeit und Güte. Befreie mich von allem, was einen negativen Einfluss auf mich haben könnte und was mir Abscheu vor dem Leben einflößt oder mich manchmal den Tod herbeiwünschen lässt.

Segne mich in jeder Phase meines Wachstums als Embryo oder Fötus. Breite deine Liebe in jedem Winkel meines Herzens aus.

Wenn meine Mutter, während sie mich erwartete, unter Ängsten, Qualen oder Traumata litt, wenn ich mich unerwünscht oder durch sie abgelehnt fühlte, wenn der Vater, der mich zeugte, seinerseits mich

nicht haben wollte, so komm, mein Gott, und lass mich spüren, wie wertvoll ich dir bin und wie sehr du mich behütetest; wie den Augapfel. Möge der Jesus im Schoß Mariens auch mich im Heiligen Geist vor Freude hüpfen lassen, wie seinerzeit das Kind im Schoße Elisabets! Gib mir ein großes Verlangen, geboren zu werden, und heile mich von dem physischen und seelischen Schock, den ich bei meiner Geburt erlebt haben mag, als ich in die Welt der Menschen hereinbrach. Durch die Kraft deiner Liebe und Gnade beseitige alle physischen und psychischen Folgen, die von den damaligen Verletzungen und Traumata ausgelöst worden sind.

Danke, Herr, dass du zugegen warst, um mich in deine beschützenden Arme zu nehmen. Ich bringe dir die ersten Jahre meiner Kindheit: Umgib sie mit deinem Licht. Wenn ich unter der Kälte meines Vaters oder meiner Mutter gelitten habe, wenn sie mir nicht die Liebe und Sicherheit gegeben haben, die ich brauchte, wenn es mir an mütterlicher Zuneigung und tröstender Liebkosung gefehlt hat, dann sende mir deine Mutter, damit sie mich in ihre Arme nimmt und darin wiegt, mich mit ihrer Zärtlichkeit sättigt. Dass sie mich annehme wie ich bin, mit meinen kindlichen Schwächen, und dass Jesus komme und mich umarme, mich segne und mir die Hände auflege, wie er es getan hat, als die Jünger die Kinder

anführen, die zu ihm kommen wollten (vgl. Mk 10,13-16). Wenn ich mich von der allzu besitzergreifenden Liebe meiner Mutter eingeengt fühlte oder erdrückt von der Autorität meines Vaters, dann befreie mich, Jesus, und heile auch die schmerzhaften Erinnerungen an ihre Auseinandersetzungen, an ihre ehelichen Spannungen, die meine kindliche Gefühlswelt durcheinander brachten und mich erschreckten und fürchten ließen, die beiden könnten sich trennen und mich allein lassen.

Von ganzem Herzen, Herr, vergebe ich meinen Eltern die Verletzungen, die möglicherweise von ihren Taten, Worten oder ihrem Verhalten herrühren. Ich freue mich und danke dir, Herr, für die Sicherheit, die du mir gegeben hast, nämlich dass »du mich aufnimmst, wenn mich auch Vater und Mutter verlassen« (Ps 27,10) und dass »du mich nicht vergisst« (Jes 49,15).

Herr Jesus, der du mir deinen Vater geschenkt hast: lass mich durch den Heiligen Geist von glückseliger Liebe erfüllt und so frei werden, dass ich mit meinem ganzen Sein rufen kann: »Abba, Vater!« Wenn ich mich alleingelassen fühlte, einsam und abgelehnt von meinen Angehörigen oder Menschen, auf die ich zählte, so schenke mir durch deine heilende Liebe das Gefühl meiner Würde und eine weise Wertschätzung meiner selbst (vgl. Röm 12,3). Sei du mein Trost dort, wo

die anderen nicht liebevoll mit mir umgegangen sind. Befreie mich, allmächtiger Vater, von der Last aller Verwünschungen durch Eltern, Vorfahren oder Hexer, die die Ursache meiner Misserfolge, meiner Krankheiten oder Enttäuschungen sein könnten. Gib mir Vertrauen und neuen Mut, damit ich den Herausforderungen dieser Welt gewachsen bin. Ich weiß, dass deine Liebe, mein Vater, mich stützen wird, wenn ich strauchle und falle. Heile die Verletzungen aus Kämpfen, die mich traumatisiert und dazu veranlasst haben, mich abzukapseln und Barrieren zu errichten zwischen mir und den anderen. Heile meine Wunden, die tief in mir liegen, die mich hart werden ließen und die ich verdrängt habe. Wunden der Eifersucht gegenüber jenen, die man mir in der Familie oder in der Schule vorgezogen hat; Wunden der Empörung, der Erniedrigung, der Ungerechtigkeit, der Einsamkeit, der Verbitterung darüber, dass man mich ins Abseits geschoben hat; Wunden des Spottes, der Beschimpfung oder der Verleumdung.

Herr Jesus, gib mir die Gnade denen zu verzeihen, die mich nicht geliebt haben, und sie aller Schuld mir gegenüber freizusprechen. Heile mich von allen Störungen und Traumata meiner Kindheit oder meines Jugendalters, als ich meinen Körper entdeckte, die Liebe und die Sexualität: Ruhelosigkeit, Beschämung, Anschuldigung. Wasche

ab alle Befleckungen des Körpers und der Seele und heile die Verletzungen, die man mir zugefügt hat, als man mich missbrauchte, meiner physischen Reinheit Gewalt antat, mir durch sexuelle Abartigkeiten Bindungen auferlegte, die mich daran hindern, echte und dir wohlgefällige Beziehungen einzugehen. Hilf mir, mich trotzdem als Mann oder Frau anzunehmen. Möge die Jungfrau Maria, die reine Mutter, die Unbefleckte Empfängnis für mich beten und mich von diesen Störungen heilen. Heile mich, Herr, von den Verletzungen meines Gefühlslebens, im Zusammenhang mit Verliebtheiten, die anstößig waren oder aus irgendeinem Grund keine Erfüllung fanden.

Lehre mich, Herr, mich deiner Liebe zu überlassen, die meine Sehnsucht zu lieben und geliebt zu werden stillt; lehre mich, dir das zu übergeben, was hinsichtlich meiner Berufung, meines beruflichen oder sozialen Engagements, meines Gefühlslebens oder meines Ehelebens ein Missgriff war.

Danke, Herr, dass du mir in meiner Kindheit und meiner Jugendzeit mit deinem Licht und deiner Wahrheit zur Seite gestanden bist.

Vergib mir, wenn ich gelegentlich auf dich vergesse, wenn ich denke, dass du mich nicht liebst und mich in meinem Leid alleingelassen hast. Heile mich von meinen Schuldgefühlen, die ich dir gegenüber empfinde aus Angst, verurteilt oder bestraft aufgrund



meines Aufbegehrens gegen dich, wenn du zugelassen hast, dass Menschen, die ich besonders liebte, starben oder mich verließen oder betrogen.

Vergib mir die zerstörerischen Erfahrungen, bei denen ich mich möglicherweise dem Alkohol, der Droge oder der Pornografie ausgeliefert habe. Heile mich von Bindungen, die ich mir möglicherweise durch Techniken der mentalen Konzentration zugezogen habe, oder durch den Versuch, eine Lösung meiner Probleme im Okkultismus, im Spiritismus oder in der Esoterik zu finden.

Herr, ich rufe deine heiligen Wunden an, dass sie mich heilen; ich rufe dein heiliges Blut an, das in freier Entscheidung aus Liebe zu mir am Kreuz vergossen worden ist, damit ich Verzeihung erlange und von meinen Sünden reingewaschen werde.

Schenk mir deine Barmherzigkeit, Herr! Ich danke dir für deine große Liebe zu mir. Erneuere mich und schenke mir von neuem die Gnade zu lieben und mich in deiner Liebe zu entfalten. Heile mein Unbewusstes. Ich übergebe mich dir ganz: Leib, Verstand und Geist. In deine Hände lege ich meine Ideen, meine Gefühle, meine Worte, mein Verhalten, alle meine Fähigkeiten, aber auch alle meine Schwachheiten, meine Verwundungen, meine Begrenztheiten, meine Lauheit, meine Herzenshärte, sogar den Hass, der in mir ist. Erhelle all das durch dein Licht, damit daraus

Taten der Liebe, der Zärtlichkeit und des Friedens werden.

Jesus! Meine Vergangenheit und meine Zukunft ruhen heute in deinem erbarmenden Herzen. Meine Verwundungen sind keine Verwundungen mehr, denn deine unermessliche Liebe hat sie geheilt; sie sind hingegen zu Erfahrungen geworden, auf denen meine Zukunft mit dir aufbaut.

Danke, Jesus, dass du so gut an mir gehandelt und mich gerettet hast. Halleluja! Amen.

*aus: Jean Pliya, Von der Finsternis zum Licht. Handbuch zum Befreiungsdienst in der Katholischen Kirche*

### *Gebet bei geistlichem Kampf*

**H**eiliger Gottvater, ich komme dich zu preisen und anzubeten. Öffne mir die Augen und das Herz, damit ich deine Größe, deine Majestät und deine siegreiche Liebe recht betrachte. Danke, guter Vater, dass du deinen Sohn Jesus gesandt hast, damit er mich rette, mir vergebe, mir das Leben schenke und mich in deine Familie aufnehme. Danke, dass du mir den Heiligen Geist geschenkt hast, damit er mich leite und heilige!

Allmächtiger Vater, befreie mich vom Bösen, gemäß dem »Eid, den du unserem Vater Abraham geschworen hast, dass wir, aus Feindeshand befreit, dir furchtlos dienen in Heiligkeit und Gerechtigkeit vor deinem Angesicht all unsere Tage« (Lk 1,73-75).

Herr Jesus, Lamm Gottes, du bist gestorben, damit ich mit dir leben kann. Ich glaube, dass du in mir lebst und dass du mein Leben bist. Sei gepriesen für deine Liebe.

Ich glaube, dass du ganz und gar in mir lebst und den Sieg erringen willst. Erweise durch mich deine Liebe, deinen Frieden, deine Güte, deine Geduld, deine Demut, deine Reinheit und deine vollkommene Selbstbeherrschung.

Gekreuzigter Herr Jesus, ich schaue auf dich und vertraue dir. Preis und Ehre sei Dir, du Gesandter Gottes, König der Könige, Herr der Herren; ewiger Sohn, Eingeborener, Priester des Neuen Bundes, Herr, Gott des Universums; du bist der König der Ehre, der starke Herr, mächtig im Kampf (Ps 24,8), der Gerechte, der am Ende der Zeiten kommen wird. Mensch, erhoben in die Herrlichkeit des Himmels. Preis sei dir! Lobpreis sei Dir auf ewig.

Jesus, durch dein Blut und mit dir erringe ich den Sieg über Satan, über die Mächte der Finsternis, die mich attackieren und zur Sünde treiben; ich bringe dir meine Bindungen und Verirrungen. Dein Blut umhüllt mich und schützt mich gegen ihre Angriffe. Dein Blut reinigt mich und gibt mir ein reines Gewissen, denn ich glaube an dein Heil, Jesus. Du bist der Herr meines Lebens. Deshalb weise ich jedwede Einwirkung Satans von mir.

Herr Jesus, ich bitte dich: Binde die bösen Geister, die um mich sind. Ich bitte dich: binde alle Kräfte des Bösen und bedecke alle Elemente mit deinem kostbaren Blut.

Herr Jesus, verbiete jedwedem Geist des Bösen, mir oder meinen Angehörigen in irgendeiner Weise zu schaden. Mache alle Flüche unschädlich, die gegen mich und meine Familie ausgestoßen worden sind. Durch das Geheimnis deiner heiligen Menschwerdung befreie mich, Jesus, von allen Geistern, die mich belästigen. Durch deinen hochheiligen Namen befreie mich, Jesus, von jeglicher negativen oder bössartigen Kraft. Befreie mich von jeder Last, die auf meinem Leben liegt. Durch deine Liebe vertreibe jeden Geist der Angst.

Dass der Zweifel der Gewissheit weiche.

Dass die Lüge der Wahrheit weiche.

Dass die Furcht dem Glauben und dem Mut weiche.

Dass der Fluch deinem Segen weiche.

Dass die Krankheit der Gesundheit weiche.

Dass die Bedrückung der Befreiung weiche.

Dass die Schwäche deiner Macht weiche.

Dass die Bosheit deiner Güte weiche.

Dass Niederlage und Misserfolg dem vollen Sieg Jesu weiche!

Amen – Halleluja!

Im Namen Jesu Christi, unseres Retters und Herrn,

auf die Fürsprache der Jungfrau Maria, unserer Lieben Frau von der Befreiung, auf die Fürsprache des hl. Josef, der hll. Erzengel Michael und Rafael, unserer Schutzengel, der hll. Apostel Petrus und Paulus und aller Heiligen, flehen wir um die Barmherzigkeit Gottes des Vaters und den Beistand des Heiligen Geistes, damit der Sieg Jesu offenkundig werde. »Der Herr weise dich in Schranken« (Jud 9), dich, Satan, und euch, ihr von Gott verworfenen, rebellischen und unreinen Geister, ihr Quälgeister. Sucht sofort das Weite! Jesus, gekreuzigt, gestorben und begraben, gibt euch dazu den Befehl, ebenso die Unbefleckte Jungfrau Maria, der hl. Josef und der hl. Benedikt. Im Namen Jesu soll das Gift der Versuchung seine Kraft verlieren, das Gift der Verführung, des Zweifels und der Furcht, das Satan über mich versprüht. Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist, Gott, der ist und war und der kommt, in alle Ewigkeit. Amen.

*aus: Jean Pliya, Von der Finsternis zum Licht. Handbuch zum Befreiungsdienst in der Katholischen Kirche*

Tipp: Verweile bei Stellen, die dich besonders berühren, wo du einen Mangel hast. Verkoste, erwäge, denke dich hinein, betrachte. Fixiere dich dabei nicht auf die Wunde, sondern schaue auf den Erlöser.

### *Gebet für verstorbene Angehörige*

**J**esus, nimm mich an als Fürsprecher aller verstorbenen Mitglieder meiner Familie. Ich bitte Dich, verzeihe ihnen alle Morde, die sie begingen, alle Abtreibungen, die sie vorgenommen haben, alle Familienstreitigkeiten, bei denen es um Vermögen und Eigentum ging. Ich bitte Dich ihnen nicht anzurechnen jede Verwicklung in Okkultismus, Spiritismus, Esoterik und Fetischismus, besonders die Übertretung des ersten Gebotes Gottes und die Anbetung falscher Götter. Herr, hab Erbarmen mit allen lebenden und verstorbenen Mitgliedern meiner Familie. Vergib meinen Vorfahren ihre Sünden und befreie sie aus allen Bindungen. Ich überlasse sie Deinem heiligen Licht und bitte Dich, dass Du sie meine Liebe und Vergebung erfahren und sie eintreten lässt in Deine Liebe und Verzeihung. Herr, zieh ihre Seelen nun an Dich! Amen.

### *Gebet für die Vorfahren*

**H**err Jesus Christus, ich bringe dir alle meine Vorfahren, die noch der Erlösung bedürfen. Stellvertretend für sie, bitte ich dich um Verzeihung für alle ihre Sünden, mit denen sie unversöhnt verstorben sind.

Stellvertretend für diese Verstorbenen, bitte ich all jene um Verzeihung, die unter ihren Sünden gelitten haben oder immer noch leiden. (Wenn Sünden

bekannt sind, dann diese nennen: z.B. Süchte, Hass, Streit, Ärger, Selbstmord, Diebstahl, sexuelle Vergehen, Aberglaube, Magie etc.)

In deinem Namen, o Jesus, verzeihe ich all meinen Vorfahren und stellvertretend für alle Opfer, verzeihe ich den Verstorbenen alles, was sie uns angetan haben. Stellvertretend für die Verstorbenen verzeihe ich allen Menschen, von denen sie im Leben verletzt worden sind. Herr, heile du all diese Verletzungen. Erbarme dich der Verstorbenen. Herr, gib ihnen die ewige Ruhe und das ewige Licht leuchte ihnen. Herr, lasse sie ruhen in Frieden. Amen.





## Zur heiligen Beichte

### Gebete zur Vorbereitung

#### *Anrufung des Heiligen Geistes*

**G**ott, Du hast die Herzen der Gläubigen durch die Erleuchtung des Heiligen Geistes belehrt; gib mir durch denselben Geist Lust und Liebe zum Guten und beständige Freude durch seinen Trost. Gott, Du stößt niemand zurück, sondern lässt Dich in liebevollem Erbarmen auch vom größten Sünder durch Buße versöhnen; blicke gnädig auf mein demütiges Flehen und erleuchte mich, auf dass ich Deine Gebote zu erfüllen vermöge. Amen.

### Gewissenserforschung

Hierzu ist ein Beichtspiegel empfehlenswert.

### Gebete zur Erweckung der Reue

#### **M**ein Jesus, Barmherzigkeit!

**I**ch bereue alle meine Sünden, weil ich Dich, die ewige und unendliche Liebe und Güte beleidigt habe. Ich bin fest entschlossen nach Deinem heiligen Willen zu leben und zu sterben. Dich liebt, o Gott, mein ganzes Herz, und es ist mir der größte Schmerz, dass ich betrübt Dich, höchstes Gut, o wasch mich rein in Deinem Blut.

**H**err Jesus Christus, mein Heiland und Erlöser, Du hast dem reuigen Petrus, Maria Magdalena, ja sogar dem Schächer am Kreuz verziehen. Verzeih auch mir! Ich bereue meine Sünden aus Liebe zu Dir. Amen.

**O** mein Gott, alle meine Sünden bereue ich von ganzem Herzen, weil ich von Dir Strafe verdient habe. Ganz besonders aber tun sie mir leid, weil ich Dich, meinen besten Vater und meinen gütigsten Erlöser, beleidigt habe. Mit Deiner Gnade nehme ich mir fest vor, nicht mehr zu sündigen und die nächste Gelegenheit zur Sünde zu meiden. Amen.

**D**u hast mich erschaffen, Du erhältst mich im Dasein. Du hast mich erlöst mit Deinem Blute. Du hast mir den Hl. Geist gesandt, den Tröster, mit dem sich Deine göttliche Liebe und Dein göttliches Leben in mein Herz senkte.

Gütiger Gott, gegen Dich habe ich gesündigt und Böses getan. In heiliger Furcht vor Deinem strengen Gerichte und in kindlicher Liebe zu Dir, o himmlischer Vater, widerrufe und bereue ich alle meine Sünden, durch die ich Dich beleidigt habe, besonders jene, die mich Deiner berauben, die mich von Dir, dem liebenswürdigsten Gute dauernd trennen und ewig ins Unglück stürzen könnten. Es reut mich, dass ich Dich, meinen Schöpfer, den Geschöpfen nachgesetzt

habe. Ich möchte meine Sünden und jede Sünde hassen können, wie Du sie hassest. O Herr, geh nicht ins Gericht mit Deinem Knechte und vergilt ihm nicht nach Gebühr! Vergib Deinem Kinde, das reuig zu Dir zurückkehrt und um Verzeihung bittet dafür, dass es Deine Liebe verachtet und Dich betrübt hat. Ich habe jetzt den festen Vorsatz, die Sünden, die ich seit meiner letzten Beichte und in meinem früheren Leben beging, nicht wieder zu begehen. Ich will Dich, meinen besten Herrn, nicht mehr bewusst und freiwillig beleidigen. Besonders aber will ich jede schwere Sünde und jede Gelegenheit zur schweren Sünde meiden; vor allem will ich mich hüten vor jener Sünde... Ich will jene Mittel zur Besserung anwenden..., will alles tun, was notwendig ist, um die begangenen Sünden wiedergutzumachen. Mit der hl. Büsserin im Evangelium will ich für meine Sünden herzlich um Verzeihung bitten und mit dem hl. Petrus sie bitterlich beweinen. O Gott, sei mir Sünder gnädig! Amen.

*aus Schott*

**O** mein Gott und Herr, alle Sünden meines ganzen Lebens sind mir leid von Grund meines Herzens, weil ich dadurch verdient habe, von Dir, meinem gerechten Richter, zeitlich oder ewig gestraft zu werden; weil ich Dir, meinem größten Wohltäter, so undankbar gewesen bin; besonders aber, weil ich Dich, den unendlich guten Gott, dadurch beleidigt

habe. Ich nehme mir ernstlich vor, mein Leben zu bessern und nicht mehr zu sündigen. O Jesus, gib mir Deine Gnade dazu! Amen.

### Gebete zur Danksagung

**G**ütigster Vater, ich danke Dir von ganzem Herzen für die große Wohltat, die Du mir jetzt erwiesen hast. Du hast mir durch Deinen Priester die Sünden vergeben und Deine Gnade verliehen. Ich will Dich über alles lieben und mir Mühe geben, Dich nicht mehr zu beleidigen. Gib mir dazu Deine Gnade! Amen.

Mein Jesus, Du hast mich rein gewaschen mit Deinem kostbaren Blut. In Deine Hände empfehle ich meine Seele. Gib, dass ich Deinen Geboten allzeit treu bleibe, und lass nicht zu, dass ich mich jemals von Dir trenne. Amen.

Maria, Mutter der Gnade und Zuflucht der Sünder, bitte für mich! Amen.

**B**armherziger Gott, liebeichster Vater! Von ganzem Herzen und aus allen Kräften meiner Seele danke ich dafür, dass Du mich durch dieses heilige Sakrament um der unendlichen Verdienste Jesu Christi willen von meinen Sünden befreit und gereinigt hast. Verzeihe mir alle Fehler, die ich vielleicht in der Vorbereitung und Ablegung meiner Beichte begangen habe. Was an meiner Reue, meinem Vorsatz und meinem Sündenbekenntnis

mangelhaft war, das ersetze Du durch Deine übergroße Barmherzigkeit.

Zur Genugtuung für alle durch meine Sünden Dir zugefügten Beleidigungen und zur Tilgung der verdienten Strafen opfere ich Dir auf das bittere Leiden, das kostbare Blut, die unendlichen Verdienste Jesu Christi, Deines Sohnes, meines Erlösers, und in Vereinigung damit die Verdienste der seligsten Jungfrau Maria und aller lieben Heiligen, insbesondere auch die Bußen und Genugtuungen der hll. Büsser und Büsserinnen sowie meine eigene geringe Buße, die ich nun verrichten will.

(Hier verrichte deine Buße, soweit es jetzt möglich ist.)

Lass zur Sühne, o Gott, auch alles gelten, was ich in meinem ganzen Leben mit Deiner Gnade noch Gutes tun darf oder Widriges erleiden muss. Und nun bereue ich nochmals alle meine Sünden. Ich widersage von ganzer Seele allem Bösen und will es immerdar meiden. »Geh hin und sündige nicht mehr«, so hast Du einst, o Herr, gesagt. Ich bitte Dich, sprich jetzt dieses Wort auch zu mir und hilf mir, dass ich es befolge. Ich erneuere vor Dir meine Vorsätze, die ich gefasst, besonders den Vorsatz, diese Sünde..., diese Gelegenheit... zu meiden, dieses Mittel zur Besserung... zu gebrauchen. Ich will täglich vor Dir meinen Dank und meine Vorsätze erneuern und öfters die heiligen Sakramente empfangen. Dir, o Gott, will ich treu und beständig dienen und stets

nach Deinen Geboten wandeln. Nicht Leidenschaft noch Menschenfurcht, nicht Lust noch Leid, nicht Leben noch Tod noch irgendein Geschöpf möge mich trennen von der Liebe zu Dir. Aber Du kennst meine Schwäche, o Gott. Darum gib mir Kraft und Stärke. Mein gekreuzigter Heiland! Lass mich in jeder Gefahr der Sünde an Dein bitteres Leiden denken, auf dass ich mich nie von Dir trenne. Hilf mir, Maria, meine Mutter, meine Beschützerin! Erlange du mir von deinem Sohne die Gnade der Beharrlichkeit und einen seligen Tod. Amen.

*aus Schott*

„Einer der wesentlichsten,  
wenn nicht sogar der wichtigste Teil des  
Gebetes ist: gute Entschlüsse zu fassen.“  
Hl. Vinzenz von Paul

*„Betet, und sei es auch widerwillig. Wer viel  
betet, wird gerettet; wer wenig betet, ist  
gefährdet, und wer nicht betet, wird verdammt.  
Der Wille zählt und wird belohnt,  
nicht das Gefühl.“*

Hl. Pater Pio

*„Je mehr man betet, desto mehr kann man  
beten. Es ist wie mit einem Fisch, der zuerst  
an der Oberfläche des Wassers schwimmt,  
dann immer tiefer taucht. So taucht auch die  
Seele in die tiefste Tiefe und verliert sich in der  
Freude am Gespräch mit Gott.“*

Hl. Pfarrer von Ars





# Zur heiligen Messe

## Gebete vor der heiligen Messe

Alle Gebete können vor bzw. nach der Heiligen Messe gebetet werden, mit der Meinung als wären sie im Ablauf der Messe gebetet. Dazu eignen sich auch Gebete aus dem »Schott« Messbuch von 1962 (Stufengebet etc.) oder dem »Pater Pio Messbüchlein«. In der Kirche selbst folge aufmerksam der heiligen Liturgie.

### *Vor hl. Messe in Schott*

**H**err, denke nicht an unsre und unsrer Eltern Sünden, und straf uns nicht für unsre Missetaten.

Herr, erbarme Dich unser.

Christus, erbarme Dich unser.

Herr, erbarme Dich unser.

Vater unser...

Ich bitte: Herr, erbarme Dich meiner.

Heil meine Seele; ich habe gegen Dich gesündigt.

Lass Dein Erbarmen kommen über uns.

So wie wir es von Dir erhoffen.

Herr, erhöhe mein Gebet.

Und lass mein Rufen zu Dir kommen.

Lasset uns beten. Neige in Güte Dein Ohr, o gnädiger Gott, zu unsrem Flehen und erhelle durch die Gnade des Heiligen Geistes unser Herz, und lass uns so in würdiger Weise Deinen heiligen Geheimnissen dienen und Dich lieben mit ewiger Liebe.

Gott, jedes Herz liegt vor Dir offen, jedes Wollen spricht laut zu Dir und kein Geheimnis ist Dir verborgen; läutere durch die Eingießung des Heiligen Geistes die Gedanken unsres Herzens, auf dass wir die Gnade erlangen, Dich vollkommen zu lieben und gebührend zu loben.

Herr, durchglühe uns Nieren und Herz mit dem Feuer des Heiligen Geistes, auf dass wir keuschen Leibes Dir dienen und mit reinem Herzen Dir gefallen.

Wir bitten, o Herr: der Tröster, der von Dir ausgeht, möge unsern Geist erhellen und in alle Wahrheit einführen, wie es Dein Sohn verheißen hat.

Wir bitten, o Herr: nahe sei uns die Kraft des Heiligen Geistes, sie reinige in Milde unsre Herzen und schütze sie vor jeglichem Unheil.

Gott, Du hast die Herzen der Gläubigen durch die Erleuchtung des Heiligen Geistes gelehrt. Gib, dass wir in diesem Geist erkennen, was recht ist, und allezeit uns seines Trostes erfreuen dürfen.

Wir bitten Dich, o Herr: suche heim und reinige unser Inneres, damit unser Herr Jesus Christus, Dein Sohn, bei Seinem Kommen eine Wohnstätte in uns für Sich bereitet finde: der mit Dir lebt und herrscht in der Einheit des Heiligen Geistes, Gott, von Ewigkeit zu Ewigkeit. Amen. <sup>m</sup>

**M**aria, meine liebe Mutter!

Deinem unbefleckten Herzen weihe ich meine Pfarre ... und jede einzelne Person, die zu ihr gehört. Ich vertraue sie Dir an, weil ich weiß, dass Du alles zum Guten führst und zur größeren Ehre und Verherrlichung des DREIFALTIGEN GOTTES.

Deinem unbefleckten Herzen weihe ich meine Pfarre ... und jede einzelne Person, die zu ihr gehört. Ich vertraue sie Dir an, weil ich weiß, dass Du alles zum Guten führst und zur größeren Ehre und Verherrlichung des DREIFALTIGEN GOTTES.

Nirgendwo werden SEINE LIEBE, SEINE HERRSCHAFT und SEINE HEILIGSTE, alles durchdringende GEGENWART heißer ersehnt, reiner geliebt und vollkommener angebetet als in Deinem Herzen. An keinem anderen Ort der ganzen Schöpfung wird SEINE UNENDLICHE GOTTHEIT so restlos aufgenommen und empfangen als in Deinem Herzen und in Deinem Leib. Kein Herz wird sich IHM je so treu, in so reiner Absicht und so rückhaltlos hingeben, wie Du.

Mutter, ich kann nicht anders als Dich lieben, weil Du ganz GOTT gehörst, Deine Liebe zu IHM so wunderschön ist und Du nichts so sehr wünschst, wie SEINE Verherrlichung.

Deshalb komme ich zu Dir und bitte Dich, dass Du mich und alle die hier sind in Dein unbeflecktes Herz aufnimmst und in die Hände Deines SOHNES legst. Bitte den HERRN um die Gnaden, die Dein Herz Dir

zeigt, besonders bitte ich Dich, dass wir die hl. Messe mit größtmöglicher Andacht und Liebe feiern zur größeren Ehre und Verherrlichung GOTTES. Amen.

**A**llmächtiger, ewiger Gott, in Vereinigung mit der Schmerzensmutter von Golgotha bringe ich Dir dieses Opfer dar, das Dein eingeborener Sohn Jesus Christus einst am Kreuze darbrachte und jetzt auf dem Altare erneuert. Und zwar tue ich dies:

Erstens: Um Dich anzubeten und Dir jene Ehre zu bezeigen, welche Dir gebührt.

Zweitens: Um Dir zu danken für die unzähligen Gnaden und Wohltaten, die ich von Deiner gütigen Vaterhand empfangen habe.

Drittens: Um Dir Sühne zu leisten für alle Sünden, die ich gegen Dich begangen habe.

Viertens: Um Dich um Gnade und Erbarmen zu bitten für mich selbst, für ... (erwähne die Personen oder Anliegen, für die du beten willst), für alle Leidenden und Betrübten, für alle armen Sünder und für die Armen Seelen im Fegefeuer. <sup>a</sup>

**H**err, unser Gott, wir sind hier, um dem heiligen Messopfer beizuwohnen, das uns an das Kreuzesopfer deines Sohnes Jesus Christus erinnert, der es täglich erneuert. Wir vereinigen uns im Geiste in derselben Meinung, wie Er sie hatte, während Er sich als Opfer zum Heil der Welt darbrachte. Herr,

unser Gott, wir bringen Dir dieses Opfer dar, um Dich, unsern Schöpfer und Herrn, anzubeten, um Dir für alle Deine Wohltaten zu danken und um die Verzeihung unserer Sünden zu erlangen. Wir bringen es Dir für uns selbst, für unsere Lieben, für die Sünder, für die ganze Welt und alle heute Sterbenden, besonders die Ungläubigen, und für die Armen Seelen des Fegefeuers dar.

**M**aria, hilf mir dieses heilige Lob- und Dank-, Sühn- und Bittopfer mit deinem Glauben, deiner Hingabe und deiner Liebe mitzufeiern, und bewahre die unendlichen Früchte, die daraus entspringen, in deinem unbefleckten Herzen.

**H**eilige Mutter Maria, heiliger Johannes, ihr heiligen Frauen, die ihr unterm Kreuz ausgeharrt habt, helft uns andächtig zu sein und IHN zu erkennen in diesem Opfer des Altares.

**M**ilde und barmherzige Mutter, seligste Jungfrau Maria, ich armer und unwürdiger Sünder fliehe in herzlichster Liebe zu dir. Ich rufe deine Milde an: wie du deinem geliebten Sohne am Kreuze beigestanden bist, so stehe auch mir armen Sünder und allen Priestern, die hier und in der ganzen heiligen Kirche das Opfer darbringen, zur Seite, damit sie mit deiner Hilfe eine würdige und wohlgefällige

Opfergabe darbringen vor dem Angesicht der höchsten und ungeteilten Dreifaltigkeit. Amen. <sup>a</sup>

**J**esus, lass mich diese Heilige Messe in Deinem Göttlichen Willen feiern: Du in mir und ich in Dir, vereint mit unserer Himmlischen Mutter Maria. Vereint mit allen Engeln und Heiligen, vereint mit allen Armen Seelen des Fegefeuers im Namen aller und für alle Seelen der ganzen Menschheit. Ich übergebe mich Dir ganz und lege mein Herz und meinen Willen auf Deinen heiligen Altar. Wandle mich um und nimm mich auf in Deinen Göttlichen Willen. <sup>o</sup>

### *Messeinleitung Ostkirche*

**H**immlischer König, Tröster, Geist der Wahrheit, Allgegenwärtiger und alles Erfüllender, Urquell des Guten und Spender des Lebens. Komm und nimm Wohnung in uns, reinige uns von aller Befleckung und rette, o Gütiger, unsere Seelen. Amen.

Heiliger Gott, heiliger Starker, heiliger Unsterblicher, erbarme Dich unser. (dreimal)

Ehre sei dem Vater...

Allheilige Dreifaltigkeit, erbarme Dich unser. Herr, reinige uns von unseren Sünden. Gebieter, vergib uns unsere Vergehen. Heiliger, sieh unsere Schwächen an und heile sie um Deines Namens willen.

Herr, erbarme Dich. (dreimal)

Ehre sei dem Vater... Vater unser...

## Gebete während der heiligen Messe

*beim Betreten des Altarraumes des Priesters*

**H**err, wir bitten Dich: nimm unsre Sünden von uns weg und lass uns mit reiner Seele ins Allerheiligste eingehen. *m*

*bei Altarkuss des Priester*

**H**err wir bitten Dich: Durch die Verdienste Deiner Heiligen, deren Reliquien hier ruhen, sowie aller Heiligen, verzeih uns gnädig alle Sünden. *m*

### **Offene Schuld**

**I**ch armer, sündiger Mensch widersage dem Feinde, allen seinen Eingebungen, seinem Rat und seiner Tat. Ich glaube an Gott den Vater, an Gott den Sohn und an Gott den Heiligen Geist. Ich glaube auch gänzlich alles, was die allgemeine Kirche zu glauben vorstellt.

Mit diesem heiligen katholischen Glauben beichte und bekenne ich Gott dem Allmächtigen, Maria, seiner hochwürdigen Mutter, allen lieben Heiligen und gebe mich schuldig, dass ich von meinen kindlichen Tagen an bis auf diese Stunde oft und viel gesündigt habe mit Gedanken, Worten und Werken und durch Unterlassung vieler guter Werke: wie denn solches geschehen ist, heimlich oder öffentlich, wissentlich oder unwissentlich, wider die zehn Gebote, in den sieben Hauptsünden, an den fünf

Sinnen meines Leibes, wider Gott, wider meinen Nächsten und wider das Heil meiner armen Seele. Solche und alle meine Sünden sind mir leid und reuen mich von Herzen.

Darum bitte ich demütig dich, ewigen, barmherzigen Gott, du wollest mir deine göttliche Gnade verleihen, mein Leben zu fristen so lange, bis dass ich hier alle meine Sünden möge beichten und büßen, deine göttliche Huld erwerben und nach diesem elenden Leben die ewige Freude und Seligkeit erlangen. Deshalb klopfe ich an mein sündiges Herz und spreche mit dem öffentlichen Sünder: Herr, Gott! Sei mir armem Sünder gnädig! Amen.

*einst jeden Sonntag das Gebet der Gemeinde*

## Gloria

**E**hre sei Gott in der Höhe, und Friede auf Erde den Menschen seiner Gnade. Wir loben Dich, wir preisen Dich, wir beten Dich an, wir rühmen Dich und danken Dir, denn groß ist Deine Herrlichkeit: Herr und Gott, König des Himmels, Gott und Vater, Herrscher über das All, Herr, eingeborener Sohn, Jesus Christus. Herr und Gott, Lamm Gottes, Sohn des Vaters, Du nimmst hinweg die Sünde der Welt: erbarme Dich unser; Du nimmst hinweg die Sünde der Welt: nimm an unser Gebet; Du sitztest zur Rechten des Vaters: erbarme Dich unser. Denn Du allein bist der Heilige, Du allein der Herr, Du allein der Höchste: Jesus



Christus, mit dem Heiligen Geist, zur Ehre Gottes, des Vaters. Amen.

### **Großes Glaubensbekenntnis**

**W**ir glauben an den einen Gott, den Vater, den Allmächtigen, der alles geschaffen hat, Himmel und Erde, die sichtbare und die unsichtbare Welt. Und an den einen Herrn Jesus Christus, Gottes eingeborenen Sohn, aus dem Vater geboren vor aller Zeit: Gott von Gott, Licht vom Licht, wahrer Gott vom wahren Gott, gezeugt, nicht geschaffen, eines Wesens mit dem Vater; durch ihn ist alles geschaffen. Für uns Menschen und zu unserem Heil ist er vom Himmel gekommen, hat Fleisch angenommen durch den Heiligen Geist von der Jungfrau Maria und ist Mensch geworden. Er wurde für uns gekreuzigt unter Pontius Pilatus, hat gelitten und ist begraben worden, ist am dritten Tage auferstanden nach der Schrift und aufgefahren in den Himmel. Er sitzt zur Rechten des Vaters und wird wiederkommen in Herrlichkeit, zu richten die Lebenden und die Toten; seiner Herrschaft wird kein Ende sein.

Wir glauben an den Heiligen Geist, der Herr ist und lebendig macht, der aus dem Vater und dem Sohn hervorgeht, der mit dem Vater und dem Sohn angebetet und verherrlicht wird, der gesprochen hat durch die Propheten, und die eine, heilige, katholische und apostolische Kirche. Wir bekennen

die eine Taufe zur Vergebung der Sünden. Wir erwarten die Auferstehung der Toten und das Leben der kommenden Welt. Amen.

*nach Evangelium, während Priester zeigt*

Durch die Worte des Evangeliums mögen getilgt werden unsere Sünden. m

### **Das Allgemeine Gebet** *(nach hl. Petrus Canisius)*

**A**llmächtiger, ewiger Gott, Herr, himmlischer Vater! Sieh an mit den Augen Deiner grundlosen Barmherzigkeit unsern Jammer, Elend und Not. Erbarme Dich über alle Christgläubigen, für welche Dein eingeborener Sohn, unser lieber Herr und Heiland, Jesus Christus, in die Hände der Sünder freiwillig gekommen ist und sein kostbares Blut am Stamme des heiligen Kreuzes vergossen hat. Durch diesen Herrn Jesus wende ab, gnädigster Vater, die wohlverdienten Strafen, gegenwärtige und zukünftige Gefahren, schädliche Empörungen, Kriegsrüstungen, Teuerung, Krankheiten, betrübte, armselige Zeiten. Erleuchte auch und stärke in allem Guten geistliche und weltliche Vorsteher und Regenten, damit sie alles befördern, was zu Deiner göttlichen Ehre, zu unserm Heile, zum allgemeinen Frieden und zur Wohlfahrt der ganzen Christenheit gedeihen mag. Verleihe uns, o Gott des Friedens, eine rechte Vereinigung im Glauben, ohne alle Spaltung und Trennung; bekehre unsere Herzen zur wahren

Buße und Besserung unseres Lebens; zünde an in uns das Feuer Deiner Liebe; gib uns einen Hunger und Eifer zu aller Gerechtigkeit, damit wir als gehorsame Kinder im Leben und Sterben Dir angenehm und wohlgefällig seien. Wir bitten auch, wie Du willst, o Gott, dass wir bitten sollen, für unsere Freunde und Feinde, für Gesunde und Kranke, für alle betrübten und elenden Christen, für Lebendige und Abgestorbene. Dir, o Herr, sei empfohlen all unser Tun und Lassen, unser Handel und Wandel, unser Leben und Sterben. Lass uns Deine Gnade hier genießen und dort mit allen Auserwählten erlangen, dass wir in ewiger Freude und Seligkeit Dich loben, ehren und preisen mögen! Das verleihe uns, o Herr, himmlischer Vater! Durch Jesus Christus, Deinen lieben Sohn, welcher mit Dir und dem Heiligen Geiste als gleicher Gott lebt und regiert von Ewigkeit zu Ewigkeit. Amen.

*Früher in hl. Messe zu Fürbitten*

*zur Opferung*

Lass uns, Herr, im Geiste der Demut und mit zerknirschtem Herzen bei Dir Aufnahme finden. So werde unser Opfer heute vor Deinem Angesichte, auf dass es Dir wohlgefalle, Herr und Gott. <sup>m</sup>

Komm Heiligmacher, allmächtiger ewiger Gott, und segne dieses Opfer, das Deinem heiligen Namen bereitet ist. <sup>m</sup>

**H**eilige Dreifaltigkeit, nimm diese Opfertgabe an, die wir Dir darbringen zum Andenken an das Leiden, die Auferstehung und die Himmelfahrt unsres Herrn Jesus Christus, zu Ehren der seligen, allzeit reinen Jungfrau Maria, des hl. Johannes des Täufers, der hll. Apostel Petrus und Paulus, dieser (d.h. deren Reliquien im Altare ruhen) und aller Heiligen. Lass sie ihnen zur Ehre, uns aber zum Heile reichen, und lass die im Himmel unsre Fürbitter sein, deren Gedächtnis wir auf Erden feiern. Durch Christus, unseren Herrn. Amen. m

Liebe Muttergottes, ich lass' alles in dein Fiat hineinfließen und bitte dich, nimm alles von mir und gib es Jesus von dir!

### **Sanctus**

**H**eilig, heilig, heilig Gott, Herr aller Mächte und Gewalten. Erfüllt sind Himmel und Erde von deiner Herrlichkeit. Hosanna in der Höhe. Hochgelobt sei, der da kommt im Namen des Herrn. Hosanna in der Höhe.

*bei Erhebung des heiligen Leibes*

Sei begrüßt wahrer Leib Jesu Christi, der für mich am Kreuz geopfert worden ist. Herr, ich glaube an Dich und ich bete Dich an.

Sei begrüßt wahrer Leib Jesu!

Gieße aus über uns die Fülle Deiner Liebe aus den Abgründtiefen Deiner Barmherzigkeit, auf dass wir alle lieben.

Mein Herr und mein Gott! (Mein alles, ich bete Dich aus tiefstem Herzen an.)

Jesus, Dir lebe ich, Dir sterb' ich, Dein bin ich.

*bei Erhebung des Kelches mit dem heiligen Blut*

Sei begrüßt, Du kostbares Blut Jesu Christi, das für mich am Kreuz vergossen worden ist. Heiligstes Blut reinige mich von meinen Sünden.

Sei begrüßt wahres Blut Jesu!

Ich bete Dich an, o kostbares Blut Jesu, Du Kaufpreis unserer Erlösung! O kostbares Blut Jesu, bekehre und erlöse uns, reinige und heilige uns und sei unsere Kraft und Stärke!

Mein Herr und mein Gott!

## Zur heiligen Kommunion

Der Herr segne uns und mache uns würdig, mit makellosen Händen die brennende Kohle zu ergreifen und sie den Gläubigen in den Mund zu legen.

*altes ostkirchliches Gebet des Priesters vor Austeilung der Kommunion*

**VOR EMPFANG DER HL. KOMMUNION**

**H**err Jesus Christus, Sohn des lebendigen Gottes, dem Willen des Vaters gehorsam, hast du im Heiligen Geist durch deinen Tod der Welt das Leben geschenkt. Erlöse mich durch deinen Leib und dein Blut von allen Sünden und allem Bösen. Hilf mir, dass ich deine Gebote treu erfülle, und lass nicht zu, dass ich jemals von dir getrennt werde.

**H**err Jesus Christus, der Empfang deines Leibes und Blutes bringe mir nicht Gericht und Verdammnis, sondern Segen und Heil.

**D**er Genuss Deines Leibes, Herr Jesus Christus, den ich Unwürdiger zu empfangen wage, gereiche mir nicht zum Gericht und zur Verdammnis, sondern um Deiner Güte willen sei er mir Schutz und Heilmittel für Seele und Leib, der Du lebst und herrschst mit Gott, dem Vater, in der Einheit des Heiligen Geistes, Gott, von Ewigkeit zu Ewigkeit. Amen. am

**A**llmächtiger, ewiger Gott, siehe, ich nahe mich dem Sakramente Deines eingeborenen Sohnes, unseres Herrn Jesus Christus. Ich komme als ein Kranker zum Arzt des Lebens, als ein Unreiner zum Quell der Barmherzigkeit, als ein Blinder zum Licht der ewigen Klarheit, als ein Armer und Dürftiger zum Herrn des Himmels und der Erde.

Im Vertrauen auf die Fülle Deiner unermesslichen Freigebigkeit bitte ich Dich, Du mögest gnädig meine Krankheit heilen, meine Unreinheit abwaschen, meine Blindheit erleuchten, meine Armut bereichern, meine Blöße bekleiden!

Dann kann ich das Brot der Engel, den König der Könige und den Herrn der Herrscher mit so großer Ehrfurcht und Demut, mit solcher Zerknirschung und Andacht, mit so reinem und gläubigem Herzen, mit so guter Gesinnung und Meinung empfangen, wie es dem Heil meiner Seele förderlich ist.

Gib mir, o Herr, dass ich nicht nur äußerlich das Sakrament Deines Leibes und Blutes empfangen, sondern auch innerlich seiner Kraft und Wirkung teilhaftig werde. Mildreichster Gott, lass mich den Leib Deines eingeborenen Sohnes, unseres Herrn Jesus Christus, den Er aus Maria, der Jungfrau, angenommen hat, so empfangen, dass ich Seinem mystischen Leibe einverleibt und unter Seine Glieder gezählt zu werden verdiene.

Liebreichster Vater, verleihe mir auch die Gnade, dass

ich Deinen geliebten Sohn, den ich in diesem Leben nur unter der Hülle der Brotsgestalt empfangen, einst mit unverhülltem Angesicht ewig schauen darf. Amen. a *Hl. Thomas von Aquin*

**M**ein Jesus Barmherzigkeit, Barmherzigkeit mein Jesus für alle Menschen und für mich und für die ganze Welt. Ich opfere das kostbare Blut, Leiden und Sterben Jesu Christi auf für alle Menschen und für mich. Mein Jesus Barmherzigkeit, Barmherzigkeit mein Jesus. Sei mir armen Sünder gnädig, sei mir barmherzig, mein Jesus, verzeih mir alle meine Sünden. Amen.

**I**ch möchte Dich empfangen, o Herr, mit jener Reinheit, Demut und Andacht, mit der Deine heiligste Mutter Dich empfing, mit dem Geist und der Inbrunst aller Heiligen!

**L**iebe Mutter Gottes, bereite du mein Herz für eine gute heilige Kommunion!

**M**aria, meine liebste Mutter, gib mir dein Herz, so schön, so rein, so unbefleckt, so voll Liebe und Demut, damit ich wie du Jesus empfangen kann, und damit ich eile, Ihn anderen zu bringen.

**O**heiliger Josef, mein liebevollster Schutzpatron, und du, o Maria, meine Mutter, geleitet mich zum Tisch des Herrn und ersetzt alles, was mir an Reinheit



des Herzens und würdiger Vorbereitung mangelt.  
Amen.

*auf Weg zu Kommunionbank*

Ich will das Himmelsbrot empfangen und den Namen  
des Herrn anrufen. m

Wie der Hirsch verlangt nach der Wasserquelle, so  
verlangt meine Seele nach Dir, o Gott. ab

### **Bibelstellen meditieren**

(Stelle dir Jesus vor, wie er zu dir sagt):

»Das ist mein Leib!« – »Das ist der Kelch meines  
Blutes!« *Mk 14,22.24*

»Mein Fleisch ist wirklich eine Speise!« *Joh 6,55*

»Mein Blut ist wirklich ein Trank!« *Joh 6,55*

»Wer mein Fleisch isst und mein Blut trinkt, hat das  
ewige Leben, und ich werde ihn auferwecken am  
Letzten Tag.« *Joh 6,54*

»Ich bin das lebendige Brot, das vom Himmel  
herabgekommen ist.« *Joh 6,51*

»Wer von diesem Brot isst, wird leben in Ewigkeit.«  
*Joh 6,5*

»Das Brot, das ich geben werde, ist mein Fleisch für  
das Leben der Welt.« *Joh 6,51*

*unmittelbar vor Empfang*

Der Leib unseres Herrn Jesus Christus bewahre meine/unsre Seele(n) zum ewigen Leben. am

**D**anke, mein König, höchster Herr, dass Du mich durch Deine unendliche Liebe zum Hochzeitmahle eingeladen hast. In tiefer Demut nah ich Dir, will anbeten Dich ganz innig. Ich Unwürdiger liebe Dich! Durch Deine Gegenwart verwandle mich; Dein heilig' Herz entflamme mich; durch die Glut Deiner Liebe reinige mich; durch Deine unendliche Heiligkeit heilige mich. Amen.

**I**n Ehrfurcht und Sühne knie ich mich vor Dir nieder. Lass mich eine Apostelseele werden, eine Sühneseele, ein tröstender Engel für Dich. Ich will Deinen Durst nach Seelen stillen. Lass mich Dich lieben für alle, die Dich vergessen haben.

**L**iebster Jesus, Du bist jetzt wahrhaftig auf dem Altar zugegen. Du weißt, dass wir alle nicht würdig sind, Dich, den heiligen Gott, zu empfangen. Deshalb bitte ich Dich: Gib Du jetzt uns allen, die wir hier vor Dir knien, die Lossprechung und Deinen heiligen Segen. Du willst doch selbst, dass wir Dich würdig empfangen. Ebenso bitte ich Dich für alle meine Lieben. Sie sind ohne Dich, einige sind in schwerer Sünde – gib auch ihnen den Segen und die Lossprechung. Danke, mein geliebter Heiland. Danke!

**O** Maria, Jungfrau und Mutter, siehe, ich habe deinen geliebten Sohn in mich aufgenommen, den du einst in deinem Schoß empfangen, den du geboren, genährt und mit sanfter Umarmung an dich gedrückt hast. Ihn, an dessen Anblick du dich erfreutest, stelle ich dir demütig und lebend dar und biete Ihn dir an, dass du Ihn umarmest, mit dem Herzen liebtest und der heiligsten Dreifaltigkeit zur höchsten Verehrung darbringest zu deiner eigenen Ehre, für meine und der ganzen Welt Bedürfnisse. Ich bitte dich, liebste Mutter, erlange mir Vergebung aller meiner Sünden, reichliche Gnade, um dir fortan treuer zu dienen und die Endgnade zu erlangen, damit ich Ihn alle Ewigkeit loben könne. Amen. <sup>a</sup>

*Nicht das Vielwissen sättigt die Seele und gibt  
ihr Befriedigung, sondern das innere Schauen  
und Verkosten der Dinge.*

Hl. Ignatius von Loyola

*Verlangen nach der heiligen Kommunion*

**M**ein Herz ruft tausendmal nach dir –  
o Jesus, wann kommst du zu mir?

Das Leben ohne dich ist Pein –  
komm, Bräutigam, Geliebter mein!

Ich bin das Lamm, das sich verirrt –  
beschütze mich, du guter Hirt!

Der Wolf erwürgt mich ohne dich –  
komm, nimm in deine Arme mich.

Du Lebensbrot, ich sehne mich,  
nicht morgen, heut ersehne ich dich.

Die Sehnsucht zehrt mich auf, mein Gott,  
ich hungere so – o gib mir Brot!

Ganz außer Atem lauf ich her –  
lebend'ger Trank ist mein Begehrt.

Wie einst die Samariterin,  
so dürste ich – o reich mir ihn!

Du Himmelsflamme, dich erharrt  
die Seele, die zu Eis erstarrt;  
o fall auf sie mit Feuerflut –  
ich friere so – o gib mir Glut!

O hör mich armen Blinden schrein:  
Herr Jesus Christ, erbarm dich mein!  
Mariens Sohn, du Davidssproß –  
gib Licht! Mach meinen Glauben groß!

Unheilbar bin ich, krank so sehr –  
ich sterbe, hilfst nicht du mir Herr!  
Es heilt ein Wort aus deinem Mund –  
barmherz'ger Arzt, mach mich gesund!

Ein Darbender pocht an dein Tor,  
ach, sterbendmatt lieg ich davor –  
ich rufe laut und inniglich:  
Sieh meine Not, erbarme dich!

Komm, wahrer Freund, zu mir zurück,  
du höchstes Gut. Mein einz'ges Glück!  
Wie elend bin ich so allein –  
komm in mein Herz, kehr bei mir ein!

## NACH EMPFANG DER HL. KOMMUNION

Was wir mit dem Munde empfangen haben, Herr, das lass uns auch mit reinem Herzen aufnehmen, und aus dieser zeitlichen Gabe werde uns ewige Erquickung. *m*

Dein Leib, Herr, den ich empfangen habe, bleibe stets in meinem Herzen; lass keine Sündenmakel in mir zurückbleiben, da mich dieses reine, heilige Sakrament gelobt hat: der Du lebst und herrschest in alle Ewigkeit. Amen. *m*

**Bibelverse meditieren** *siehe auch oben*

»Nicht mehr ich lebe, Christus lebt in mir.« *Gal 2,20*

»Ich will Dich Herr, mein Gott, lieben mit meinem ganzen Herzen und mit meiner ganzen Seele, mit allen meinen Kräften und mit meinem ganzen Gemüte und meinen Nächsten wie mich selbst.« *Lk 10,27*

O mein Gott, der Du am Kreuze erhöht wurdest, »durchbohre mein Fleisch mit Deiner Furcht«, kreuzige meine Seele und meinen Leib in allem, was sie Sündhaftes an sich haben, und mache sie rein wie Du bist!  
*Hl. Kardinal Newman*

Ich danke Dir, Jesus! Ich preise Dich, Jesus! Ich liebe Dich, o Jesus, über alles!

O Jesus, ich gebe mich dir hin, Sorge du!

Durchströme mich mit deinem göttlichen Licht und deiner Liebe, heile und befreie mich.

Gieße aus, o Herr, die Fülle deiner Liebe aus den Abgründtiefen deiner Barmherzigkeit, auf dass wir alle lieben.

Bilde mein Herz nach deinem Herzen.

Mein liebster Jesus, Dir sei Ruhm, Preis, Ehre und Dank, Lob und Verherrlichung im Namen aller und für alle Seelen, jetzt und allezeit. Ich lege Dich in das Herz Deiner teuersten Mutter Maria, auf dass sie mir anbeten und danken helfe, lieben und vertrauen.

Jesus Christus, Du Brot des Lebens, Du Brot der Engel, Du bist das wahre Leben der Welt. Komm, sei Du meine Kraft, sei Du die Nahrung meiner Seele. Komm und heile alles, was in mir krank ist. Komm und erquickte mich auf dem Wege dieses irdischen Lebens, auf dass ich Dich einstens vollkommen und auf ewig genießen darf. Amen.

O Herr, erleuchte mit deinem göttlichen Lichte unsern Verstand, damit wir dich, den einzig wahren Gott, und deinen Sohn Jesus Christus, den Erlöser der Welt, immer besser erkennen. Gib uns die Gnade, dich aus ganzem Herzen und über alles zu lieben, und unseren Nächsten wie uns selbst; unsere Pflichten getreu zu erfüllen, damit uns deine

unendliche Güte und Barmherzigkeit eines Tages in das Reich der ewigen Seligkeit aufnimmt. Um das bitten wir dich durch die Verdienste unseres Herrn Jesus Christus, der mit dem Heiligen Geiste und mit dir lebt und herrscht von Ewigkeit zu Ewigkeit. Amen.

**M**utter Maria, bewahre für uns die unendlichen Verdienste dieses Opfers in deinem Herzen. Sei du das erhabene Gefäß und lass die Gnaden nicht verloren gehen, die in dieser hochheiligen Opfer Speise, die wir empfangen durften (dürfen), überreich verborgen sind.

**K**ommt, alle heiligen Schutzengel meiner Familie, Verwandten, Freunde, ..., kommt, nehmt den Leib Christi (eucharistischen Heiland) und tragt Ihn zu ihnen, damit sie einen Lichtstrahl in ihr Herz bekommen, damit sie die ewige Liebe lieben lernen, damit sie sich bekehren. Amen.

**K**ommt, alle heiligen Engel, kommt, nehmt den Leib Christi (den eucharistischen Heiland) und tragt Ihn in das Fegefeuer zu den Armen Seelen, damit ihre Leiden gelindert, sie durch den Herrn getröstet werden und sie bald das heilige Angesicht Gottes schauen dürfen.

**I**m Namen aller und für alle Menschen opfere ich die hl. Kommunion durch das Mutterherz Mariens, mit



dem hl. Josef, mit dem ganzen Himmel und den Armen Seelen dem himmlischen Vater auf für die Bekehrung der Sünder und für alle Menschen auf der ganzen Welt und für jede Arme Seele im Fegefeuer, damit ihre Leiden gelindert werden und sie bald in den Himmel eingehen dürfen. Amen.

### *Dankgebet nach der heiligen Kommunion*

**H**eiliger Herr, allmächtiger Vater, ewiger Gott, ich danke Dir, dass Du mich armen Sünder, Deinen unwürdigen Diener, ganz ohne mein Verdienst, einzig aus Gnade und Erbarmung, mit dem kostbaren Leibe und Blute Deines Sohnes, unseres Herrn Jesus Christus, gespeist hast.

Ich bitte Dich, lass diese heilige Kommunion mir nicht zur Schuld und Strafe gereichen, sondern eine heilsame Fürbitte der Verzeihung sein.

Sie sei mir eine Waffe des Glaubens und ein Schild des guten Willens; sie möge mich von meinen Fehlern reinigen, meine Begierlichkeit und meine sinnlichen Triebe ertöten; sie möge die Liebe, die Geduld, die Demut und den Gehorsam und alle anderen Tugenden vermehren; mich gegen alle Nachstellungen meiner sichtbaren und unsichtbaren Feinde schützen; meine sinnlichen und geistigen Regungen vollkommen zur Ruhe bringen; mich innig und unzertrennlich mit Dir, dem einen und wahren Gott, verbinden und so mir helfen, mein letztes Ziel

glücklich zu erreichen.

Ja, darum bitte ich Dich, Du mögest mich armen Sünder zu jenem unaussprechlichen Gastmahl gelangen lassen, wo Du mit Deinem Sohn und dem Heiligen Geist das wahre Licht, die vollkommene Sättigung, die ewige Freude, der vollendete Friede, die vollkommene Seligkeit Deiner Heiligen bist. Durch Ihn, Christus, unsern Herrn. Amen. a Hl. Thomas von Aquin

**O** mein Heiland, großer König  
Du bist bei mir eingekehrt.

Freudig trag ich Dich im Herzen,  
Dem die ganze Welt gehört.

Sieh, nun sollst Du alles haben,  
Was in meinem Herzen ist!

Alles leg ich Dir zu Füßen,  
Weil Du ja mein König bist.

Lieber Herr, Du kamst vom Himmel  
Auf die Erde einst herab,  
Lebtest für uns Menschenkinder,  
Starbst am Kreuz und lagst im Grab.

Glorreich bist Du auferstanden,  
Fuhrst empor zum Firmament;  
Doch als Denkmal Deiner Liebe  
Gabst Du uns dies Sakrament.

Schenke mir nun Deine Gnade,  
Hilf mir durch Dein Fleisch und Blut,

Dass ich Deiner würdig werde,  
Heilig lebe, fromm und gut!  
Lehr mich glauben, lehr mich lieben,  
Lehr mich kämpfen für Dein Reich,  
Dass mein junges Menschenleben  
Deinem Leben werde gleich!  
Deine Wahrheit sei die Rüstung,  
Deine Reinheit sei die Kraft,  
Deine Liebe sei mein Leben,  
Treu in Deiner Ritterschaft.  
Christus, König aller Länder,  
Aller Völker, aller Zeit,  
Froh soll alle Welt Dir singen:  
Hochgelobt in Ewigkeit! Amen.

*„Eher könnte die Welt ohne Sonne bestehen  
als ohne das heilige Messopfer.“*

Hl. Pater Pio

## Gebete nach der heiligen Messe

**Leonische Gebete**

3x **A**ve Maria *Seite 12*

**S**alve Regina *Seite 27*

**A** Bitte für uns, o heilige Gottesgebälerin.

**V** Auf dass wir würdig werden der Verheißungen Christi.

Lasset uns beten.

**G**ott, unsere Zuflucht und Stärke, sieh gnädig an das Flehen Deines Volkes und erhöere in Deiner Barmherzigkeit und Güte, auf die Fürbitte der glorreichen und unbefleckten Jungfrau und Gottesmutter Maria, ihres Bräutigams, des heiligen Josef, Deiner heiligen Apostel Petrus und Paulus und aller Heiligen, die Gebete, die wir für die Bekehrung der Sünder sowie für die Freiheit und Erhöhung unserer heiligen Mutter, der Kirche, flehentlich verrichten. Durch Christus, unseren Herrn. **A** Amen.

**H**eiliger Erzengel Michael, verteidige uns... *Seite 165*

3x **H**eiligstes Herz Jesu! – Erbarme Dich unser!

**U**nbeflecktes Herz Mariens – bitte für uns! *m*

*Nach hl. Messe in Schott*

**D**en Lobgesang der drei Jünglinge lasset uns singen; im Feuerofen sangen ihn diese Heiligen zum Preise des Herrn.

Herr, erbarme Dich unser.

Christus, erbarme Dich unser.

Herr, erbarme Dich unser.

Vater unser.

Lobpreisen sollen alle Deine Werke Dich, o Herr.

Und Deine Heiligen sollen Dir lobsingen.

Die Heiligen jauchzen ob ihrer Herrlichkeit.

Sie freuen sich an der Stätte ihrer Ruhe.

Nicht uns, o Herr, nicht uns.

Nein, Deinem Namen gib die Ehre.

Herr, erhöre mein Gebet.

Und Lass mein Rufen zu Dir kommen.

**L**asset uns beten. O Gott, Du hast die Feuerflammen den drei Jünglingen in Kühle verwandelt; gewähre gnädig, dass auch uns, Deine Diener, nicht verzehre die Flamme der Leidenschaften.

**W**ir bitten Dich, o Herr: komm unsrem Tun mit Deinen Eingebungen zuvor und begleite es mit Deiner Hilfe, auf dass all unser Beten und Handeln stets von Dir begonnen, und wie begonnen, so auch durch Dich vollendet werde.

**W**ir bitten Dich, o Herr: Lass uns auslöschen die Flammen unsrer Leidenschaften, wie Du den hl.

Laurentius befähigt hast, seine Feuerqualen zu überwinden. Durch Christus, unseren Herrn. Amen. m

Seele Christi... *Seite 70*

Mein Herr und mein Gott... *Seite 50*

Gütiger Herr Jesus Christus, ich flehe Dich an: Lass Dein Leiden mir Kraft sein... *Seite 85*

*Bitte um Annahme des Opfers*

**H**eiliger, dreieiniger Gott, wir bitten dich, nimm dieses Opfer, das wir deiner göttlichen Majestät dargebracht haben, wohlgefällig an. Gib, dass es durch deine unendliche Barmherzigkeit uns und allen zur Versöhnung gereiche. Amen.

**O**heiliges Gastmahl, in dem Christus empfangen, das Andenken seines Leidens erneuert, das Herz mit Gnaden erfüllt und das Unterpfand der künftigen Herrlichkeit gegeben wird. A

## Diverse Gebete zur heiligen Messe

**H**eiliger Schutzengel mein,  
geh' für mich in die Kirch' hinein.

Knie dich hin an meinem Ort,  
hör die heil'ge Messe dort.

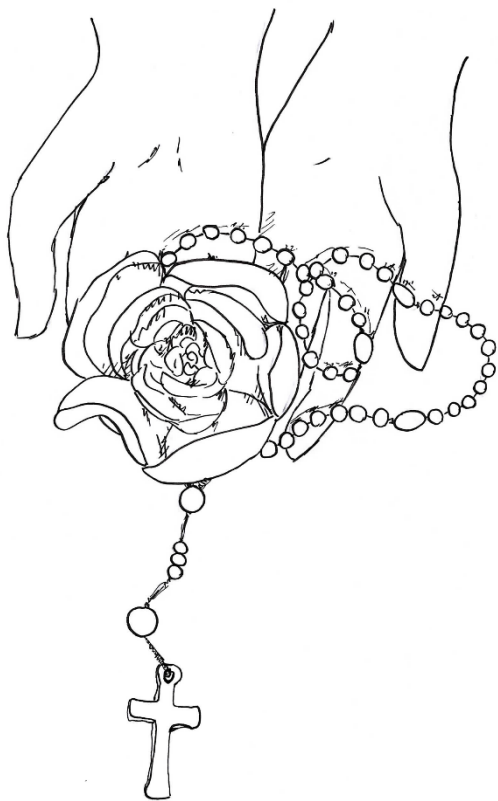
Bei der Opf' rung bring mich dar  
Gott zum Dienste ganz und gar.  
Was ich hab' und was ich bin,  
leg' als Opfergabe hin.

Bei der heil'gen Wandlung dann  
bet' mit Seraphs-Inbrunst an  
unsern Heiland Jesus Christ,  
der wahrhaft zugegen ist.

Bet' für die, die mich geliebt,  
bet' für die, die mich betrübt.  
Denk auch der Verstorb'nen mein.  
Jesu Blut wasch' alle rein.

Beim Genuss vom Höchsten Gut  
bring' mir Jesu Fleisch und Blut,  
und im Geist mich ihm verein',  
lass mein Herz sein Tempel sein.

Fleh', dass allen Menschen Heil  
aus dem Opfer werd' zuteil.  
Ist die heil'ge Messe aus,  
bring' den Segen mir nach Haus. Amen.





# Der heilige Rosenkranz

Der Rosenkranz vereint das mündliche und das betrachtende Gebet. Wir blicken mit Maria auf das Leben Jesu.



Begonnen wird mit dem Kreuzzeichen Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

Beim Kreuz betet man das

Apostolische Glaubensbekenntnis *Seite 11*

An der ersten großen Perle

Vater Unser *Seite 12*

An den 3 kleinen Perlen

Gegrüßet seist du, Maria *Seite 12*

mit je einer Einfügung: Jesus, ...

...der in uns den Glauben vermehre.

...der in uns die Hoffnung stärke.

...der in uns die Liebe entzünde.

Dann einmal Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist. Wie im Anfang, so auch jetzt und allezeit und in Ewigkeit. Amen.

Wähle eine Betrachtungsreihe, z.B. Freudenreiche Geheimnisse, und bete die fünf Gesätzchen wie folgt:

An jeder großen Perle

Vater Unser

An den 10 kleinen Perlen

Gegrüßet seist du, Maria

Nach dem Wort „Jesus“ wird jeweils eines der Geheimnisse eingefügt.

Nach jedem Gesätzchen

Ehre sei dem Vater

**Fatimagebet** O mein Jesus, verzeih' uns unsere Sünden, bewahre uns vor dem Feuer der Hölle, führe alle Seelen in den Himmel, besonders jene, die deiner Barmherzigkeit am meisten bedürfen.

#### Freudenreiche Geheimnisse

1. Den du, o Jungfrau, vom heiligen Geist empfangen hast.
2. Den du, o Jungfrau, zu Elisabeth getragen hast.
3. Den du, o Jungfrau, in Bethlehem geboren hast.
4. Den du, o Jungfrau, im Tempel aufgeopfert hast.
5. Den du, o Jungfrau, im Tempel wiedergefunden hast.

#### Lichtreiche Geheimnisse

1. Der von Johannes getauft worden ist.
2. Der sich bei der Hochzeit in Kana offenbart hat.
3. Der uns das Reich Gottes verkündet hat.
4. Der auf dem Berg verklärt worden ist.
5. Der uns die Eucharistie geschenkt hat.

#### Schmerzhaftige Geheimnisse

1. Der für uns Blut geschwitzt hat.
2. Der für uns gezeißelt worden ist.
3. Der für uns mit Dornen gekrönt worden ist.
4. Der für uns das schwere Kreuz getragen hat.
5. Der für uns gekreuzigt worden ist.

### Glorreiche Geheimnisse

1. Der von den Toten auferstanden ist.
2. Der in den Himmel aufgefahren ist.
3. Der uns den Heiligen Geist gesandt hat.
4. Der dich, o Jungfrau, in den Himmel aufgenommen hat.
5. Der dich, o Jungfrau im Himmel gekrönt hat.

### Trostreiche Geheimnisse

1. Jesus, der als König herrscht.
2. Jesus, der in seiner Kirche lebt und wirkt.
3. Jesus, der wiederkommen wird in Herrlichkeit.
4. Jesus, der richten wird die Lebenden und die Toten.
5. Jesus, der alles vollenden wird.

**O** Gott, Dein eingeborener Sohn hat durch sein Leben, seinen Tod und seine Auferstehung für uns den Lohn des ewigen Heiles erworben; wir bitten Dich nun: durch die Verehrung dieser Geheimnisse im hochheiligen Rosenkranz der seligen Jungfrau Maria lass uns nachahmen, was sie enthalten, und erlangen, was sie verheißen. Durch Ihn, unseren Herrn, der in der Einheit des Heiligen Geistes mit Dir lebt und herrscht, Gott, von Ewigkeit zu Ewigkeit. Amen. am

Eine biblische Betrachtungshilfe für das Rosenkranzgebet, jedes Geheimnis ist hier mit inspirierenden Bibelstellen verknüpft:



**[www.biblischer-rosenkranz.at](http://www.biblischer-rosenkranz.at)**

Mit Bestellmöglichkeit und gratis PDF/Audio-Download  
Auch auf [YouTube](#)

## Einfügungen beim gewöhnlichen Rosenkranz

Die diversen Rosenkränze sollen den normalen marianischen Rosenkranz nicht ersetzen, sondern – zusätzlich gebetet – die Gebetsvielfalt erweitern.

### Herz-Jesu-Rosenkranz

*Nach jedem Ehre sei dem Vater:*

Erkannt, geliebt, gelobt, gepriesen, verehrt und verherrlicht seien das göttliche Herz Jesu und das unbefleckte Herz Mariens. Herz Mariä, ganz durchbohrt von Schmerzen, entzünde der Liebe Glut in unseren Herzen.

1. Jesus, aus dessen heiligstem Herzen alle Gnaden fließen, erbarme dich unser und rette uns.
2. Jesus, auf dessen gütigstes Herz wir unser ganzes Vertrauen setzen, erbarme dich unser und rette uns.
3. Jesus, dessen allmächtigstes Herz des Feindes Macht und List zerbricht, erbarme dich unser und rette uns.
4. Jesus, dessen göttliches Herz verdient unendlich geliebt zu werden, erbarme dich unser und rette uns.
5. Jesus, dessen getreuestes Herz aus Liebe zu uns mit einer Lanze durchbohrt worden ist, erbarme dich unser und rette uns.

## Heilig-Geist-Rosenkranz

1. Der unser Herz für die Gnadenfülle des Heiligen Geistes empfänglich machen wolle.
2. Der uns den Heiligen Geist erbitten und in uns die drei göttlichen Tugenden vermehren und stärken wolle.
3. Der uns durch den Heiligen Geist stärken, erleuchten, leiten, regieren, führen und heiligen wolle.
4. Der unser Herz mit der Liebe des Heiligen Geistes entzünden und mit tiefster Demut, Sanftmut, Geduld, Ergebung, Hingabe, Kraft und Heiligkeit erfüllen wolle.
5. Der uns die sieben Gaben und die zwölf Früchte des Heiligen Geistes erlehen, alles Gute verleihen und alles Böse abhalten wolle. *Imprimatur O Mutter Vogl*

## Pfingst-Rosenkranz

1. Der die Seinen nicht als Waisen zurücklassen wollte.
2. Der ihnen einen anderen Beistand verheißen hat.
3. Der den Heiligen Geist wie einen Sturm vom Himmel gesandt hat.
4. Dessen Geist die Kirche durchweht und regiert.
5. Dessen Geist das Innerste unseres Herzens erfüllt.

## Marianischer Heilig-Geist-Rosenkranz

1. Durch das heiligste Antlitz, o Maria, erlebe uns den Heiligen Geist.
2. Durch das verwundete Herz Jesu, o Maria, erlebe uns den Heiligen Geist.
3. Durch das kostbare Blut, o Maria, erlebe uns den Heiligen Geist.
4. Durch die Wunden Jesu, o Maria, erlebe uns den Heiligen Geist.
5. Durch den Namen Jesu, o Maria, erlebe uns den Heiligen Geist.

## Sankt-Josef-Rosenkranz

1. Der du den heiligen Josef zum Bräutigam der reinsten Jungfrau Maria erwählt hast.
2. Der du den heiligen Josef als Nährvater geliebt hast.
3. Der du dem heiligen Josef gehorsam gewesen bist.
4. Der du mit dem heiligen Josef gebetet und gearbeitet hast.
5. Der du uns den heiligen Josef zum Schutzpatron der Kirche geschenkt hast.

## Am Schluss

Helft uns ihr machtvollen Heiligen, dass sich in Versuchungen und Bedrängnissen unser Herz

aufschwingt zu einem Lobpreis der Herrlichkeit Gottes in der Gewissheit seiner unveränderlichen Liebe zu uns, der alle Finsternis in Licht und Freude verwandelt. Christus Sieger, Christus König, Christus herrscht in Ewigkeit. Amen.

Dem König der Ewigkeit sei Ruhm und Ehre. Dem König der Barmherzigkeit sei Lob und Dank. Ihn wollen wir lieben. Ihm wollen wir dienen. Kommt lasset uns anbeten. Kommt lasset uns anbeten. Den König, den Herrn!

Ehre und Dank sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist für den glorreichen heiligen Josef und seine großen Gnaden jetzt und in Ewigkeit. Amen. *Imp*

### Priesterrosenkranz

1. Der uns durch die Verdienste Seiner Todesangst seeleneifrige Priester schenken möge.
2. Der uns durch Seine schmerzhaftige Geißelung jungfräulich reine Priester schenken möge.
3. Der uns durch Seine verhöhnende Dornenkrönung demütige und gehorsame Priester schenken möge.
4. Der uns durch die Leiden Seines bitteren Kreuzweges geduldige und beharrliche Priester schenken möge.



5. Der uns durch Seinen furchtbaren Kreuzestod Priester schenken möge, die sich selbst und der Welt abgestorben sind.

### Sühne-Rosenkranz

#### Einfügung

Durch deinen Tod und dein heiliges Blut – bekehre die Sünder, rette die Sterbenden, erlöse die Armen Seelen aus dem Fegefeuer, heilige die Priester, Ordensleute und Familien.

Kann nach dem Kirchenjahr verändert werden:

Advent: Durch deine heilige Ankunft...

Weihnachtszeit: Durch deine gnadenreiche Geburt...

Pfingsten: Durch die Herabkunft des Heiligen Geistes...

*„Beten ist Verweilen bei einem Freund.“*

Hl. Theresa von Avila

## Eigener Text bei den Perlen

## Rosenkranz zu Ehren der Allerheiligsten Dreifaltigkeit

Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

V Herr, öffne meine Lippen.

A Und mein Mund wird dein Lob verkünden.

V O Gott, komm mir zu Hilfe.

A Herr, eile mir zu helfen.

V Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist.

A Wie es war im Anfang, so auch jetzt und allezeit und in Ewigkeit. Amen.

## Drei Gesätzchen

1x V Heiliger Gott, heiliger starker Gott, heiliger unsterblicher Gott. A Erbarme Dich unser.

Vater unser...

9x V Dir sei Lob, Dir Ehre, Dir Danksagung in Ewigkeit, o heiligste Dreifaltigkeit.

A Heilig, Heilig, Heilig, Herr, Gott der Heerscharen, Himmel und Erde sind Deiner Herrlichkeit voll.

(oder: Sanctus, Sanctus, Sanctus, Dóminus Deus Sábaoth. Pleni sunt caeli et terra glória tua.)

1x V Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist.

A Wie es war im Anfang, so auch jetzt und allezeit und in Ewigkeit. Amen.

### Nach drittem Gesätzchen

Dich, Gott, den ungeborenen Vater, Dich, den eingeborenen Sohn, Dich, den Heiligen Geist, den Tröster, heilige und ungeteilte Dreifaltigkeit, bekennen, loben und preisen wir aus ganzem Herzen und Munde.

**V** Lasst uns preisen den Vater und den Sohn mit dem Heiligen Geist.

**A** Lasst uns ihn loben und hocheheben in Ewigkeit.

Lasset uns beten. Allmächtiger ewiger Gott, Du hast Deinen Dienern die Gnade verliehen, im Bekenntnis des wahren Glaubens die Herrlichkeit der ewigen Dreifaltigkeit zu erkennen und in der Macht der Majestät die Einheit anzubeten; nun bitten wir Dich, lass uns kraft dieses unerschütterlichen Glaubens stets vor allem Unheil gesichert sein. Durch Christus, unseren Herrn. **A** Amen.

**Befreie uns, rette uns, belebe uns, o heiligste Dreifaltigkeit!** aF

*Seit Jahrhunderten schon ist es eine fromme Übung in den Klöstern des Trinitarierordens, täglich ein eigenes Gebet zu Ehren der Allerheiligsten Dreifaltigkeit zu verrichten, den Rosenkranz der Allerheiligsten Dreifaltigkeit. Man nennt dieses Gebet auch das englische Trisagion oder den englischen Rosenkranz. Es leitet seinen Ursprung her von der berühmten Vision des Propheten Isaias, der die Majestät Gottes schaute und die Seraphim vor dem Throne Gottes unaufhörlich rufen hörte: »Heilig, heilig, heilig ist der Herr, Gott der Heerscharen; Himmel und Erde sind Deiner Herrlichkeit voll.«*

## Rosenkranz zur Heiligsten Dreifaltigkeit

Fünf Gesätzchen

Auf den großen Perlen

Heiligste Dreifaltigkeit, wir beten Dich an und bitten Dich durch Maria: Verleihe uns Einheit im Glauben und Mut zum treuen Bekenntnis.

Auf den kleinen Perlen

Geliebt, gelobt, angebetet und verherrlicht sei jetzt und allezeit und in alle Ewigkeit die hochheiligste Dreifaltigkeit und das göttliche Herz Jesu durch das Unbefleckte Herz Mariens.

## Dankesrosenkranz an den Dreieinigen Gott

Drei Zehner mit der jeweiligen Einfügung im Gegrüßet seist du, Maria:

1. Wir danken Gott, dem Dreieinigen, dem Vater, dem Sohn und dem Heiligen Geist, für alle Gnaden und Wohltaten.
2. Wir danken Gott, dem Dreieinigen, dem Vater, dem Sohn und dem Heiligen Geist, für alle Liebe und Güte.
3. Wir danken Gott, dem Dreieinigen, dem Vater, dem Sohn und dem Heiligen Geist, für alle Erbarmung und Langmut.

Jedes Gegrüßet seist du, Maria endet immer folgend:

Heilige Maria, Muttergottes, hilf uns Sündern danken, jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.

## Rosenkranz zur göttlichen Barmherzigkeit

Am Anfang

Vater unser...

Gegrüßt seist du, Maria...

Ich glaube an Gott...

Auf den großen Perlen

V Ewiger Vater, ich opfere dir auf den Leib und das Blut, die Seele und die Gottheit deines über alles geliebten Sohnes, unseres Herrn Jesus Christus, A zur Sühne für unsere Sünden und für die Sünden der ganzen Welt.

Auf den kleinen Perlen

V Durch sein schmerzhaftes Leiden

A habe Erbarmen mit uns und mit der ganzen Welt.

Am Schluss dreimal

V/A Heiliger Gott, heiliger starker Gott, heiliger unsterblicher Gott, habe Erbarmen mit uns und mit der ganzen Welt. F

## Eucharistischer Rosenkranz

Am Anfang

Vater unser...

Gegrüßet seist du, Maria...

Ich glaube an Gott...

Auf den großen Perlen

V Hochgelobt und angebetet sei ohne End,

A Jesus Christus im Allerheiligsten Altarssakrament.

## Auf den kleinen Perlen

1. **V** O heilbringende Opfertgabe / O salutaris hostia,  
wahrer Leib Jesu, **A** ich glaube an dich.

2. **V** O heilbringende Opfertgabe / O salutaris hostia,  
wahrer Leib Jesu, **A** ich vertraue auf dich.

3. **V** O heilbringende Opfertgabe / O salutaris hostia,  
wahrer Leib Jesu, **A** ich liebe dich.

4. **V** O heilbringende Opfertgabe / O salutaris hostia,  
wahrer Leib Jesu, **A** entflamme mich!

5. **V** O heilbringende Opfertgabe / O salutaris hostia,  
wahrer Leib Jesu, **A** sende mich!

## Namen-Jesu-Rosenkranz

## 1. Gesätzchen

## Auf der großen Perle

O süßer Name Jesu, sei gepriesen in Ewigkeit.

## Auf den kleinen Perlen

Jesus, Heiland, Selig-macher, um deines Namens  
willen erbarme dich der sündigen Welt.

## 2. Gesätzchen

## Auf der großen Perle

O süßer Name Jesu, sei gepriesen in Ewigkeit.

## Auf den kleinen Perlen

Jesus, Heiland, Selig-macher, um deines Namens  
willen erbarme dich der Kranken und Leidenden.

### 3. Gesätzchen

#### Auf der großen Perle

O ruhmreicher Name Jesu, sei gepriesen in Ewigkeit.

#### Auf den kleinen Perlen

Jesus, Heiland, Selig-macher, um deines Namens willen errette uns aus aller Not und Bedrängnis und heilige uns.

#### Schlussgebet

O göttlicher Heiland, verzeihe allen, die aus Gedankenlosigkeit oder Bosheit deinen heiligsten Namen verunehren, verspotten und missbrauchen. Wir lieben und verehren diesen deinen erhabenen Namen aus tiefster Seele. Mit Maria danken wir für die Hilfe, die jenen gewährt wird, die deinen Namen vertrauensvoll anrufen. Amen.

### Rosenkranz vom göttlichen Jesuskind

V O Gott, komm mir zu Hilfe.

A Herr, eile mir zu helfen.

V Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist.

A Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit und in Ewigkeit. Amen.

Göttliches Kind Jesus, erbarme dich unser.

3x Vater Unser (zu Ehren der Heiligen Familie)

12x Ave Maria (zu Ehren der 12 Jahre der Kindheit des göttlichen Heilands)

Nach jedem Ave betet man:

V Und das Wort ist Fleisch geworden

A und hat unter uns gewohnt.

Am Schluss

Ehre sei dem Vater...

Beim Beten der 12 Ave kann man folgender Geheimnisse gedenken:

1. Die Verkündigung des Erzengel
2. Mariä Heimsuchung ihrer Base Elisabeth
3. Jesu Geburt im Stall zu Bethlehem
4. Die Anbetung der Hirten
5. Die Beschneidung Jesu
6. Anbetung der drei Könige
7. Darstellung Jesu im Tempel in Jerusalem
8. Flucht nach Ägypten
9. Aufenthalt in Ägypten
10. Rückkehr nach Nazareth
11. Das verborgene Leben in Nazareth
12. Jesus inmitten der Schriftgelehrten im Tempel Imp

*Dieser stammt von der ehrwürdigen Karmelitin Margaretha vom Heiligsten Sakrament, die 1648 im Rufe der Heiligkeit verstorben ist.*

Gnadenrosenkranz zum Heiligen, Kostbaren Erlösungs-Blute

*Zur Abwendung von Unheil, zur Erneuerung, und für die Armen Seelen.*

Ich glaube an Gott...

Vater unser...

3x Gegrüßet seist du, Maria... (Glaube, Hoffnung, Liebe)

Auf den großen Perlen

Lob und Ehre der Heiligsten Dreifaltigkeit!



## Auf den kleinen Perlen

V Sei uns begrüßt, o heiliges, kostbares

Erlösungsblute,

A komme uns, der Erneuerung und den Armen

Seelen zugute!

## Am Schluss

3x Lob und Ehre der Heiligsten Dreifaltigkeit!

## Rosenkranz zum Kostbaren Blut Jesu

## Auf den großen Perlen

O Jesus, bedecke mit Deinem Kostbaren Blut die ganze Welt! Wasche ab allen Sündenschmutz! Erneure sie durch den Heiligen Geist!

## Auf den kleinen Perlen

Mein Jesus, Verzeihung und Barmherzigkeit um Deines Kostbaren Blutes willen!

## Wundenrosenkranz

V O Jesus, göttlicher Erlöser, sei uns und der ganzen Welt gnädig und barmherzig! A Amen.

V Heiliger Gott! Heiliger starker Gott! Heiliger unsterblicher Gott! A Habe Erbarmen mit uns und mit der ganzen Welt!

V Gnade und Erbarmen, o mein Jesus, in der gegenwärtigen Gefahr. Bedecke uns mit deinem kostbaren Blut! A Amen.

V Ewiger Vater, wir flehen Dich an um Dein Erbarmen durch das kostbare Blut Deines vielgeliebten Sohnes.

A Amen.

Auf den großen Perlen

V Ewiger Vater, ich opfere Dir die Wunden unseres Herrn Jesus Christus auf,

A um die Wunden unserer Seelen zu heilen.

Auf den kleinen Perlen

V Mein Jesus, Verzeihung und Barmherzigkeit,

A durch die Verdienste Deiner heiligen Wunden.

Zum Abschluss 3x

V Ewiger Vater... (wie an den großen Perlen)

Man verehrt die heiligen Wunden unseres Herrn Jesus Christus in folgender Reihenfolge:

1. Gesätz: die Fußwunden.
2. Gesätz: die Seitenwunde.
3. Gesätz: die linke Handwunde.
4. Gesätz: die rechte Handwunde.
5. Gesätz: das verwundete Haupt. a

## Tränenrosenkranz

Gekreuzigter Jesus! Zu Deinen Füßen niedergeworfen, opfern wir Dir auf die Tränen jener, die Dich mit inniger, teilnehmender Liebe auf Deinem so leidensvollen Kreuzweg begleitet hat. Gib, o guter Meister, dass wir die Lehren beherzigen, die uns die Tränen Deiner heiligsten Mutter geben, damit wir Deinen heiligen Willen auf Erden so erfüllen, dass wir

gewürdigt werden, Dich im Himmel die ganze Ewigkeit hindurch zu loben und zu preisen.

### Sieben Gesätzchen

Je 1x O Jesus, schaue auf die Tränen jener, die Dich auf Erden am meisten geliebt und Dich am innigsten liebt im Himmel.

Je 7x O Jesus, erhöre unsere Bitten um der Tränen Deiner heiligsten Mutter willen.

### Am Schluss

3x O Jesus, schaue auf die Tränen jener, die Dich auf Erden am meisten geliebt und Dich am innigsten liebt im Himmel.

1x O Maria, Mutter der Liebe, der Schmerzen und der Barmherzigkeit, wir bitten Dich, vereinige Deine Bitten mit den unsrigen, damit Jesus, Dein göttlicher Sohn, an den wir uns wenden, im Namen Deiner mütterlichen Tränen unser Flehen erhöre und uns mit den Gnaden, die wir erbitten, die Krone des ewigen Lebens gewähren möge. Amen.

Durch Deine göttliche Sanftmut, o gefesselter Jesus, bewahre die Welt vor der ihr drohenden Verirrung! Deine Tränen, o Schmerzhaftige Mutter, zerstören die Herrschaft der Hölle. Imprimatur F

*Dieser Tränenrosenkranz wurde 1929 und 1930 der heiligmäßigen Schwester Amalia in Campinas (Brasilien) vom Heiland und Seiner heiligsten Mutter geoffenbart und vom dortigen Bischof Franziskus Graf Campos Barreto als übernatürlich bestätigt.*

## Rosenkranz der Sühne Jesu und Mariä

## Auf den großen Perlen

Ewiger Vater, wir opfern dir auf den Leib und das Blut, die Seele und die Gottheit deines über alles geliebten Sohnes, unseres Herrn Jesus Christus, zur Sühne für unsere Sünden und für die Sünden der ganzen Welt.

## Auf den kleinen Perlen

Durch sein schmerzhaftes Leiden, seine heiligen Wunden, sein kostbares Blut und die Tränen seiner heiligsten Mutter, schenke uns Verzeihung und Barmherzigkeit, Heilung und Befreiung, Umkehr und Frieden.

## Am Schluss 3x

Heiliger Gott, heiliger Starker, heiliger Unsterblicher, erbarme dich unser.

## Rettungsrosenkranz

## 3x Vater unser...

Gegrüßet seist du, Maria...

Ehre sei dem Vater...

## Auf den großen Perlen

Ich bete Dich an, o Herr Jesus Christus, denn durch Dein schmerzhaftes Leiden hast Du die ganze Welt erlöst.

Ich preise Dich, o Herr Jesus Christus, denn durch Dein schmerzhaftes Leiden hast Du die ganze Welt erlöst.

Ich liebe Dich, o Herr Jesus Christus, denn durch Dein schmerzhaftes Leiden hast Du die ganze Welt erlöst.

Auf den kleinen Perlen

Herr, hab Erbarmen mit uns und mit der ganzen Welt; durch das Unbefleckte Herz Mariä bitten wir Dich: rette uns.

Am Schluss 3x

Liebe und Barmherzigkeit, Herr, rette uns.

Siegesrosenkrantz

Am Anfang

Ich glaube an Gott...

Vater unser...

3x Gegrüßet seist du, Maria...

Ehre sei dem Vater...

Auf den großen Perlen

Sie haben ihn besiegt durch das Blut des Lammes und durch ihr Wort und ihr Zeugnis.

*Offb 12,11*

Auf den kleinen Perlen

Blut Christi, Sieger über die bösen Geister – rette uns!

Am Ende jeden Gesätzchens

Ewiger Vater, wir opfern Dir das kostbare Blut Jesu Christi auf zur Sühne für unsere Sünden, zum Trost der Seelen im Fegefeuer, als Hilfe für die Sterbenden und für die Anliegen der heiligen Kirche. Amen.

Am Schluss

3x Lob und Dank sei Jesu allezeit, der uns mit seinem Blute hat befreit!

## Rosenkranz der Befreiung

Am Anfang

Ich glaube an Gott...

Auf den großen Perlen

Wenn Jesus mich (meine Familie oder N.N.) freimacht, werde ich wirklich frei sein. *Joh 8,36*

Auf den kleinen Perlen

Jesus, erbarme dich meiner!

Jesus, heile mich!

Jesus, rette mich!

Jesus, befreie mich!

Am Schluss

Sei gegrüßt, o Königin... *Seite 27 F*

## Rosenkranz des Vertrauens

Am Anfang

Vater unser...

Gegrüßet seist du, Maria...

Ich glaube an Gott...

Auf den großen Perlen

V Gott ist die Liebe

A und wer in der Liebe bleibt, der bleibt in Gott und Gott bleibt in ihm. *1Joh 4,16*

Auf den kleinen Perlen

(1., 3., 5. Gesätzchen)

V Jesus, du kennst mich,

A du liebst mich, du wartest auf mich!

(2., 4. Gesätzchen)

V Jesus, ich kenne dich,

A ich liebe dich, ich warte auf dich!

### Rosenkranz zum Heiligsten Antlitz

Am Anfang

Heiliger Gott, heiliger starker Gott, heiliger unsterblicher Gott, erbarme Dich unser und der ganzen Welt! Herr, zeige uns Dein Antlitz, und wir werden gerettet werden!

Auf den großen Perlen

Himmlicher Vater, wir opfern Dir die unendlichen Verdienste und Schmerzen des Heiligsten Antlitzes Jesu auf, Sein Kostbares Blut, Seine Wunden und Tränen – zu Deiner größeren Ehre und für das Heil unserer Seelen.

Auf den kleinen Perlen

1. Heiligstes Antlitz, von Wunden bedeckt – erbarme Dich unser, wir rufen zu Dir!
2. Heiligstes Antlitz, von Blut überronnen – erbarme Dich unser, wir rufen zu Dir!
3. Heiligstes Antlitz, in unendlicher Liebe bittere Tränen vergießend – erbarme Dich unser, wir rufen zu Dir!
4. Heiligstes Antlitz, mit Hohn und Schmach überhäuft – erbarme Dich unser, wir rufen zu Dir!

5. Heiligstes Antlitz, in tiefem Schweigen die furchtbarsten Qualen erdulnd – erbarme Dich unser, wir rufen zu Dir!

#### Schlussgebet

O Heiligstes Antlitz Jesu, von Wunden und Blut entstellt, Du Offenbarung der Göttlichen Liebe und Barmherzigkeit!

Wir beten Dich an durch das Schmerzhafte, Unbefleckte Herz Mariens und möchten Dir im Namen und für alle Seelen Sühne leisten für alle Beleidigungen, die Dir zugefügt wurden. Gib, dass wir die Prüfungen und Leiden unseres Lebens in geduldiger Liebe auf uns nehmen, um sie vereint mit Deinem unendlichen Opfer dem Himmlischen Vater zur Genugtuung darzubringen für die Rettung der Seelen.

Lass uns, o Herr, die wir heute Dein Schmerzensreiches Antlitz verehren, einst im Himmel Dein Glorreiches Antlitz schauen und Dich mit Maria, Deiner Mutter, allen Engeln und Heiligen ewig lobpreisen. Amen. *Imprimatur V*

Kleiner Rosenkranz zum Unbefleckten Herzen Mariens

#### Am Anfang

Vater unser...

Gegrüßet seist du, Maria...

Ich glaube an Gott...



### Auf den großen Perlen

V O Maria, ohne Makel der Erbsünde empfangen,  
A bitte für uns, die wir zu dir unsere Zuflucht nehmen.

### Auf den kleinen Perlen

V Komm, Heiliger Geist, komm durch die mächtige  
Fürsprache des Unbefleckten Herzens Mariens,  
A deiner so geliebten Braut!

### Am Schluss

V Feindschaft setze ich zwischen dir und der Frau,  
zwischen deinem Nachkommen und ihrem Nach-  
kommen. Er trifft dich am Kopf und du triffst ihn an  
der Ferse.

A Aber am Ende wird mein Unbeflecktes Herz  
triumphieren!

## Rosenkranz der Liebesflamme des Unbefleckten Herzens Mariä

### Am Anfang (beim Kreuz)

Zu Ehren der heiligen fünf Wunden unseres Erlösers machen wir  
nacheinander fünfmal das Kreuzzeichen.

### Auf den drei kleinen Perlen

Mein Gott, ich glaube an Dich, weil Du unendlich gut  
bist.

Mein Gott, ich hoffe auf Dich, weil Du unendlich  
barmherzig bist.

Mein Gott, ich liebe Dich, weil Du über alles  
liebenswert bist.

### Auf den großen Perlen

Schmerzhaftes und Unbeflecktes Herz Mariens, bitte für uns, die wir unsere Zuflucht zu Dir nehmen!

### Auf den kleinen Perlen

Mutter, rette uns durch die Liebesflamme Deines Unbefleckten Herzens.

### Nach jedem Gesätzchen

Mutter Gottes, überflute die ganze Menschheit mit dem Gnadenwirken Deiner Liebesflamme, jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.

### Am Schluss 3x

Ehre sei dem Vater... FO

## Herz-Mariä-Rosenkranz für die Armen Seelen

*Der Rosenkranz besteht nur aus vier Gesätzchen, also 40 kleinen Perlen, zu Ehren und zum Gedächtnis der 40 Stunden, die Jesus in der Vorhölle weilte, um jene Seelen zu befreien und in den Himmel zu führen, die vor seinem Tod und seiner Auferstehung heiligmässig gestorben waren.*

### Am Anfang

Vater unser...

Gegrüßt seist du, Maria...

### Auf den großen Perlen

Herr, gib ihnen die ewige Ruhe, und das ewige Licht leuchte ihnen!

### Auf den kleinen Perlen

Süßes Herz Mariä, sei ihre Rettung.

### Am Schluss Psalm 130

Aus den Tiefen rufe ich, Herr, zu dir: Mein Herr, höre

doch meine Stimme! Lass deine Ohren achten auf mein Flehen um Gnade. Würdest du, Herr, die Sünden beachten, mein Herr, wer könnte bestehen? Doch bei dir ist Vergebung, damit man in Ehrfurcht dir dient. Ich hoffe auf den Herrn, es hofft meine Seele, ich warte auf sein Wort. Meine Seele wartet auf meinen Herrn mehr als Wächter auf den Morgen, ja, mehr als Wächter auf den Morgen. Israel, warte auf den Herrn, denn beim Herrn ist die Huld, bei ihm ist Erlösung in Fülle. Ja, er wird Israel erlösen aus all seinen Sünden.

Verleihe den Verstorbenen die ewige Ruhe, lass ihnen leuchten, Herr, Dein ewiges Licht. Amen.

### Rosenkranz zur Königin der Engel

Hehre Königin des Himmels, höchste Herrin der Engel, die du von Anbeginn von Gott die Macht und die Sendung erhalten hast, den Kopf Satans zu zertreten; wir bitten dich demütig, sende deine heiligen Legionen, damit sie unter deinem Befehl und durch deine Macht die höllischen Geister verfolgen, überall bekämpfen, ihre Verwegenheit zuschanden machen und sie in den Abgrund zurückstoßen.

Wer ist wie Gott?

Heilige Engel und Erzengel, verteidigt uns, beschützt uns! O gute und treue Mutter, du wirst immer unsere Liebe und Hoffnung bleiben. Amen.

### Fünf Gesätzchen

#### Auf den großen Perlen

Ihr neun Chöre der seligen Geister, steht uns bei im Kampfe gegen Satan und seine Macht. Ehre sei dem Vater...

#### Auf den kleinen Perlen

Seligste Jungfrau Maria, du Siegerin im Kampfe gegen Satan und seine Macht, ich beschwöre dich im Namen dessen, den du vom Heiligen Geist empfangen und in Betlehem geboren hast; befreie uns von seiner Gewalt.

#### Schlussgebet

So sei denn durch deine Macht, ewiger Vater, und durch die Gewalt deines eingebornen Sohnes, des Sohnes Davids, und durch die Kraft des Heiligen Geistes jegliche Macht und Gewalt und Kraft Satans vernichtet. Amen.

### Hirtenrosenkranz

Gott grüße Dich, Maria, Tochter des Himmlischen Vaters!

Gott grüße Dich, Maria, Mutter des Eingeborenen Sohnes!

Gott grüße Dich, Maria, Unbefleckte Braut des Heiligen Geistes!

O Maria, ich grüße Dich viel 33 tausendmal, wie Dich der hl. Erzengel Gabriel begrüßet hat. Es erfreuet Dich

in Deinem Herzen und mich in meinem Herzen, dass der hl. Erzengel Dir diesen himmlischen Gruß gebracht hat und zu Dir sprach:

**3x Gegrüßet seist Du, Maria...**

*Mit diesem besonderen Gruß, wollte Unsere Liebe Frau keineswegs die großen Verheißungen und die Wichtigkeit des Rosenkranzpsalters schmälern, sondern unserem persönlichen Gebetsschatz einen weiteren, kostbaren Juwel hinzufügen. Zugleich wollte die Gottesmutter auch jenen Menschen, die sich wie ehemals das Hirtenmädlein in wirklicher »Zeitnot« befinden, die Gnadenschätze des Rosenkranzgebetes erschließen. F V*

## Rosenkranz zu den heiligen Schutzengeln

Am Anfang

Vater unser...

Gegrüßet seist du, Maria...

Ich glaube an Gott...

Auf den großen Perlen

V Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist

A in den Schutzengeln aller Menschen auf der ganzen Welt.

Auf den kleinen Perlen

V Sei gepriesen, o Herr,

A in den Schutzengeln aller Menschen auf der ganzen Welt.

Am Schluss 3x

V/A Auf die Fürsprache der Schutzengel aller Menschen, Herr des Himmels und der Erde, hab

Erbarmen mit uns und mit allen Menschen auf der ganzen Welt.

### Rosenkranz zu den neun Chören der heiligen Engel

*Erste Hierarchie der Engel:*

1. Chor: Seraphim; 2. Chor: Cherubim; 3. Chor: Throne

*Zweite Hierarchie der Engel:*

4. Chor: Herrschaften; 5. Chor: Kräfte; 6. Chor: Mächte

*Dritte Hierarchie der Engel:*

7. Chor: Fürsten; 8. Chor: Erzengel; 9. Chor: Engel

**Heiliger Michael!**

Ich empfehle Dir die Stunde meines Todes; halte in derselben den bösen Feind gefangen, dass er mich nicht anfechten und meiner Seele schaden kann.

Vater unser... 3x Gegrüßet seist du, Maria...

**Heiliger Gabriel!**

Erlange mir von Gott einen lebendigen Glauben, eine starke Hoffnung, innige Liebe und große Andacht zum heiligsten Altarsakrament.

Vater unser... 3x Gegrüßet seist du, Maria...

**Heiliger Rafael!**

Führe mich allezeit den Weg der Tugend und Vollkommenheit.

Vater unser... 3x Gegrüßet seist du, Maria...

**Heiliger Schutzengel!**

Erlange mir göttliche Einsprechungen und die

besondere Gnade, dieselben treu zu befolgen.

Vater unser... 3x Gegrüßet seist du, Maria...

○ ihr flammenden Seraphim!

Erlanget mir eine brennende Liebe Gottes.

Vater unser... 3x Gegrüßet seist du, Maria...

○ hocherleuchtete Cherubim!

Erlanget mir die wahre Erkenntnis und die Wissenschaft der Heiligen.

Vater unser... 3x Gegrüßet seist du, Maria...

○ vortreffliche Throne! (lateinisch *throni*)

Erlanget mir den Frieden und die Ruhe des Herzens.

Vater unser... 3x Gegrüßet seist du, Maria...

○ hohe Herrschaften! (*dominationes*)

Erlanget mir den Sieg über alle bösen Neigungen und Begierden.

Vater unser... 3x Gegrüßet seist du, Maria...

○ wundertätige Kräfte! (*virtutes*)

Erlanget mir die Fülle aller Tugenden und Vollkommenheit.

Vater unser... 3x Gegrüßet seist du, Maria...

○ unüberwindliche Mächte! (*potestates*)

Erlanget mir Stärke wider alle bösen Geister.

Vater unser... 3x Gegrüßet seist du, Maria...

○ durchlauchte Fürsten! (*principatus*)

Erlanget mir vollkommenen Gehorsam und

Gerechtigkeit.

Vater unser... 3x Gegrüßet seist du, Maria...

○ heilige Erzengel! (*archangeli*)

Erlanget mir Gleichförmigkeit mit dem Willen Gottes.

Vater unser... 3x Gegrüßet seist du, Maria...

○ heilige Engel! (*angeli*)

Erlanget mir wahre Demut und großes Vertrauen auf Gottes Barmherzigkeit!

Vater unser... 3x Gegrüßet seist du, Maria...

Lieber Jesus! Diesen Rosenkranz übergebe ich Deinem göttlichen Herzen; vervollkomme Du ihn zur größeren Freude Deiner heiligen Engel. Sie mögen mich in ihrem Schutze erhalten, besonders in meiner Sterbestunde, wozu ich sie alle von Herzen einlade, damit ich, durch ihre Gegenwart gestärkt, den Tod mit Freuden erwarte, und vor den höllischen Nachstellungen geschützt werde.

Ich bitte euch auch inständig, ihr lieben, heiligen Engel, besucht die Armen Seelen, vor allem meine Eltern, Freunde und Wohltäter. Helft ihnen zur baldigen Erlösung und bittet um Erbarmen auch für mich nach meinem Tode. Amen.



## Sanctus-Rosenkranz

## Am Anfang

Ich glaube an Gott...

Durch IHN und mit IHM und in IHM ist Dir, Gott, allmächtiger Vater, in der Einheit des Heiligen Geistes, alle Herrlichkeit und Ehre. Amen.

Der Engel des Herrn... *Seite 19*

## Gesätzchen

1x Durch IHN und mit IHM...

9x (entsprechend der neun Engelchöre)

Heilig, heilig, heilig, Herr Gott der Heerscharen, Himmel und Erde sind erfüllt von Deiner Herrlichkeit. Hosanna in der Höhe! Hochgelobt sei, der da kommt im Namen des Herrn. Hosanna in der Höhe!

1x Gloria *Seite 248* (oder Magnifikat *s. 148* oder Heiliger Erzengel Michael, verteidige uns im Kampf *s. 165*)

## Am Schluss

Durch IHN und mit IHM...

Bitte für uns, o heilige Gottesgebärerin – auf dass wir würdig werden der Verheißungen Christi.

Lasset uns beten: Allmächtiger Gott, gieße Deine Gnade in unsere Herzen ein. Durch die Botschaft des Engels haben wir die Menschwerdung Christi, Deines Sohnes, erkannt. Lass uns durch sein Leiden und Kreuz zur Herrlichkeit der Auferstehung gelangen. Darum bitten wir durch Christus, unseren Herrn. Amen.

*Drei Sanctus-Gesätzchen zu Ehren der Heiligsten Dreifaltigkeit oder der drei großen Ringe der Engelschöre (Engel, Erzengel, Fürsten – Mächte, Kräfte, Herrschaften – Throne, Cherubim, Seraphim) oder neun Sanctus-Gesätzchen zu Ehren der neun Engelschöre oder fünf zu Ehren der heiligen fünf Wunden Christi.*

### Wunden-Rosenkranz für die Armen Seelen

Auf den großen Perlen

Maria, Königin der Armen Seelen, hole sie heim an Dein Mutterherz.

Auf den kleinen Perlen

Ewiger Vater, ich opfere Dir durch das Unbefleckte Herz Mariens, die blutenden Wunden Jesu und mich selbst darin verborgen für die Armen Seelen auf.

### Rosenkranz zum Kostbaren Blut für die Armen Seelen

Auf den großen Perlen

Herr, gib den Armen Seelen die ewige Ruhe, und das ewige Licht leuchte ihnen. Herr, lass sie ruhen in Frieden.

Auf den kleinen Perlen des 1., 3. und 5. Gesätzchens

Barmherziger Jesus, Dein heiliges Kostbares Blut komme den Armen Seelen zugute.

Auf den kleinen Perlen des 2. und 4. Gesätzchens

Barmherzigkeit, mein Jesus, mein Jesus, Barmherzigkeit!

## Der Nothelfer-Rosenkranz für die Armen Seelen

Zu den fünf Geheimnissen des Schmerzhaften Rosenkranzes anfügen:

... Jesus, der für uns Blut geschwitzt hat etc.:

Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für die Armen Seelen und opfere für sie der Allerheiligsten Dreifaltigkeit das Kostbare Blut Jesu auf, jetzt und bis zu ihrer Erlösung. Amen.

## Rosenkranz der Demut

Am Anfang

Vater unser...

Gegrüßet seist du, Maria...

Ich glaube an Gott...

Auf den großen Perlen

V Ich preise dich, Vater, Herr des Himmels und der Erde,

A weil du all das den Weisen und Klugen verborgen, den Unmündigen aber geoffenbart hast. *Mt 11,25*

Auf den kleinen Perlen

V Jesus, sanft und demütig von Herzen,

A bilde unser Herz nach deinem Herzen!

Alternativ Iesu, mitis et húmilis corde, fac cor nostrum secúndum cor tuum.

Am Schluss 3x

V Kommt alle zu mir, die ihr euch plagt und schwere Lasten zu tragen habt,

A ich werde euch Ruhe verschaffen.

V Nehmt mein Joch auf euch und lernt von mir,

A denn ich bin gütig und von Herzen demütig, so werdet ihr Ruhe finden für eure Seele.

V Denn mein Joch drückt nicht

A und meine Last ist leicht. *Mt 11,28-30*

## Vergebungsrosenkranz

### Beim Kreuz

Jesus, mein Herr, Du kennst meine Schuld. Befreie mich! Erlöse mich!

Du kennst alle offenen und verborgenen Verletzungen, die mir zugefügt wurden. Hilf mir zu vergeben und heile die Wunden meiner Seele! Hilf auch allen, die ich verletzt habe, mir zu vergeben! Amen.

### Auf jeder der 77 Perlen

Herr, hilf mir und allen, alles zu vergeben.

### Schlussgebet

Jesus Christus, Du hast uns gesagt: »Frieden hinterlasse ich euch, meinen Frieden gebe ich euch; nicht einen Frieden, wie die Welt ihn gibt, gebe ich euch. Euer Herz beunruhige sich nicht und verzage nicht.« Jesus, ich vertraue auf Dich! Amen.

## Gnaden-Rosenkranz für jeden Tag

## Am Anfang

Wir beten dich an, Herr Jesus Christus und preisen dich, denn durch dein heiliges Kreuz hast du die Welt erlöst.

## Auf den großen Perlen

Erbarme dich unser, Herr, erbarme dich unser.

## Auf den kleinen Perlen

Durch die Verdienste deines Leidens und Sterbens verzeihe uns, o Jesus.

## Rosenkranz zu Ehren des Himmlischen Vaters

## Eröffnung

V O Gott, komm mir zu Hilfe.

A Herr, eile mir zu helfen.

V Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist.

A Wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit und in Ewigkeit. Amen.

»Unser Vater, mein Vater, Du bist wahrhaft mein großer Gott!«

## 1. Geheimnis

Wir betrachten den herrlichen Glanz der Liebe des Himmlischen Vaters im Werk seiner Schöpfung: »Gott sah alles an, was Er gemacht hatte: Es war sehr gut« (Gen 1,31).

Nach jedem Geheimnis betet man:

1x Vater unser...

10x »Vater, sei Du unser Vater jetzt und auf ewig!«

1x Ehre sei dem Vater...

1x »Unser Vater, mein Vater, Du bist wahrhaft mein großer Gott!«

### 2. Geheimnis

Wir betrachten die unermessliche Barmherzigkeit des Vaters im Werk seiner Erlösung: »Denn Gott hat die Welt so sehr geliebt, dass Er seinen einzigen Sohn hingab« (*Joh 3,16*).

### 3. Geheimnis

Wir betrachten die Großzügigkeit des Vaters, der den Menschen frei geschaffen hat und im Plan seiner Liebe fortfährt, dessen Freiheit anzuerkennen, auch wenn der Mensch sie zum Bösen missbraucht. Maria hat den Willen des Vaters angenommen und verwirklichte damit die wahre Freiheit in höchstem Maß. In Einheit mit der Heiligen Jungfrau sagen wir: »Ich bin die Magd des Herrn; mir geschehe, wie Du es gesagt hast« (*Lk 1,38*).

### 4. Geheimnis

Wir betrachten den Triumph der Liebe des Vaters, wenn auch wir seinen Willen bejahen und Jesus nachfolgen: »Das ist mein geliebter Sohn, auf Ihn sollt ihr hören.« – »Allen aber, die Ihn aufnahmen, gab Er

Macht, Kinder Gottes zu werden« (Mt 17,5; Joh 1,12; vgl. 1Joh 3,1).

### 5. Geheimnis

Wir betrachten den Sieg des Vaters in den Leiden des alltäglichen Lebens, im Schmerz der Vergebung, im Erleiden des Todes. Wenn wir im Leiden unseres gegenwärtigen Lebens mit Christus verbunden sind, dann werden wir mit Ihm auch in seiner Auferstehung vereinigt sein ... (vgl. Röm 6,5). »Ich bin überzeugt, dass die Leiden der gegenwärtigen Zeit nichts bedeuten im Vergleich zu der Herrlichkeit, die an uns offenbar werden soll.« – »Darum vermache Ich euch das Reich, wie es mein Vater Mir vermacht hat« (Röm 8,18; Lk 22,29).

Mutter Eugenia Elisabetta Ravasio

## Rosenkranz der Einheit

### Auf den großen Perlen

Gott, unser Himmlischer Vater, gieße durch Deinen Sohn Jesus, unseren Opfer-Hohepriester, wahren Propheten und alleinig wahren König, die Macht Deines Heiligen Geistes über uns aus und öffne unsere Herzen. In Deiner großen Barmherzigkeit und auf die mütterliche Fürsprache der allerheiligsten Jungfrau Maria, unserer Königin, vergib uns unsere Sündhaftigkeit, heile unsere Gebrochenheit und erneuere unsere Herzen im Glauben, im Frieden, in der Liebe und Freude Deines Königreiches, auf dass wir eins werden in Dir.

### Auf den kleinen Perlen

In Deiner großen Barmherzigkeit, vergib uns unsere Sündhaftigkeit, heile unsere Gebrochenheit und erneuere unsere Herzen, auf dass wir eins werden in Dir.

### Am Schluss

Höre, o Israel! Der Herr, unser Gott, ist Ein Gott! O Jesus, König aller Nationen, möge Deine Königsherrschaft auf dem Erdkreis anerkannt werden! Maria, unsere Mutter und Vermittlerin aller Gnaden, bitte für uns, Deine Kinder! Heiliger Erzengel Michael, Du großer Fürst und Schutzpatron Deines Volkes, komm mit allen Engeln und Heiligen und beschütze uns!

### Ruminatio-Rosenkranz

Die Wüstenväter der ersten Jahrhunderte entwickelten den Brauch, als vertiefendes Gebet beständig einzelne Schriftworte zu wiederholen. Dadurch sollen diese immer tiefer ins Herz eindringen, sich darin verfestigen und ihre heilende Kraft entfalten. Sie vergleichen dies mit dem Wiederkauen der Tiere, die sich dadurch die Nahrung aufbereiten. Du kannst dazu jedes kurze Gebet wählen, am besten Worte der Heiligen Schrift, und sie Perle für Perle wiederholen.



*„Bittet und es wird euch gegeben; suchet, und ihr werdet finden; klopft an, und es wird euch aufgetan. Denn jeder der bittet, der empfängt; wer sucht, der findet; wer anklopft, dem wird aufgetan.“ Mt 7,7-8*

*„Jedes Mal, wenn man ein eifriges Gebet an den Herrn richtet, gewinnt man Güter, die kostbarer sind als die ganze Welt.“*

Hl. Bonaventura



## **Vorbereitung der Seele**

Herr, auf blutgeweihtem Pfade,  
mit der Mutter voll der Gnade,  
tret' ich jetzt den Kreuzweg an.

Vorher will ich tief bereuen,  
meine Sünden maledeien,  
weil sie Leid dem Herrn getan.

Sehen will ich, wie Er duldet,  
ohne Klage, unverschuldet,  
wie das Lamm zur Schlachtbank geht.

Wie den bittern Kelch Er trinket,  
wie Sein stummer Blick uns winket:  
»Jünger! Kommt Mir nach und seht!

Seht die Spur, wo Ich gegangen!  
Seht das Kreuz, wo Ich gehangen –  
Opferkerze am Altar!

Tragt das Kreuz, es wird euch tragen,  
wird euch sein Geheimnis sagen,  
welcher Weg zum Heile war.«



**1. Station:***Jesus wird zum Tode verurteilt*

Wir beten Dich an, Herr Jesus Christus, und preisen Dich.  
Denn durch Dein heiliges Kreuz hast Du die Welt erlöst.

Gruß Dir, Jesus! Wie geduldig  
hörst Du schreien: »Er ist schuldig!  
Henker, hol das Kreuz herbei!«

Gib, dass ich dem Unrecht wehre,  
nicht vor fremden Türen kehre,  
nicht des Nächsten Richter sei!

Gekreuzigter Herr Jesus Christus, erbarme Dich unser!  
(Gegrüßet seist du, Maria...)

**2. Station:***Jesus nimmt das schwere Kreuz auf Seine Schulter*

Wir beten Dich an...

Gruß Dir, Jesus! Voll Erbarmen  
seh' ich Dich das Kreuz umarmen:  
»Auf, der Vater will es so.«

Hilf mir, Jesus, ohne Zagen  
Dir zulieb das Leben tragen,  
kreuzesstark und kreuzesfroh.

Gekreuzigter Herr Jesus Christus, erbarme Dich unser!  
(Gegrüßet seist du, Maria...)...

**3. Station:**

*Jesus fällt zum erstenmal unter dem Kreuze*

Wir beten Dich an...

Gruß Dir, Jesus! Auf den Knien,  
angespuckt und angeschrien,  
hältst Du an, beim ersten Fall.

Herr, ich knie zu Dir nieder  
und bereue immer wieder  
meinen ersten Sündenfall.

Gekreuzigter...

**4. Station:**

*Jesus begegnet Seiner betrübtesten Mutter*

Wir beten Dich an...

Weinet, Steine an den Wegen,  
da die Mutter kommt entgegen!  
Welch ein Meer von Bitterkeit!

Gib mir, Jesus, euch zu lieben,  
Sohn und Mutter treu verschrieben,  
jetzt und in der Sterbezeit.

Gekreuzigter...

**5. Station:**

*Simon von Cyrene hilft Jesus das Kreuz tragen*

Wir beten Dich an...

Gruß Dir, Jesus! Dir zur Seiten  
musste – durfte Simon schreiten,

Kraft von Dir ward ihm zuteil.

Lehr' mich, Jesus, Lasten tragen!

Lehr' mich, böser Lust entsagen!

Lehr' mich: Nur im Kreuz ist Heil!

Gekreuzigter...

## **6. Station:**

*Veronika reicht Jesus das Schweiß Tuch dar*

Wir beten Dich an...

Gruß Dir, Jesus! Minnig, mutig

reicht die Frau den Schleier. Blutig

drückst Du, Herr, Dein Bild darein.

Wache, Jesus, dass ein Götze

niemals mir Dein Bild ersetze!

Du mein Vorbild, Du allein!

Gekreuzigter...

## **7. Station:**

*Jesus fällt zum zweitenmal unter dem Kreuze*

Wir beten Dich an...

Gruß Dir, Jesus! Immer müder

wankst Du weiter, sinkst Du nieder –

weh', Du fällst ein zweites Mal.

Herr, wenn Sünden sind vergeben,

heb' mich auf zum neuen Leben!

Rückfall war Dir neue Qual.

Gekreuzigter...

**8. Station:**

*Jesus tröstet die weinenden Frauen von Jerusalem*

Wir beten Dich an...

Gruß Dir, Jesus! Zu den Frauen  
sprichst Du: »Weltgericht ist Grauen,  
dürres Holz fliegt in die Glut.«

Gib mir, Jesus, meine Sünden  
zu erforschen und zu finden  
Nachlass, Herr, in Deinem Blut.

Gekreuzigter...

**9. Station:**

*Jesus fällt zum drittenmal unter dem Kreuze*

Wir beten Dich an...

Gruß Dir, Jesus! Tief gebücket,  
wie ein Wurm im Staub zerdrücket,  
liegst Du da, zum Sterben matt.

Stütze, Herr, auf glatten Wegen,  
schick die Gnade uns entgegen,  
die Dein Fall verdient hat.

Gekreuzigter...

**10. Station:**

*Jesus wird seiner Kleider beraubt*

Wir beten Dich an...

Mann der Schmerzen! Wüst entkleidet,  
duldest Du, dass man bereitet

bittere Galle Dir als Trank.

Damals hast Du Gnad' erworben,  
heimzuholen was verdorben,  
was im Sinnensumpf versank.

Gekreuzigter...

### **11. Station:**

*Jesus wird an das Kreuz genagelt*

Wir beten Dich an...

Heil'ger Gott! Die Henkerarme  
werfen Dich in Kreuzesarme,  
nageln Dich am Holze fest.

Herr, wenn alle Sterne sinken,  
gib mir Kraft, den Kelch zu trinken  
bis zum letzten, bitt'ren Rest!

Gekreuzigter...

### **12. Station:**

*Jesus wird erhöht und stirbt am Kreuze*

Wir beten Dich an...

Gruß Dir, Jesus! Nun am Ende  
legst Du in des Vaters Hände  
Deinen Geist. Es ist vollbracht!

Lass, o Jesus, Dich erbarmen,  
leuchten lass' Dein Licht den Armen  
Seelen in der Leidensnacht.

Gekreuzigter...



**13. Station:**

*Jesus wird vom Kreuze herabgenommen und in den Schoß Seiner jungfräulichen Mutter gelegt.*

Wir beten Dich an...

Gruß Dir, Jesus! Deine Leiche  
nimmt die schwertdurchbohrte, bleiche  
Heldenmutter auf den Schoß.

Lass den Hochmut in mir sterben,  
Deine Dornenkrone erben,  
nur in Demut heldengroß!

Gekreuzigter...

**14. Station:**

*Der heilige Leichnam Jesu wird in das Grab gelegt*

Wir beten Dich an...

Gruß Dir, Jesus, Dank lass spenden  
Deiner Liebe ohne Enden,  
bei der letzten Station.

Nicht in Felsen sollst Du wohnen,  
in den Seelen sollst Du thronen,  
König, in der Kommunion!

Gekreuzigter...

**Schlussgebet**

Herr, mein Kreuzweg ist beendet.  
Lass Dein Blut, so reich verschwendet  
nicht verloren sein an mir!

Heiland, lass in Deinen Wunden  
meinen kranken Sinn gesunden  
und dann ruhen, Herr, in Dir.

Kreuz, du Buch vom ew'gen Lieben,  
drin mein Name steht geschrieben,  
eingesetzt von Gottes Hand.

Kreuz, du Stern auf dunklen Wegen,  
scheinst ein Fluch und bist ein Segen,  
leuchte mir zum Heimatland!

Herr und Heiland, keine Leiden  
sollen je von Dir mich scheiden –  
nah' beim Kreuz ist nah' bei Dir.

Heiland, hilf, in schweren Zeiten  
stark im Kreuze weiterschreiten,  
bis ich lande, Herr, bei Dir! Amen.

*„Gott breitet am Kreuz seine Hände aus, um  
die äußersten Enden des Universums zu  
umarmen.“* Hl. Cyrill von Jerusalem

## **Vorbereitung**

Allmächtiger Gott! Du hast die Wege aller Menschen vorgezeichnet. Sie stehen vor uns, als wie ein hoher, harter Berg. Am Weg sind Kreuze, die wir tragen sollen. So wird des Lebens Wanderschaft zum Kreuzesberg. Doch oben wartest Du auf uns, Vater der Welt! Du hast uns einen Führer für den Weg geschickt, den Eingeborenen, den Du lieb hast. Einer von uns ist Er geworden, unser Bruder. Er wandert selbst mit Seinem schweren Kreuz voran, gehorsam bis zum Tod.

Ihm wollen wir folgen mit dem eigenen Kreuz. Durch Ihn soll es geheiligt werden, Vater! Durch Seinen Tod gib uns die Kraft zum Leben! Und alle Gnad', die uns Sein Blut verdiente, wend' uns, den Pilgernden und Kranken zu, den Lebenden und lieben Abgestorbenen, und allen, die uns um Deiner Liebe willen Gutes taten.

So nehm ein jeder sein Kreuz auf sich und trags den Berg hinan im Namen des allmächtigen Gottes! Amen.

**I. Station:***Das Volk verurteilt seinen König*

Wir beten Dich an, Herr Jesus Christus und preisen Dich, denn durch Dein heiliges Kreuz hast Du die Welt erlöst.

Seht, welch ein Mensch! Der Heide selbst muss zeugen: »Ich find an diesem Menschen keine Schuld!« Als ewig Reiner kam Er zu den Sündern. Sie nahmen Ihn nicht auf. Er tat nur Gutes, suchte wie ein Hirt die Schafe. Sie hörten Seine Stimme nicht. Sein eigenes Volk schrie von den Gassen: »Ans Kreuz mit Ihm! Wir haben keinen König!« – Er schweigt, weil Er sie alle übermenschlich liebt und schreitet in den Martertod.

Vater unser ...

Heilige Mutter, drück die Wunden, die Dein Sohn am Kreuz empfunden, tief in meine Seele ein!

**II. Station:***Jesus ergreift die Kreuzeslast*

Wir beten Dich an...

Er fasst es wie ein Starker an, das Kreuz. Wohl spürt Er, dass die Schuld der ganzen Welt darauf liegt. Sie macht die Last unendlich hart und schwer. Doch Christus weiß, dass Er mit diesem Kreuz die Menschheit in den Himmel trägt. Es ist die Brücke über jene tiefe Kluft, welche die Sünde zwischen Gott und Mensch gerissen hat.

So ist der Kreuzesgang auch unser Weg. Christus, der unser Bruder ward, hat ihn beschrieben: »Wer Mir ein Jünger sein will, der nehme jeden Tag sein eigenes Kreuz auf sich und folge Mir!«

Vater unser... Heilige Mutter...

### **III. Station**

*Der Herr fällt mit dem Kreuz zu Boden*

Wir beten Dich an...

Nun wird der starke Held das Opfer Seines Kreuzes. Wie könnte es anders sein, da einer alles trägt, was alle sündigten! Das ist die unfassbare Last der Menschenschuld vor Gott. Ihn drückt sie in den Staub. Uns müsste sie, wenn Er sich unser nicht erbarmte, in ewige Verderbnis stoßen. Hier sollten alle Stolzen, Eitlen, Harten dieser Welt hinschauen. Im Schmerz des kreuzgedrückten Gottes-Sohnes erkannten sie die Schuld der stolzen Sünde.

Vater unser... Heilige Mutter...

### **IV. Station**

*Jesus begegnet Seiner Mutter*

Wir beten Dich an...

Nie waren zwei Menschen innerlich so tief verbunden wie Jesus und die Mutter. Sie war dem Gottessohn das Tor zur Menschheit. Sie barg Ihn in der Krippe, als Ihm die Welt nicht Obdach und nicht Heimat geben wollte. Sie kannte Seine Sendung und glaubte Seinem Werk und Wort und Wunder.

Hier auf dem Weg des Blutes muss auch sie als Opferpriesterin den Kelch zur Neige trinken. Sie schenkt sich ihrem Sohn zum Opfer. Er schenkt sie allen Menschen, dass sie in Leid und Liebe jedem Mutter sei.

Vater unser... Heilige Mutter...

## V. Station

*Simon, der Bauer, trägt mit Ihm die Last*

Wir beten Dich an...

Er ist der erste, den der Gottesruf erfasst: »Komm, nimm das Kreuz und folge meinem Weg!« Vielleicht erschrak er ob der müden Stimme. Was ging den Bauersmann der Sträfling an. Doch dann erkennt er seines Helfens tiefen Sinn, er greift mit festem Mannesarm die Last und trägt sie mit dem Herrn zum Berg des Opfers.

Das sind die Männer, die der immerwährende Christus auch heute ruft durch Seine Kirche: die Mutigen, Tapfern, Unerschrockenen, Geraden. Herr, gib und solche Priester zu Dorf und Stadt und Land: Männer des Kreuzes!

Vater unser... Heilige Mutter...

## VI. Station

*Veronika reicht Ihm das Schweißstuch*

Wir beten Dich an...

Sie kniet am Weg, wo Er vorüber muss, und wartet; ganz Frau, ganz Magd, selbstlos bescheidene Güte.

Der Herr dankt ihr die Tat mit Seinem schönsten Lohn: Er prägt Sein eigen Bild ins Tuch der Liebe. Damit hat Er die beiden Kräfte auserwählt, die bis ans Ende der Zeit Sein Gottesreich auf Erden bauen sollen: den starken Arm des Mannes und die helfende Hand der Frau; jedes nach seiner Kraft, jedes bereit, des anderen Last zu tragen in helfender Liebe.

Vater unser... Heilige Mutter...

## **VII. Station**

*Jesus fällt wieder unter der Kreuzeslast*

Wir beten Dich an...

Das ist das Härteste auf jedem Kreuzesweg: die menschliche Schwäche. Mit Mut und gutem Willen steigt man den Opferberg hinan. Der Weg wird steil, die täglich gleiche Last drückt immer schwerer, die Kräfte schwinden, und oft in feierlichster Stunde fällt man und versagt. Das ist das Menschliche am Menschenleben. Christus hat es erlebt, um uns in solcher Not Lehrer zu sein: Dem Kreuz nicht fluchen, aufstehn, Schuld und Wunden heilen, in neuer Kraft und Treue weiterwandern: »Wer ausharrt bis ans Ende, wird selig sein!«

Vater unser... Heilige Mutter...

## VIII. Station

### *Jesus ermahnt die klagenden Frauen am Weg*

Wir beten Dich an...

Es ist ein falsches Mitleid, das am tapfern Weg des Helden weint und tatlos zuschaut: nicht hilft, nicht trägt und nicht die Kraft zu treuer Arbeit hat. Dem falschen Mitleid des Heilands Mahnung: Weint über euch und eure Kinder, weil ihr den Wert des Kreuzes nicht erfasst, weil ihr die eigenen Sünden nicht erkennt, weil ihr nicht wisst, dass Ich für diese Sünden leide!

Lasst uns nicht klagen, lasst uns also beten: »Herr, lass Dein Blut und Deine bittere Pein an unserer armen Seele nicht verloren sein!«

Vater unser... Heilige Mutter...

## IX. Station

### *Jesus fällt zum dritten Mal zur Erde*

Wir beten Dich an...

Der Berg der Kreuzigung ist nahe. Der menschliche Angstschrei an den Vater bleibt ungehört: »Herr, lass den Kelch an mir vorübergehen!«

Die Wucht des Leidens drückt Ihn schier zu Tode. »Mein Gott, mein Gott, wie hast Du Mich verlassen!« So beugt der Priester sich vor dem Kreuz, wenn er am frühen Tage zum Opfer schreitet für Sein Volk. So beugt die Kirche sich dem Hass und Spott, wenn sie



von der Welt verfolgt wird. So beugt der gottergebene Mensch sich vor dem Leid: »Herr, nimm mich mir und gib mich ganz zu eigen Dir!«

Vater unser... Heilige Mutter...

## **X. Station**

*Sie reißen Ihm das Kleid vom Leibe*

Wir beten Dich an...

Arm, wie Er in die Welt kam, will Er sterben. Sie reißen Ihm das Kleid vom wunden Leib, damit Er nackt und ehrlos vor dem Schauvolk liege. Doch Er steht rein und betend da, wie eine Hostie. Jetzt betet Er für alle, die in Lüsternheit ertrinken: In Fleischeslust und Geld, in Müßiggang und Ehrfurchtslosigkeit. – Du reiner Gotteseinwohner! Gib der gefallenen Menschheit Ehr' und Ehrfurcht wieder: den Frauen und den Mädchen, den Müttern und den Vätern und allen, die am heiligen Quell des Lebens knien!

Vater unser... Heilige Mutter...

## **XI. Station**

*Der Gotteseinwohner wird ans Kreuz genagelt*

Wir beten Dich an...

Die Hämmer dröhnen in den schwülen Tag. Die trockene Erde trinkt das rote Blut. Ohnmächtig liegt die Allmacht auf dem Marterholz, und das Prophetenwort erfüllt sich grausam: »Ich bin kein Mensch, ich bin ein Wurm, zertreten und zerschlagen und hinausgeworfen!«

Du stolze Welt! Sieh her, das ist dein Werk! Die Hammerschläge Golgathas hämmern an dein Gewissen: »Wer Gott ans Kreuz schlägt, schlägt sich selbst, wer Opferblut vergießt, verblutet selbst.«  
Lamm Gottes, erbarm Dich unserer Schuld!  
Vater unser... Heilige Mutter...

## **XII. Station**

*Der Gottmensch stirbt am Kreuzesholz*

Wir beten Dich an...

Es ist vollbracht! Hoch ragt das Kreuz vom Berg, wie eine Brücke zwischen Erd' und Himmel. Die Arme sind gespannt in großer Liebe. »Wenn Ich am Kreuz erhöht bin, will Ich alles, alles an Mich ziehn!«

O Kreuz des Heiles! Kreuz der Heimat! Kreuz der Versöhnung! Heiliges Kreuz des Friedens! Als Künder Deines blutigen Zeichens knien wir vor Dir nieder und flehen: »Herr, lass Dein Blut und Deine bittere Pein an der verblutenden Welt doch nicht verloren sein! Gib uns den Frieden!«

Vater unser... Heilige Mutter...

## **XIII. Station**

*Die Mutter nimmt den toten Sohn zu sich*

Wir beten Dich an...

Das Opfer ist geschehn, die Tat vollendet, die Er für alle Menschen auf sich nahm. Gott ist versöhnt, die Sünde ausgetilgt, das Lamm verblutet. Was sterblich war, das kehrt zurück zu der, die es gebar, zur Mutter.

O schmerzreiche Frau! An Deinem Bild zieht nun der ganze Pilgergang des Leids vorüber. Ein Beten schreit empor aus diesem Tal der Tränen: »Trost der Betrübten, Zuflucht aller Sünder, bitt für uns!«  
Und nie hast du ein Bitten ohne Hilfe gelassen.  
Vater unser... Heilige Mutter...

#### **XIV. Station**

*Der Leichnam Jesu wird ins Grab gelegt*

Wir beten Dich an...

Das ist die Stunde des geheimnisvollen Wirkens. Der Tote wird ins Grab gelegt, wie eine Fruchtsaat in den Ackerboden. Bald wird Er Stein und Grab zersprengen und auferstehn zu göttlich starkem Leben, als wie die Ähre aus der Furche sprießt, dem Licht entgegen. So wird jedes Opfer Saat des Lebens und aus dem stillgetragenen Leid entsteht die Liebe. So werden wir durch IHN nach diesem Kreuzweg der Bewährung, zum ewigen Licht und Leben auferstehn!

Vater unser... Heilige Mutter...

#### **Schlussgebet**

Allmächtiger Gott! Wir haben Dir das Opfer Deines vielgeliebten Sohnes dargeboten, wie es der Priester jeden Morgen tut. Durch dieses Opfer lass erlöschen Deinen Zorn, den wir durch unsere Freveltat entfacht. Durch dieses Opfer tilge die Schuld der Menschheit, die Deinen lieben Sohn ans Kreuz geschlagen. Durch dieses Blut erbarm Dich aller Sünder, die irr und

heimatfern die Welt durchwandern. Durch diese Blut gib allen Völkern Frieden. Wir bitten Dich, o Gott, gib uns den Frieden! Amen.

*„Wir Christen gehen nur deshalb in den Stürmen der Welt nicht unter, weil wir vom Kreuzesholz getragen werden.“*

Hl. Augustinus

*„Eine einzige Träne über das Leiden Christi hat einen größeren Wert als eine Pilgerfahrt nach dem Heiligen Lande.“*

Hl. Augustinus

*„Wenn du dein Kreuz trägst, wird es dich tragen.“* Thomas von Kempen

*„Man muss sein Kreuz tragen und nicht schleppen, und man muss es wie einen Schatz fassen, nicht wie eine Last. Durch das Kreuz allein können wir ja Jesus ähnlich werden.“*

Erzbischof François Fénelon

## Gebete der heiligen Birgitta

Siehe unter Gebete: [www.biblischer-rosenkranz.at](http://www.biblischer-rosenkranz.at)

**O**Herr, allmächtiger Gott, ich weiß, dass ich alles von dir empfangen habe und aus mir selbst nichts bin und kann. Um deiner Güte willen bitte ich dich in Demut, handle an mir nicht, wie es meine Sünden verdienen, sondern nach deiner großen Barmherzigkeit. Sende mir den Geist der Heiligkeit, damit er mein Herz erleuchte und stärke, auf dem Weg deiner Gebote zu gehen, dass ich in dem verharre, was ich durch deine Eingebung als das Rechte erkannt habe, und dass keine Versuchung mich davon abzuhalten vermag.

*„Was ist Gott anderes denn Leben und Lieblichkeit, leuchtendes Licht, unvergängliche Güte, richtende Gerechtigkeit und heilendes Erbarmen?“* Hl. Birgitta von Schweden

*„Gott geht dann in das Haus ein, wenn die Seele nicht nur in seiner Liebe meditiert, sondern Tag und Nacht auch darin arbeitet.“*  
Hl. Birgitta von Schweden



## Litaneien

Litaneien, vom griechischen litä, litaneia = Flehgebet. Litaneien gehören zum Urbestand religiöser Ausdrucksformen.

In privater Andacht kann es eine Möglichkeit sein aus den Anrufungen flexibel zu wählen bzw. manche mehrmals zu wiederholen.

## Litanei vom heiligsten Namen Jesu

V/A Herr, erbarme Dich unser

V/A Christus, erbarme Dich unser

V/A Herr, erbarme Dich unser

V Jesus, höre uns

A Jesus, erhöre uns

Gott Vater vom Himmel – *erbarme Dich unser*

Gott Sohn, Erlöser der Welt

Gott Heiliger Geist

Heilige Dreifaltigkeit, ein einiger Gott

Jesus, Du Sohn des lebendigen Gottes

Jesus, Du Abglanz des Vaters

Jesus, Du Glanz des ewigen Lichtes

Jesus, Du König der Herrlichkeit

Jesus, Du Sonne der Gerechtigkeit

Jesus, Du Sohn der Jungfrau Maria

Du liebenswürdiger Jesus

Du wunderbarer Jesus

Jesus, Du starker Gott

Jesus, Du Vater der kommenden Welt

Jesus, Du Verkünder des großen Ratschlusses  
Du mächtiger Jesus  
Du geduldiger Jesus  
Du gehorsamer Jesus  
Jesus, sanftmütig und demütig von Herzen  
Jesus, Du Freund der Keuschheit  
Jesus, unser Freund  
Jesus, Du Gott des Friedens  
Jesus, Du Urheber des Lebens  
Jesus, Du Vorbild der Tugenden  
Jesus, Du Eiferer für die Seelen  
Jesus, unser Gott  
Jesus, unsere Zuflucht  
Jesus, Du Vater der Armen  
Jesus, Du Schatz der Gläubigen  
Jesus, Du guter Hirt  
Jesus, Du wahres Licht  
Jesus, Du ewige Weisheit  
Jesus, Du unendliche Güte  
Jesus, unser Weg und unser Leben  
Jesus, Du Freude der Engel  
Jesus, Du König der Patriarchen  
Jesus, Du Meister der Apostel  
Jesus, Du Lehrer der Evangelisten  
Jesus, Du Stärke der Märtyrer  
Jesus, Du Licht der Bekenner  
Jesus, Du Reinheit der Jungfrauen



Jesus, Du Krone aller Heiligen  
Sei uns gnädig – *verschone uns, o Jesus*  
Sei uns gnädig – *erhöre uns, o Jesus*  
Von allem Übel – *erlöse uns, o Jesus*  
Von aller Sünde  
Von deinem Zorne  
Von den Nachstellungen des Teufels  
Vom Geiste der Unlauterkeit  
Vom ewigen Tode  
Von der Vernachlässigung Deiner Eingebungen  
Durch das Geheimnis Deiner heiligen  
Menschwerdung  
Durch Deine Geburt  
Durch Deine Kindheit  
Durch Dein göttliches Leben  
Durch Deine Mühsale  
Durch Deine Todesangst und dein Leiden  
Durch Dein Kreuz und deine Verlassenheit  
Durch Deine Todesnot  
Durch Deinen Tod und dein Begräbnis  
Durch Deine Auferstehung  
Durch Deine Himmelfahrt  
Durch die Einsetzung der heiligsten Eucharistie  
Durch Deine Freuden  
Durch Deine Herrlichkeit

V Lamm Gottes, Du nimmst hinweg die Sünden der Welt – A *verschone uns, o Herr*

V Lamm Gottes, Du nimmst hinweg die Sünden der Welt – A *erhöre uns, o Herr*

V Lamm Gottes, Du nimmst hinweg die Sünden der Welt – A *erbarme dich unser*

V Jesus, höre uns.

A Jesus, erhöre uns.

V Lasset uns beten. Herr Jesus Christus, Du hast gesagt: Bittet, und ihr werdet empfangen; suchet, und ihr werdet finden; klopfet an, und es wird euch aufgetan. Wir bitten Dich inständig, erfülle uns mit Deiner göttlichen Liebe, auf dass wir Dich lieben mit ganzem Herzen, mit Wort und Werk, und nimmer lassen von Deinem Lobe. Deinen heiligen Namen, o Herr, lass uns immerdar fürchten zugleich und lieben, weil Du ja niemals Deine Führung denen entziehst, die Du fest begründet hast in Deiner Liebe, der Du lebst und herrschest in Ewigkeit. A Amen. A

### Litanei vom heiligsten Herzen Jesu

Herr, erbarme Dich unser

Christus, erbarme Dich unser

Herr, erbarme Dich unser

Christus, höre uns

Christus, erhöre uns

Gott Vater vom Himmel – *erbarme Dich unser*  
Gott Sohn, Erlöser der Welt  
Gott Heiliger Geist  
Heilige Dreifaltigkeit, ein einiger Gott  
Herz Jesu, des Sohnes des ewigen Vaters  
Herz Jesu, im Schoße der jungfräulichen Mutter vom  
Heiligen Geiste gebildet  
Herz Jesu, mit dem Worte Gottes wesenhaft vereinigt  
Herz Jesu, von unendlicher Majestät  
Herz Jesu, heiliger Tempel Gottes  
Herz Jesu, Zelt des Allerhöchsten  
Herz Jesu, Haus Gottes und Pforte des Himmels  
Herz Jesu, brennender Feuerherd der Liebe  
Herz Jesu, Wohnstatt der Gerechtigkeit und Liebe  
Herz Jesu, voll Güte und Liebe  
Herz Jesu, Abgrund aller Tugenden  
Herz Jesu, allen Lobes überaus würdig  
Herz Jesu, König und Mitte aller Herzen  
Herz Jesu, das alle Schätze der Weisheit und  
Erkenntnis in sich birgt  
Herz Jesu, in dem die ganze Fülle der Gottheit wohnt  
Herz Jesu, an dem der Vater sein Wohlgefallen hat  
Herz Jesu, aus dessen Fülle wir alle empfangen haben  
Herz Jesu, Sehnsucht der ganzen Schöpfung  
Herz Jesu, geduldig und von großer Erbarmung  
Herz Jesu, reich für alle, die Dich anrufen  
Herz Jesu, Quelle des Lebens und der Heiligkeit

Herz Jesu, Sühne für unsere Sünden  
Herz Jesu, mit Schmach gesättigt  
Herz Jesu, zerschlagen wegen unserer Missetaten  
Herz Jesu, gehorsam geworden bis zum Tod  
Herz Jesu, von der Lanze durchbohrt  
Herz Jesu, Quelle allen Trostes  
Herz Jesu, unser Leben und unsere Auferstehung  
Herz Jesu, unser Friede und unsere Versöhnung  
Herz Jesu, Opferlamm für die Sünder  
Herz Jesu, Heil aller, die auf Dich vertrauen  
Herz Jesu, Hoffnung aller, die in Dir sterben  
Herz Jesu, Wonne aller Heiligen  
Lamm Gottes, Du nimmst hinweg die Sünden der  
Welt – *verschone uns, o Herr*  
Lamm Gottes, Du nimmst hinweg die Sünden der  
Welt – *erhöre uns, o Herr*  
Lamm Gottes, Du nimmst hinweg die Sünden der  
Welt – *erbarme Dich unser*

V Jesus, sanft und demütig von Herzen,

A bilde unser Herz nach Deinem Herzen.

Lasset uns beten. Allmächtiger, ewiger Gott, schau hin auf das Herz Deines geliebten Sohnes und auf das Lob und die Sühne, die es Dir für die Sünder darbringt. Verzeihe allen, die Deine Barmherzigkeit anflehen, im Namen Deines Sohnes Jesus Christus, der mit Dir lebt und herrscht von Ewigkeit zu Ewigkeit. A Amen. A

## Litanei vom kostbaren Blut

Herr, erbarme Dich unser  
Christus, erbarme Dich unser  
Herr, erbarme Dich unser  
Christus, höre uns  
Christus, erhöre uns  
Gott Vater vom Himmel – *erbarme Dich unser*  
Gott Sohn, Erlöser der Welt  
Gott Heiliger Geist  
Heilige Dreifaltigkeit, ein einiger Gott  
Blut Christi, des Eingeborenen des ewigen Vaters  
– *rette uns*  
Blut Christi, des menschgewordenen Wortes Gottes  
Blut Christi, des Neuen und Ewigen Bundes  
Blut Christi, in der Todesangst zur Erde geronnen  
Blut Christi, bei der Geißelung vergossen  
Blut Christi, bei der Dornenkrönung verströmt  
Blut Christi, am Kreuze ausgegossen  
Blut Christi, Kaufpreis unseres Heils  
Blut Christi, einzige Vergebung der Sünden  
Blut Christi, im Altarsakrament Trank und Reinigung  
der Seelen  
Blut Christi, Strom der Barmherzigkeit  
Blut Christi, Besieger aller bösen Geister  
Blut Christi, Starkmut der Märtyrer  
Blut Christi, Kraft der Bekenner

Blut Christi, Lebensquell der Jungfrauen

Blut Christi, Stütze der Gefährdeten

Blut Christi, Linderung der Leidenden

Blut Christi, Trost der Weinenden

Blut Christi, Hoffnung der Büßenden

Blut Christi, Zuflucht der Sterbenden

Blut Christi, Friede und Wonne aller Herzen

Blut Christi, Unterpfand des ewigen Lebens

Blut Christi, Erlösung aus den Tiefen des

Reinigungsortes

Blut Christi, aller Herrlichkeit und Ehre überaus würdig

Lamm Gottes, Du nimmst hinweg die Sünden der

Welt – *verschone uns, o Herr*

Lamm Gottes, Du nimmst hinweg die Sünden der

Welt – *erhöre uns, o Herr*

Lamm Gottes, Du nimmst hinweg die Sünden der

Welt – *erbarme Dich unser*

V Du hast uns erlöst, o Herr, in deinem Blute.

A Und zu deinem Gottesreich gemacht.

Lasset uns beten. Allmächtiger, ewiger Gott, Du hast Deinen eingeborenen Sohn zum Erlöser der Welt eingesetzt und wolltest durch sein Blut Dich versöhnen lassen. So lasse uns denn, wir bitten ich, den Lösepreis unseres Heiles verehren und durch seine Kraft vor den Übeln dieses Lebens auf Erden beschirmt werden, so dass wir uns im Himmel ewig

seiner Frucht erfreuen dürfen. Durch denselben Christus, unseren Herrn. A Amen. A

## Litanei zum Allerheiligsten Altarsakrament

Herr, erbarme Dich unser

Christus, erbarme Dich unser

Herr, erbarme Dich unser

Christus, höre uns

Christus, erhöre uns

Gott Vater vom Himmel – *erbarme Dich unser*

Gott Sohn, Erlöser der Welt

Gott Heiliger Geist

Heilige Dreifaltigkeit, ein einiger Gott

Du lebendiges Brot, das vom Himmel gekommen ist

Du fleischgewordenes Wort, das unter uns wohnt

Du verborgener Gott und Heiland

Du Lamm ohne Makel

Du Gedächtnis des Todes Christi

Du unblutiges Opfer des Neuen Bundes

Du immerwährendes Opfer

Du wahres Versöhnungsopfer für Lebende und

Verstorbene

Du würdiges Lob- und Anbetungsopfer

Du mächtiges Bitt- und Dankopfer

Du erhabenes und hochheiliges Sakrament

Du über alles staunenswürdiges Wunder

Du Brot, durch des Wortes Allmacht Fleisch  
geworden  
Du Brot, das der Welt das Leben gibt  
Du Brot, das alle Süßigkeit in sich enthält  
Du verborgenes Manna  
Du Speise der Engel  
Du Nahrung der Auserwählten  
Du Kelch des Heiles  
Du Geheimnis des Glaubens  
Du Denkmal der göttlichen Wunderwerke  
Du Frucht des Leidens Christi  
Du höchstes Gut der Kirche  
Du Baum des Lebens inmitten des Paradieses  
Du Quelle aller Gnaden  
Du Brunn des lebendigen Wassers  
Du heiligstes Mahl, bei dem die Engel dienen  
Du Speise und Gast  
Du Priester und Opfer  
Du himmlisches Schutzmittel gegen die Sünde  
Du Trost in allen Leiden  
Du Stärke der Schwachen und Mühseligen  
Du Erquickung heiliger Seelen  
Du Band der Liebe und des Friedens  
Du Vorbild des himmlischen Hochzeitsmahles  
Du Wegzehrung der im Herrn Sterbenden  
Du Arznei der seligen Unsterblichkeit  
Du Unterpfand der zukünftigen Herrlichkeit



Sei uns gnädig – *verschone uns, o Jesus*  
Sei uns gnädig – *erhöre uns, o Jesus*  
Vom unwürdigen Empfang Deines heiligen Fleisches  
und Blutes – *erlöse uns, o Jesus*  
Von der Begierlichkeit des Fleisches  
Von der Begierlichkeit der Augen  
Von der Hoffart des Lebens  
Von aller Gelegenheit zu Sünde  
Durch Dein Verlangen, in dieser Speise mit Deinen  
Jüngern das Ostermahl zu halten  
Durch die tiefe Demut, mit der Du Deinen Jüngern  
die Füße gewaschen  
Durch die innige Liebe, mit der Du dieses hochheilige  
Sakrament eingesetzt hast  
Durch Dein heiliges Fleisch und Blut, das Du uns in  
diesem hochwürdigen Sakrament hinterlassen  
hast  
Durch die Wunde Deines allerheiligsten Herzens  
Durch die verklärten Wunden Deines allerheiligsten  
Leibes  
Wir armen Sünder – *wir bitten Dich, erhöre uns*  
Dass Du in uns den Glauben und die Ehrerbietung  
gegen dieses heilige Sakrament erhalten und  
vermehrten wollest  
Dass Du in uns das Verlangen nach dem häufigen  
Genuss dieses heiligen Mahles erwecken wollest

Dass Du uns vor allen Nachstellungen des bösen Feindes beschützen wollest

Dass Du unsere Gemüter mit der Gnade Deiner Heimsuchung erleuchten wollest

Dass wir allezeit unsere Freude in Dir finden mögen

Dass Du das Feuer Deiner Liebe in uns entzünden wollest

Dass Du uns vor unserm Hinscheiden mit dieser himmlischen Wegzehrung stärken wollest

Dass Du uns zum Hochzeitsmahl des ewigen Lebens führen wollest

Dass Du das Verlangen der Armen Seelen nach Dir erfüllen wollest

Lamm Gottes, Du nimmst hinweg die Sünden der Welt – *verschone uns, o Herr*

Lamm Gottes, du nimmst hinweg die Sünden der Welt – *erhöre uns, o Herr*

Lamm Gottes, Du nimmst hinweg die Sünden der Welt – *erbarme Dich unser*

✓ Ein Andenken seiner Wunder hat der gnädige und barmherzige Herr gestiftet.

▲ Er hat denen Speise gegeben, die ihn fürchten.

✓ Brot vom Himmel hast Du uns gegeben.

▲ Das alle Wonne in sich birgt.

Lasset uns beten. Herr Jesus Christus, der Du uns in diesem wunderbaren Sakrament das Gedächtnis Deines Leidens hinterlassen hast, lass uns, so bitten

wir, die heiligen Geheimnisse Deines Leibes und Blutes so verehren, dass wir die Frucht Deiner Erlösung immerdar in uns erfahren. Der Du lebst und herrschest in Ewigkeit. **A** Amen.

## Litanei vom Heiligen Geist

Herr, erbarme Dich unser  
Christus, erbarme Dich unser  
Herr, erbarme Dich unser  
Christus, höre uns  
Christus, erhöre uns  
Gott Vater vom Himmel – *erbarme Dich unser*  
Gott Sohn, Erlöser der Welt  
Gott Heiliger Geist  
Heilige Dreifaltigkeit, ein einiger Gott  
Geist des Vaters und des Sohnes  
Geist der Weisheit und des Verstandes  
Geist des Rates und der Stärke  
Geist der Wissenschaft und der Frömmigkeit  
Geist der Gottesfurcht  
Geist des Glaubens, der Hoffnung und der Liebe  
Geist der Freude und des Friedens  
Geist der Demut und Sanftmut  
Geist der Geduld und Langmut  
Geist der Güte und Erbarmung  
Geist der Keuschheit und Reinheit

Geist der Treue und Wahrhaftigkeit  
Geist der Heiligkeit und Gerechtigkeit  
Geist der Vollkommenheit  
Geist der auserwählten Kinder Gottes  
Du Lehrer und Beschützer der Kirche  
Du Erforscher der menschlichen Herzen  
Du Ausspender aller himmlischen Gnaden  
Du Tröster der Betrübten  
Du ewiges Licht  
Du heiliges Feuer  
Du Brunn des Lebens  
Du Salbung des Geistes  
Du Freude der Engel  
Du Erleuchter der Patriarchen  
Du Einsprecher der Propheten  
Du Lehrer der Apostel  
Du Stärke der Märtyrer  
Du Trost der Bekenner  
Du Reinheit der Jungfrauen  
Du Seligkeit aller Heiligen  
Sei uns gnädig – *verschone uns, o Herr\**  
Sei uns gnädig – *erhöre uns, o Herr*  
Von allem Übel – *erlöse uns, o Herr*  
Von aller Sünde  
Von den Versuchungen des bösen Feindes  
Vom Geist des Irrtums und der Lüge  
Vom Geist des Unglaubens und des Aberglaubens

Vom Geist der Hoffart und des Neides  
Vom Geist der Lästerung und Verleumdung  
Vom Geist der Unlauterkeit  
Vom Geist der Begierlichkeit und Trägheit  
Von Vermessenheit und Verzweiflung  
Vom Widerstreben gegen die erkannte Wahrheit  
Von einem verstockten und unbußfertigen Herzen  
Von einem jähen und unversehene[n] Tode  
Am Tage des Gerichtes  
Wir armen Sünder – *wir bitten Dich, erhöre uns*  
Dass Du die Glieder der wahren Kirche beleben und  
heiligen wollest  
Dass Du die heilige katholische Kirche regieren und  
erhalten wollest  
Dass Du den apostolischen Oberhirten erleuchten  
und festigen wollest  
Dass Du alle Irrlehren ausrotten wollest  
Dass Du alle Völker versöhnen und im Frieden  
erhalten wollest  
Dass Du alle Völker zur Einheit des Glaubens und der  
Liebe führen wollest  
Dass Du uns mit Deiner Gnade zu allem Guten  
antreiben und stärken wollest  
Dass Du die christliche Jugend mit Deinen heiligen  
Gaben erfüllen wollest  
Dass Du uns die Gnade der Beharrlichkeit verleihen  
wollest

Dass Du die Seelen im Fegefeuer heimsuchen und  
ewig beseligen wollest

Lamm Gottes, Du nimmst hinweg die Sünden der  
Welt – *verschone uns, o Herr*

Lamm Gottes, Du nimmst hinweg die Sünden der  
Welt – *erhöre uns, o Herr*

Lamm Gottes, Du nimmst hinweg die Sünden der  
Welt – *erbarme Dich unser*

V Sende aus Deinen Geist, und alles wird neu  
geschaffen. (Alleluja)

A Und Du erneuerst das Angesicht der Erde. (Alleluja)

Lasset uns beten. O Gott, dem jedes Herz offensteht,  
zu dem selbst das Wollen redet und dem nichts  
Geheimes verborgen ist: reinige durch die Eingießung  
des Heiligen Geistes die Gedanken unserer Herzen,  
damit wir Dich vollkommen zu lieben und würdig zu  
loben vermögen. Durch Christus, unseren Herrn.

A Amen.

\* Hier ist gemeint der Heilige Geist, von dem es im Credo auch  
heißt: »Der Herr ist und lebendig macht«!

## Lauretanische Litanei

Herr, erbarme Dich unser

Christus, erbarme Dich unser

Herr, erbarme Dich unser

Christus, höre uns

Christus, erhöre uns  
Gott Vater vom Himmel – *erbarme Dich unser*  
Gott Sohn, Erlöser der Welt  
Gott Heiliger Geist  
Heilige Dreifaltigkeit, ein einiger Gott  
Heilige Maria – *bitte für uns*  
Heilige Gottesgebäerin  
Heilige Jungfrau der Jungfrauen  
Mutter Christi  
Mutter der Barmherzigkeit  
Mutter der göttlichen Gnade  
Du reinste Mutter  
Du keuscheste Mutter  
Du unversehrte Mutter  
Du unbefleckte Mutter  
Du liebenswürdige Mutter  
Du wunderbare Mutter  
Du Mutter des guten Rates  
Du Mutter der schönen Liebe  
Du Mutter des Schöpfers  
Du Mutter des Erlösers  
Du weiseste Jungfrau  
Du ehrwürdige Jungfrau  
Du lobwürdige Jungfrau  
Du mächtige Jungfrau  
Du gütige Jungfrau

Du getreue Jungfrau  
Du Spiegel der Gerechtigkeit  
Du Sitz der Weisheit  
Du Ursache unserer Freude  
Du geistliches Gefäß  
Du ehrwürdiges Gefäß  
Du vortreffliches Gefäß der Andacht  
Du geheimnisvolle Rose  
Du Turm Davids  
Du elfenbeinerner Turm  
Du goldenes Haus  
Du Arche des Bundes  
Du Pforte des Himmels  
Du Morgenstern  
Du Heil der Kranken  
Du Zuflucht der Sünder  
Du Trösterin der Betrübten  
Du Helferin der Christen  
Du Königin der Engel  
Du Königin der Patriarchen  
Du Königin der Propheten  
Du Königin der Apostel  
Du Königin der Märtyrer  
Du Königin der Bekenner  
Du Königin der Jungfrauen  
Du Königin aller Heiligen  
Du Königin, ohne Makel der Erbsünde empfangen



Du Königin, aufgenommen in den Himmel

Du Königin des heiligen Rosenkranzes

Du Königin der Familie

Du Königin des Friedens

Lamm Gottes, Du nimmst hinweg die Sünden der Welt – *verschone uns, o Herr*

Lamm Gottes, Du nimmst hinweg die Sünden der Welt – *erhöre uns, o Herr*

Lamm Gottes, Du nimmst hinweg die Sünden der Welt – *erbarme Dich unser*

V Bitte für uns, heilige Gottesgebälerin,

A auf dass wir würdig werden der Verheißungen Christi.

Lasset uns beten. Gewähre uns, Deinen Dienern, so bitten wir, Herr, Gott, dass wir uns ständiger Gesundheit der Seele und des Leibes erfreuen und auf die glorreiche Fürsprache der seligen immerwährenden Jungfrau Maria von der gegenwärtigen Trübsal befreit werden und die ewige Freude genießen. Durch Christus, unseren Herrn. A Amen. A

Du elfenbeinerer Turm: Bezeichnung für ihr wertvolles und makelloses Mittleramt zwischen Himmel und Erde. Du goldenes Haus: Ausdruck unserer Bewunderung über ihre göttliche Mutterschaft. Du Arche des Bundes: will heißen, dass wir in und mit und durch Maria Rettung finden in dieser mit Sünde überfluteten Welt.

## Litanei vom Heiligen Josef

Herr, erbarme Dich unser  
Christus, erbarme Dich unser  
Herr, erbarme Dich unser  
Christus, höre uns  
Christus, erhöre uns  
Gott Vater vom Himmel – *erbarme Dich unser*  
Gott Sohn, Erlöser der Welt  
Gott Heiliger Geist  
Heilige Dreifaltigkeit, ein einiger Gott  
Heilige Maria – *bitte für uns*  
Heiliger Josef  
Du erlauchter Spross Davids  
Du Licht der Patriarchen  
Du Bräutigam der Gottesmutter  
Du keuscher Beschützer der Jungfrau  
Du Nährvater des Sohnes Gottes  
Du sorgsamer Beschirmer Christi  
Du Haupt der Heiligen Familie  
Du gerechtester Josef  
Du keuschester Josef  
Du klügster Josef  
Du starkmütigster Josef  
Du gehorsamster Josef  
Du getreuester Josef  
Du Spiegel der Geduld

Du Freund der Armut

Du Vorbild der Arbeiter

Du Zierde des häuslichen Lebens

Du Beschützer der Jungfrauen

Du Stütze der Familien

Du Trost der Bedrängten

Du Hoffnung der Kranken

Du Patron der Sterbenden

Du Schrecken der bösen Geister

Du Schutzherr der heiligen Kirche

Lamm Gottes, Du nimmst hinweg die Sünden der Welt – *verschone uns, o Herr*

Lamm Gottes, Du nimmst hinweg die Sünden der Welt – *erhöre uns, o Herr*

Lamm Gottes, Du nimmst hinweg die Sünden der Welt – *erbarme dich unser*

**V** Er hat ihn bestellt zum Herrn seines Hauses.

**A** Und zum Verwalter seines ganzen Besitzes.

Lasset uns beten. Gott, du hast in Deiner unaussprechlichen Vorsehung den heiligen Josef zum Bräutigam deiner heiligsten Mutter erwählt. Wir bitten Dich, lass uns im Himmel den zum Anwalt haben, den wir auf Erden als unseren Beschützer verehren, der Du lebst und herrschest in alle Ewigkeit. **A** Amen. **A**

## Allerheiligenlitanei

Herr, erbarme Dich	Alle heiligen Patriarchen
Christus, erbarme Dich	und Propheten
Herr, erbarme Dich	Heiliger Petrus
Christus, höre uns	Heiliger Paulus
Christus, erhöre uns	Heiliger Andreas
Gott Vater im Himmel,	Heiliger Jakobus
– <i>erbarme Dich unser</i>	Heiliger Johannes
Gott Sohn, Erlöser der Welt	Heiliger Thomas
Gott Heiliger Geist	Heiliger Jakobus
Heilige Dreifaltigkeit, ein	Heiliger Philippus
einiger Gott	Heiliger Bartholomäus
Heilige Maria,	Heiliger Matthäus
– <i>bitte(t) für uns</i>	Heiliger Simon
Heilige Gottesgebälerin	Heiliger Thaddäus
Heilige Jungfrau der	Heiliger Matthias
Jungfrauen	Heiliger Barnabas
Heiliger Michael	Heiliger Lukas
Heiliger Gabriel	Heiliger Markus
Heiliger Rafael	Alle heiligen Apostel und
Alle heiligen Engel und	Evangelisten
Erzengel	Alle heiligen Jünger des
Alle heiligen Chöre der	Herrn
seligen Geister	Alle heiligen
Heiliger Johannes der	Unschuldigen Kinder
Täufer	Heiliger Stephanus
Heiliger Josef	Heiliger Laurentius
	Heiliger Vinzentius

---

Heiliger Gregor	Alle heiligen Mönche und
Heilige Fabian und	Einsiedler
Sebastian	Heilige Maria Magdalena
Heilige Johannes und	Heilige Agatha
Paulus	Heilige Lucia
Heilige Kosmas und	Heilige Agnes
Damian	Heilige Cäcilia
Heilige Gervasius und	Heilige Katharina
Protasius	Heilige Anastasia
Alle heiligen Märtyrer	Alle heiligen Jungfrauen
Heiliger Silvester	und Witwen
Heiliger Gregor	Alle Heiligen Gottes
Heiliger Ambrosius	<hr/>
Heiliger Augustinus	Heiliger Abraham
Heiliger Hieronymus	Heiliger Mose
Heiliger Martin	Heiliger Thomas von Aquin
Heiliger Nikolaus	Heilige Cyrill und Methodius
Heiliger Korbinian	Heiliger Pfarrer von Ars
Heiliger Benno	Heiliger Johannes Bosco
Alle heiligen Bischöfe und	Heiliger Petrus Canisius
Bekenner	Heilige Katharina von Siena
Alle heiligen Kirchenlehrer	Heilige Birgitta von Schweden
Heiliger Antonius	Heilige Theresa von Ávila
Heiliger Benedikt	Heilige Edith Stein
Heiliger Bernhard	Heilige Klara
Heiliger Dominikus	Heilige Monika
Heiliger Franziskus	Alle heiligen Väter und Mütter
Alle heiligen Priester und	Alle Heiligen unseres Landes
Levitens	Alle Heiligen unseres Bistums
	(Heilige [Tagesheilige, Patrone,
	Landesheilige, Bistumsheilige]
	können eingefügt werden).

---

Sei uns gnädig – *verschone uns, o Herr*  
Sei uns gnädig – *erhöre uns, o Herr*  
Von allem Übel – *erlöse uns, o Herr*  
Von aller Sünde  
Von deinem Zorne  
Von einem jähen und unversehenen Tode  
Von den Nachstellungen des Teufels  
Von Zorn, Hass und allem bösen Willen  
Von dem Geiste der Unlauterkeit  
Von Blitz und Ungewitter  
Von der Geißel des Erdbebens  
Von Pest, Hunger und Krieg  
Von dem ewigen Tode  
Durch das Geheimnis Deiner heiligen Menschwerdung  
Durch Deine Ankunft  
Durch Deine Geburt  
Durch Deine Taufe und Dein heiliges Fasten  
Durch Dein Kreuz und Leiden  
Durch Deinen Tod und Dein Begräbnis  
Durch Deine heilige Auferstehung  
Durch Deine wunderbare Himmelfahrt  
Durch die Ankunft des Heiligen Geistes, des Trösters  
Am Tage des Gerichtes  
Wir armen Sünder – *wir bitten Dich, erhöre uns*  
Dass Du uns verschonest  
Dass Du uns verzeihest  
Dass Du uns zur wahren Buße führen wollest  
Dass Du Deine heilige Kirche regieren und erhalten wollest

Dass Du den Apostolischen Oberhirten und alle Stände  
der Kirche in der heiligen Religion erhalten wollest

Dass Du die Feinde der heiligen Kirche demütigen wollest

Dass Du den christlichen Königen und Staatslenkern  
Frieden und wahre Eintracht schenken wollest

Dass Du dem ganzen christlichen Volke Frieden und  
Einigkeit verleihen wollest

Dass Du alle Irrenden zur Einheit der Kirche zurückrufen  
und alle Ungläubigen zum Lichte des Evangeliums  
führen wollest

Dass Du uns selbst in Deinem heiligen Dienste stärken  
und erhalten wollest

Dass Du unsere Herzen in Sehnsucht zum Himmel  
erhebest

Dass Du alle unsere Wohltäter mit den ewigen Gütern  
belohnest

Dass Du unsere Seelen und die Seelen unserer  
Brüder, Verwandten und Wohltäter vor der ewigen  
Verdammnis bewahrest

Dass Du die Früchte der Erde geben und erhalten wollest

Dass Du allen verstorbenen Gläubigen die ewige Ruhe  
verleihen wollest

Dass Du uns erhören wollest

Sohn Gottes

Lamm Gottes, Du nimmst hinweg die Sünden der  
Welt – *verschone uns, o Herr*

Lamm Gottes, Du nimmst hinweg die Sünden der  
Welt – *erhöre uns, o Herr*

Lamm Gottes, Du nimmst hinweg die Sünden der Welt – *erbarme Dich unser*

V Du hast uns erlöst, Herr, in Deinem Blut,

A und hast uns für unseren Gott zu einem Königreich gemacht.

Lasset uns beten. Wir bitten Dich, o Gott: Gib Deinem gläubigen Volk immerdar Freude durch die Verehrung aller Heiligen und Schutz durch ihre dauernde Fürbitte. Durch Christus, unseren Herrn. A Amen.

### Litanei für die Verstorbenen

Herr, erbarme Dich unser

Christus, erbarme Dich unser

Herr, erbarme Dich unser

Christus, höre uns

Christus, erhöre uns

Gott Vater vom Himmel – *erbarme Dich unser*

Gott Sohn, Erlöser der Welt

Gott Heiliger Geist

Heilige Dreifaltigkeit, ein einiger Gott

Heilige Maria – *bitte(t) für sie*

Du Mutter göttlichen Gnade

Du Mutter der Barmherzigkeit

Du Pforte des Himmels

Du Trösterin der Betrübten

Heiliger Erzengel Michael



Alle heiligen Engel  
Heiliger Johannes der Täufer  
Alle heiligen Patriarchen und Propheten  
Heiliger Josef  
Alle heiligen Apostel und Evangelisten  
Alle heiligen Jünger des Herren  
Alle heiligen Unschuldigen Kinder  
Alle heiligen Märtyrer  
Alle heiligen Bischöfe und Bekenner  
Alle heiligen Kirchenlehrer  
Alle heiliger Priester und Diakone  
Alle heiligen Mönche und Einsiedler  
Alle heiligen Jungfrauen und Witwen  
Alle heiligen Gottes  
Sei ihnen gnädig – *verschone sie, o Herr*  
Sei ihnen gnädig – *erlöse sie, o Herr*  
Von allem Übel  
Von Deinem Zorne  
Von der Strenge Deiner Gerechtigkeit  
Von dem nagenden Wurm des Gewissens  
Von der tiefen Traurigkeit  
Von der schmerzlichen Sehnsucht  
Von der harten Gefangenschaft  
Von dem verzehrenden Feuer  
Von allen Strafen  
Durch Deine wunderbare Menschwerdung  
Durch Deine heilige Geburt

Durch Deinen liebevollen Namen  
Durch Deine Taufe und Dein heiliges Fasten  
Durch Deine tiefe Demut  
Durch Deinen vollkommenen Gehorsam  
Durch Deine äußerste Armut  
Durch Deine Geduld und Sanftmut  
Durch Deine unendliche Liebe  
Durch Deine bitteren Leiden  
Durch Deinen blutigen Angstschweiß  
Durch Deine Gefangennahme  
Durch Deine schmerzliche Geißelung  
Durch Deine schmachvolle Dornenkrönung  
Durch Deine schimpfliche Verspottung  
Durch Deine ungerechte Verurteilung  
Durch Deinen mühseligen Kreuzweg  
Durch Deine grausame Kreuzigung  
Durch Deine qualvolle Verlassenheit  
Durch Deinen heiligen Tod  
Durch Deine heiligen Wunden  
Durch Dein durchbohrtes Herz  
Durch Deine glorreiche Auferstehung  
Durch Deine wunderbare Himmelfahrt  
Durch die Sendung des Heiligen Geistes  
Durch die Verdienste und Fürbitte Deiner heiligen  
Mutter  
Durch die Verdienste und Fürbitte aller Deiner  
Heiligen

Wir armen Sünder – *wir bitten Dich, erhöre uns*  
Dass Du die leidenden Seelen verschonen wollest  
Dass Du sie aus ihren Peinen und Qualen erretten  
wollest  
Dass Du sie aller guten Werke der Christenheit  
teilhaftig machen wollest  
Dass Du unser Gebet für sie allezeit erhören wollest  
Dass Du sie durch den heiligen Erzengel Michael und  
Deine heiligen Engel trösten und zum ewigen Licht  
führen wollest  
Dass Du sie bald mit Deiner seligen Anschauung  
begnadigen wollest  
Dass Du unseren verstorbenen Eltern, Geschwistern,  
Freunden und Wohltätern die ewigen Güter  
verleihen wollest  
Dass Du der Armen Seelen, deren niemand auf  
Erden gedenkt, Dich mildreich erbarmen wollest  
Dass Du allen Christgläubigen barmherzige Liebe zu  
den Armen Seelen einflößen wollest  
Dass Du den Seelen aller verstorbenen  
Christgläubigen die ewige Ruhe verleihen wollest  
Du König der Herrlichkeit  
Jesus, Du Sohn Gottes  
Lamm Gottes, Du nimmst hinweg die Sünden der  
Welt – *verschone sie, o Herr*  
Lamm Gottes, Du nimmst hinweg die Sünden der  
Welt – *erhöre sie, o Herr*

Lamm Gottes, Du nimmst hinweg die Sünden der Welt – *erbarme Dich ihrer*

V Von der Pforten des Fegefeuers

A errette, o Herr, ihre Seelen.

Lasset uns beten. Herr über Leben und Tod, erzeuge Deinen Dienern und Dienerinnen, die an Dich geglaubt und auf Dich gehofft haben, Deine unendliche Barmherzigkeit. Schenke ihnen Nachlass aller Schuld und Strafen und erlöse ihre Seelen aus dem Ort der Reinigung. Durch Christus, unseren Herrn. A Amen.

### Litanei um Demut

O Jesus, sanft und demütig von Herzen, höre mich.

Von dem Wunsch, geschätzt zu werden

– *befreie mich, o Jesus*

Von dem Wunsch, geliebt zu werden

Von dem Wunsch, erhoben zu werden

Von dem Wunsch, geehrt zu werden

Von dem Wunsch, gelobt zu werden

Von dem Wunsch, bevorzugt zu werden

Von dem Wunsch, um Rat gefragt zu werden

Von dem Wunsch, Zustimmung zu finden

Von der Furcht, erniedrigt zu werden

Von der Furcht, verachtet zu werden

Von der Furcht, getadelt zu werden

Von der Furcht, verleumdet zu werden  
Von der Furcht, vergessen zu werden  
Von der Furcht, ausgelacht zu werden  
Von der Furcht, Unrecht zu erfahren  
Dass andere mehr geliebt werden als ich  
– *Jesus, gewähre mir die Gnade, das zu wünschen*  
Dass andere höher geschätzt werden als ich  
Dass andere auserwählt werden und ich leer ausgehe  
Dass andere Lob erhalten und ich übersehen werde  
Dass andere mir in allem vorgezogen werden  
Dass andere heiliger werden als ich, vorausgesetzt,  
dass ich so heilig werde, wie ich soll  
O Jesus! Sanft und demütig von Herzen, erhöre  
mich. *Kardinal Merry de Val betete diese jeden Morgen*

*„Eine morsche Leiter ist der Hochmut und wer sie betritt, wird alsbald herab geschleudert. Der Niedrige hingegen steht allzeit sicher.“* Evagrius

*„Nichts ist erhabener als die Liebe,  
nur die Demütigen üben sie aus.“*

Hl. Augustinus



## Novenen

Nach dem Vorbild der Apostel, die, geschart um Maria, neun Tage lang durch einmütiges Gebet sich auf das Kommen des Heiligen Geistes vorbereiteten (Apg 1,13 ff.), kann man mit verschiedenen Gebeten eine Novene zusammenstellen. Diese verrichtet man dann an neun aufeinander folgenden Tagen. Geeignet hierzu sind beispielsweise die verschiedenen Litaneien, das »Gedenke« des heiligen Bernhard (S. 136) und die Gebete zum Heiligen Geist. Gerade in schweren Anliegen ist das anhaltende Gebet das beste Mittel, um Erhörung zu finden, denn: »Viel vermag das beharrliche Gebet des Gerechten!« (Jak 5,16)

## Pfingstnovene

Als Vorbereitung auf Pfingsten verrichte an den neun Tagen zuvor ein Gebet zum Heiligen Geist, besonders geeignet ist der Pfingsthymnus (Seite 115).

## Novene zur Göttlichen Barmherzigkeit

Geht zurück auf die Offenbarungen des Barmherzigen Jesus an die hl. Faustina. In der Zeit von Karfreitag bis zum Weißen Sonntag mit besonderen Verheißungen.

## Novene zu Maria Knotenlöserin

In dringenden Anliegen.

## Novene zur allerseligsten Jungfrau Maria der Vermittlerin aller Gnaden

Um irgendeine Gnade zu erbitten.

Jeden Tag beginnen wir mit dem Gebet:

»O Maria, ohne Sünde empfangen, bitte für uns, die wir zu dir unsere Zuflucht nehmen.«

Dieses dreimal und je ein Ave-Maria

1. Tag. Seligste Jungfrau Maria, heilige Mutter Gottes, wir verehren dich als die Vermittlerin des Geheimnisses der Menschwerdung; denn durch deine Vermittlung kam Gott auf diese Welt zu uns herab.

O Unsere Herrin und Unsere Mutter, vermittele mir die Gnade ... und beweise, dass es dir gefällt, wenn wir dich als »Vermittlerin aller Gnaden« anrufen.

Bitte für uns, allerseligste Jungfrau und Gottesmutter. Auf dass wir würdig werden der Verheißungen Christi.

Lasset uns beten. Herr Jesus Christus, unser Mittler beim Vater, du hast dich gewürdigt, die allerseligste Jungfrau, deine Mutter, auch uns zur Mutter und zur Mittlerin bei dir zu geben. Gewähre gnädigst, dass ein jeder von uns, der sich dir um Hilfe flehend naht, froh bekennen kann, alles durch Maria empfangen zu haben; der du lebst und herrschest mit Gott dem



Vater in der Einheit des Heiligen Geistes, Gott von Ewigkeit zu Ewigkeit. Amen.

2. Tag. Seligste Jungfrau Maria, heilige Mutter Gottes, wir verehren dich als die Vermittlerin des Geheimnisses der Heimsuchung Elisabeths; denn durch deine Vermittlung hat Gott Johannes den Täufer geheiligt.

O Unsere Herrin... *(wie am 1. Tag)*

3. Tag. Seligste Jungfrau Maria, heilige Mutter Gottes, wir verehren dich als die Vermittlerin des Geheimnisses der Geburt Christi; denn du hast das Jesuskind den Hirten gezeigt.

O Unsere Herrin...

4. Tag. Seligste Jungfrau Maria, heilige Mutter Gottes, wir verehren dich als die Vermittlerin des Geheimnisses der Anbetung der Heiligen Drei Könige; denn du hast sie dem Jesuskind vorgestellt.

O Unsere Herrin...

5. Tag. Seligste Jungfrau Maria, heilige Mutter Gottes, wir verehren dich als die Vermittlerin des Geheimnisses der Darstellung Jesu; denn du hast das Jesuslein in die Arme des greisen Simeon gelegt.

O Unsere Herrin...

6. Tag. Seligste Jungfrau Maria, heilige Mutter Gottes, wir verehren dich als die Vermittlerin des Geheimnisses der Verwandlung von Wasser in Wein auf der Hochzeit zu Kana; denn durch deine Vermittlung hat Jesus sein erstes Wunder gewirkt.

O Unsere Herrin...

7. Tag. Seligste Jungfrau Maria, heilige Mutter Gottes, wir verehren dich als die Vermittlerin des Geheimnisses von Golgatha; denn dort bist du als Mittlerin zwischen Gott und den Menschen gestanden und hat dich Jesus uns als Mutter geoffenbart.

O Unsere Herrin...

8. Tag. Seligste Jungfrau Maria, heilige Mutter Gottes, wir verehren dich als die Vermittlerin des Geheimnisses der Herabkunft des Heiligen Geistes; denn du hast den Heiligen Geist durch die Macht deines Gebetes auf diese Welt herabgerufen.

O Unsere Herrin...

9. Tag. Seligste Jungfrau Maria, heilige Mutter Gottes, wir verehren dich als die Vermittlerin im Himmel; denn wir halten es für sicher, dass uns Gott durch deine Vermittlung alle Gnaden spendet.

O Unsere Herrin...

*Anlässlich mehrerer Erscheinungen in der Klosterkapelle (Rue de Bac) in Paris erteilte die Unbefleckte Empfängnis der nunmehr heilig gesprochenen Barmherzigen Schwester Katharina Laboure den Auftrag, von der Doppelercheinung am 27. November 1830 Medaillen prägen zu lassen und diese Andacht zu verbreiten. Von den Händen der Gottesmutter strömten Strahlen aus, und die Schwester hörte die Worte: »Das sind die Gnaden, die denen verliehen werden, die diese Medaille tragen; die sie am Halse tragen, erhalten besondere Gnaden.« Die Mutter Gottes war umrahmt von goldenen Buchstaben, die die Worte bildeten: »O Maria, ohne Sünde empfangen, bitte für uns, die wir zu dir unsere Zuflucht nehmen.«*

*Nutzanwendung: Tragen und verbreiten wir diese, von der allerseligsten Jungfrau selbst gestiftete Medaille, die infolge der vielen Gebeterhörungen die »Wunderbare oder Wundertätige« genannt wird. Halten wir hiezu fortgesetzt (durch Erneuerung) diese Novene. Wir können uns dadurch einen unschätzbaren Strom von Gnaden erschließen.*

*Das jeweilige Tagesgeheimnis wollen wir im Herzen erwägen, es erleben. Das gibt Halt in jeglicher Not! Die Mühe ist nicht groß, wohl aber der geistige Nutzen: denn wir dürfen jeden Tag eines dieser hl. Geheimnisse feiern. Bedenken wir das wohl, dann wird unser Sterben ein seliges sein!*

*»Es ist Gottes Wille, dass wir alles durch Maria erlangen.«*

*Hl. Bernhard*

Das Hauptfest dieser Medaille hat Leo XIII. auf den 27. November festgesetzt. Imprimatur

## Vertrauensnovene

**I. Mein Jesus! Du hast gesagt: »Bittet, und es wird euch gegeben; suchet, und ihr werdet finden; klopfet an, und es wird euch aufgetan« (Mt 7,7). Siehe, ich komme zu Dir: Ich klopfe an, ich suche und bitte Dich um die Gnade...**

Vater unser...

Gegrüßet seist du, Maria...

Ehre sei dem Vater...

Heiligstes Herz Jesu, ich vertraue und hoffe auf Dich!

**II.** Mein Jesus! Du hast gesagt: »Wahrlich, wahrlich, Ich sage euch, wenn ihr den Vater in Meinem Namen um etwas bittet, so wird Er es euch geben« (*Joh 16,23*).  
Siehe, ich bitte Deinen Vater in Deinem Namen um diese Gnade...

Vater unser... Gegrüßet seist du, Maria...

Ehre sei dem Vater...

Heiligstes Herz Jesu, ich vertraue und hoffe auf Dich!

**III.** Mein Jesus! Du hast gesagt: »Wahrlich, Ich sage euch, Himmel und Erde werden vergehen, aber Meine Worte werden nicht vergehen« (*Mt 24,35*).  
Siehe, ich stütze mich auf die Unfehlbarkeit Deiner heiligen Worte und bitte Dich um Gnade...

Vater unser... Gegrüßet seist du, Maria...

Ehre sei dem Vater...

Heiligstes Herz Jesu, ich vertraue und hoffe auf Dich!

Herz Jesu, dem nur eines unmöglich ist, nicht Mitleid zu haben mit den Unglücklichen, habe Erbarmen mit uns elenden Sündern und gewähre uns die Gnaden, um die wir Dich bitten durch das unbefleckte Herz Deiner und unserer zärtlichen Mutter und um ihrer heiligen Tränen willen. Amen.

Heiliger Josef, innigst mit dem Heiligsten Herzen Jesu verbunden, bitte für uns!

Sei begrüßt, o Königin...

*Vorstehende Vertrauensnovene, verfasst vom stigmatisierten hl. P. Pio, der sie auch eifrig zu halten empfohlen hat, hat schon sehr vielen Gläubigen in Sorgen und Nöten Hilfe des Himmels gebracht, Trost, Kraft und neues Vertrauen vermittelt.*

## Novene zu den sieben Zufluchten

Die sieben Zufluchten sind:

1. Die Heiligste Dreifaltigkeit;
2. Jesus, der Gekreuzigte;
3. Jesus, im Heiligsten Altarsakrament;
4. Maria, die hochgebenedeite Jungfrau und Gottesmutter;
5. Die neun Chöre der heiligen Engel;
6. Die Heiligen und Seligen des Himmels;
7. Die Armen Seelen des Fegefeuers.

An allen neuen Tagen betet man folgendes Gebet:

Voll Vertrauen wende ich mich an euch, ihr sieben großen Zufluchten, mit der innigen Bitte um Hilfe in meinem gegenwärtigen, schweren Leid... Mein Flehen wird nicht ungehört bleiben; denn noch keiner ist ohne auffallenden Beistand geblieben, der sich euch, den einzig wahren Zufluchten, anvertraut hat. Ich danke der Hochheiligsten Dreifaltigkeit, Maria, den Engeln und Heiligen und auch den Armen Seelen für die liebevolle Hilfe.

Allerheiligste Dreifaltigkeit, um deiner unendlichen Liebe willen gewähre mir die Gnade, einst ewig bei dir weilen zu dürfen in immerwährender Lobpreisung und Danksagung.

Gekreuzigter Erlöser, um deiner bitteren Leiden willen sei mir einst gnädig im Gericht.

Im Heiligsten Sakrament verborgener Jesus, verleihe mir, dass ich die heilige Kommunion oft und mit großer Andacht und guter Vorbereitung empfangen darf. Erfülle mich durch dieses Heiligste Sakrament mit deiner Liebe und Gnade. Stärke meine Seele vor dem Tode mit deiner heiligen Wegzehrung.

Hochgepriesene Jungfrau und Gottesmutter Maria, erwirb mir zeitliches und ewiges Wohlergehen. Nach Gott setze ich all meine Hoffnung auf dich, denn du vermagst alles beim Herrn und zeigst dich mir als Mutter der Barmherzigkeit. Ihr neun Chöre der Engel, erfleht mir von Gott das große Geschenk, mich einst in eurer Mitte freuen zu dürfen in alle Ewigkeit.

Ihr Heiligen und Seligen des Himmels, bittet unablässig für mich Sünder, damit ich einst in eure Gesellschaft aufgenommen werde.

Ihr Armen Seelen des Fegefeuers, bittet kraft eures Gnadenstandes bei Gott für mich. Erfleht mir das Erbarmen des Herrn, reiche Tugend und große Heiligkeit.

Jede Sünde bewirkt zum einen eine Schuld, zum anderen eine Strafe. Die Schuld wird durch Reue und Beichte nachgelassen. Die Strafe entspringt der gerechten Forderung nach Buße, d.h. Wiedergutmachung der Folgen der Sünde. Schwere Sünden bewirken eine ewige Strafe. Lässliche Sünden eine zeitliche Strafe. In der Beichte wird die ewige Strafe in eine zeitliche verwandelt. Die zeitlichen Strafen bleiben. Der Ablass ist der vor Gott gültige Nachlass zeitlicher Strafen, die hier oder im Jenseits noch abzubüßen sind. Der Ablass schöpft aus dem Gnadenschatz der Verdienste Christi und der Heiligen. Die Kirche (der Papst als Stellvertreter Christi) verwaltet und erteilt als Dienerin der Erlösung durch den Ablass diesen Kirchenschatz. Der Ablass ist teilweise oder vollkommen, je nachdem er von zeitlicher Sündenstrafe teilweise oder vollständig befreit. Die Ablässe können für sich selbst oder fürbittend den Verstorbenen zugewendet werden.

Damit ein Ablass gewonnen werden kann, muss zumindest die allgemeine Absicht dazu vorliegen (z. B.: Man kann zum Morgengebet hinzufügen: Ich will heute alle Ablässe gewinnen, die ich gewinnen kann). Je Tag kann nur ein Vollablass gewonnen werden (weitere Werke erwirken Teilablässe). Teilablässe können mehrere am Tage gewonnen werden.

Zur Gewinnung eines vollkommenen Ablasses müssen generell fünf Bedingungen eingehalten werden (werden diese nicht voll erfüllt, gewinnt man einen Teilablass):

1. Die sakramentale *Beichte* (20 Tage vor oder nachher). Wer also monatlich beichten geht kann jederzeit alle Ablässe gewinnen.
2. Die entschlossene *Abkehr von jeder Sünde*; d.h. der feste Vorsatz, in allen Dingen ganz nach dem Willen Gottes zu leben.

3. Der *Kommunionempfang*. (kann an mehreren Tagen, vor oder nach Verrichtung des vorgeschriebenen Werkes, erfüllt werden).

4. Das *Gebet nach Meinung des Heiligen Vaters*, z.B. Vater unser, Ave Maria und Ehre sei dem Vater.

5. Die Erfüllung des *vorgeschriebenen Werkes*. Mit folgenden Werken kann unter den genannten Bedingungen täglich ein vollkommener Ablass gewonnen werden: Anbetung des Allerheiligsten Altarsakramentes, wenigstens eine halbe Stunde lang; andächtige Lesung der Hl. Schrift, wenigstens eine halbe Stunde lang; Beten des Rosenkranzes in einer Kirche, in der Familie, oder in einer Gemeinschaft. Vom 1. bis zum 8. November kann täglich durch einen Friedhofsbesuch, verbunden mit Gebet für die Verstorbenen, ein vollkommener Ablass für die Seelen im Fegefeuer gewonnen werden. Fehlt die volle Disposition oder bleibt eine der Bedingungen unerfüllt, ist es ein Teilablass.

### Messreihen

#### Mess-Triduum

Drei hl. Messen in einem Anliegen.

#### Mess-Novene

Neun hl. Messen in einem Anliegen.

#### Clementinische Leidensmessen

Die Übung der sechs heiligen Messen wurde von Papst Klemens XII. (1730-1740) gutgeheißen und empfohlen, weshalb sie auch »Clementinische Messen« genannt werden. Diese können für Lebendige und Verstorbene, zu Gottes höchstem Lobe, zu dessen Ehre und Danksagung und für die Armen Seelen im Fegefeuer mit großen Verdiensten und zum Nutzen und Trost angewendet und



verrichtet werden. Sie sollen in folgender Ordnung und Meinung gelesen werden:

### **Die 1. hl. Messe**

soll zu Ehren der unschuldigen Gefangennahme unseres lieben Herrn Jesus Christus geopfert werden, damit die Seele, welche man beabsichtigt, aus ihrer Gefangenschaft und vor der schmerzlichen Pein im Fegefeuer wegen ihrer auf der Welt begangenen Sünden zu befreien, erlöst werde.

### **Die 2. hl. Messe**

soll zu Ehren des unschuldigen Gerichts, welches unser lieber Herr Jesus Christus über sich hat ergehen lassen, geopfert werden, damit die Arme Seele von den schweren Peinen, wozu sie ihrer begangenen Sünden wegen durch das strenge Gericht Gottes verdammt war, freigesprochen werde.

### **Die 3. hl. Messe**

soll zu Ehren der unschuldigen Verspottung unseres lieben Herrn Jesus Christus, die er sein ganzes Leben hindurch und besonders in seinem letzten schmerzlichen Leiden am Stamme des heiligen Kreuzes erduldet hat, geopfert werden, damit er die Arme Seele von aller peinlichen Verfolgung und allen Strafen, die sie wegen ihrer Sünden billig verdient hat, lossprechen wolle.

**Die 4. hl. Messe**

soll zu Ehren der hl. Wunden und Schmerzen unseres lieben Herrn Jesus Christus sowie des Elendes und Todes, den er am Stamme des hl. Kreuzes gelitten hat, geopfert werden, damit er die Arme Seele von allen tödlichen Wunden, die sie durch ihre großen Sünden erhalten hat, heilen und von der verdienten Strafe freisprechen wolle.

**Die 5. hl. Messe**

soll zu Ehren des Begräbnisses unseres lieben Herrn Jesus Christus geopfert werden, um denselben zu bitten, dass er alle von der Armen Seele begangenen Sünden und Missetaten in seine unendliche Barmherzigkeit ewig begraben und dieselbe von der verdienten Strafe lossprechen möge.

**Die 6. hl. Messe**

soll zu Ehren unseres lieben Herrn Jesus Christi Auferstehung und Himmelfahrt gefeiert werden, damit er die Arme Seele aus dem Schatten des Todes an das ewige Licht bringen und ihr eine baldige Auferstehung und schnelle Himmelfahrt verleihen wolle.

**Gregorianische Messreihe**

Dreißig hl. Messen in einem Anliegen. Diese Übung geht zurück auf den hl. Papst Gregor den Großen.

## Eine Weisung zur Schriftlesung

*Bete vor der Schriftlesung*

Das wahre Licht kommt von dir, Vater des Lichtes! Wir Menschen können das wahre Licht nur empfangen, aber nicht geben. Sende du dein Licht in unsere Seelen, dass wir dich erkennen, dich lieben und in der Liebe zu dir selig werden. Amen. *Oder:*

Geist der Weisheit, führe uns zur Vollendung. Du gibst unserem Geist Zeugnis, dass wir Kinder Gottes sind; lass uns den Reichtum göttlicher Gnade in uns erfahren und verkosten, auf dass wir mit wahrer geistlicher Freude und deinem göttlichen Trost erfüllt werden. – Du gründest die Tiefen der Gottheit; gib uns eine tiefinnerliche Erkenntnis Gottes, damit wir ihm von ganzem Herzen anhängen und ein Geist mit ihm werden. Amen.

1. *Nimm und lies* langsam und bedächtig und suche den Satz herauszufinden, der dich als Wort Gottes in besonderer Weise anspricht.
2. *Betrachte und bedenke* das Gelesene, was es bedeuten möchte, und bewahre und erwäge im Herzen, was dich besonders anrührt.
3. *Sprich mit Gott* über das, was dir zu Herzen gegangen ist. Versuche ein inniges Zwiegespräch, wie ein Freund mit seinem Freunde. Und fasse möglichst auch einen guten Vorsatz.

4. *Erhebe deine Seele zu Gott*, ausruhend bei Gott in Demut, Hingabe, Anbetung – wie die Liebe es dir gerade eingibt.

*Geh hin und handle*: Nimm das Wort Gottes mit, das der Herr dir besonders ins Herz gelegt hat, und setze es schlicht in die Tat um – immer und überall. Es wird dir dann zum Wohl des Lebens werden.

*Schließe mit einem Gebet*

Wir bitten dich, o Herr; komm unserem Tun mit deinen Eingebungen zuvor und begleite es mit deiner Hilfe, auf dass all unser Beten und Handeln stets von dir begonnen, und wie begonnen, so auch durch dich vollendet werde. Amen. *Oder:*

Herr, durchglühe uns Nieren und Herz mit dem Feuer des Heiligen Geistes, auf dass wir keuschen Leibes dir dienen und mit reinem Herzen dir gefallen. Amen.

*„Wenn du die Heilige Schrift liest,  
spricht Gott zu dir.“*

Hl. Augustinus







**[www.biblischer-rosenkranz.at](http://www.biblischer-rosenkranz.at)**

Biblischer Rosenkranz – Freudenreich, Lichtreich,  
Schmerzhaft, Glorreich, Trostreich

Christliche Glaubensbekenntnisse

Gebete Lateinisch-Deutsch Interlinear

Faltblatt Weihwasser

Die kleine Krone der allerseligsten Jungfrau Maria

Birgitta-Gebete

Und vieles mehr.

Wir empfehlen auch:

Produktionen von **[kathmedia.net](http://kathmedia.net)**

